

Gebrauchsanleitung.....	3
Instructions for Use.....	21
Mode d'emploi.....	37
Manuale di utilizzazione.....	55
Gebruiksaanwijzing.....	73
Návod k použití.....	91
Návod na použitie.....	108
Instrucțiuni de utilizare.....	125
Instrukcje użytkowania.....	143
Instrucciones de uso.....	161



TENS-Pads

Arthro-Pads



Fußabdeckung

ZUSÄTZLICHES ZUBEHÖR UND ERSATZ-ARTHRO-PADS ERHALTEN SIE UNTER:



0800 400 66 50* (AT/DE)

0800 400 665* (CH)

*Kostenlose Bestellhotlines



www.mediashop.tv

EN: Additional accessories, such as TENS pads, foot covers and replacement arthro pads, are available at: the free order hotlines

0800 400 66 50 (DE/AT) or **0800 400 665** (CH) as well as online at **www.mediashop.tv**

FR: Vous pouvez vous procurer des accessoires supplémentaires, tels que des électrodes TENS, une housse pour les pieds et des électrodes Arthro de rechange, en appelant les numéros gratuits suivants : **0800 400 66 50** (Allemagne/Autriche) ou **0800 400 665** (Suisse), ou en ligne sur **www.mediashop.tv**

IT: Accessori aggiuntivi, come elettrodi TENS, copri piedi ed elettrodi Arthro di ricambio, sono disponibili: tramite le hotline gratuite **0800 400 66 50** (DE/AT) o **0800 400 665** (CH) e online all'indirizzo **www.mediashop.tv**

NL: Extra accessoires, zoals TENS-pads, voetbedekking en vervangende Arthro-pads zijn verkrijgbaar via: **0900 0299** (vacuüty Nederland, € 0,35 per minuut) resp. **0900 422 33** (vanuit België, € 0,90 per gesprek) of via **www.telsell.com**

CZ: Přídavné příslušenství, jako jsou podložky TENS, kryt na nohy a náhradní podložky Arthro, najdete na stránce: **255 790 598** (dle místní tarify) nebo na adrese **www.mediashop.cz**

SK: Ďalšie príslušenstvo, ako TENS elektródy, návleky na chodidlá a náhradné Arthro elektródy, si môžete objednať na čísle: **02 20 990 883** (podľa miestnej tarify) alebo na **www.mediashop.sk**

RO: Accesorii suplimentare precum pad-uriile TENS, acoperirea labei piciorului și pad-uri artro de schimb le procurați la: **031 811 4041** (la tariful local) sau la adresa **www.mediashop.ro**

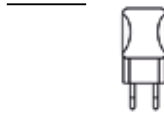
PL: Dodatkowe akcesoria, takie jak elektrody TENS, osłona na stopy i zapasowe elektrody Arthro, można nabyć pod numerem telefonu: **222 098 924** (zgodnie z lokalną taryfą) lub na stronie **www.mediashoponline.pl**

LIEFERUMFANG

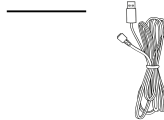
1. Flow Basis-Gerät



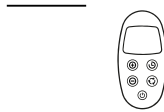
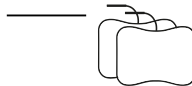
2. Netzadapter



3. Kabel für Netzadapter

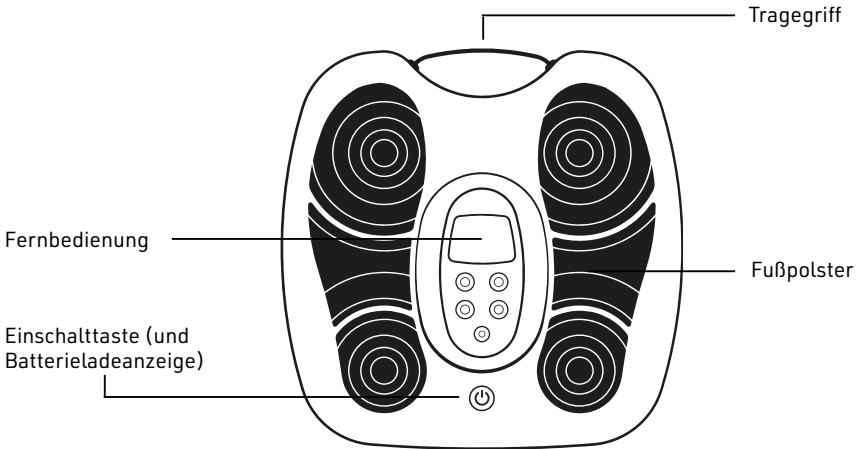


4. Fernbedienung

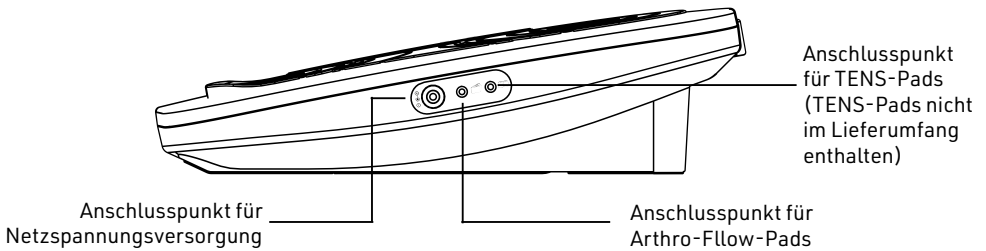
5. Verbindungskabel für
TENS-Pads (Erkennbar
am weißen Kabel-
Endstück)6. Arthro-Flow
Elektrodenpads7. Verbindungskabel für
Arthro-Pads (Erkennbar
am blauen Kabel-
Endstück)

ÜBERSICHT UND DIAGRAMME

Fflow Basis-Gerät mit Fernbedienung in der Ladestation



Fflow Basis-Gerät – Seitenansicht der Anschlusspunkte

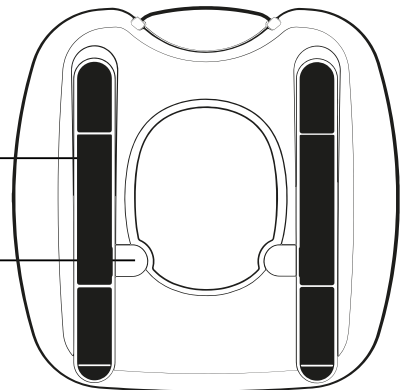


Fflow Basis-Gerät – Rückseite

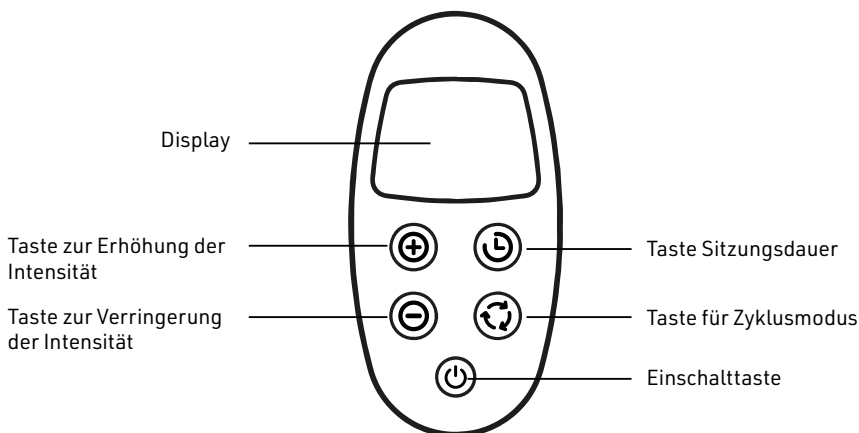
Ausziehbare Stützfüße/ Modus „Relax and Recline“

i HINWEIS: Die Tasten, mit denen die Stützfüße in das Gerät zurückgeschoben werden können, befinden sich in der Vertiefung, die sichtbar wird, wenn die Stützfüße ausgezogen werden.

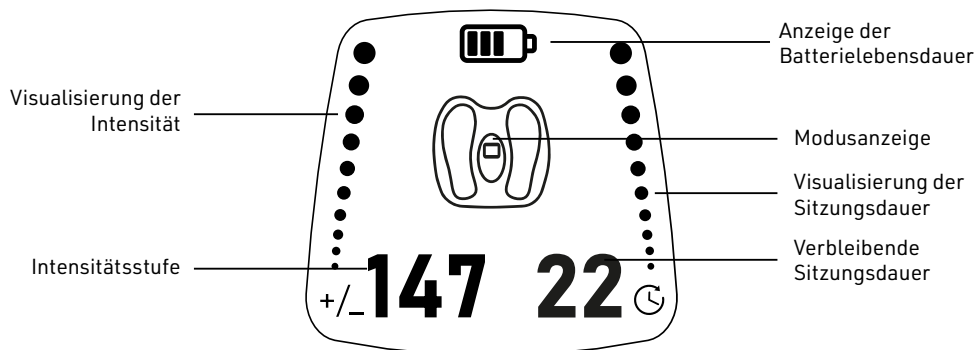
Zugangspunkt für ausziehbare Stützfüße



Fernbedienung



Fernbedienung - Displaydetail



INDIKATIONEN FÜR DIE VERWENDUNG

Was ist Flow?

Flow ist ein medizinisches Gerät der Klasse IIA, das elektrische Stimulation an Füße und Beine abgibt.

Wofür wird Flow verwendet?

Flow wird verwendet, um vorübergehend:

- Verbesserung der Blutzirkulation in den Füßen und Unterschenkeln zu erwirken.
- Schmerzen zu lindern, die mit schmerzenden Muskeln in den Füßen und Beinen verbunden sind, und durch sportliche Betätigung oder regelmäßige Aktivitäten im Haushalt oder bei der Arbeit entstehen.
- Eine Linderung von Beschwerden im

Zusammenhang mit schlechter Durchblutung, eine Verringerung von Schwellungen, ein Müdigkeits- und Schweregefühl in den Füßen und Beinen zu bewirken.

Zielgruppe Benutzer

Nur für Erwachsene-Personen mit Durchblutungsstörungen, die die Füße und/oder Unterschenkel betreffen, sowie Personen, die unter damit verbundenen Schmerzen und Beschwerden leiden.

Wozu dienen die verschiedenen Modi von Flow? Footpads

Zur elektrischen Stimulation über die Fußsohlen, die zu einer automatischen Kontraktion der Wadenmuskeln führen kann.

Erhöht die Durchblutung der Füße und Unterschenkel und lindert vorübergehend Schmerzen und Beschwerden in den Füßen und Beinen, die auf eine schlechte Durchblutung zurückzuführen sind.

Arthro-Flow-Elektrodenpads

Geben elektrische Stimulation an die Muskeln in den Oberschenkeln ab. Die Arthro-Flow-Pads werden zur Stärkung der Muskeln, die das Knie stützen, und zur vorübergehenden Linderung von Kniegelenkschmerzen im Zusammenhang mit Arthrose im Knie verwendet.

TENS-Elektrodenpads (nicht im Lieferumfang enthalten – separat erhältlich)

Sie können an verschiedenen Stellen des Körpers angebracht werden, um die Nerven unter der Haut elektrisch zu stimulieren. Sie bieten eine vorübergehende Schmerzlinderung bei schmerzenden Muskeln und Gelenken in Nacken, Rücken, Schulter, Arm, Bein und Hüfte.



ACHTUNG! Flow ist nicht als Ersatz für sportliche Betätigung oder Ihr derzeitiges Medikamentenprogramm gedacht und seine Wirkung ist vorübergehend.



LESEN SIE ALLE ANWEISUNGEN SORGFÄLTIG DURCH, BEVOR SIE FLOW VERWENDEN.

KONTRAINDIKATIONEN



Verwenden Sie Flow NICHT in den folgenden Fällen:

- Bei Verdacht oder Bestätigung einer Epilepsie oder Herzerkrankung, eines bösartigen Tumors, einer schweren zerebrovaskulären Erkrankung oder einer anderen akuten Erkrankung, sofern nicht zuvor eine fachärztliche Genehmigung eingeholt wurde.
- Bei Blutungen nach akuten Traumata oder Frakturen oder in der Genesungsphase nach einer Operation.
- Wenn Sie schwanger sind.
- Wenn Sie einen Herzschrittmacher oder ein anderes aktives implantiertes elektrisches Gerät tragen.
- Bei Kindern oder Menschen, die nicht in der Lage sind, sich selbständig zu äußern.
- Wenn bei Ihnen eine tiefe Venenthrombose („TVT“) diagnostiziert wurde oder wenn Sie Grund zu der Annahme haben, dass Sie an

einer solchen leiden könnten.

Eine TVT kann asymptomatisch sein oder die folgenden Symptome aufweisen:

- Pochende oder krampfartige Schmerzen in einem Bein (selten in beiden Beinen), meist in der Wade oder eine Schwellung im Oberschenkel in einem Bein. (selten in beiden Beinen)
- Warme Haut um den schmerzhaften Bereich.
- Gerötete oder verdunkelte Haut um den schmerzhaften Bereich
- Geschwollene Venen, die bei Berührung hart oder schmerzhaft sind.

Erkennen Sie die Anzeichen und konsultieren Sie einen Arzt, wenn Sie Zweifel haben.

- Verwenden Sie es NICHT, wenn Sie in dem zu behandelnden Bereich aktiven oder vermuteten Krebs haben oder nicht diagnostizierte Schmerzen mit einer Vorgeschichte von Krebs. Eine direkte Stimulation im Bereich einer bestätigten oder vermuteten bösartigen Erkrankung sollte vermieden werden, da sie das Wachstum und die Ausbreitung von Krebszellen fördern kann.

WARNHINWEISE

Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie Flow unter den folgenden Umständen verwenden:

- Sie haben sehr empfindliche Haut.
- Sie haben einen abnormalen Blutdruck.
- Sie haben Herzrhythmusstörungen.
- Sie haben einen Herzschrittmacher.
- Sie hatten kürzlich eine Knieoperation.
- Sie befinden sich in ärztlicher Behandlung oder haben eine medizinische oder physikalische Behandlung für Ihre Erkrankung erhalten.
- Sie sind sich unsicher, ob Flow für Ihren Zustand geeignet ist.
- Wenn die elektrische Stimulation über oder in der Nähe eines Metallimplantats angewendet wird, kann dies Unbehagen verursachen. Sollte dies der Fall sein, verringern Sie die Intensität des Flow-Geräts. Wenn die Beschwerden anhalten oder sich verschlimmern, beenden Sie die Anwendung und suchen Sie einen Arzt auf.
- Verwenden Sie Flow nicht in unmittelbarer Nähe (weniger als 1 Meter) zu anderen elektrischen medizinischen Geräten.
- Wenn sich eines Ihrer Symptome während der Anwendung von Flow verschlimmert, beenden Sie die Anwendung sofort und suchen Sie einen Arzt auf.

- Der Benutzer ist der vorgesehene Betreiber.
- Versuchen Sie nicht, das Gerät während des Gebrauchs zu warten oder zu reparieren. Gefahr von Schäden.
- Gerät nicht umbauen oder zerlegen. Gefahr von Schäden.
- Staub und Flusen können die Leistung des Geräts beeinträchtigen. Reinigen Sie das Gerät bei Bedarf mit einem trockenen, weichen Tuch.
- Vergewissern Sie sich vor jedem Gebrauch, dass die Elektroden fest angebracht sind, um negative Auswirkungen auf die Leistung und andere Probleme zu vermeiden.
- Dieses Produkt enthält Kabel. Halten Sie es von Kindern fern, um die Gefahr einer Strangulierung zu vermeiden.
- Sollten Sie wider Erwarten Schmerzen oder Beschwerden verspüren, beenden Sie die Anwendung sofort.

