



**KENDOX**  
**LIFE TRACKER**

## **BEDIENUNGSANLEITUNG:**

Lesen Sie diese Anleitung vor dem Gebrauch sorgfältig durch und bewahren Sie sie zum späteren Nachschlagen auf. Sollte das Gerät an Dritte weitergegeben werden, sollte diese Anleitung mitausgehändigt werden.

**The instruction manual (long version) is available in the following languages as download at:**

EN, FR, IT, NL, CZ, SK, RO →

<https://www.mediashop.tv/p/kendox-life-tracker-smartwatch>

**Hier geht's zu den Anwendervideos (DE):**



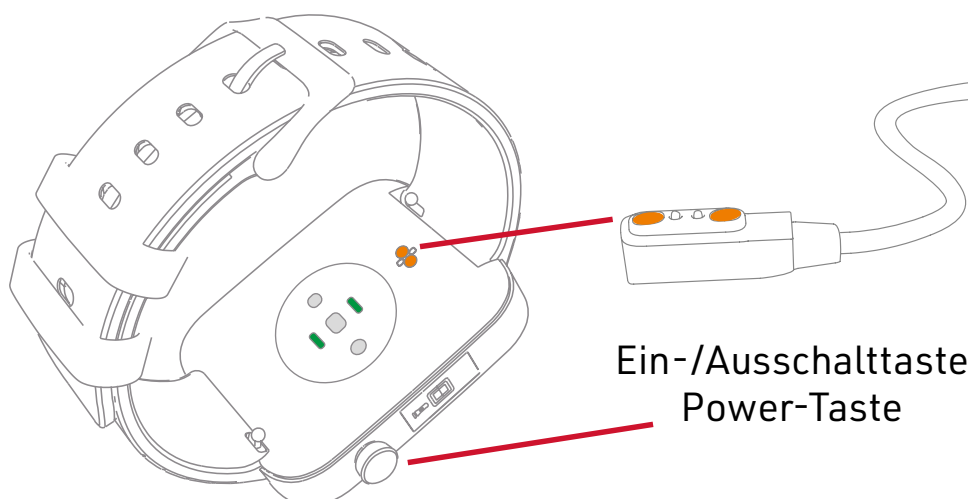
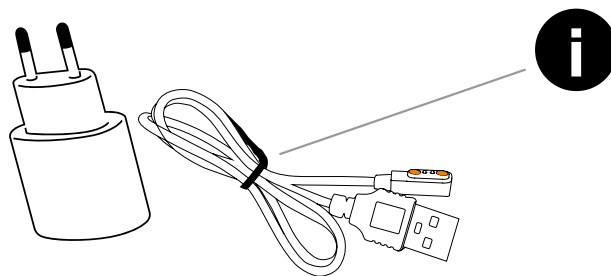
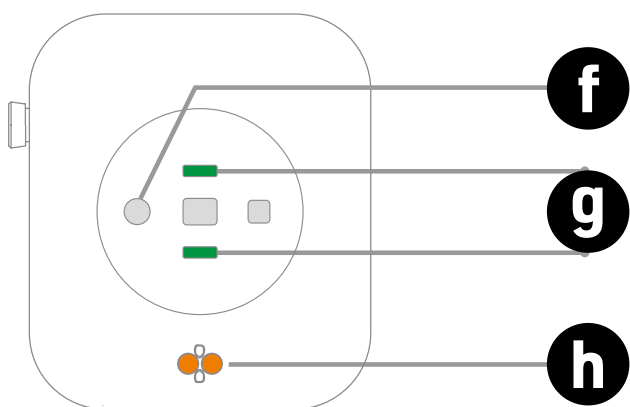
<https://www.mediashop.tv/p/kendox-life-tracker-smartwatch/videos>

## Lieferumfang:

1x Kendox LifeTracker,  
1x Ladekabel /Adapter

## BEZEICHNUNG DER TEILE & HAUPTFUNKTIONEN:

- a. Wasserdichtes Gehäuse nach IP68
- b. Eingebautes Mikrofon für die Abwicklung von Smartphone-Anrufen
- c. Ein-/Aus-Taste bzw. Power-Taste
- d. LED-Taschenlampe
- e. Armband
- f. Temperatur-Messsonde
- g. Herzfrequenzsensoren
- h. Ladekontakte
- i. Ladekabel /Adapter



## WICHTIGE HINWEISE UND SICHERHEITSHINWEISE

- Diese Uhr ist kein medizinisches Gerät und dient nicht der Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten. Wenden Sie sich an Ihren medizinischen Betreuer/Arzt, wenn Sie vermuten, dass Sie ein medizinisches Problem haben.
- Zubehörteile, die nicht im Lieferumfang enthalten sind, dürfen nicht verwendet werden
- Tragen Sie die Uhr mind. 30 Minuten lang, bevor Sie die ersten Messungen vornehmen.
- Messen Sie die Körpertemperatur bei einer Umgebungstemperatur von 18-30 °C, um eine möglichst hohe Genauigkeit zu gewährleisten.
- Verwenden Sie keine Chemikalien zur Reinigung. Verwenden Sie zur Reinigung normales Leitungswasser und ein weiches Tuch.
- Halten Sie die Uhr von starken Magnetfeldern und elektrischen Geräten fern.
- Bitte vermeiden Sie direkte Hitze. Die Temperatur sollte 43 °C nicht überschreiten. Eine höhere Temperatur kann zu Fehlfunktionen/Schäden an der Uhr führen.
- Nicht beim Baden/Schwimmen in Salzwasser tragen, um die empfindlichen Kontakte auf der Rückseite der Uhr nicht zu beschädigen.
- Die Uhr muss mit einem Smartphone verbunden sein, um den Tag und die Uhrzeit zu synchronisieren.
- Nicht zur Verwendung im Salzwasser (Meer) verwendbar.
- Die Uhr kann auch ohne die App verwendet werden. Wir empfehlen jedoch die Anwendung mit App, um alle Funktionen zu nutzen. Kompatibel mit iOS- & Android-System

## WICHTIGE HINWEISE ZU IHRER GESUNDHEIT

DIESE UHR IST KEIN MEDIZINISCHES GERÄT UND DIENT NICHT DER DIAGNOSE, BEHANDLUNG, HEILUNG ODER VORBEUGUNG VON KRANKHEITEN. WENDEN SIE SICH AN IHREN MEDIZINISCHEN BETREUER/ARZT, WENN SIE VERMUTEN, DASS SIE EIN MEDIZINISCHES PROBLEM HABEN.

DIESE UHR ERSETZT KEINE MEDIZINISCHE BETREUUNG UND KEINEN ARZT!

Die Uhr und die integrierten Mess-Sensoren sind keine Medizinprodukte und nur zur Erleichterung Ihres Alltags gedacht. Diese Uhr wurde nicht entwickelt, um Krankheiten oder medizinische Probleme zu diagnostizieren oder diese zu lindern, zu behandeln oder zu heilen.