Warnhinweise für die Arthro-Flow-Pads und TENS-Pads (TENS-Pads nicht im Lieferumfang enthalten – separat erhältlich)

- Legen Sie die Pads nicht auf den Kopf, das Gesicht, die Vorderseite oder die Seite des Halses oder auf die Brust.
- Legen Sie die Pads nicht auf verletzte Haut. Die Pads könnten eine Infektion fördern.
- Nicht auf empfindliche oder gereizte Haut oder auf gefühllose Hautpartien auftragen.
- Die Pads sind nur für einen einzelnen Benutzer bestimmt. Tauschen Sie keine Pads zwischen Benutzern aus.
- Verwenden Sie mit dem Fflow-Gerät nur Original-Pads der Marke Fflow, und verwenden Sie keine Pads nach Ablauf des angegebenen Verfallsdatums.
- Verwenden Sie Arthro-Flow-Pads oder TENS-Pads nicht mit anderen Geräten.
- Wenn Sie infolge der Einnahme von Fflow Schwellungen (einschließlich Gelenkschwellungen oder Sehnenentzündungen) verspüren, stellen Sie die Einnahme ein.
- Bei sehr empfindlicher Haut kann es zu Reizungen oder Verbrennungen an der Stelle kommen, an der das Pad angebracht wird.
- Achten Sie darauf, dass sich das Gerät und die Fernbedienung während des Betriebs in Reichweite befinden, damit das Gerät bei Bedarf sofort abgeschaltet werden kann. (z. B. bei Unbehagen während der Benutzung)
- Wenn der Benutzer gleichzeitig ein chirurgisches Hochfrequenzgerät und diesen Stimulator verwendet, besteht die Gefahr von Verbrennungen an der Stelle, an der das

- Elektrodenpolster angebracht ist, oder einer Beschädigung des Geräts selbst.
- Der Betrieb in unmittelbarer Nähe (z. B. 1 m) von Kurzwellen- oder Mikrowellentherapiegeräten kann zu einer Instabilität der Geräteleistung führen.
- Die Anbringung von Elektroden in der Nähe des Brustkorbs kann das Risiko von Herzflimmern erhöhen. Vorsichtsmaßnahmen.
- Stellen Sie sich nicht auf das Fflow-Gerät. Nur im Sitzen oder im Liegen verwenden.
- Tauchen Sie Ihr Gerät nicht in Wasser, verschütten Sie keine Flüssigkeiten darauf und stellen Sie es nicht in die Nähe von übermäßiger Hitze oder hoher Luftfeuchtigkeit.
- Versuchen Sie nicht, das Gerät zu öffnen oder zu verändern.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

OPTIMIEREN SIE IHRE SITZUNGEN MIT FLOW

Stimulation über die Footpads

Die besten Ergebnisse erzielen Sie, wenn Sie die Footpads täglich zwischen 30 und 60 Minuten verwenden. Sie können das Gerät auf Wunsch länger verwenden, insgesamt bis zu 3 Stunden pro Tag.



30 min

bis



60 min

Arthro-Flow-Pads bei Arthritis

Verwenden Sie die Arthro-Flow Pads bei Arthritis zwischen 15 und 30 Minuten, 5 Tage pro Woche.



15 min

bis



30 min

TENS-Pads (Nicht im Lieferumfang enthalten – separat erhältlich)

Verwenden Sie die verkabelten TENS-Pads je nach Bedarf bis zu 30 Minuten pro Sitzung.



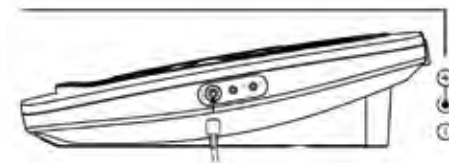
ERSTE INBETRIEBNAHME DES FLOW-GERÄTS

Nehmen Sie alle Teile aus ihrer Verpackung. Entfernen Sie alle Verpackungsmaterialien von der Fernbedienung. Setzen Sie die Fernbedienung in die Ladestation am Gerät ein.



WICHTIG!: Vor der ersten Inbetriebnahme von Flow, müssen Sie das Gerät an die Hauptstromversorgung anschließen. Dadurch wird die Batterie aufgeladen, so dass Sie das Gerät in den folgenden Sitzungen kabellos verwenden können.

Wir empfehlen, das Flow-Gerät und die Fernbedienung mindestens 2 Stunden lang aufzuladen, bevor Sie es zum ersten Mal benutzen. Nehmen Sie den Netzadapter und sein Kabel aus der kleinen weißen Pappschachtel. Nehmen Sie das Kabel und suchen Sie den rechteckigen USB-Anschluss an einem Ende. Schließen Sie diesen an den Netzadapter an. Nehmen Sie nun den kleinen, runden Stecker am anderen Ende des Kabels. Verbinden Sie diesen mit Ihrem Flow-Gerät. Die Anschlussstelle befindet sich am rechten Rand des Geräts und ist mit diesem Symbol versehen:



Die Verbindung ist magnetisch und rastet ein. Stecken Sie nun den Netzadapter am anderen Ende des Kabels in eine nahe gelegene Steckdose.



HINWEIS: Immer wenn Ihr Flow an die Netzspannungsversorgung angeschlossen ist, werden die Batterien im Gerät automatisch geladen. Wenn die Fernbedienung in

die Ladestation gelegt wird, wird auch die Fernbedienung geladen.

Einschalten der Stromversorgung

Drücken Sie die Einschalttaste am Flow-Gerät. Die Einschalttaste des Geräts leuchtet blau auf und Sie hören ein kurzes akustisches Signal. Nehmen Sie die Fernbedienung aus ihrer Halterung im Gerät und drücken Sie die Einschalttaste der Fernbedienung. Das Display wird aktiviert und leuchtet auf.

ANWENDUNGSMODUS 1 - STIMULATION ÜBER DIE FLOW-FOOTPADS

Wofür ist dieser Modus gedacht?

In diesem Modus werden über die Footpads stimulierende Impulse an Ihre Füße und Unterschenkel abgegeben.

Nehmen Sie die Fernbedienung in die Hand. In der Mitte des Bildschirms sehen Sie dieses Symbol.



Dies zeigt an, dass Sie sich im Modus 1 befinden: Stimulation über die Footpads.

Stellen Sie im Sitzen beide nackten Füße auf die Footpads des Geräts.

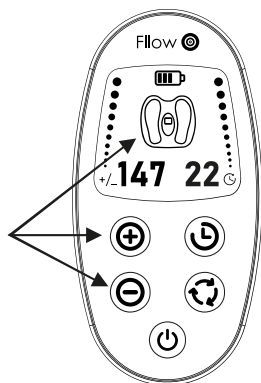
Tippen Sie einmal auf die „+“-Taste, um die Intensität um eine Stufe zu erhöhen.

Zur schnelleren Steigerung der Intensität halten Sie die Taste gedrückt. Schon bald sollten Sie die Stimulation in Ihren Füßen und Unterschenkeln spüren.

Wenn die Intensität zu stark wird, drücken Sie die „-“-Taste, um die Intensität zu verringern.

Versuchen Sie eine Intensitätsstufe einzustellen, die stark, aber noch angenehm für Sie ist. Auf dieser Stufe ziehen sich die Muskeln in Ihrem Unterschenkel als Reaktion auf die Stimulation spontan zusammen.

Wenn Sie sich mit der Flow-Therapie vertraut gemacht haben, werden Sie feststellen, dass Sie höhere Intensitätsstufen tolerieren können.



Modus 1

Beachten Sie, dass das Gefühl der Stimulation variiert, je nachdem, wie FFlow sein Programm an stimulierenden Impulsmustern durchläuft.

Wenn Sie Ihre gewünschte Intensitätsstufe gefunden haben, entspannen Sie sich einfach und lassen Sie FFlows Programm stimulierender Pulsmuster ablaufen. Wenn Sie sich zu irgendeinem Zeitpunkt während der Sitzung unwohl fühlen oder die FFlow-Therapie sofort beenden möchten, nehmen Sie einen oder beide Füße vom Gerät.

Tipp: Sie können eine Feuchtigkeitscreme oder ein leitfähiges Gel auf Ihre Fußsohlen auftragen, um die Intensität der Therapie zu erhöhen.



HINWEIS: FFlow bewegt sich nicht und vibriert nicht. Damit die Stimulation spürbar wird, müssen beide Füße auf die Footpads gestellt werden. Wenn nicht beide Füße Kontakt mit den Footpads haben, reduziert FFlow die Intensität automatisch auf eine niedrige Stufe. Dies ist eine Sicherheitsfunktion. Um fortzufahren, stellen Sie beide Füße fest auf die Fußpolster. Die Intensität wird automatisch wieder auf das vorherige Niveau erhöht.

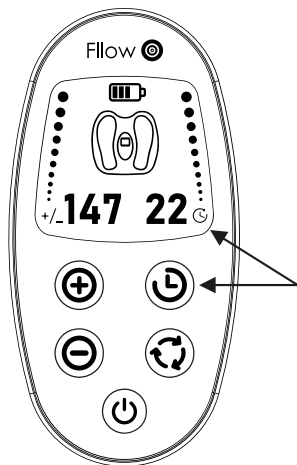
Anzeigen und Einstellen der Sitzungsdauer

Jede Sitzung mit FFlow ist automatisch auf eine Dauer von 30 Minuten eingestellt. Die verbleibenden Minuten der Sitzung werden auf der rechten Seite des Fernbedienungsbildschirms angezeigt. Sie können eine andere Sitzungsdauer

wählen, indem Sie die Timer-Taste auf der Fernbedienung drücken.



Auf diese Weise werden verschiedene Optionen durchlaufen. Sie können zwischen 15, 30, 45 oder 60 Minuten wählen.



Beenden einer Sitzung

FFlow schaltet sich automatisch aus, wenn der Sitzungs- Timer den Wert 00 erreicht. Um die Sitzung zu einem beliebigen Zeitpunkt zu beenden, drücken Sie die Einschalttaste auf der Fernbedienung oder auf dem nachfolgenden Gerät. Die Stimulation durch die Footpads wird beendet und das Gerät schaltet sich aus.

ANWENDUNGSMODUS 2 - STIMULATION ÜBER DIE ARTHRO-FLOW-PADS BEI KNIEGELENKSSCHMERZEN

Wozu dient dieser Modus?

In diesem Modus werden starke elektrische Impulse über die großen verdrahteten Arthro-Flow-Pads abgegeben. Die Pads werden auf den Beinen platziert, wo sie dazu beitragen, die Muskeln im Bein zu kontrahieren. Die Stimulation kann dazu beitragen, Schmerzempfindungen im Bereich des Kniegelenks zu verringern.



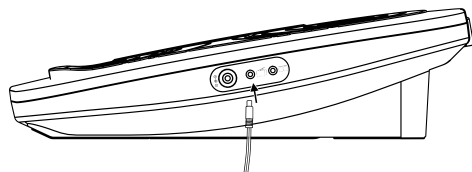
ACHTUNG!: Bringen Sie die Arthro-Flow-Pads nicht auf Kopf, Hals oder Brust auf an.

Anschließen der Arthro-Flow-Pads

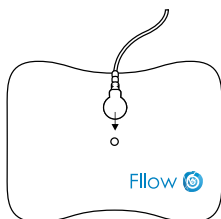
Nehmen Sie die großen, gewölbten Arthro-

Flow-Pads aus ihrer Plastikbeutelverpackung. Suchen Sie das Verbindungskabel für die Arthro-Flow-Pads. Dieses ist an dem blauen Ende des Kabels zu erkennen.

Halten Sie das Kabel am blauen Ende, und schließen Sie es an das Flow- Gerät an. Neben der Anschlussstelle befindet sich dieses Symbol.



Am anderen Ende des Kabels befinden sich zwei Stecker. Nehmen Sie einen davon und verbinden Sie ihn mit einem der Arthro-Flow-Pads. Das Kabel wird mit dem Metallstift auf der Oberfläche des Arthro-Flow-Pads verbunden. Drücken Sie die Verbindung fest zusammen, damit sie einrastet.



Wiederholen Sie diesen Vorgang mit dem anderen Arthro-Flow-Pad.

ANBRINGEN DER ARTHRO-FLOW-PADS

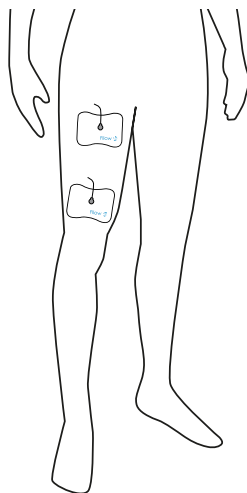
Reinigen Sie die Applikationsstelle (Oberschenkel und oberhalb des Knies) vor der Anwendung mit einem feuchten Tuch. Anschließend gründlich abtrocknen.



WICHTIG!: Beide Arthro-Flow-Pads müssen am selben Bein angebracht werden. Das Programm wird jeweils an einem Bein durchgeführt.

Entfernen Sie die Schutzfolie von der Rückseite eines der Pads. Bringen Sie dieses an Ihrem Oberschenkel an. Entfernen Sie die Schutzfolie von der Rückseite des zweiten Pads. Bringen Sie

dieses Pad oberhalb des Knies am selben Bein an. Siehe Abbildung zur Veranschaulichung.



Bewahren Sie die Schutzfolien für später auf.

Aktivieren von Modus 2: Arthro-Flow-Pads

Drücken Sie die Einschalttaste auf dem Flow-Gerät oder der Fernbedienung. Das Gerät leuchtet auf und Sie hören ein kurzes akustisches Signal. Nehmen Sie die Fernbedienung aus ihrer Ladestation und drücken Sie die Einschalttaste auf der Fernbedienung, falls Sie dies nicht bereits getan haben.

Drücken Sie nun EINMAL die Taste für den Zyklusmodus.



In der Mitte des Bildschirms sehen Sie dieses Symbol.



Dies zeigt an, dass Sie sich im Modus 2 befinden: Stimulation über die Arthro-Flow-Pads bei Kniearthrititis.



WICHTIG!: Vergewissern Sie sich, dass Sie sitzen oder auf einem Bett oder Sofa liegen, bevor Sie den nächsten Schritt einleiten.

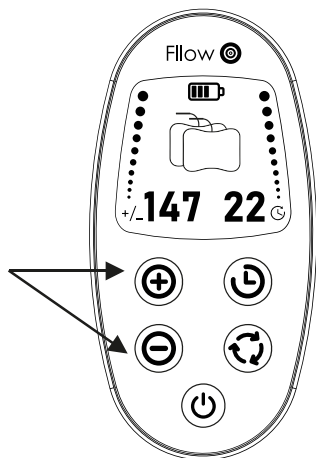
Einstellen der Intensität



HINWEIS: Wenn Sie diesen Modus zum ersten Mal verwenden, sollten Sie die Intensität auf eine sanfte, niedrige Stufe einstellen. Ihre Muskeln werden wahrscheinlich Zeit brauchen, um sich an die Stimulation zu gewöhnen.

Drücken Sie die „+“-Taste auf der Fernbedienung, um die Intensität der Stimulation zu erhöhen. Mit jedem Drücken der „+“-Taste sehen sie, wie sich die auf dem Bildschirm angezeigte Intensitätsstufe erhöht. Die Intensitätsstufe ist die Zahl auf der linken Seite des Bildschirms.

Steigern Sie die Intensität nur allmählich, bis Sie die Stimulation in Ihrem Oberschenkel spüren. Dies kann sich wie ein Kribbeln oder eine ähnliche Empfindung anfühlen. Wenn die Intensität zu stark wird, drücken Sie die „-“-Taste, um die Intensität zu verringern. Halten Sie die Taste gedrückt, um die Intensität schnell zu verringern.



Modus 2

Wenn Sie Ihre gewünschte Intensitätsstufe gefunden haben, entspannen Sie sich und lassen Sie das Programm ablaufen. Im Laufe mehrerer Sitzungen, wenn Sie sich mit den Arthro-Flow-Pads vertraut gemacht haben, sollten Sie feststellen, dass Sie in der Lage sind, höhere Intensitätsstufen zu tolerieren. Auf höheren Stufen sollten Sie eine Kontraktion des Oberschenkelmuskels bemerken. Dies ist wünschenswert und zeigt an, dass die Stimulation korrekt funktioniert.

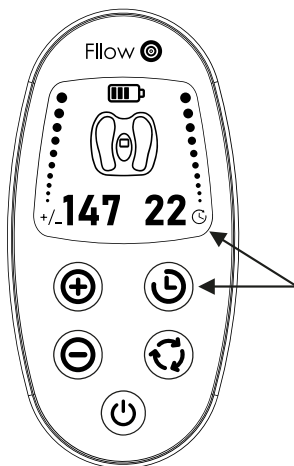
Anzeigen und Einstellen der Sitzungsdauer

Jede Sitzung mit Flow ist automatisch auf eine Dauer von 30 Minuten eingestellt. Die verbleibenden Minuten der Sitzung werden auf der rechten Seite des Fernbedienungsbildschirms angezeigt.

Sie können eine andere Sitzungsdauer wählen, indem Sie die Timer-Taste auf der Fernbedienung drücken.



Auf diese Weise werden verschiedene Optionen durchlaufen. Sie können zwischen 15, 30, 45 oder 60 Minuten wählen.



Es wird empfohlen, die Fflow Pads zwischen 15 und 30 Minuten pro Sitzung zu verwenden.

Beenden einer Sitzung

Flow schaltet sich automatisch aus, wenn der Sitzungs-Timer den Wert 00 erreicht. Um die Sitzung zu einem beliebigen Zeitpunkt zu beenden, drücken Sie die Einschalttaste auf der Fernbedienung oder auf dem nachfolgenden Gerät. Die Stimulation durch die Pads wird beendet und das Gerät schaltet sich ab.

Entfernen der Arthro-Flow-Pads

Nehmen Sie die Pads nacheinander vorsichtig von Ihrem Körper ab. Halten Sie eine Ecke des Pads fest und ziehen Sie es vorsichtig ab.

Tipp: Um die Lebensdauer zu verlängern empfehlen wir die Pads nach jeder Anwendung unter warmem, fließendem Wasser zu reinigen. Bringen Sie die Schutzfolie wieder auf der

klebrigen Gel-Seite der Pads an. Legen Sie dann beide Pads zurück in den wiederverschließbaren Beutel, in dem sie geliefert wurden. So bleiben die Pads bis zur nächsten Verwendung in optimalem Zustand.

Entfernen Sie das Verbindungskabel vom Flow-Gerät.

ANWENDUNGSMODUS 3 - STIMULATION ÜBER DIE TENS-PADS (NICHT IM LIEFERUMFANG ENTHALTEN - SEPARAT ERHÄLTlich)

Die TENS-Pads erhalten Sie separat unter: den kostenlosen Bestellhotlines **0800 400 66 50** (DE/AT) oder **0800 400 66 55** (CH) sowie online unter **www.mediashop.tv**

Wofür ist dieser Modus gedacht?

In diesem Modus werden elektrische Impulse über die kleinen, quadratischen, verkabelten TENS-Pads abgegeben. Die Pads können an verschiedenen Stellen des Körpers angebracht werden, an denen sie eine TENS-Therapie erzeugen, eine Form der elektrischen Stimulation, von der man annimmt, dass sie schmerzlindernd oder schmerzhemmend wirkt. Mögliche Anwendungsbereiche für die TENS-Pads sind Beine, Hüften, unterer Rücken, oberer Rücken, Arme und Schultern.



ACHTUNG!: Bringen Sie die TENS-Pads nicht auf Kopf, Vorderseite oder Seite des Halses oder auf der Brust auf.

Schulter



Oberer Rücken



Außenfläche des Fußes



Knie



Unterer Rücken



Oberschenkel



Innenseite des Fußes



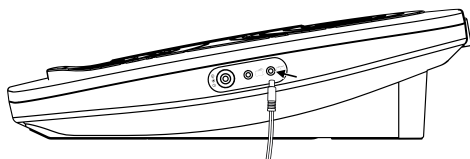
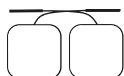
Wade



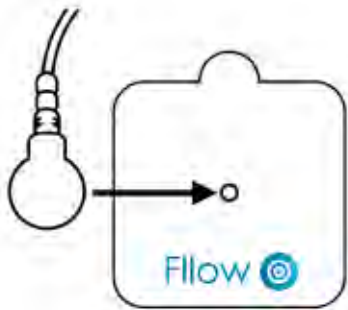
Anschluss der TENS-Pads

Nehmen Sie die beiden kleinen, quadratischen TENS-Pads aus ihrer Plastikbeutelverpackung. Suchen Sie das Verbindungskabel für die TENS-Pads. Dieses ist an dem weißen Ende des Kabels zu erkennen.

Halten Sie das Kabel am weißen Ende, und schließen Sie es an das Flow-Gerät an. Neben der Anschlussstelle befindet sich dieses Symbol.



Am anderen Ende des Kabels befinden sich zwei Stecker. Nehmen Sie einen davon und verbinden Sie ihn mit einem der TENS-Pads. Das Kabel wird mit dem Metallstift auf der Oberfläche des TENS-Pads verbunden. Drücken Sie die Verbindung fest zusammen, damit sie einrastet. Wiederholen Sie diesen Vorgang für das zweite TENS-Pad.



Anbringen der TENS-Pads

Reinigen Sie die Applikationsstelle vor der Anwendung mit einem feuchten Tuch. Anschließend gründlich abtrocknen. Nehmen Sie eines der TENS-Pads und entfernen Sie die Schutzfolie von der Rückseite des Pads. Bringen Sie dieses auf die gewünschte Stelle auf. Entfernen Sie nun die Schutzfolie von der Rückseite des anderen TENS-Pads. Bringen Sie dieses auf die gewünschte Stelle auf, mindestens einen Zentimeter von dem anderen Pad entfernt. Bewahren Sie die Schutzfolien für später auf.



HINWEIS: Um eine richtige Nutzung und Funktionsweise des Geräts zu garantieren müssen immer beide TENS-Pads am Körper angebracht werden.

AKTIVIEREN VON MODUS 3: TENS-PADS

Drücken Sie die Einschalttaste auf dem Fflow-Gerät oder der Fernbedienung. Das Gerät leuchtet auf und Sie hören ein kurzes akustisches Signal. Nehmen Sie die Fernbedienung aus ihrer Ladestation und drücken Sie die Einschalttaste auf der Fernbedienung, falls Sie dies nicht bereits getan haben.

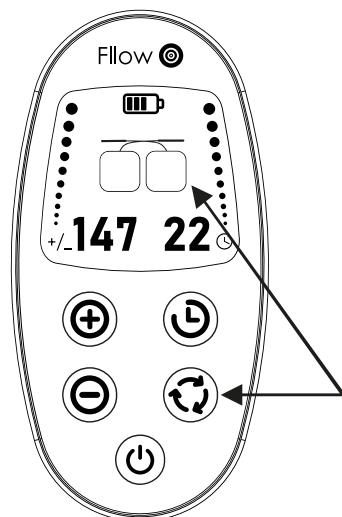
Drücken Sie nun ZWEIMAL die Taste für den Zyklusmodus.



In der Mitte des Bildschirms sehen Sie dieses Symbol.



Dies zeigt an, dass Sie sich im Modus 3 befinden: Stimulation über die TENS-Pads zur Schmerzlinderung.



Modus 3

Einstellen der Intensität

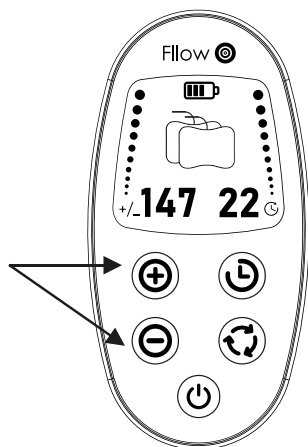
Drücken Sie die „+“-Taste auf der Fernbedienung, um die Intensität der Stimulation zu erhöhen. Mit jedem Drücken der „+“-Taste sehen sie, wie sich die auf dem Bildschirm angezeigte Intensitätsstufe erhöht. Die Intensitätsstufe ist die Zahl auf der linken Seite des Bildschirms.

Drücken Sie einmal auf die „+“-Taste, um die Intensität um eine Stufe zu erhöhen. Zur schnelleren Erhöhung der Intensität halten Sie die Taste gedrückt. Erhöhen Sie die Intensität schrittweise. Schon bald sollten Sie die Stimulation in dem Bereich spüren, in dem Sie die TENS-Pads platziert haben. Versuchen Sie, eine Intensitätsstufe einzustellen, die stark, aber noch angenehm für Sie ist.

Im Laufe mehrerer Sitzungen, in denen Sie sich mit der Fflow-Therapie vertraut machen, sollten Sie feststellen, dass Sie in der Lage sind, höhere Intensitätsstufen zu tolerieren, die dazu beitragen, die Wirkung der Stimulation zu maximieren.

Wenn die Intensität zu stark wird, drücken Sie die „-“-Taste, um die Intensität zu verringern. Halten Sie die Taste gedrückt, um die Intensität schnell zu verringern. Wenn Sie Ihre gewünschte

Intensitätsstufe gefunden haben, entspannen Sie sich einfach und lassen Sie Flows Programm stimulierender Muster ablaufen.



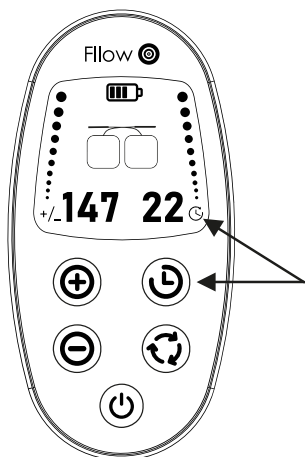
Anzeigen und Einstellen der Sitzungsdauer

Jede Sitzung mit Flow ist automatisch auf eine Dauer von 30 Minuten eingestellt. Die verbleibenden Minuten der Sitzung werden auf der rechten Seite des Fernbedienungsbildschirms angezeigt.

Sie können eine andere Sitzungsdauer wählen, indem Sie die Timer-Taste auf der Fernbedienung drücken.



Auf diese Weise werden verschiedene Optionen durchlaufen. Sie können zwischen 15, 30, 45 oder 60 Minuten wählen.



Beenden einer Sitzung

Flow schaltet sich automatisch aus, wenn der Sitzungs-Timer den Wert 00 erreicht.

Um die Sitzung zu einem beliebigen Zeitpunkt zu beenden, drücken Sie die Einschalttaste auf der Fernbedienung oder auf dem nachfolgenden Gerät. Die Stimulation durch die Pads wird beendet und das Gerät schaltet sich ab.

Entfernen der TENS-Pads

Nehmen Sie beide TENS-Pads nacheinander vorsichtig von Ihrem Körper ab. Halten Sie eine Ecke des Pads fest und ziehen Sie es vorsichtig ab.

Tipp: Um die Lebensdauer zu verlängern empfehlen wir die Pads nach jeder Anwendung unter warmem, fließendem Wasser zu reinigen. Bringen Sie die Schutzfolie wieder auf der klebrigen Gel-Seite der Pads an. Legen Sie dann beide Pads zurück in den wiederverschließbaren Beutel, in dem sie geliefert wurden. So bleiben die Pads bis zur nächsten Verwendung in optimalem Zustand.

Entfernen Sie das Verbindungskabel vom Flow-Gerät.

MULTI-MODUS-ANWENDUNG

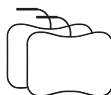
Mit Flow können Sie bis zu 3 Modi gleichzeitig anwenden, je nachdem, was Sie bevorzugen:



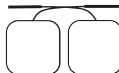
1. Stimulation über die Footpads



2. Stimulation über die Arthro-Flow-Pads



3. Stimulation über die Tens-Pads (Nicht im Lieferumfang enthalten – separat erhältlich)



1. Drücken Sie die Taste ZYKLUSMODUS, bis Sie den Modus erreichen, den Sie zuerst anwenden möchten. Folgen Sie den Anweisungen in der obigen Anleitung für diesen Modus, bis Sie die gewünschte Intensitätsstufe eingestellt haben.

2. Drücken Sie nun die Taste ZYKLUSMODUS auf der Fernbedienung.
3. Das Symbol in der Mitte des Fernbedienungsbildschirms ändert sich und zeigt den neu gewählten Modus an. Sie können nun die Intensität für diesen Modus einstellen.
4. Drücken Sie die Taste ZYKLUSMODUS erneut, um den dritten möglichen Modus auszuwählen. Sie können nun die Intensität für diesen Modus einstellen.
5. Wenn Sie die Taste ZYKLUSMODUS noch einmal drücken, kehren Sie zum ersten der drei Modi zurück.

Sie können weiterhin durch die Modi schalten und die Intensitätseinstellungen nach Bedarf anpassen.



HINWEIS: Sie können keine unterschiedlichen Sitzungszeiten für mehrere Modi einstellen. Alle Modi werden beendet, wenn der Timer auf dem Bildschirm den Wert 00 anzeigt.

AUFLADEN DER WIEDERAUFLADBAREN BATTERIE VON FLOW

Flow kann entweder über die Hauptstromversorgung oder über seinen internen Akku betrieben werden. Wenn die Batterie im Flow-Gerät zur Neige geht, leuchtet das Stromsymbol orange. Um die Batterie von Flow zu laden, schließen Sie das Gerät an die Hauptstromversorgung an. Nehmen Sie den AC/DC-Netzadapter und suchen Sie den kleinen, runden Stecker am Ende des Kabels. Verbinden Sie diesen mit Ihrem Flow-Gerät. Die Anschlussstelle befindet sich am rechten Rand des Geräts und hat dieses Symbol neben sich



Die Verbindung ist magnetisch und rastet ein. Stecken Sie nun den Netzadapter am anderen Ende des Kabels in eine nahe gelegene Steckdose. Die Einschalttaste blinkt, um anzuzeigen, dass der Ladevorgang läuft. Das Aufladen der Batterie im Flow Basis-Gerät dauert etwa 2,5 bis 3 Stunden. Wenn der Ladevorgang abgeschlossen ist, leuchtet die Einschalttaste durchgehend blau. Mit einer vollen Batterieladung können Sie das Gerät bis zu 36 Stunden in Betrieb nehmen (je nach Modus und

gewählter Intensitätsstufe).

Stromversorgung von Flow über die wiederaufladbare Batterie

Wenn die Batterie von Flow aufgeladen ist, können Sie das Gerät betreiben, ohne es an die Netzspannungsversorgung anzuschließen. Ziehen Sie einfach das Netzkabel ab, indem Sie es vorsichtig vom Gerät trennen. Flow schaltet automatisch auf Batteriebetrieb um, sobald das Netzkabel abgezogen wird (solange die Batterie ausreichend geladen ist).

AUFLADEN DER FERNBEDIENUNG

Die Fernbedienung von Flow wird ausschließlich über die wiederaufladbare Batterie betrieben.



WICHTIG!: Die Batterie in der Fernbedienung kann nicht entfernt oder ersetzt werden.

Wenn die Batterie in der Fernbedienung zur Neige geht, blinkt die Batterieanzeige am oberen Rand des Bildschirms und zeigt an, dass sie leer ist.

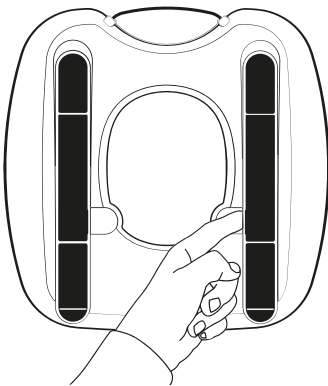
Um die Fernbedienung aufzuladen, setzen Sie sie einfach in die Ladestation in der Mitte des Flow-Geräts. Schließen Sie nun Flow an die Hauptstromversorgung an und folgen Sie dabei den Anweisungen weiter oben. Die Fernbedienung beginnt automatisch mit dem Aufladen, wenn Flow an die Hauptstromversorgung angeschlossen wird. Die Balken des Batteriesymbols zeigen an, dass der Ladevorgang im Gange ist. Das Aufladen der Batterie in der Fernbedienung dauert etwa 2 Stunden. Sobald der Ladevorgang abgeschlossen ist, wird die Batterieanzeige als „voll“ mit 3 schwarzen BALKEN angezeigt. Mit einer vollen Batterieladung kann die Fernbedienung bis zu 16 Stunden lang verwendet werden.