Sie ersetzen keinen Arztbesuch oder medizinische Betreuung oder medizinische Geräte.

**Seien Sie beim Training stets vorsichtig und aufmerksam.**

Brechen Sie das Training sofort ab, wenn Sie Schmerzen haben, sich schwach, schwindlig, erschöpft oder kurzatmig fühlen und kontaktieren Sie Ihren Arzt.

### **Funkfrequenzen:**

Diese Uhr verwendet Funksignale für die Verbindung mit einem Drahtlosnetzwerk (WLAN).

Nähere Informationen finden Sie unter:

**<https://www.mediashop.tv/p/kendox-life-tracker-smartwatch>**

### **Interferenzen mit medizinischen Geräten**

Die Uhr beinhaltet Komponenten, die elektromagnetische Strahlung aussenden - manche Armbänder sowie das magnetische Ladekabel enthalten Magnete. Diese elektromagnetischen Felder und Magnete können zu Beeinträchtigungen bei Herzschrittmachern, Defibrillatoren und anderen medizinischen Geräten und Apparaturen führen. Halten Sie ausreichend Abstand zwischen Ihrem medizinischen Gerät und der Uhr.

## ACHTUNG:

Laden oder verwenden Sie die Uhr nicht in explosionsgefährdeten Bereichen, zum Beispiel in Bereichen, in denen die Luft eine hohe Konzentration von Chemikalien, Dämpfen oder Partikeln (zum Beispiel Getreidestaub, Staub oder metallische Partikel) aufweist. Befolgen Sie alle Hinweisschilder, Warnungen und Anweisungen.

Armbänder können eine Erstickungsgefahr für Säuglinge und Kleinkinder darstellen. Halten Sie diese Armbänder von Säuglingen und Kleinkindern fern.

## Hautempfindlichkeit

Manche Personen können auf bestimmte Materialien reagieren, welche in Schmuck, Uhren etc. enthalten sind und längere Zeit Kontakt mit der Haut hatten. Das kann durch Allergien, Umweltfaktoren oder dadurch, dass sie längere Zeit Reizstoffen wie Seife, Schweiß ausgesetzt sind, und andere Ursachen ausgelöst werden. Wenn Sie über Allergien oder andere Reizempfindlichkeiten Bescheid wissen, kann es wahrscheinlicher sein, dass tragbare Technologien zu Reizungen führen. Wenn Sie wissen, dass bei Ihnen Hautempfindlichkeit auftritt, seien Sie besonders sorgsam, wenn Sie die Uhr tragen. Legen Sie die Uhr regelmäßig ab, damit Ihre Haut atmen kann, halten Sie das Armband sauber und trocken. Sollten Rötungen, Schwellungen, Jucken oder andere Irritationen und Beschwerden der Haut um oder unter Ihrer Uhr auftreten, legen Sie diese ab und wenden Sie sich an Ihren Arzt, bevor Sie sie wieder anlegen. Die Weiterverwendung, auch nach dem Abklingen der Symptome, kann zu erneuten oder verstärkten Irritationen führen.

## WICHTIGER HINWEIS: ENTFERNEN SIE VOR DER ANWENDUNG DIE SCHUTZFOLIE AM DISPLAY IHRER UHR!

### ERSTE SCHRITTE

#### I. Anbringen des Uhrenbandes

1. Entnehmen Sie alle Teile aus der Verpackung und entfernen Sie die Schutzfolie am Ziffernblatt.
2. Um ein Band anzubringen, führen Sie den fixen Stift am Schieberegler in das Loch am Uhrenband ein.
3. Ziehen Sie den Knopf am Schieberegler nach innen und setzen Sie den Stift in die Öffnung ein.
4. Lassen Sie den Knopf los, damit der Verschluss in der Uhr einschnappt und das Band fixiert ist.
5. Um das Band abzunehmen, den Schnellentriegelungsknopf nach innen ziehen und das Armband abnehmen.

#### II. Aufladen der Uhr

- **WICHTIG** – vor der ersten Anwendung: Schließen Sie das Ladekabel an die Magnetkontakte an und laden Sie die Uhr mind. 3 Stunden lang auf. Die Magnetkontakte des Ladekabels passen nur in einer Position auf die Ladekontakte der Uhr und rasten magnetisch ein.
- **Info:** Mit einer vollen Ladung kann die Uhr je nach Nutzung bis zu 7 Tage lang betrieben werden.

#### III. Anlegen & Position der Uhr am Handgelenk

Legen Sie die Uhr am gewünschten Handgelenk an. Die Uhr muss an der Oberseite des Handgelenks, mindestens einen Fingerbreit über dem Gelenkknochen angelegt werden.

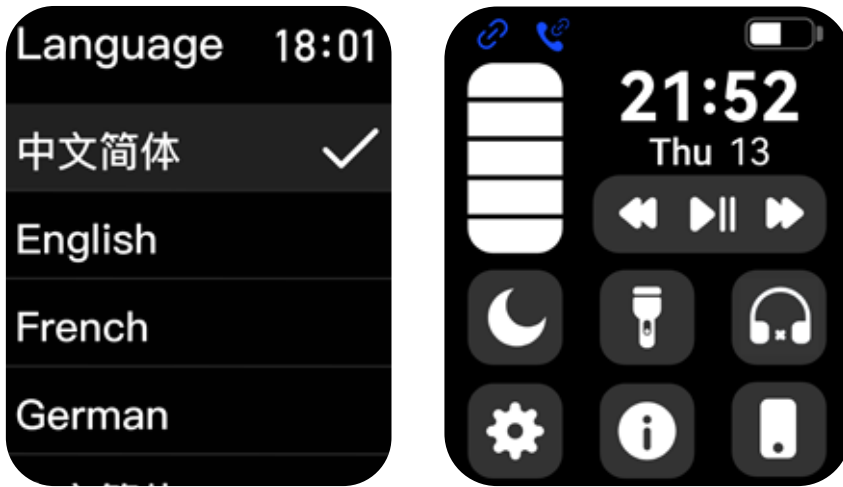
Die Uhr sollte so eng am Handgelenk anliegen, sodass die Sensoren immer Kontakt zur Haut haben. Dabei darf die Uhr nicht verrutschen. **Tipp:** Während einer Sporteinheit kann die Uhr etwas nach oben geschoben werden, um noch enger zu sitzen und etwaiges Verrutschen zu minimieren.

#### IV. Einschalten & Sprache auswählen

- **Halten Sie Power-Taste für 5 Sekunden gedrückt**, um die Uhr einzuschalten. Halten Sie die Taste

ebenfalls 5 Sekunden gedrückt, wenn Sie die Uhr ausschalten wollen.