Fernbedienung in Ladeposition in der Ladestation

AKTIVIEREN DES FLOW-MODUS „RELAX AND RECLINE“

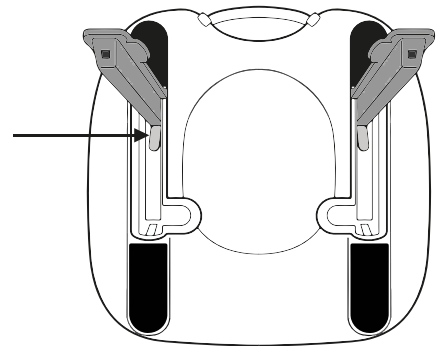
Wenn Sie den Flow-Modus „Relax and Recline“ aktivieren, können Sie die Stimulation über die Footpads auch im Liegen nutzen, zum Beispiel auf dem Sofa oder im Bett. Platzieren Sie das Gerät auf der von Ihnen gewählten Unterlage (Bett, Sofa, etc.). Drehen Sie das Gerät um und legen Sie es mit der Vorderseite nach unten. Auf der Rückseite des Geräts befinden sich zwei Kufen aus schwarzem Gummi sowie zwei kleine Einkerbungen an den Seiten der Kufen. Legen Sie Ihren Finger in eine der Vertiefungen und heben Sie die Kufe nach oben und vom Gerät weg, bis sie einrastet. Wiederholen Sie diesen Vorgang auf der anderen Seite. Sie haben nun zwei Stützfüße, die aus dem Gerät herausragen. Drehen Sie das gesamte Flow-Gerät wieder um, so dass die Footpads nach oben zeigen.



HINWEIS: Legen Sie ein Handtuch oder ein Stück Stoff unter die Stützfüße des Geräts, um die Möbel vor möglichen Druckstellen zu schützen.



HINWEIS: Neben dem Gelenk eines jeden Stützfußes befindet sich eine kleine Taste. Drücken Sie diese Taste und schieben Sie gleichzeitig den Stützfuß wieder nach unten in Richtung Gerät, bis er bündig am Gerät anliegt.



ERSETZEN DER ARTHRO-FLOW-PADS UND TENS-PADS (TENS-PADS NICHT IM LIEFERUMFANG ENTHALTEN – SEPARAT ERHÄLTlich)

Nach einer bestimmten Anzahl von Anwendungen verlieren die Pads ihre Klebekraft. Die Anzahl der Anwendungen für jedes Gelpad hängt vom Hautzustand und der Hautfeuchtigkeit des Benutzers ab.

Ersatz-Arthro-Pads sowie die TENS-Pads erhalten Sie unter: den kostenlosen Bestellhotlines **0800 400 66 50** (DE/AT) oder **0800 400 665** (CH) sowie online unter **www.mediashop.tv**

REINIGUNG UND WARTUNG

Zum Reinigen des Fflow Basis-Geräts wischen Sie es mit einem leicht angefeuchteten Tuch ab. Stellen Sie sicher, dass das Gerät während der Reinigung ausgeschaltet ist.

Die Arthro-Pads und TENS-Pads (Nicht im Lieferumfang enthalten) können mit warmem

Wasser abgespült und anschließend an der Luft getrocknet werden, um die Lebensdauer zu verlängern.

Achten Sie darauf, dass die Schutzfolien nach jeder Anwendung und bei Nichtgebrauch immer wieder auf die Arthro-Flow-Pads und TENS-Pads (Nicht im Lieferumfang enthalten) aufgebracht werden. Dies trägt ebenfalls dazu bei, die Lebensdauer der Pads zu verlängern. Sollten die Pads nicht mehr selbstständig auf der Haut haften müssen diese ersetzt werden.

FEHLERSUCHE/PROBLEMBEHANDLUNG

Problem	Möglicher Grund	Vorgeschlagene Aktion
„Mein Fflow-Gerät ist aktiv (die LED in der Einschalttaste leuchtet blau), aber ich kann keine Stimulation über meine Füße spüren“	Die Intensitätsstufe ist möglicherweise zu niedrig eingestellt.	Drücken Sie die „+“-Taste auf der Fernbedienung, um die Intensitätsstufen schrittweise zu erhöhen oder halten Sie diese Taste gedrückt, um die Intensität schnell zu erhöhen, bis Sie die Stimulation spüren. Anhand der Zahl in der unteren linken Ecke des Bildschirms können Sie sehen, welche Intensitätsstufe Sie gerade gewählt haben. Fflow hat 150 Intensitätsstufen.
	Ihre Füße haben möglicherweise keine feste Verbindung zu den Footpads.	Vergewissern Sie sich, dass sie alle Schuhe und Kleidungsstücke von Ihren Füßen abgelegt haben. Pressen Sie Ihre beiden nackten Füße fest auf die Footpads. Sowohl Ihr linker als auch Ihr rechter Fuß müssen mit den Pads Kontakt haben, damit das Gerät eine korrekte Stimulation auslösen kann.
	Ihre Füße sind möglicherweise zu trocken.	Die Stimulation über die Fußsohlen wird verbessert, wenn die Füße etwas befeuchtet sind. Achten Sie darauf, dass Sie bei der Verwendung des Geräts gut hydriert sind. Sie können auch ein leitfähiges Gel oder eine Feuchtigkeitscreme auf die Fußsohlen auftragen, um die Intensität der Stimulation zu erhöhen.

	Ein anderer Modus ist ausgewählt.	Auf dem Bildschirm muss das Footpad-Symbol angezeigt werden, bevor Sie die Intensität der Stimulation über die Footpads einstellen können. Drücken Sie die Taste „Zyklusmodus“ ein- oder zweimal, bis das Footpad-Symbol angezeigt wird. 
		Wenn keiner der oben genannten Schritte bei Ihnen funktioniert, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice.
Das Gerät lässt sich nicht einschalten (die LED in der Einschalttaste leuchtet nicht).	Die Batterie des Geräts ist entladen.	Schließen Sie Flow mit dem AC/DC-Netzadapter an die Netzspannungsversorgung an. Die LED blinkt blau, um anzuzeigen, dass das Gerät geladen wird. Das Gerät kann verwendet werden, während es lädt.
	Das Netzkabel ist nicht angeschlossen	Vergewissern Sie sich, dass der Strom an der Steckdose eingeschaltet ist. Prüfen Sie dann, ob das Netzkabel an das Gerät angeschlossen ist.
Die Intensität nimmt rapide ab. Das Display der Fernbedienung zeigt an, dass die Werte für die Intensitätsstufe sinken.	Es befinden sich nicht beide Füße fest auf den Footpads und stellen damit keinen stabilen Kontakt her. In diesem Fall reduziert Flow aus Sicherheitsgründen automatisch die Intensitätsstufe.	Stellen Sie beide Füße fester auf die Footpads. Vermeiden Sie es, während der laufenden Sitzung, die Füße zu bewegen.
Die Fernbedienung lässt sich nicht einschalten.	Die Batterie der Fernbedienung ist entladen.	Legen Sie die Fernbedienung in ihre Ladestation in der Mitte des Flow-Geräts. Schließen Sie das Flow-Gerät mit Hilfe des AC/DC-Adapters an die Netzspannungsversorgung an. Die Batterieanzeige am oberen Rand des Bildschirms zeigt an, dass der Ladevorgang läuft. Sie können das Gerät verwenden, während die Fernbedienung lädt.

Das Gerät steht in einem unbequemen Winkel.	Das „Relax and Recline“-System muss eingestellt werden.	Wenn Sie Flow im Sitzen benutzen, achten Sie darauf, dass die Stützfüße an der Unterseite des Geräts vollständig versenkt sind. Wenn Sie das Gerät im Liegen benutzen, achten Sie darauf, dass die Stützfüße aus dem Gerät herausgezogen sind.
Die aus- und einziehbaren Stützfüße des „Relax and Recline“-Systems lassen sich nicht zurück in das Gerät bewegen.	Sie müssen die Entriegelungstasten betätigen.	Unter jedem Stützfuß befindet sich eine Entriegelungstaste. Drücken Sie diese Taste und der Stützfuß sollte sich leicht absenken und wieder in das Flow-Gerät schieben lassen.
Ich kann keine Stimulation durch die Arthro-Flow-Pads für Arthritis Spüren.	Pads sind nicht angeschlossen.	Vergewissern Sie sich, dass die Pads über das Kabel ordnungsgemäß mit dem Gerät verbunden sind. Das Verbindungskabel sollte seitlich in das Gerät eingeführt werden. Neben der Anschlussstelle befindet sich dieses Symbol. 
	Es sind nicht beide Arthro-Pads am Körper angebracht.	Um die richtige Funktionsweise des Geräts zu gewährleisten, müssen immer beide Pads an Knie oder Oberschenkel angebracht werden.
	Ein anderer Modus ist ausgewählt.	Um die Intensität der Arthro-Flow-Pads einzustellen, muss auf dem Bildschirm das Symbol für Arthro-Flow-Pads angezeigt werden. Drücken Sie die Taste Zyklusmodus ein- oder zweimal, bis Sie dieses Symbol sehen. 

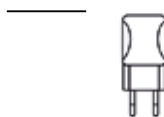
Ich kann keine Stimulation durch die TENS-Pads (nicht im Lieferumfang enthalten – separat erhältlich) spüren.	Pads sind nicht angeschlossen.	Vergewissern Sie sich, dass die TENS-Pads (nicht im Lieferumfang enthalten – separat erhältlich) ordnungsgemäß über das Kabel mit dem Gerät verbunden sind. Das Verbindungskabel sollte seitlich in das Gerät eingeführt werden. Neben der Anschlussstelle befindet sich dieses Symbol. 
	Es sind nicht beide TENS-Pads (nicht im Lieferumfang enthalten – separat erhältlich) am Körper angebracht.	Um die richtige Funktionsweise des Geräts zu gewährleisten, müssen immer beide Pads am Körper angebracht werden.
	Ein anderer Modus ist ausgewählt	Um die Intensität der TENS-Pads (nicht im Lieferumfang enthalten – separat erhältlich) einzustellen, muss auf dem Bildschirm das Symbol für TENS-Pads angezeigt werden. Drücken Sie die Taste „Zyklusmodus“ ein- oder zweimal, bis Sie dieses Symbol sehen. 
Meine Beine schmerzen nach der Behandlung mit den Footpads.	Die Intensität ist möglicherweise zu hoch eingestellt.	Wählen Sie eine niedrigere Intensitätseinstellung, wenn Sie die Footpads verwenden, um zu verhindern, dass die Muskeln in den Beinen überstimuliert werden.
Meine Beine schmerzen nach der Behandlung mit den Arthro-Flow-Pads gegen Arthritis.	Die Intensität ist möglicherweise zu hoch eingestellt.	Wählen Sie eine niedrigere Intensitätseinstellung, wenn Sie die Arthro-Flow-Pads verwenden, um zu verhindern, dass die Muskeln in den Beinen überstimuliert werden.
Die Stimulation mit den Arthro-Flow-Pads erfolgt intermittierend.	Die Therapie befindet sich in einer Ruhephase.	Die Arthro-Flow-Pads bieten Phasen der Stimulation, gefolgt von Ruhephasen ohne Stimulation. Das Gerät funktioniert wie beabsichtigt.

CONTENTS OF YOUR FLOW PACK

1. Flow base unit



2. Power adapter



3. Cable for power adapter



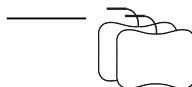
4. Remote control



5. Connection cable for TENS pads (Identifiable by the white cable end piece)



6. Arthro-Flow electrode pads for knee arthritis pain

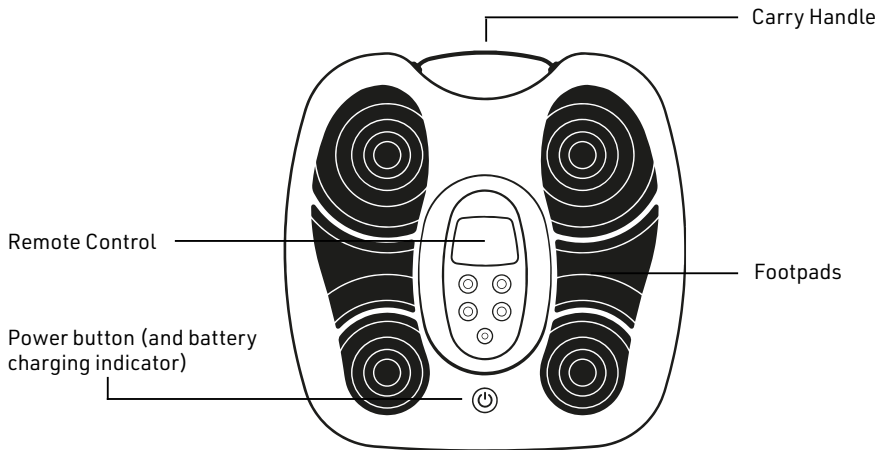


7. Connection cable for Arthro pads (Identifiable by the blue cable end piece)

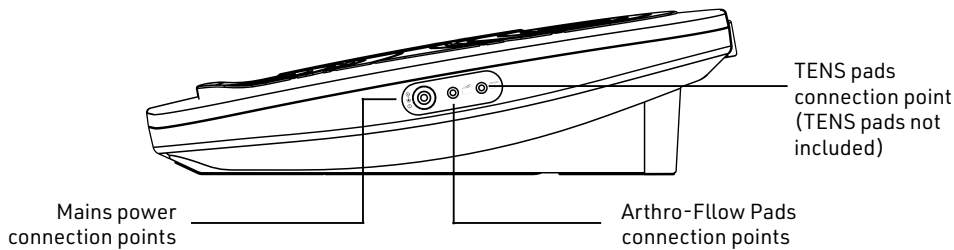


OVERVIEW AND DIAGRAMS

Fflow base unit with remote in cradle



Fflow base unit - side view of connection points



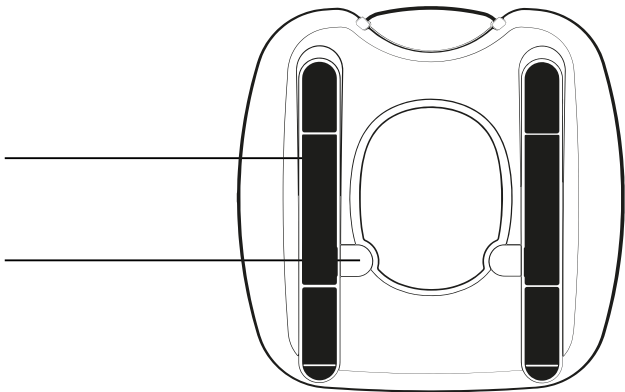
Fflow base unit - Reverse

Pull-out legs/
Relax and Recline mode

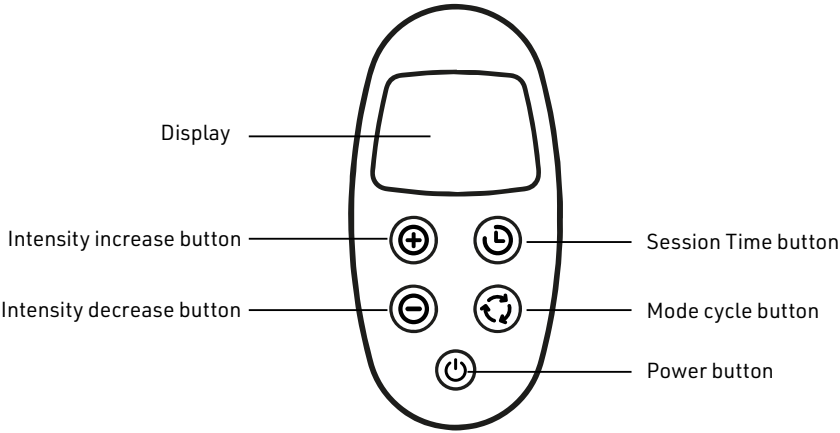


NOTE: Buttons allowing the legs to be set back into the device are located in the recessed channel that becomes visible when the legs are pulled out

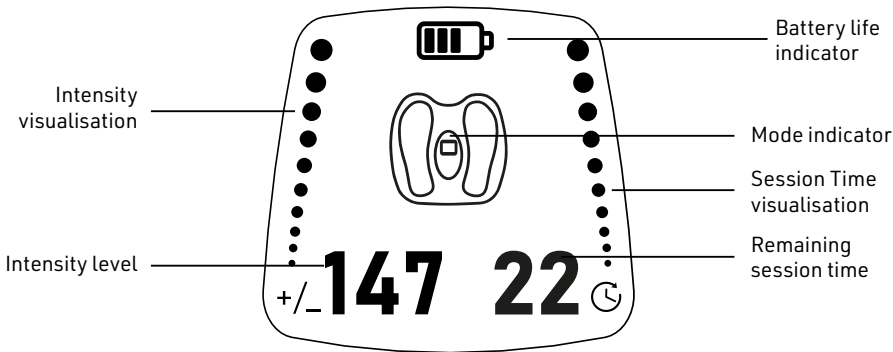
Access-point for pull-out legs



Remote Control



Remote Control - Display Detail



INDICATIONS FOR USE

What is Fflow?