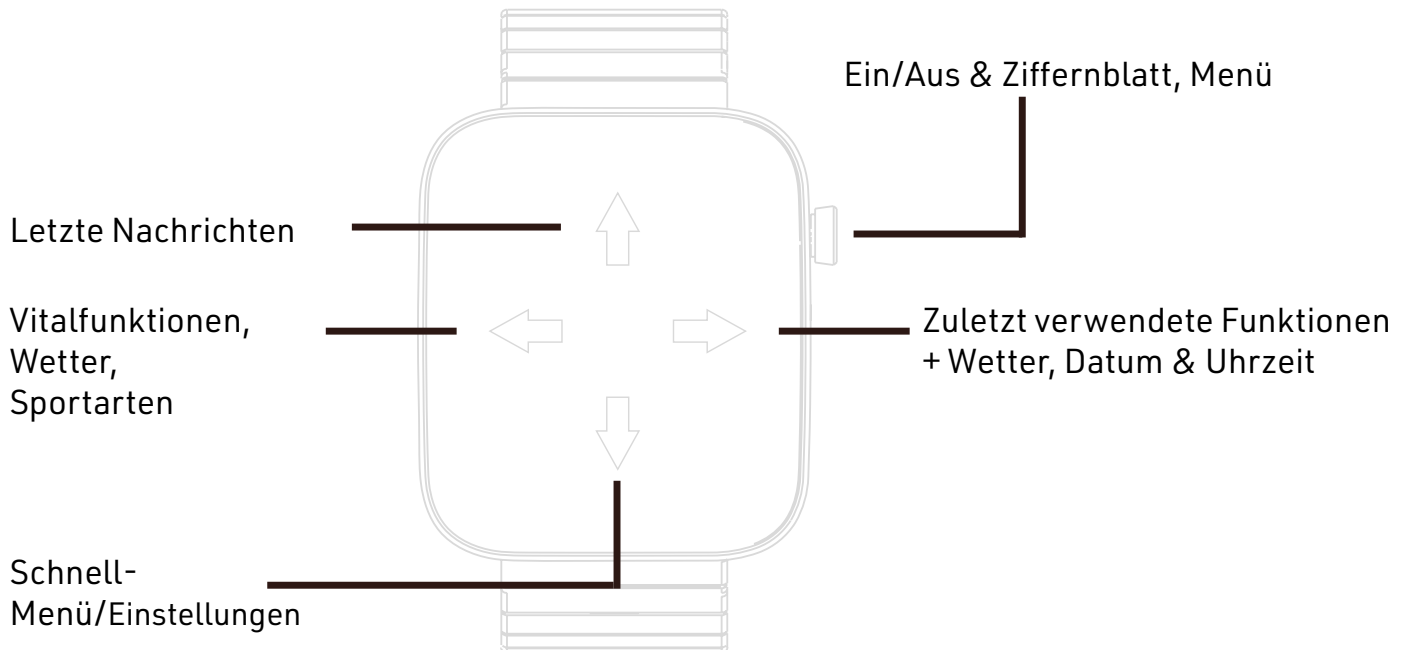
- Nach wenigen Sekunden erscheint „Hello“ am Display.
- Nun erscheint die Sprachenauswahl Language. Wischen Sie mit dem Finger nach oben, bis Ihre gewünschte Sprache aufscheint (German = Deutsch). Zum Bestätigen antippen.


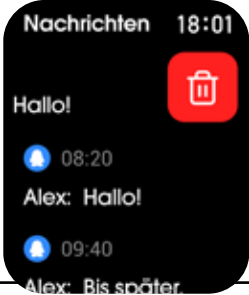
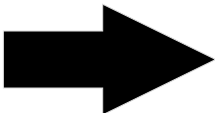
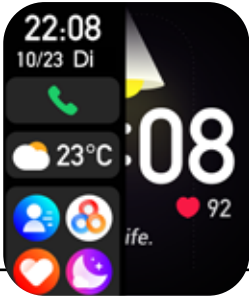
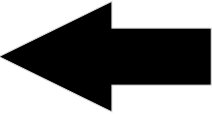
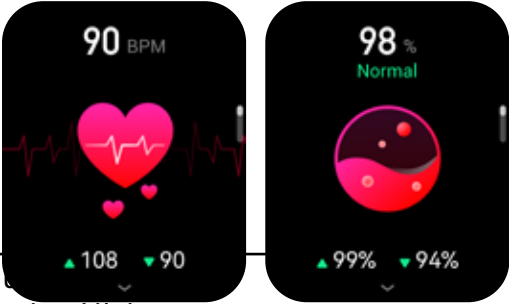

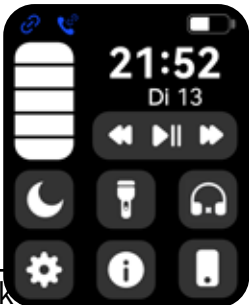
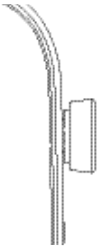


### V. Navigation auf der Uhr (Wischbewegungen & Druckknopf)

Um sich im Uhren-Menü zu bewegen bzw. zu **scrollen**, wischen Sie mit dem Finger von **oben nach unten bzw. von links nach rechts**. Zum **Bestätigen tippen** Sie auf den gewünschten Menüpunkt. Um schnell zum Ziffernblatt zurück zu gelangen, drücken Sie den seitlichen Druckknopf.

Wischbewegungen (Richtungen)	Anzeigte Inhalte und Beispiel-Screens
------------------------------	---------------------------------------



	<p>Von <b>unten nach oben</b> werden die letzten eingehenden Nachrichten angezeigt.</p> 
	<p>Wischen Sie <b>von links nach rechts</b>, um Ihre zuletzt verwendeten Funktionen anzuzeigen sowie Wetter, Datum und Uhrzeit.</p> 
	<p>Wenn Sie am erleuchteten Ziffernblatt von <b>rechts nach links</b> wischen, werden Schritte, indikative Herzfrequenz, indikativer Sauerstoffgehalt, Schlaf, Wetter, Sportarten-Übersicht sowie Musik zur Auswahl angezeigt.</p> 
	<p>Wischen Sie <b>von oben nach unten</b>, um das Schnell- Menü zu gelangen. Hier können Sie den Nicht-Stören Modus, Helligkeit und weitere Einstellungen inkl. der Handy Such- &amp; Taschenlampen-Funktion etc. einstellen.</p> 
<p><b>Seitlicher Druckknopf an der Uhr</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zum Ein- und Ausschalten 5 Sekunden lang gedrückt halten.</li> <li>• Drücken Sie den Knopf erneut etwa eine Sekunde, um bei eingeschalteter Uhr, zum Menü zu gelangen.</li> <li>• Drücken Sie den Knopf kurz, um das Ziffernblatt anzuzeigen. Sobald das Ziffernblatt aufleuchtet, können Sie am Display der Uhr navigieren.</li> </ul>