Fflow is a class IIa medical device that delivers electrical stimulation to the feet and legs.

What is Fflow used for?

Fflow is used to temporarily:

- Increase the blood circulation of the feet and lower legs.
- Relieve pain associated with sore or aching muscles in the feet and legs due to strain from exercise and regular household and work activities.
- Reduce discomfort linked to poor circulation, reduce swelling and feelings of tiredness and heaviness of the feet and legs.

Target Users

Adults only. Those with blood circulation disorders that affect the feet and/or lower legs and those suffering from associated pain and discomfort.

What are Fflow's different modes for?

Footpads

For electrical stimulation via the soles of the feet, which can trigger automatic contraction of the calf muscles.

Increases blood flow in the feet and lower legs and temporarily relieves pain and discomfort in the feet and legs linked to poor circulation.

Arthro-Flow Electrode Pads

Deliver electrical stimulation to the muscles in the upper legs. The Arthro-Flow pads are used to strengthen muscles that help support the knee and to provide temporary relief of knee joint pain associated with osteoarthritis of the knee.

TENS electrode pads (Not included in delivery – sold separately)

Can be placed on various parts of the body where they deliver electrical stimulation to the nerves beneath the skin. Provides temporary relief of pain associated with sore and aching muscles and joints in the neck, back, shoulder, arm, leg, and hip.



ACHTUNG! Flow is not intended to replace exercise or your current medication programme and its benefits are temporary.



READ ALL INSTRUCTIONS CAREFULLY BEFORE USING FLOW.

CONTRAINDICATIONS

Do NOT use Flow in the following circumstances:

- If you have suspected or confirmed epilepsy or heart disease, malignant tumour, serious cerebrovascular disease or other acute disease, unless specialist medical authorisation has first been obtained.
- If suffering from haemorrhage after acute trauma or fractures, or if recovering from surgery.
- If you are pregnant.
- If you are fitted with a pacemaker or other active implanted electrical device.
- On children or people with no ability to express their own consciousness.
- If you have been diagnosed with, or have any reason to believe that you may be suffering from, Deep Vein Thrombosis ("DVT").

DVT may be asymptomatic or may manifest the following symptoms:

- Throbbing or cramping pain in one leg (rarely both legs), usually in the calf or thigh swelling in one leg (rarely both legs).
- Warm skin around the painful area.
- Red or darkened skin around the painful area.
- Swollen veins that are hard or sore when touched.

Know the signs and consult with a doctor if you have any hesitations.

- Do NOT use if you have, in the area being treated, active or suspected cancer or undiagnosed pain with a history of cancer. Stimulation directly through a confirmed or suspected malignancy should be avoided as it may stimulate growth and promote spread of cancer cells.

WARNINGS

Consult with a doctor before using Flow in the following circumstances:

- You have very sensitive skin.
- You have abnormal blood pressure.
- You have heart rhythm problems.
- You have a pacemaker.
- You have had recent knee surgery.
- You are in the care of a doctor, or have received medical or physical treatment for your condition.
- You are unsure whether Flow is suitable for your condition.
- If electrical stimulation is applied over or close to a metal implant it may cause discomfort. If this occurs, reduce the level of intensity of the Flow device. If discomfort continues or worsens cease use and seek the advice of a doctor.
- Do not use Flow in close proximity (less than 1 meter) to other electrical medical equipment.
- If any of your symptoms worsen while using Flow, cease use immediately and seek the advice of a doctor.
- The user is the intended operator.
- Do not attempt maintenance or repair during use. Risk of harm.
- Do not refit or disassemble device. Risk of harm.
- Dust and lint may affect the performance of the unit, please use a dry soft cloth to clean the device as needed.
- Check that electrodes are firmly attached before each use to avoid adverse effects on performance and other issues.
- This product contains cables. Keep away from children to avoid risk of strangulation.
- If, contrary to expectations, you experience pain or discomfort, discontinue use immediately.

Warnings for the Arthro-Flow pads and TENS pads (TENS pads not included – sold separately)

- Do not apply the pads on the head, face, front of neck, or on the chest.
- Do not place the pads on broken skin. The pads

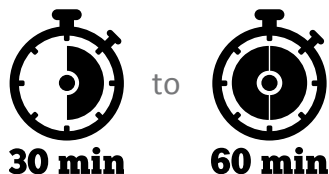
could encourage infection.

- Do not apply on sensitive or irritated skin, or on areas of skin that lack sensation.
- Pads are intended for one individual user only. Do not share pads between users
- Only use authentic Fflow-branded pads with the Fflow device, and do not use pads outside of their indicated use-by date
- Do not use Arthro-Flow pads or TENS pads with any other devices.
- If you experience any swelling (including joint swelling or tendonitis) as a result of using Fflow, discontinue use.
- Those with very sensitive skin may experience irritation or burns at the point of pad application
- Ensure that the device and remote control are within easy reach during operation, so that the device may be shut down promptly if needed (for example, if discomfort is experienced during use)
- If the user is using high frequency surgical equipment and this stimulator at the same time, there is a risk of burns at the point where the electrode pad is applied or damage to the device itself
- Operation in close proximity (e.g. 1 m) to shortwave or microwave therapy Medical Equipment may produce instability in the output of the device
- Application of electrodes near the thorax may increase the risk of cardiac fibrillation
- Do not stand on the Fflow device. Use only while sitting down or while reclining
- Do not immerse your device in water, spill liquid on it, or place it close to excessive heat or sources of high humidity
- Do not attempt to open or modify the device
- Keep out of the reach of children

OPTIMISING YOUR SESSIONS WITH FLOW

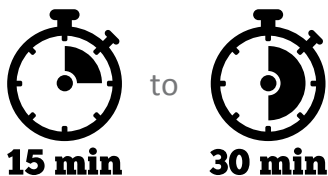
Footpad stimulation

For best results use the footpads for between 30 and 60 minutes every day. This is enough time to achieve therapeutic benefits. You can use the device more, if desired, up to 3 hours total in a day.



Arthro-Flow pads for arthritis

Use the Arthro-Flow pads for arthritis for between 15 and 30 minutes, 5 days per week.



TENS pads (Not included in delivery - sold separately)

Use the wired TENS pads as and when required for up to 30 minutes per session.



USING YOUR FLOW DEVICE FOR THE FIRST TIME

Remove all parts from their packaging. Remove all packaging materials from the remote control. Insert the remote control into the charging station on the device.

IMPORTANT!: The very first time you use Fflow, you need to connect the device to the mains power supply. This will charge the battery, allowing you to use the device wirelessly in subsequent sessions.

We recommend charging the Fflow device and remote control for at least 2 hours before using it for the first time. Locate the power adaptor and power cable. Take the cable and locate the rectangular shaped USB connector at one end. Connect this into the power adapter. Now take the small, round connector at the other end of the cable. Connect this to your Fflow device. The connection point is found on the right-hand edge of the device and has this symbol next to it:



The connection is magnetic and will snap into position. Now plug the power adapter at the other end of the cable into a nearby electrical socket.



NOTE: Whenever your Fflow is connected to the mains power, the batteries in the device will automatically begin to charge. If the remote control is placed in the cradle the remote will also charge.

Turning the power on

Press the power button on the Fflow device. The power button on the device will light up blue and you will hear a short musical motif.

Pick the remote control up from its cradle in the device and press the power button on the remote. The display will activate and light up.

USING MODE 1 – STIMULATION VIA FLOW'S FOOTPADS

What is this mode for?

Use this mode to deliver stimulating pulses through the footpads to your feet and lower legs.

Take the remote control in hand. In the centre of the screen you will see this symbol.



This indicates that you are in mode 1: stimulation via the footpads. While seated, place both your bare feet onto the footpads of the device. Tap the „+“ button once to increase the intensity by one level. To increase the intensity more rapidly, hold the button down.

You should soon begin to feel the stimulation in your feet and lower legs. If the intensity becomes too strong, press the „-“ button to decrease intensity.

Aim to reach a level of intensity that is strong but

still comfortable for you. At this level the muscles in your lower leg will contract spontaneously in response to the stimulation. As you become familiar with the Fflow therapy you should find you are able to tolerate higher levels of intensity.

NOTE: that the feeling of stimulation will vary as Fflow progresses through its programme of stimulating pulse patterns.

When you have found your desired level of intensity, simply relax and let Fflow run through its program of stimulating pulse patterns. If you feel discomfort at any point during the session or wish to immediately terminate the Fflow therapy, remove one or both feet from the device.

Tip: You can apply moisturiser or a conductive gel to the soles of your feet to maximise the intensity of the therapy.



NOTE: Fflow does not move or vibrate. Both feet must be placed on the footpads for stimulation to be felt. If both feet are not making firm connection with the foot pads, Fflow will automatically reduce the intensity to a low level. This is a safety feature. To resume, place both feet firmly on the footpads. Fflow will automatically increase the intensity back to its former level.

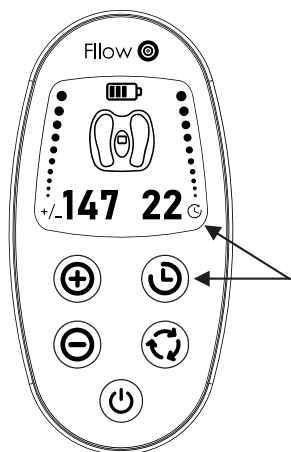
Viewing and Adjusting the session time

Each session with Fflow is automatically set to last for 30 minutes. The remaining minutes of the session are displayed on the right-hand side of the remote control screen.

You can select a different length of session by pressing the timer button on the remote control.



This will cycle through different options. You can select 15, 30, 45 or 60 minutes.



Mode 1

Finishing a session

Fflow will automatically turn itself off when the session timer reaches 00.

To finish the session at any time before this, press the power button on either the remote control or on the Fflow device. The stimulation through the footpads will cease and the device will shut down.

USING MODE 2 - STIMULATION VIA THE ARTHRO-FLOW PADS FOR THE KNEE

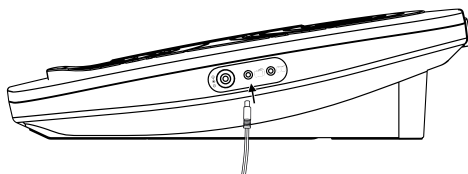
What is this mode for? This mode delivers strong electrical pulses via the large wired Arthro-Flow pads. The pads are placed on the legs, where they help to contract the muscles in the leg. The stimulation can help reduce sensations of pain around the knee joint.



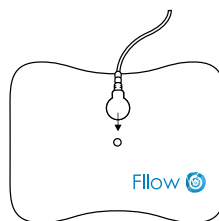
ATTENTION!: Do not apply the Arthro-Flow pads to the head, neck or chest.

Connecting the Arthro-Flow pads

Remove the large, curved Arthro-Flow pads from their plastic bag packaging. Locate the connecting cable for the Arthro-Flow pads. This can be identified by a blue coloured connecting part at one end of the cable. Hold the blue end of the cable and connect this into the Fflow device. The connection point has this symbol next to it.



At the other end of the cable are two connectors. Take one of these and connect it to one of the Arthro-Flow pads. The cable connects to the metal stud on the surface of the Arthro-Flow pad. Press the connection together firmly and it will snap into place.



Repeat this process with the other Arthro-Flow pad.

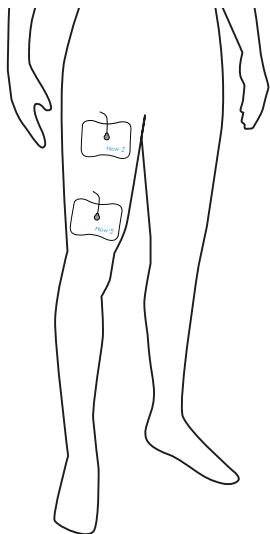
Applying the Arthro-Flow pads

Before use, clean the site of application (upper thigh and above the knee) with a damp cloth. Then dry thoroughly.



IMPORTANT!: Both Arthro-Flow pads must be applied to the same leg. The program is run on one leg at a time.

Remove the protective plastic liner from the back of one pad. Apply this on your upper thigh. Remove the protective plastic liner from the back of the second pad. Apply this pad above the knee of the same leg. See image for illustration. Retain the plastic liners for later.



Activating Mode 2: Arthro-Fflow pads

Press the power button on the Fflow device. The device will light up and you will hear a short musical motif.

Remove the remote control from its cradle and press the power button on the remote.

Now, press the cycle mode button ONCE.



In the centre of the screen you will see this symbol



This indicates that you are in mode 2: stimulation via the Arthro-Fflow pads for arthritis of the knee.



IMPORTANT! Ensure you are sitting down or reclining on a bed or couch before initiating next step.

Adjusting the intensity



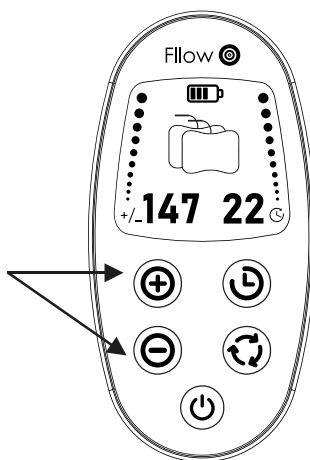
NOTE: The first few times you use this mode, be sure to set the intensity at a gentle, low level. Your muscles will likely need time to become accustomed to the stimulation.

Press the „+“ button on the remote to begin increasing the intensity of the stimulation. With each press of the „+“ button you will see the level

of intensity displayed on the screen increase. The intensity level is the number on the left side of the screen.

Increase the intensity only gradually until you begin to feel the stimulation in your thigh. This may feel like a tingling or similar sensation.

If the intensity becomes too strong, press the „-“ button to decrease the intensity level. Hold the button down to rapidly decrease the intensity. When you have found your desired level of intensity, relax and allow the programme to run its course.



Mode2

Over the course of several sessions, as you become familiar with the Arthro-Fflow pads, you should find you are able to tolerate higher levels of intensity. At higher levels you should begin to see a contraction of the thigh muscle. This is desirable and indicates that the stimulation is working correctly.

Viewing and Adjusting the session time

Each session with Fflow is automatically set to last for 30 minutes. The remaining minutes of the session are displayed on the right-hand side of the remote control screen.

You can select a different length of session by pressing the timer button on the remote control.