## VERWENDUNG DER APP

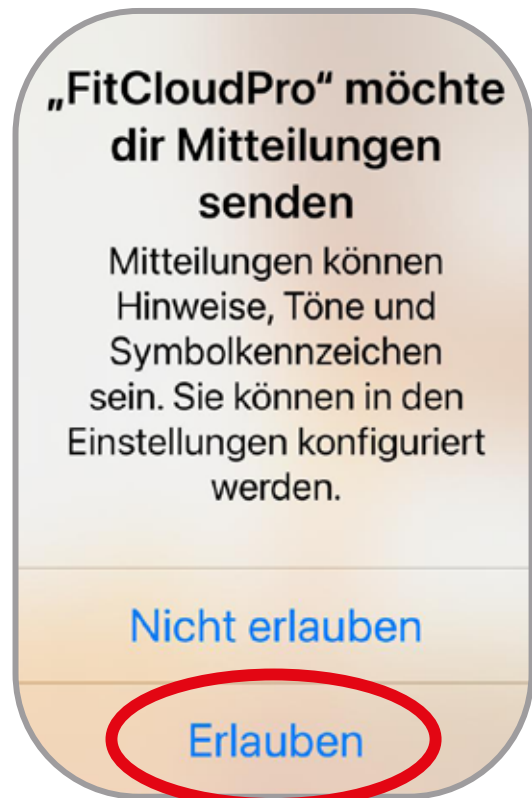
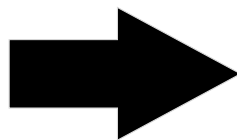
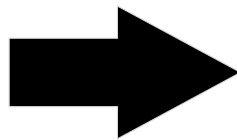
## I. App herunterladen

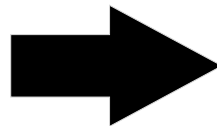
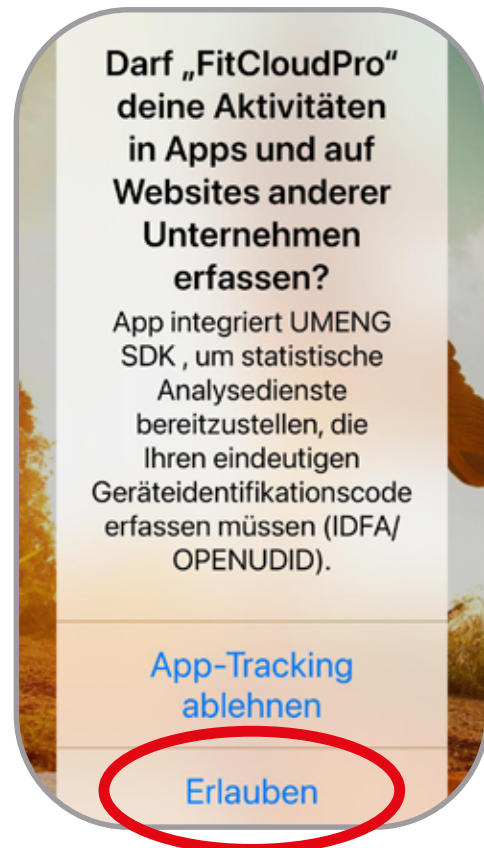
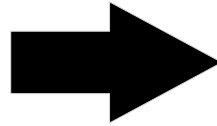
Um die Uhr mit all Ihren Vorzügen benutzen zu können, empfehlen wir Ihnen, die App runterzuladen!

1. Öffnen Sie auf Ihrem Smartphone den **App Store oder Google Play** und suchen Sie nach der **FitCloudPro App**.
2. Laden Sie diese auf Ihr iPhone oder Android-Smartphone herunter:
3. Folgen Sie den Anweisungen auf dem Handy-Bildschirm und wählen Sie **„OK“**, damit die App Ihr Smartphone über Bluetooth verbinden kann.
4. Erlauben Sie die Benachrichtigungen, die Verwendung von Bluetooth und App-Tracking, um die App in vollem Umfang verwenden zu können

## QR-Code scannen!

Sie können auch den QR-Code scannen, der Sie zur FitCloudPro-App im entsprechenden Store für





Ihr Smartphone führt. Ihr Kendox LifeTracker ist kompatibel mit iOS11.4 und höher & Android 6.0 und höher. Folgen Sie den Anweisungen der App, um FitCloudPro mit Ihrer Uhr zu konfigurieren.

### Info zur App: Bezeichnungen

Die Menüpunkt-Bezeichnungen könnten sich je nach Betriebssystem





und Marke Ihres Smartphones geringfügig unterscheiden. Achten Sie auf die Abbildungen, die Positionierung der Menüpunkte ist weitestgehend ident.

## II. Einrichten der App am Smartphone

- Wählen Sie **„Registrieren“**.
- Füllen Sie das Benutzerprofil auf dem nächsten Bildschirm aus und wählen Sie **„Nächster Schritt“**.
- Fügen Sie Ihr tägliches Schrittziel hinzu und wählen Sie **„Fertigstellen“**

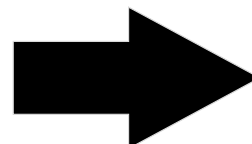
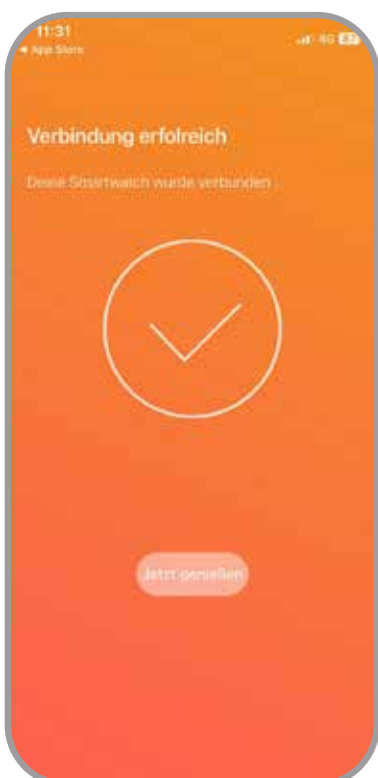
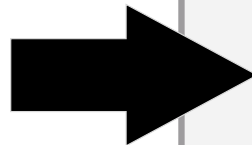
**Info:** Sie können die App und die Uhr auch ohne Konto verwenden – wählen Sie dazu **„Kein Konto anlegen“** – Wichtig: Dadurch werden aber keine Informationen gespeichert.

## III. Verbinden der Uhr mit Ihrem Smartphone



- Nachdem Sie „**Fertigstellen**“ gewählt haben, erscheint der nächste Bildschirm „**Gerät verbinden**“. Drücken Sie darauf um Ihre Uhr mit dem Smartphone zu koppeln.
- Wählen Sie „**Suche**“ aus und suchen Sie nach „**KLT**“ in der Liste, die wie in #3 dargestellt erscheint, und wählen Sie es aus.
- Die Bluetooth-Kopplungsanforderung wird angezeigt. Wählen Sie „**Koppeln**“ und „**Erlauben**“, um Benachrichtigungen vom Smartphone an Ihre Uhr zu akzeptieren.
- Wählen Sie dann „**Jetzt genießen**“
- Ihre Uhr ist jetzt mit FitCloudPro verbunden.

#### IV. Personalisieren in der App



### a. Richten Sie Ihre Uhr ein: „Mein Gerät“-Grundeinstellungen

Wir empfehlen Ihnen, die Grundeinstellungen für Ihre Uhr in der App direkt auf Ihrem Smartphone einzustellen.

Gehen Sie in der App auf Ihrem Smartphone auf „**Mein Gerät**“

- Wählen Sie Ihre bevorzugte Tragehand (links/rechts)
- Wählen Sie Ihr gewünschtes Zeit-Format: Uhrzeitanzeige im 12h/24h Format. Die Uhrzeit wird automatisch nach erfolgreicher Verbindung mit dem Smartphone auf die Uhr übertragen.

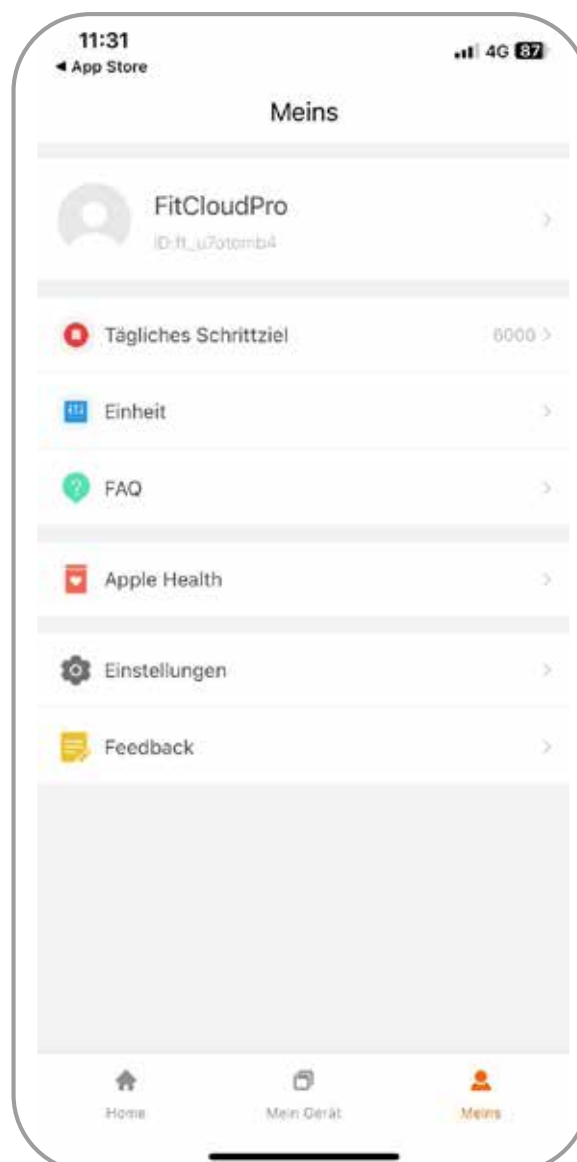
### b. Einstellungen im Menüpunkt „Meins“

Im Ordner „**Meins**“ (rechts unten) können Sie folgende Einstellungen festlegen:

- Frauengesundheit/Schwangerschaftsvorbereitung/Zyklustracker
- Sportziel/Tägliches Schrittziel (Festlegen von Schrittziel, Entfernungsziel und Kalorienziel)
- Einheit - Einheiten - Distanz-, Gewichts-, Temperatur-Einheiten
- Google Fit / Apple Health\* - Verbindung zu Google Fit / Apple Health
- Health Connect\*
- Häufige Fragen
- Feedback

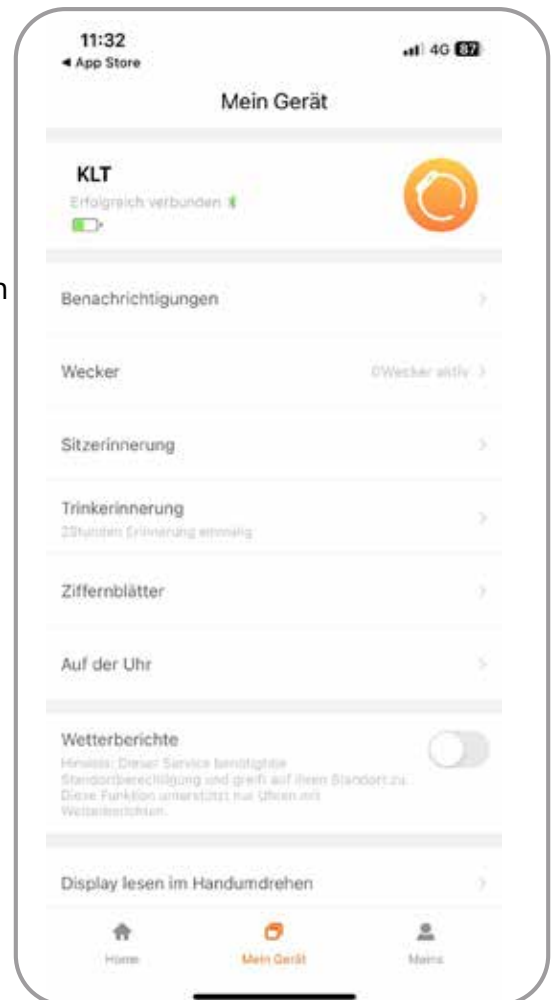
### c. Weitere Einstellungen im Menüpunkt „Mein Gerät“

\*Hinweis: Diese Punkte sind je nach Mobiltelefon-Marke & Betriebssystem unterschiedlich. Nähere Informationen könnten im Handbuch Ihres Mobiltelefons ersichtlich sein.