This will cycle through different options. You can select 15, 30, 45 or 60 minutes.

It is recommended to use the Arthro-Fflow pads for between 15 and 30 minutes per session.

Finishing a session

Fflow will automatically turn itself off when the session timer reaches 00.

To finish the session at any time before this, press the power button on either the remote control or on the Fflow device. The stimulation through the pads will cease and the device will shut down.

Removing the Arthro-Flow pads

Carefully remove each of the pads in turn from your body. Hold one corner of the pad and gently peel it back.

Tip: To extend the service life, we recommend cleaning the pads under warm, running water after each use. Replace the protective plastic liner onto the stick gel side of the pads. Then place both pads back into the zip lock bag they came in. This will help keep the pads in optimum condition for your next use.

Remove the connecting cable from the Fflow device.

USING MODE 3 – STIMULATION VIA THE TENS PADS (NOT INCLUDED IN DELIVERY - AVAILABLE SEPARATELY)

TENS Pads are available from: the free order hotlines **0800 400 66 50** (DE/AT) or **0800 400 665** (CH) and online at **www.mediashop.tv**

What is this mode for?

This mode delivers electrical pulses via the small, square, wired TENS pads. The pads can be placed on various parts of the body where they deliver TENS therapy, a form of electrical stimulation understood to have pain relieving or pain blocking effects.

Potential areas to apply the TENS pads to include the legs, hips, lower back, upper back, arms, and shoulders.



ATTENTION! Do not apply the TENS pads to the head, front or side of the neck, or the chest.

Back of shoulder



Upper back



Outside of foot



Knee



Lower back



Thigh



Inside of foot



Calf

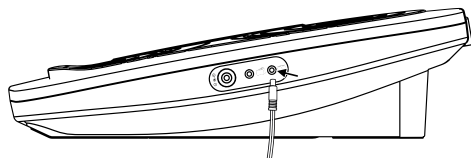


Connecting the TENS pads

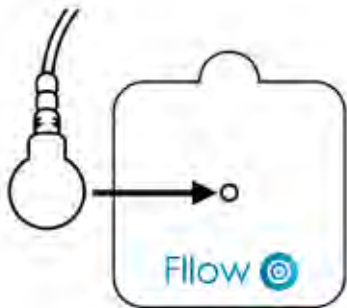
Remove the two small, square TENS pads from their plastic bag packaging.

Locate the connecting cable for the TENS pads. This can be identified by a white-coloured connecting part at one end of the cable.

Hold the end of the cable where the white connecting part is located and connect this end into the Flow device. The connection point has this symbol next to it.



At the other end of the cable are two connectors. Take one of these and connect it to one of the TENS pads. The cable connects to the metal stud on the surface of the TENS pad. Press the connection together firmly and it will snap into place. Repeat this process for the second TENS pad.



Applying the TENS pads

Before use, clean the site of application with a damp cloth. Then dry thoroughly. Take one of the TENS pads in hand and remove the protective plastic liner from the back of the pad. Apply this on the desired area. Now remove the protective plastic liner from the back of the other TENS pad. Apply this on the desired area, at least one inch away from the other pad. Retain the plastic liners for later.



NOTE: To ensure correct use and functioning of the device, both TENS pads must always be attached to the body.

Activating Mode 3: TENS pads

Press the power button on the Flow device. The device will light up and you will hear a short musical motif. Remove the remote control from its cradle and press the power button.

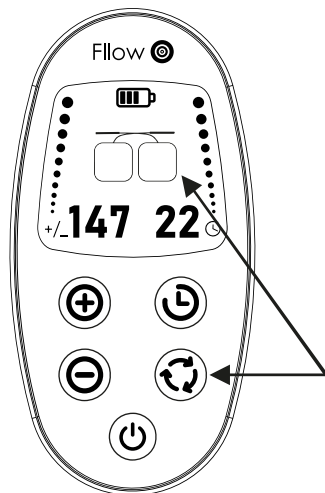
Now, press the cycle mode button TWICE.



In the centre of the screen you will see this symbol.



This indicates that you are in mode 3: stimulation via the TENS pads for pain relief.

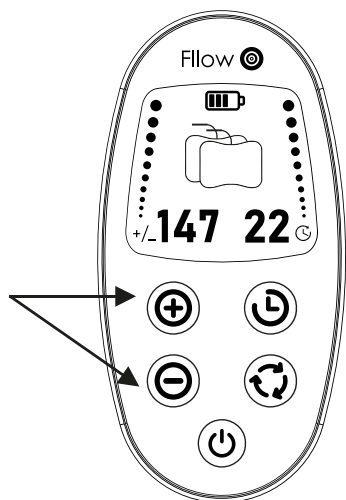


Mode 3

Adjusting the intensity

Press the „+“ button on the remote to begin increasing the intensity of the stimulation. With each press of the „+“ button you will see the level of intensity displayed on the screen increase. The intensity level is the number on the left side of the screen.

Tap the „+“ button once to increase the intensity by one level. To increase the intensity more rapidly, hold the button down. Increase the intensity gradually. You should soon begin to feel the stimulation in the area you have placed the TENS pads. Aim to reach a level of intensity that is strong but still comfortable for you. Over the course of several sessions, as you become familiar with the Flow therapy, you should find you are able to tolerate higher levels of intensity that help to maximise the effects of the stimulation. If the intensity becomes too strong, press the „-“ button to decrease the intensity level. Hold the button down to rapidly decrease the intensity. When you have found your desired level of intensity, simply relax and let Flow run through its programme of stimulating patterns.



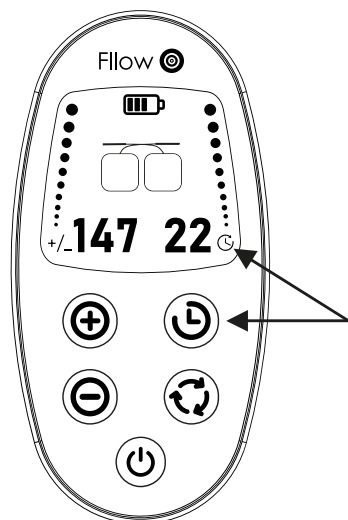
Viewing and Adjusting the session time

Each session with Flow is automatically set to last for 30 minutes. The remaining minutes of the session are displayed on the right-hand side of the remote control screen.

You can select a different length of session by pressing the timer button on the remote control.



This will cycle through different options. You can select 15, 30, 45 or 60 minutes.



Finishing a session

Flow will automatically turn itself off when the session timer reaches 00.

To finish the session at any time before this, press the power button on either the remote control or on the Flow device. The stimulation through the pads will cease and the device will shut down.

Removing the TENS pads

Carefully remove both of the TENS pads in turn from your body. Hold one corner of the pad and gently peel it back.

Tip: To extend the service life, we recommend cleaning the pads under warm, running water after each use. Replace the protective plastic liner onto the sticky gel side of the pads. Then place both pads back into the zip lock bag they came in. This will help keep the pads in optimum condition for your next use.

Remove the connecting cable from the Flow device.

MULTI-MODE APPLICATION

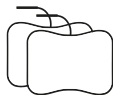
Flow allows you to apply multiple modes simultaneously, depending on your preference:



1. Footpad stimulation



2. Arthro-Flow pads stimulation



3. Tens pads stimulation



1. Press the MODE CYCLE button until you reach the mode you want to apply first. Follow the instructions in the manual above for that mode until you have set your desired level of intensity.
2. Now press the MODE CYCLE button on the remote control.
3. The symbol in the centre of the remote control screen will change to show the newly selected mode. You can now begin setting the intensity for this mode.
4. Press the MODE CYCLE button again to select the third possible mode. You can now set the intensity for this mode.
5. Pressing the MODE CYCLE button once more will bring you back to the first of the three modes.

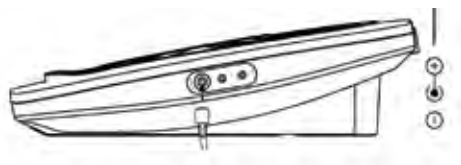
You can continue to cycle through modes and adjust the intensity settings as required.



NOTE: You cannot set different session times for multiple modes. All modes will finish when the on-screen timer displays 00.

CHARGING FLOW'S RECHARGEABLE BATTERY

Fflow can be run either from the mains power supply or via its internal rechargeable battery. When the battery inside the Fflow device is running low, the power symbol will turn orange. To charge Fflow's battery, connect the device to the mains power supply. Take the AC/DC power adaptor and locate the small, round connector at the end of the cable. Connect this to your Fflow device. The connection point is found on the right hand edge of the device and has this symbol next to it



The connection is magnetic and will snap into position. Now plug the power adaptor at the other end of the cable into a nearby electrical socket. The power button will flash to indicate that charging is in progress. The battery in Fflow will take approximately 2.5 to 3 hours to charge. When charging is complete the power button will turn solid blue. Fflow will deliver up to 36 hours of use on a full battery charge (dependent upon mode and intensity level selected).

Powering Fflow from its rechargeable battery

When Fflow's battery is charged you can run the device without connecting it to the mains power. Simply disconnect the power cable by pulling it gently away from the device. Fflow will automatically switch to battery power once the mains cable is disconnected (as long as there is sufficient charge in the battery).

CHARGING THE REMOTE CONTROL

Fflow's remote control is powered exclusively by its internal rechargeable battery.



IMPORTANT!: the battery in the remote control cannot be removed or replaced.

When the battery inside the remote control is running low, the battery indicator at the top of the screen will flash and show as empty.

To charge the remote, place it in the cradle in the centre of the Fflow device and connect the device to the mains power supply.

The remote control will automatically begin charging when Fflow is connected to the mains power. The bars of the battery symbol will progress to indicate that charging is in progress. The battery in the remote will take approximately 2 hours to charge. Once charging is complete the battery indicator will show as full with 3 black BARS inside it. The remote will provide up to 16 hours of use on a full battery charge.



Remote control in charging position in cradle

ACTIVATING FLOW'S RELAX AND RECLINE MODE

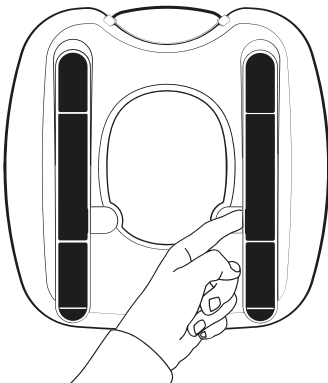
By activating FLOW's Relax and Recline Mode, you can use FLOW's footpad stimulation while reclining, for example on a sofa or a bed.

Place the device on your chosen surface (bed, sofa, etc).

Turn the device over and place it face down.

On the reverse of the device you will see two runners, in black rubber, as well as two small indents by the sides of the runners.

Place your finger in one of the indents and lift the runner up and away from the device until it locks in place. Repeat this process with the other runner. You will now have two supporting legs projecting away from the device.



Turn the entire FLOW device over again so that the foot pads are facing upward.



NOTE: To protect furnishings from potential marking place a towel or piece of fabric under the legs of the device.

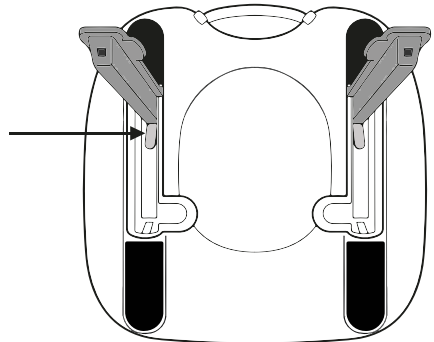
You can now use FLOW as normal, following the instructions further above in this manual. The increased angle of the device allows you to easily place your feet on it while fully reclining for greater relaxation and comfort.



To deactivate the 'Relax and Recline' mode, turn the entire device back over and return the support feet to their original position.



NOTE: Next to the joint of each supporting leg there is a small button. Press this button and simultaneously push the supporting leg back down toward the device until it lies flush against the device.



Replacing the Arthro-Flow pads and TENS pads

After a certain number of uses the pads will lose their adhesiveness. The number of applications for each gel pad will vary depending on the user's skin condition and humidity.

Replacement Arthro Pads and TENS Pads are available from: the free order hotlines **0800 400 66 50** (DE/AT) or **0800 400 665** (CH) and online at **www.mediashop.tv**

CLEANING AND MAINTENANCE

To clean, wipe Fflow with a lightly damp cloth. Ensure the device is switched off during cleaning. The arthro pads and TENS pads (not included) can be rinsed with warm water and then air-dried to extend their service life. Ensure that the

Arthro-Flow pads and TENS pads are always placed back onto their protective plastic covers when not in use. This will help to maximise the lifespan of the pads. If the pads no longer adhere to the skin on their own, they must be replaced.

TROUBLESHOOTING/PROBLEM SOLVING

Problem	Possible reason	Suggested Action
"My Fflow device is active (the LED in the power button is blue), but I cannot feel the stimulation through my feet"	The intensity level may be set too low.	Press the "+" button on the remote control to gradually increase the level of intensity. Or, hold this button down to rapidly increase intensity until you feel the stimulation coming through. Consult the number in the lower left corner of the screen to see the intensity level you currently have selected. Fflow offers 150 levels of intensity.
	Your feet may not be making firm connection with the footpads.	Ensure that footwear and items of clothing are removed from your feet. Firmly press both of your bare feet onto the footpads. Both your left and right foot must make contact with the pads in order for the device to deliver stimulation correctly.
	Your feet may be dry.	Stimulation via the footpads will be improved if the feet have some moisture. Ensure you are well hydrated when using the device. You can also apply conductive gel or moisturiser to the soles of the feet to increase the intensity of the stimulation.
	Another mode is selected.	The screen must be displaying the footpads symbol before you can adjust the intensity of the footpad stimulation. Press the Mode Cycle button once or twice until you see the footpad symbol displayed. 
		If none of the above steps is effective for you, please contact the point of purchase or the distributor for your territory.

The device will not turn on (the LED in the power button does not light up).	The device has no charge in its battery.	Connect Flow to the mains power using the AC/DC power adaptor. The LED will flash blue to indicate that the device is charging. The device can be used while it is charging.
	The power cable is not connected.	Check that power is switched on at the electrical socket. Then check that the power cable is connected to the device.
The intensity is rapidly dropping. I see the numbers for the intensity level falling on the remote control screen.	Both feet are not firmly placed on the footpads and creating a secure connection. In this case Flow automatically reduces the intensity level as a safety feature.	Place both feet more firmly on the footpads. Avoid moving feet while the session is in progress.
The remote control will not turn on.	Remote has no charge in its battery.	Place the remote control in its cradle in the centre of the Flow device. Connect the Flow device to the mains power, using the AC/DC adaptor. The battery indicator at the top of the screen will indicate that charging is in progress. You can use the device while the remote control is charging.
The device is at an uncomfortable angle.	The Relax and Recline system needs to be adjusted.	If using Flow while seated make sure the legs on the underside of the device are fully recessed. If using the device while reclining or lying down, make sure the legs are pulled out from the device.
The legs of the Relax and Recline system won't lower back into the device.	The lock-release buttons need to be pressed.	Under each leg there is a lockrelease button. Press this button and the leg should easily lower and fit back into the Flow device.
I cannot feel any stimulation through the Arthro-Flow pads for arthritis.	Pads are not connected.	Ensure the pads are properly connected to the device by the cable. The connecting cable should be inserted into the side of the device. The connection point has this symbol next to it. 