Wechseln Sie zurück zu „Mein Gerät“:

- **Verbinden/Koppeln** – Sollten Sie Ihre Uhr einmal entkoppeln, können Sie diese mittels App wieder mit Ihrem Mobiltelefon verbinden. Achten Sie darauf, dass die Bluetooth-Funktion auf Ihrem Handy aktiviert ist.
- **Benachrichtigungen:** Hier können Sie anklicken, von welchen vorhanden Nachrichten-Apps auf Ihrem Smartphone Sie auf Ihrer Uhr benachrichtigt werden wollen (Bsp. WhatsApp, Telegram, SMS, Anrufe, etc. ).  
**WICHTIG** – Dafür müssen Sie vorab in den **Grundeinstellungen Ihres Smartphones** (Systemeinstellungen) unter Bluetooth die **Systemmitteilungen aktivieren (zulassen)**.
- **Wecker**
- **Sitzerinnerung**
- **Trinkerinnerung**
- **Ziffernblatt Bibliothek** – Sie können aus einer Vielzahl von kostenlosen Ziffernblättern wählen. Hinweis: Einige Ziffernblätter sind nur in englischer Sprache verfügbar (Wochentage werden teilweise nur in Englisch angezeigt)
- **Wetterberichte**
- **Display im Handumdrehen mit Zeiteinstellung**
- **Gesundheit**
- **Smartwatch suchen** (bei Aktivieren vibriert die Uhr und Ihr Mobiltelefon läutet)
- **Favoriten Kontakte:** Hinzufügen und bearbeiten. Aktivieren Sie dazu **„Erlauben“**, sodass die App auf Ihre Telefonkontakte zugreifen kann.
- **Fernauslöser Kamera** (in Verbindung mit Ihrem Smartphone) – Klicken Sie auf „Schütteln zum Fotografieren“. Die Kamera Ihres Mobiltelefons wird in der App aktiviert. Schütteln Sie das Handgelenk auf dem sich die Uhr befindet mehrmals rasch auf und ab – ein Countdown erscheint auf Ihrem Smartphone-Display. Sobald der Countdown (3-2-1) abgelaufen ist, wird ein Foto ausgelöst. Um den Fernauslöser und die Kamera zu deaktivieren, drücken Sie den seitlichen Knopf an der Uhr einmal.
- **Screen Display:** Wählen Sie das Design des Hauptbildschirms, die Helligkeitsstufe, die Bildschirmdauer bis zum Eintritt in den Standby-Modus und die Optionen zum **Wake up** der Uhr aus.
- **Vibrationsintensität:** Wählen Sie zwischen den Stufen **„Aus“**, **„Soft“** und **„Stark“**. Info: Diese Funktion wird nicht von allen Anbietern unterstützt!
- **System:** Greifen Sie auf die Optionen **Systeminfo**, **Herunterfahren** oder **Zurücksetzen** zu.



#### d. Home-Bildschirm

Hier haben Sie eine Übersicht über Ihre Vital-Messwerte.

**Wichtig: Die Uhr muss am ausgewählten Handgelenk getragen werden.**

Sie können auch mit **„alles auf einen Klick messen“** bzw. „Gesundheitsmessung“ **alle Vitalwerte** gleichzeitig abfragen\*.

Mit Klick auf den **Schrittzähler** gelangen Sie in die Übersicht, wie viele Schritte/km zurückgelegt wurden.

Mit Klick auf den **„Läufer“** in der linken oberen Ecke können Sie **Bewegungen tracken** (Gehen, Laufen, Klettern). Klicken Sie auf „Go“ und die Streckenaufzeichnung wird nach einem 3-sekündigen Countdown gestartet. Via GPS wird auch die Route aufgezeichnet.

Sie können, wenn gewünscht, auch eine **Zieleinstellung, Zielentfernung und Zielzeit** setzen.

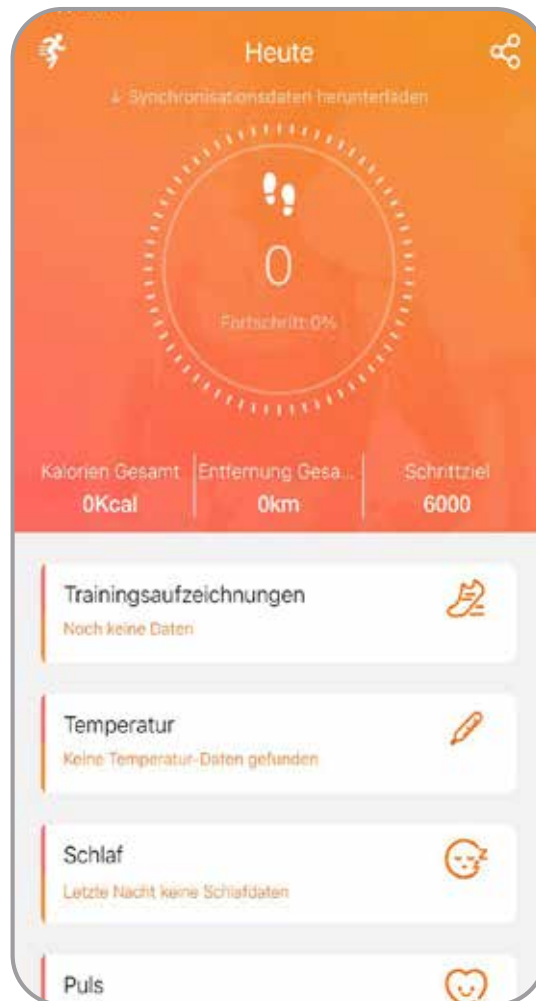
Klicken Sie nach Start der Aufzeichnung auf das angezeigte Hexagon Icon neben der Pause-Taste oder auf den Punkt Einstellungen, um Ihre Ziele zu definieren.

Durch Klick auf den „**Läufer**“ können Sie Ihre absolvierten Trainingseinheiten einsehen. Tippen Sie auf die Trainingseinheit, um alle Details zu erfahren (verbrannte Kcal, Dauer, indikative Herzfrequenzbereiche etc.).



**Info Synchronisation:** Ihre Uhr und die App synchronisieren sich automatisch, sobald Sie die App starten und Ihre Uhr mit dem Smartphone verbunden ist.

## EINSTELLUNGEN DIREKT AN DER UHR

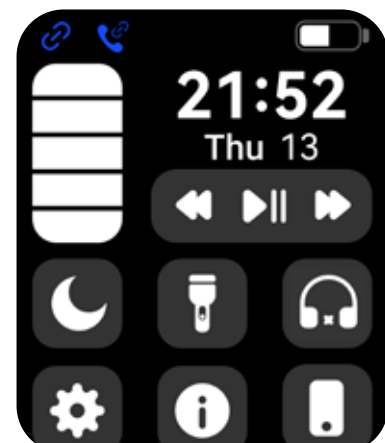





### V. Einrichten direkt am Display der Uhr

Wischen Sie am Display Ihrer Uhr **von oben nach unten**, um das Schnell-Menü auf Ihrer Uhr zu konfigurieren.

### VI. Schnell-Menü auf Ihrer Uhr (Wischbewegung von oben nach unten)

**Die Symbole & ihre Reihenfolge können nach Smartphone-Type & Betriebssystem variieren.**






	Nicht stören aktivieren	Deaktivieren von Benachrichtigungen und Anrufen
	Helligkeit einstellen	
	Einstellungen	Hier finden sie zahlreiche Einstellungen.

Unter anderem folgendes:

- **Hauptmenü Stil:** Hier haben Sie unterschiedliche Optionen, die Darstellung Ihrer Oberfläche anzupassen. Sie können zwischen 3 Stilrichtungen wählen:
  - ▶ **Stil 1 (unsere Empfehlung):** Icon + Bezeichnung – hier werden alle Funktionen als Icon und mit der Bezeichnung angezeigt. Wir empfehlen diesen Stil vor allem für die ersten Schritte mit dieser Uhr. Diese Anleitung bezieht sich in weiterer Folge auf diesen Stil.
  - ▶ **Stil 2:** Angeordnete Icons (Icon-Tabelle) – hier werden alle Funktionen als Icons/Symbole sortiert angezeigt.
  - ▶ **Stil 3:** Icon-Rad
  - ▶ **Stil 4:** Icon-Wählscheibe

**Info:** Sie können mit dem Finger durch die Icons navigieren.

- **Ziffernblatt:** Stellen Sie die gewünschte Helligkeit, Display-Anzeigedauer (5-20Sek), zum Wecken heben, Ziffernblatt Hintergründe & Designs (auch eigene Bilder) ein
- Batterie-Status/Energiesparmodus aktivieren
- Vibrations-Intensität: Wählen Sie zwischen aus/stark/weich
- Sprachen: Wählen Sie aus folgenden Sprachen Ihre bevorzugte Sprache aus - Englisch, Spanisch, Chinesisch, Deutsch, Italienisch, Russisch, Japanisch, Portugiesisch, Polnisch oder Französisch
- QR-Code für App
- System (Zurücksetzen, Ausschalten)

	Handy suchen	Handy vibriert und läutet
	Taschenlampe an der Uhr einschalten	
	Anrufe/Musik direkt über die Uhr wiedergeben	(De)aktivieren Anruf- & Medienwiedergabe über die Uhr

## VII. Funktionen auf Ihrer Uhr

Drücken Sie einmal den Knopf an der Seite der Uhr, um zu diesen Funktionen zu gelangen. Um eine Funktion auszuwählen, tippen Sie auf diese.

### 1. Nummer wählen



Hier finden sie ein klassisches Telefon-Ziffernblatt um eine beliebige Telefonnummer zu wählen. Um den Anruf zu starten, drücken Sie auf den grünen Telefonhörer. Sprechen Sie in das eingebaute Mikrofon auf der linken Seite der Uhr, neben dem grünen Hörer. Zum Beenden des Anrufs drücken sie den roten Telefonhörer.

**Info:** Aktivieren Sie zuvor Bluetooth auf Ihrem Smartphone. Am Smartphone müssen dafür KLT über Bluetooth mit der Uhr verbunden sein. Sie können nun Anrufe mit der Uhr tätigen und empfangen sowie Musik hören. Sie können die Lautstärke auf Ihrem Smartphone regulieren.

### 2. Häufige Kontakte





Hier können Sie über die App Ihre persönlichen Kontakte festlegen – siehe **Favoriten Kontakte im Punkt Einstellungen**

### 3. Anrufliste



Hier sehen eine Übersichtsliste Ihrer eingegangenen und ausgegangenen Anrufe.

### 4. Daten



Hier finden Sie eine Übersicht der Schritte und verbrauchten Kalorien der letzten 24h.

### 5. Temp



Hier können Sie Ihre Körpertemperatur messen. Drücken Sie dazu den blauen „Start“ Button, um die Messung zu starten. Sobald die Messung abgeschlossen ist, vibriert die Uhr und im blauen Button wird „Fertig“ angezeigt. Der gemessene Temperaturwert Ihres Handgelenks (oberer Wert) sowie Ihrer Gesamtkörper-Temperatur (unterer Wert) werden angezeigt.

### 6. Sport



Hier können Sie zwischen folgenden Sportmodi wählen. Während jeder Sporteinheit werden verschiedenste Parameter aufgezeichnet. Folgende Sportmodi stehen zur Auswahl: immer mit Icon

**Die Symbole & ihre Reihenfolge können nach Smartphone-Type & Betriebssystem variieren.**

Icon	Sportart	Icon	
	Gehen		Tischtennis
	Laufen		Seilspringen
	Indoor Lauf (Laufband)		Rudergerät
	Wandern		Heimtrainer
	Radfahren		Tennis
	Basketball		Baseball
	Badminton		Rugby
	Crosstrainer		Kricket
	Yoga		Krafttraining

**Hinweis:** Sollten km aufgezeichnet werden, abhängig des Sportmodis, muss Ihr GPS (Standortübertragung) an Ihrem Smartphone aktiviert sein.

### 7. Trainingsprotokoll



Hier sehen sie die Aufzeichnungen Ihrer zuvor ausgeübten Aktivitäten. Für mehr Details tippen Sie auf die Aufzeichnung.

## WICHTIGER HINWEIS FÜR DIE FOLGENDEN FUNKTIONEN

Diese Uhr ist kein medizinisches Gerät und dient nicht der Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten. Wenden Sie sich an Ihren medizinischen Betreuer/Arzt, wenn Sie vermuten, dass Sie ein medizinisches Problem haben.



### 8. HF

Liefert Richtwerte zur Herzfunktion (Herzfrequenz) – es werden die BPM (beats per minute) Pulsschläge pro Minute angezeigt.



### 9. Schlaf

Liefert Richtwerte über Ihren Schlaf – geschlafene Stunden, Dauer Tiefschlaf, Dauer leichter Schlaf.



### 10. BD

Liefert Richtwerte über Ihren Blutdruck.



### 11. SpO2

Liefert Richtwerte über den Sauerstoffgehalt



### 12. Nachrichten

Zeigt die empfangenen Nachrichten an (SMS, WhatsApp...)



### 13. Wetter

Zeigt das aktuelle Wetter am aktuellen Standort an. Wichtig – die Uhr muss dazu mit Ihrem Smartphone verbunden sein & die Standortübertragung bzw. GPS muss an Ihrem Smartphone aktiviert sein.



### 14. Musik

Hier können Sie die Musik steuern welche Sie gerade über Ihr Smartphone abspielen. Sie müssen hier auf Ihrem Smartphone eine geeignete Musik-App haben. Sie können nicht mit der FitCloudPro App Musik abspielen.

Aktivieren Sie zuvor Bluetooth auf Ihrem Smartphone. Am Smartphone müssen dafür **KLT über Bluetooth mit der Uhr verbunden sein**. Sie können nun Anrufe mit der Uhr tätigen und empfangen sowie Musik hören. Sie können die Lautstärke auf Ihrem Smartphone regulieren. Auf der Uhr können Sie zwischen den Musikstücken wechseln.



### 15. Stoppuhr

Starten: „**Play**“-Symbol drucken

Mit der grünen Taste können Sie Runden stoppen. Durch Drücken der Pause-Taste wird die Stoppuhr angehalten.

Mittels Drücken auf das Stoppuhr-Icon oben können Sie die Rundenzeiten abrufen. Durch erneutes Drücken der grünen Taste wird die Stoppuhr wieder auf 0 zurückgesetzt.



### 16. Timer

Sie können zwischen 6 vordefinierten Timern wählen (1, 3, 5, 10, 15 & 20 Minuten) und selbst einen Timer definieren.