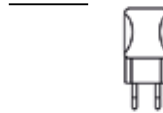
	Another mode is selected.	To adjust the intensity of the Arthro-Flow pads the screen must be displaying the Arthro-Flow pads symbol. Press the Mode Cycle button once or twice until you see this symbol. 
	Not both Arthro Pads are attached to the body.	To ensure that the device functions correctly, both pads must always be attached to the knee or thigh.
I cannot feel any stimulation through the TENS pads(not included – sold separately).	Pads are not connected.	Ensure the TENS pads(not included – sold separately) are properly connected to the device by the cable. The connecting cable should be inserted into the side of the device. The connection point has this symbol next to it. 
	Both TENS pads (not included – sold separately) are not attached to the body.	To ensure that the device functions correctly, both pads must always be attached to the body.
	Another mode is selected.	To adjust the intensity of the TENS pads(not included – sold separately), the screen must be displaying the TENS pads symbol. Press the Mode Cycle button once or twice until you see this symbol. 
My legs ache after treatment with the footpads.	The intensity setting may be too high.	Select a lower intensity setting when using the footpads, to prevent muscles in the legs from being overstimulated.
My legs ache after treatment with the Arthro-Flow pads for arthritis.	The intensity setting may be too high.	Select a lower intensity setting when using the Arthro-Flow pads, to prevent muscles in the legs from being overstimulated.
Stimulation with the Arthro-Flow pads is intermittent.	The therapy is in a rest period.	The Arthro-Flow pads deliver periods of stimulation followed by rest periods with no stimulation. The device is functioning as intended.

CONTENU DE LA LIVRAISON

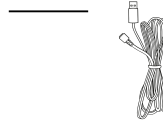
1. Appareil de base
Flow



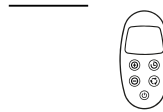
2. Adaptateur
d'alimentation



3. Câble de l'adaptateur
d'alimentation



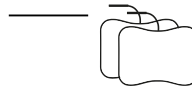
4. Télécommande



5. Câble de connexion
pour électrodes TENS
(reconnaisable à son
embout blanc)



6. Électrodes Arthro-Flow
pour l'arthrose

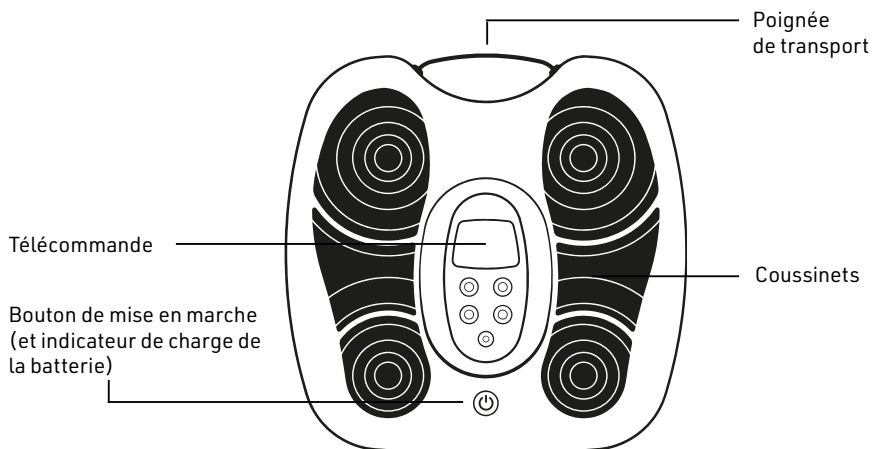


7. Câble de connexion pour
coussinets arthrosiques
(reconnaisable à
l'embout bleu du câble)

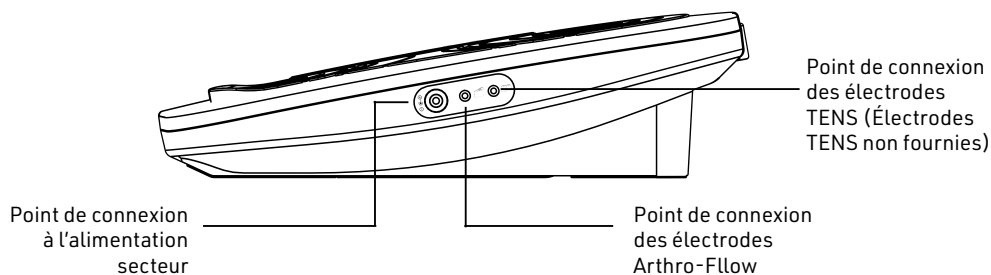


VUE D'ENSEMBLE ET SCHÉMAS

Appareil de base Flow avec télécommande dans le support



Appareil de base Flow – vue de côté des points de connexion



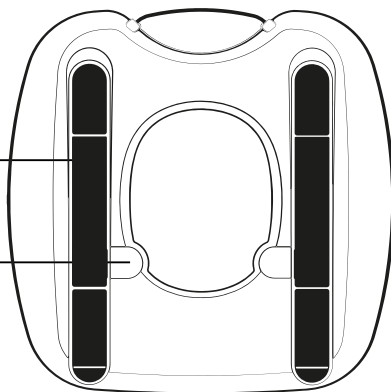
Appareil de base Flow – Vue du dessous

Pieds extensibles ajustables / système « Confort et inclinaison »

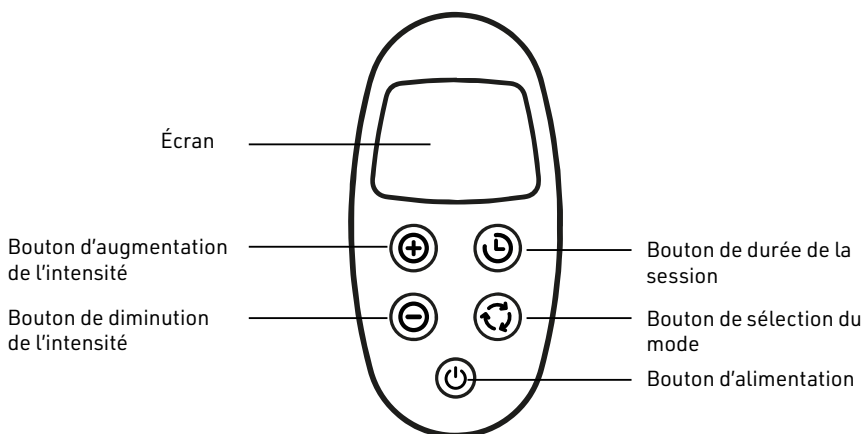


REMARQUE !: Les boutons permettant de replacer les pieds extensibles dans l'appareil sont situés dans le canal encastré qui devient visible lorsque les pieds sont retirés.

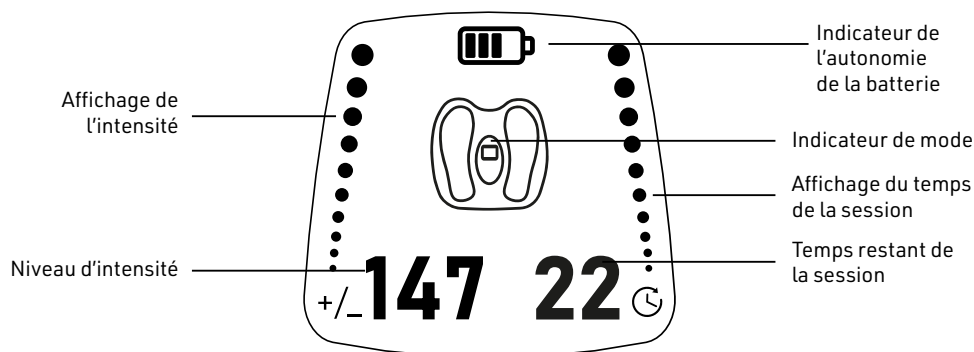
Point d'accès pour les pieds extensibles



Télécommande



Télécommande – Détail de l'écran



UTILISATION CONFORME

Qu'est-ce que Flow ?

Flow est un dispositif médical de classe IIa qui délivre une stimulation électrique aux pieds et aux jambes.

A quoi sert Flow ?

Flow est utilisé pour temporairement :

- Augmenter la circulation sanguine des pieds et de la partie inférieure des jambes.
- Soulager la douleur associée aux muscles endoloris ou douloureux des pieds et des jambes en raison de l'exercice physique et des activités ménagères et professionnelles régulières.
- Réduire l'inconfort lié à une mauvaise

circulation, réduire les gonflements et les sensations de fatigue et de lourdeur des pieds et des jambes.

Utilisateurs cibles

Adultes uniquement. Les personnes souffrant de troubles de la circulation sanguine affectant les pieds et/ou la partie inférieure des jambes, ainsi que les personnes souffrant de douleurs et d'inconfort associés.

À quoi servent les différents modes de Flow ? Coussinets

Les coussins plantaires délivrent une stimulation électrique à travers la plante des pieds, ce qui peut aider à déclencher une contraction automatique des muscles du mollet. Augmente le

flux sanguin dans les pieds et la partie inférieure des jambes et soulage temporairement la douleur et l'inconfort dans les pieds et les jambes liés à une mauvaise circulation

Les électrodes Arthro-Flow

Délivrent une stimulation électrique aux muscles de la partie supérieure des jambes. Les électrodes Arthro-Flow sont utilisées pour renforcer les muscles qui soutiennent le genou et pour soulager temporairement les douleurs articulaires liées à l'arthrose du genou.

Les électrodes TENS (Non compris dans la livraison – vendu séparément)

Peuvent être placées sur différentes parties du corps où elles délivrent une stimulation électrique aux nerfs situés sous la peau. Elles soulagent temporairement la douleur associée aux muscles et articulations douloureux du cou, du dos, de l'épaule, du bras, de la jambe et de la hanche.



ATTENTION ! Fflow n'est pas destiné à remplacer l'exercice physique ou votre programme de médicaments actuel et ses avantages sont temporaires.



VEUILLEZ LIRE ATTENTIVEMENT
TOUTES LES INSTRUCTIONS AVANT
D'UTILISER FLOW.

CONTRE-INDICATIONS

N'utilisez pas Fflow dans les circonstances suivantes :

- Si vous avez des soupçons ou êtes atteints d'épilepsie ou d'une maladie cardiaque, d'une tumeur maligne, d'une maladie cérébrovasculaire grave ou d'une autre maladie aiguë, à moins qu'une autorisation médicale spécialisée n'ait été préalablement obtenue.
- Si vous souffrez d'une hémorragie après un traumatisme aigu ou des fractures, ou si vous vous remettez d'une opération chirurgicale.
- Si vous êtes enceinte.
- Si vous êtes équipé d'un stimulateur cardiaque ou d'un autre dispositif électrique implanté actif.
- Sur les enfants ou les personnes qui n'ont pas la capacité d'exprimer leur propre opinion.
- Si vous avez reçu un diagnostic de thrombose veineuse profonde (« TVP ») ou si vous avez des raisons de penser que vous en souffrez.

La TVP peut être asymptomatique ou peut présenter les symptômes suivants :

- Douleur lancinante ou crampe dans une jambe (rarement dans les deux jambes), généralement au niveau du mollet ou gonflement de la cuisse.
- Peau chaude autour de la zone douloureuse.
- Peau rouge ou foncée autour de la zone douloureuse.

Veins gonflés, durs ou douloureux lorsqu'on les touche **Connaissez les signes et consultez un médecin si vous avez des hésitations.**

- Ne pas utiliser si vous avez, dans la zone traitée, un cancer actif ou suspecté ou une douleur non diagnostiquée avec des antécédents de cancer. La stimulation directe traversant une malignité confirmée ou suspectée doit être évitée car elle peut stimuler la croissance et favoriser la propagation des cellules cancéreuses.

AVERTISSEMENTS

Consultez un médecin avant d'utiliser Fflow dans les circonstances suivantes :

- Si vous avez la peau très sensible.
- Si sous avez une pression artérielle anormale.
- Si vous avez des problèmes de rythme cardiaque.
- Si vous avez subi récemment une opération du genou.
- Vous avez un stimulateur cardiaque.
- Si vous êtes soigné par un médecin ou avez reçu un traitement médical ou physique pour votre état.
- Si vous n'êtes pas sûr que Fflow soit adapté à votre état.
- Si la stimulation électrique est appliquée sur ou à proximité d'un implant métallique, elle peut provoquer une gêne. Si cela se produit, réduisez le niveau d'intensité du dispositif Fflow. Si la gêne persiste ou s'aggrave, cessez l'utilisation et consultez médecin.
- N'utilisez pas Fflow à proximité immédiate (moins d'un mètre) d'autres dispositifs médicaux électriques.
- Si l'un de vos symptômes s'aggrave pendant l'utilisation du Fflow, cessez immédiatement l'utilisation et consultez un médecin.
- L'utilisateur est l'opérateur prévu.
- Ne pas tenter d'entretien ou de réparation pendant l'utilisation. Risque d'accident.
- Ne pas remonter ou démonter l'appareil.

Risque d'accident.

- La poussière et les peluches peuvent affecter les performances de l'appareil. Utilisez un chiffon doux et sec pour nettoyer l'appareil si nécessaire.
- Vérifiez que les électrodes sont fermement fixées avant chaque utilisation afin d'éviter des effets négatifs sur les performances et d'autres problèmes.
- Ce produit contient des câbles. Tenir hors de portée des enfants pour éviter tout risque de strangulation.
- Si, contre toute attente, vous ressentez des douleurs ou des gênes, cessez immédiatement l'utilisation.

Avertissements pour les électrodes

Arthro-Flow et les électrodes TENS (Électrodes TENS non fournies – vendues séparément)

- N'appliquez pas les électrodes sur la tête, le visage, le devant ou le côté du cou, la poitrine ni sur les parties intimes.
- Ne placez pas les électrodes sur une peau abîmée. Les électrodes pourraient favoriser l'infection.
- N'appliquez pas sur une peau sensible ou irritée, ou sur des zones de peau qui manquent de sensibilité.
- Les électrodes sont destinées à un seul utilisateur individuel. Ne partagez pas d'électrodes entre plusieurs utilisateurs.
- N'utilisez que des électrodes authentiques de la marque Flow avec le dispositif Flow, et n'utilisez pas les électrodes en dehors de leur date limite d'utilisation indiquée.
- Ne pas utiliser les coussins Arthro-Flow ou les coussins TENS avec d'autres appareils.
- Si vous constatez un gonflement (y compris un gonflement des articulations ou une tendinite) à la suite de l'utilisation de Flow, arrêtez de l'utiliser.
- Les personnes ayant la peau très sensible peuvent ressentir une irritation ou des brûlures au point d'application de l'électrode.
- Veillez à ce que l'appareil et la télécommande soient à portée de main pendant l'utilisation, afin de pouvoir arrêter rapidement l'appareil si nécessaire (par exemple, en cas d'inconfort pendant l'utilisation).
- Si l'utilisateur utilise un équipement chirurgical à haute fréquence et ce stimulateur en même temps, il existe un risque de brûlure à l'endroit où le coussin d'électrodes est appliqué ou d'endommagement de l'appareil lui-même.
- L'utilisation à proximité (par exemple, 1 m) d'un équipement médical de thérapie à ondes

courtes ou à micro-ondes peut entraîner une instabilité de la sortie de l'appareil.

- L'application d'électrodes près du thorax peut augmenter le risque de fibrillation cardiaque.
- Ne pas se tenir debout ni s'appuyer sur le dispositif Flow. À utiliser uniquement en position assise ou couchée.
- Ne plongez pas votre dispositif dans l'eau, ne renversez pas de liquide dessus, ne le placez pas à proximité d'une chaleur excessive ou de sources de forte humidité
- Ne pas tenter d'ouvrir ou de modifier le dispositif
- Garder hors de portée des enfants

OPTIMISER VOS SESSIONS AVEC FLOW

Stimulation via les coussinets

Pour de meilleurs résultats, utilisez Flow via les coussinets pendant 30 à 60 minutes chaque jour. C'est le temps idéal pour profiter des bénéfices thérapeutiques. Vous pouvez utiliser Flow plus longtemps si vous le désirez, jusqu'à un maximum de 3h au total par jour.



30 min

à



60 min

Électrodes Arthro-Flow pour l'arthrose

Utilisez les électrodes Arthro-Flow pour l'arthrose pendant 15 à 30 minutes, 5 jours par semaine.



15 min

à



30 min

Électrodes TENS anti-douleur (Non inclus dans la livraison – vendu séparément)

Utilisez les électrodes TENS câblées au fur et à mesure des besoins pour une durée maximale de 30 minutes par séance.