**Voreingestellte Timer:** Tippen Sie auf den gewünschte Timer und anschließend auf die Play-Taste um den Timer zu starten.

**Benutzerdefiniert:** Scrollen Sie bei den angezeigten Timern weiter nach unten und betätigen Sie die blauen „benutzerdefinierten“-Button, um einen selbstdefinierten Timer



einzustellen. Sie können hier die gewünschten Stunden, Minuten und Sekunden durch Scrollen festlegen. Durch Drücken der Play-Taste startet der Timer. Sobald der gewählte Timer abgelaufen ist, vibriert die Uhr kurz.



### 17. Wecker

Den Wecker können Sie nur über die App an Ihrem Smartphone einstellen (Uhrzeit & Wiederholung) – auf Ihrer Uhr wird dann die aktuelle Weckzeit angezeigt. Sie können auf der Uhr jedoch den Wecker deaktivieren. Wenn der Wecker abläuft, vibriert Ihre Uhr. Durch Schieben der grauen Taste können Sie den Wecker deaktivieren.



### 18. Telefon suchen

Bei Aktivieren vibriert Ihr Smartphone.



### 19. Einstellungen (siehe oben)

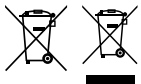
**Zurückkehren zum Ziffernblatt:** Um aus einer Funktion zum Ziffernblatt zurückzukehren, drücken Sie den seitlichen Knopf an der Uhr.

## TECHNISCHE DATEN

- Input: 5V = 0,15A
- Battery: Lithium-Polymer 3,7V = 240mAh 0,888Wh
- Funkfrequenz: Bluetooth 2402-2480 MHz
- Maximale Sendeleistung: 1.326 dBm
- Herzfrequenz-Chip: HX3605
- Chipset: RTK8762DK + JL HN333
- Sensor: SC7A20
- Magnetische Ladefunktion
- Uhrenband Material: PC / TPU
- Uhrenband Größe: 21 cm x 2,5 cm
- Displaygröße: 1.69 Zoll
- Polymer-Lithium-Batterie: 3.7v / 240mAh
- Bluetooth: 5.0
- 64M Taschenlampe
- Auflösung: 240\*280 px
- IP68
- Aufladezeit: 3H
- Entladezeit: 5-7 Tage
- System: Android 6.0 und höher / IOS 11.4 und höher
- App: Fitcloudpro 2.0

**DE:** Haftungsansprüche gegen die Firma Mediashop, welche sich auf Schäden (außer im Falle der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit einer Person, sogenannten Personenschäden), materieller oder ideeller Art beziehen, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der dargebotenen Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter und unvollständiger Informationen seitens Dritter verursacht wurden, sind grundsätzlich ausgeschlossen, sofern seitens Mediashop kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt.

**DE:** Hiermit erklärt MediaShop GmbH, dass der Funkanlagentyp Kendox LifeTracker der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar: <https://www.mediashop.tv/p/kendox-life-tracker-smartwatch>



**DE:** Dieses Symbol bedeutet, dass Elektro- und Elektronikgeräte bzw. Batterien und Akkumulatoren nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden dürfen. Sie sind gesetzlich dazu verpflichtet, diese am Ende seiner Lebensdauer unentgeltlich zu einer öffentlich-rechtlichen Sammelstelle oder Vertreibern im Sinne des ElektroG eingerichteten Sammelstellen abgeben zum Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten bringen und Lampen sowie Batterien und Akkus im entladenen Zustand, welche nicht vom Gerät fest umschlossen sind und zerstörungsfrei entnommen werden können, zu trennen und vorgesehene Entsorgung zuzuführen.

Verwenden Sie wenn möglich wiederaufladbare Batterien anstelle von Einwegbatterien. Die Wiederverwertung und das Recycling von Altgeräten ist ein wichtiger Beitrag zum Schutz unserer Umwelt. Bei einer unsachgemäßen Entsorgung können giftige Inhaltsstoffe in die Umwelt gelangen, die gesundheitsschädigende Wirkungen auf Mensch, Tiere und Pflanzen haben. Batterien mit erhöhtem Schadstoffgehalt sind zudem mit den folgenden Zeichen gekennzeichnet: Cd=Cadmium, Hg=Quecksilber, Pb=Blei. Verbraucher sind selbst verantwortlich, personenbezogene Daten vom Gerät zu löschen. Nachfolgend sind einige bewährte Methoden und Empfehlungen, um die Lebensdauer Ihrer Batterien und Akkus zu verlängern und ihre Wiederverwendung zu ermöglichen:

- Laden Sie Ihre Akkus richtig und vollständig, um ihre Lebensdauer zu maximieren. Entladen Sie sie gegebenenfalls vollständig mit einem geeigneten Ladegerät, bevor Sie sie wieder aufladen.
  - Ziehen Sie die Möglichkeit in Betracht, wiederaufladbare Akkus zu verwenden. Diese können mehrmals wiederverwendet und aufgeladen werden, was die Menge an Batterieabfall reduziert.
  - Benutzen Sie immer die richtige Art von Batterien für Ihre Geräte. Ein fehlerhafter Gebrauch kann die Lebensdauer der Batterien verkürzen und möglicherweise schädliche Auswirkungen haben.
- Beachten Sie stets die Sicherheitsanweisungen beim Umgang mit Altbatterien. Bei lithiumhaltigen Altbatterien (Li = Lithium) besteht hohe Brandgefahr. Daher muss auf die ordnungsgemäße Entsorgung von lithiumhaltigen Altbatterien und -Akkus besonderes Augenmerk gelegt werden. Bei falscher Entsorgung kann es außerdem zu inneren und äußeren Kurzschlüssen durch thermische Einwirkungen (Hitze) oder mechanische Beschädigungen kommen. Ein Kurzschluss kann zu einem Brand oder einer Explosion führen und schwerwiegende Folgen für Mensch und Umwelt haben. Um einen Kurzschluss zu vermeiden, kleben Sie die Pole bzw. die Kontakte der Batterie vor der Entsorgung ab.



**DE:** Dieses Produkt entspricht den Europäischen Richtlinien.



Stand: 10/2024 | M37102

Hergestellt in China | Made in China | Fabriqué en Chine | Fabbriato in Cina | Made in China | Vyrobeno v Číně | Vyrobené v Číne | Tara de provenienta: China

**CH:** MediaShop Schweiz AG | Leuholz 14 | 8855 Wangen | Switzerland

**EU:** MediaShop GmbH | Schneiderstraße 1, Top 1 | 2620 Neunkirchen | Austria

[office@mediashop-group.com](mailto:office@mediashop-group.com) | [www.mediashop.tv](http://www.mediashop.tv)

**DE | AT | CH:** 0800 37 636 06 – kostenlose Servicehotline | **CZ:** + 420 234 261 900 | **SK:** + 421 220 990 800 | **RO:** + 40 318 114 000 | **ROW:** +43 1 267 69 67