PREMIÈRE UTILISATION DE VOTRE DISPOSITIF FLOW

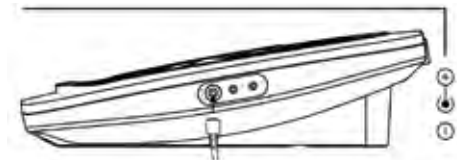
Retirez toutes les pièces de leur emballage. Retirez tous les matériaux d'emballage de la télécommande. Placez la télécommande dans la station de recharge de l'appareil.



IMPORTANT ! : Lors de la première utilisation du dispositif Flow, vous devez connecter le dispositif à l'alimentation secteur. La batterie sera ainsi chargée, ce qui vous permettra d'utiliser le dispositif sans avoir à le brancher lors des sessions suivantes.

Chargez l'appareil pendant minimum 2 heures avant la première utilisation et à chaque fois que la batterie est vide.

Nous vous recommandons de charger l'appareil Flow et la télécommande pendant au moins 2 heures avant de les utiliser pour la première fois. Sortir l'adaptateur électrique et son câble de la petite boîte en carton blanc. Le connecteur USB rectangulaire du câble se trouve à une de ses extrémités. Brancher le connecteur sur l'adaptateur électrique. Le petit connecteur rond se trouve à l'autre extrémité du câble. Connectez-le à votre dispositif Flow. Le point de connexion se trouve sur le côté droit du dispositif et porte ce symbole :



La connexion est magnétique et s'enclenchera en position. Branchez maintenant l'adaptateur d'alimentation à l'autre extrémité du câble dans une prise électrique proche.



NOTE : Chaque fois que votre dispositif Flow est branché sur le secteur, la batterie commence automatiquement à se charger. Si la télécommande est placée dans le support, la télécommande se charge également.

Mise sous tension

Appuyez sur le bouton de mise en marche du dispositif Flow. Le bouton d'alimentation du dispositif s'allume en bleu et vous entendez une brève sonnerie.

Retirez la télécommande de son support sur le dispositif et appuyez sur le bouton de mise en marche de la télécommande si vous ne l'avez pas encore fait. L'écran s'active et s'allume.

UTILISATION DU MODE 1 – STIMULATION VIA LES COUSSINETS DU FLOW

À quoi sert ce mode ?

Utilisez ce mode pour délivrer des impulsions stimulantes à vos pieds et à la partie inférieure de vos jambes.

Prenez la télécommande en main. Ce symbole s'affiche au centre de l'écran.

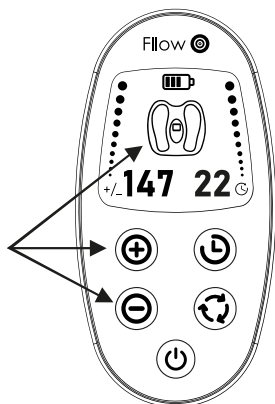


Cela indique que vous êtes en mode 1 : stimulation via les coussinets.

En position assise, placez vos deux pieds nus sur les coussinets du dispositif. Vos deux pieds nus doivent être en contact avec les coussinets du Flow. Appuyez sur le bouton « + » de la télécommande pour commencer à augmenter l'intensité. Pour augmenter l'intensité plus rapidement, maintenez le bouton enfoncé.

Vous devriez bientôt commencer à sentir la stimulation dans vos pieds et dans la partie inférieure de vos jambes. Si l'intensité devient trop forte, appuyez sur le bouton « - » pour diminuer le niveau d'intensité.

Essayez d'atteindre un niveau d'intensité qui soit fort, mais qui reste confortable pour vous. À ce niveau de stimulation, les muscles de la partie inférieure de la jambe se contractent spontanément. Au fur et à mesure de votre utilisation avec la thérapie Flow, vous devriez vous rendre compte que vous êtes capable de tolérer des niveaux d'intensité plus élevés.



Notez que la sensation de stimulation variera au fur et à mesure que Fflow progresse dans son programme d'impulsions.

Lorsque vous avez trouvé le niveau d'intensité souhaité, il vous suffit de vous détendre et de laisser Fflow exécuter son programme de pulsations stimulantes.

Si vous ressentez un malaise à un moment quelconque de la séance ou si vous souhaitez mettre fin immédiatement à la thérapie Fflow, retirez un pied ou les deux du dispositif.

Conseil : Vous pouvez appliquer une crème hydratante ou un gel conducteur sur la plante de vos pieds afin de maximiser l'intensité de la thérapie.



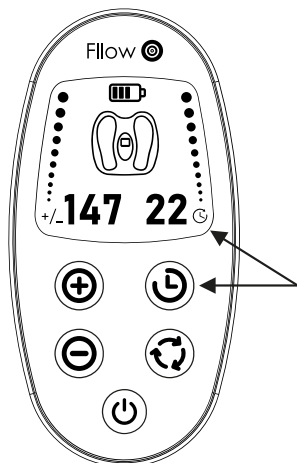
NOTE : Le dispositif Fflow ne bouge pas et ne vibre pas. Les deux pieds nus doivent être posés sur les coussinets du dispositif pour ressentir la sensation de stimulation. Si vos deux pieds nus ne sont pas totalement installés sur les coussinets, un mécanisme de sécurité va empêcher l'augmentation de l'intensité et va réduire automatique l'intensité à son niveau le plus faible. Pour reprendre la session, placez vos deux pieds fermement sur les coussinets. Fflow augmentera automatiquement l'intensité au niveau précédent.

Affichage et réglage de la durée de la session

Chaque session avec Fflow est automatiquement réglée pour durer 30 minutes. Les minutes restantes de la session sont affichées sur la droite de l'écran de la télécommande.



Vous pouvez sélectionner une durée de session différente en appuyant sur le bouton « minuterie » de la télécommande. Cela fera défiler les différentes options. Vous pouvez choisir entre 15, 30, 45 et 60 minutes.



Fin de la session

Fflow s'éteint automatiquement lorsque la minuterie de la session atteint 00. Pour terminer la session à tout moment, appuyez sur le bouton d'alimentation de la télécommande ou du dispositif Fflow. La stimulation par les coussinets cesse et le dispositif s'éteint.

UTILISATION DU MODE 2 – STIMULATION VIA LES ÉLECTRODES ARTHRO-FLOW POUR L'ARTHROSE DU GENOU

À quoi sert ce mode ?

Ce mode délivre de fortes impulsions électriques par l'intermédiaire des grandes électrodes câblées Arthro-Flow. Les électrodes sont placées sur les jambes, cela aide à générer la contraction des muscles qui s'y trouvent. La stimulation peut aider à réduire les sensations de douleur autour de l'articulation du genou.

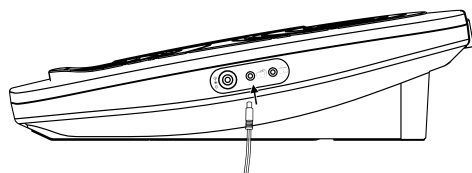


ATTENTION ! N'appliquez pas les électrodes Arthro-Flow sur la tête, le cou ou la poitrine.

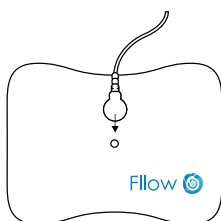
Connexion des électrodes Arthro-Flow

Retirez les grandes électrodes Arthro-Flow courbées de leur emballage en plastique. Repérez le câble de raccordement des électrodes

Arthro-Flow. On peut l'identifier grâce à son embout bleu fixé au câble. Tenez l'extrémité du câble où se trouve l'embout bleu et branchez-le dans le dispositif Flow. Ce symbole se trouve à côté du point de connexion.



À l'autre extrémité du câble se trouvent deux connecteurs. Prenez-en un et connectez-le à l'une des électrodes Arthro-Flow. Le câble se connecte à la connexion métallique sur la surface de l'électrode Arthro-Flow. Appuyez fermement sur la connexion et elle se mettra en place.



Répétez ce processus avec l'autre électrode Arthro-Flow.

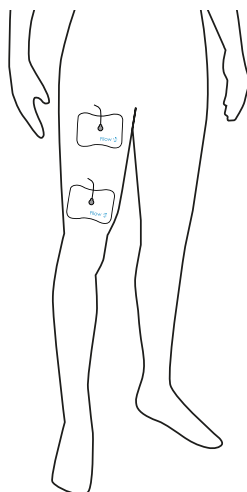
Application des électrodes Arthro-Flow

Avant l'utilisation, nettoyez la zone d'application (haut de la cuisse et au-dessus du genou) à l'aide d'un chiffon humide. Puis, séchez-la bien.



Important : Les deux électrodes Arthro-Flow doivent être appliquées sur la même jambe. Le programme se déroule sur une jambe à la fois.

Retirez la protection en plastique à l'arrière d'une électrode. Appliquez cette électrode sur le haut de votre cuisse. Retirez la protection en plastique à l'arrière de la deuxième électrode. Appliquez cette électrode audessus du genou de la même jambe. Voir l'image pour l'illustration. Conservez les protections en plastique pour plus tard.



Activation du mode 2 : électrodes Arthro-Flow

Appuyez sur le bouton de mise en marche du dispositif Flow. Le dispositif s'allume et vous entendez une brève sonnerie. Retirez la télécommande de son support et appuyez sur le bouton de mise en marche de la télécommande si ce n'est déjà fait.

Appuyez UNE FOIS sur la touche du mode cycle.



Ce symbole s'affiche au centre.



Cela indique que vous êtes en mode 2 : stimulation via les électrodes Arthro-Flow pour l'arthrose du genou.



IMPORTANT ! : Installez-vous en position assise ou allongée sur un lit ou un canapé avant de passer à l'étape suivante.

Réglage de l'intensité

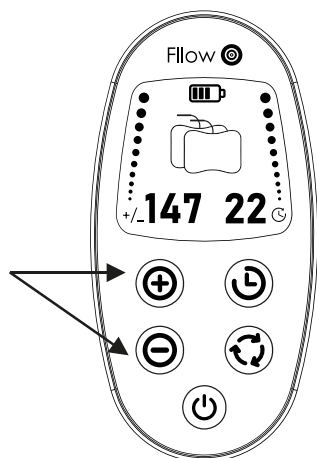


NOTE : Les premières fois que vous utilisez ce mode, assurez-vous de régler l'intensité à un niveau faible et agréable. Vos muscles auront probablement besoin de temps pour s'habituer à la stimulation.

Appuyez sur le bouton « + » de la télécommande pour commencer à augmenter l'intensité de la stimulation. À chaque pression sur le bouton « + », vous verrez le niveau d'intensité affiché à l'écran augmenter. Le niveau d'intensité est la valeur qui se trouve sur la gauche de l'écran.

Veillez augmenter l'intensité uniquement de manière progressive jusqu'à ce que vous commenciez à sentir la stimulation dans votre cuisse. Cela peut ressembler à un picotement ou à une sensation similaire.

Si l'intensité devient trop forte, appuyez sur le bouton « - » pour diminuer le niveau d'intensité. Maintenez le bouton enfoncé pour diminuer l'intensité rapidement.



Mode2

Lorsque vous avez trouvé le niveau d'intensité souhaité, détendez-vous et laissez le programme suivre son cours.

Au bout de plusieurs séances, à mesure que vous vous familiariserez avec les électrodes Arthro-Flow, vous devriez constater que vous êtes capable de tolérer des niveaux d'intensité plus élevés. À des niveaux plus élevés, vous devriez commencer à voir une contraction des muscles de la cuisse. Cela est souhaitable et indique un bon fonctionnement de la stimulation.

Affichage et réglage de la durée de la session

Chaque session avec Fflow est automatiquement réglée pour durer 30 minutes. Les minutes restantes de la session sont affichées sur la droite de l'écran de la télécommande.

Vous pouvez sélectionner une durée de session différente en appuyant sur le bouton « minuterie » de la télécommande.



Cela fera défiler les différentes options. Vous pouvez choisir entre 15, 30, 45 et 60 minutes. Il est recommandé d'utiliser les électrodes Arthro-Flow pendant 15 à 30 minutes par séance, 5 jours par semaine.

Fin de la session

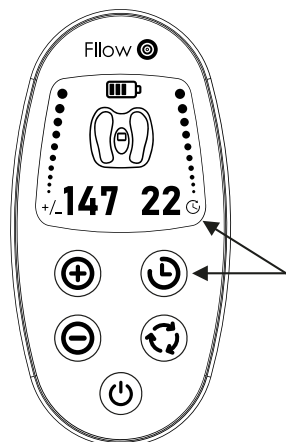
Flow s'éteint automatiquement lorsque la minuterie de la session atteint 00. Pour terminer la session à tout moment, appuyez sur le bouton d'alimentation de la télécommande ou du dispositif Fflow. La stimulation par les électrodes cesse et le dispositif s'éteint.

Retrait des électrodes Arthro-Flow

Retirez soigneusement chacune des électrodes l'une après l'autre de votre corps. Tenez un coin de l'électrode et retirez-la délicatement.

Conseil : Pour prolonger leur durée de vie, nous recommandons de nettoyer les tampons à l'eau chaude courante après chaque utilisation. Remplacer le revêtement plastique de protection sur le côté gel collant des électrodes. Remettre ensuite les deux électrodes dans le sac à fermeture éclair dans lequel elles étaient livrées. Cela permettra de conserver les électrodes dans un état optimal pour la prochaine utilisation.

Retirez le câble de raccordement du dispositif Fflow.



UTILISATION DU MODE 3 - STIMULATION VIA LES ÉLECTRODES TENS ANTI-DOULEUR (NON INCLUS DANS LA LIVRAISON - DISPONIBLE SÉPARÉMENT)

Les électrodes TENS sont disponibles séparément : via les numéros gratuits **0800 400 66 50** (DE/AT) ou **0800 400 665** (CH) et en ligne sur **www.medishop.tv**.

À quoi sert ce mode ?

Ce mode délivre des impulsions électriques par l'intermédiaire des petites électrodes câblées TENS carrées. Les électrodes peuvent être

placées sur différentes parties du corps où elles délivrent une thérapie TENS, une forme de stimulation électrique reconnue pour ses effets analgésiques ou bloquants.

Les zones potentielles d'application des électrodes TENS comprennent les jambes, les hanches, le bas du dos, le haut du dos, les bras et les épaules.



ATTENTION ! : N'appliquez pas les électrodes TENS anti-douleur sur la tête, le devant ou le côté du cou, la poitrine ni sur les parties intimes

Arrière de l'épaule



Haut du dos



Extérieur du pied



Genou



Bas du dos



Cuisse



Intérieur du pied



Mollet

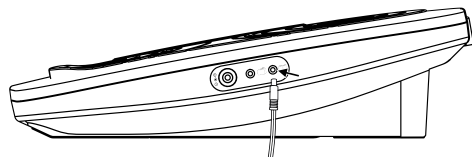


Connexion des électrodes TENS

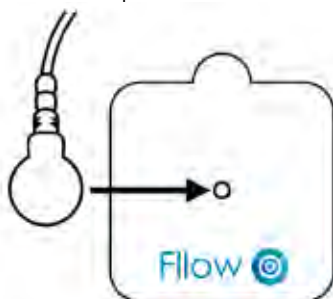
Retirez les deux petites électrodes TENS carrées de leur emballage en sac plastique.

Localisez le câble de connexion pour les électrodes TENS.

Tenez l'extrémité du câble où se trouve l'embout blanc et branchez-la dans le dispositif Flow. Ce symbole se trouve à côté du point de connexion.



À l'autre extrémité du câble se trouvent deux connecteurs. Prenez-en un et connectez-le à l'un des électrodes TENS. Le câble se connecte à la connexion métallique sur la surface du « pad » TENS. Appuyez fermement sur la connexion et elle se mettra en place. Répétez ce processus pour le deuxième « pad » TENS.



Application des électrodes TENS

Avant l'utilisation, nettoyez la zone d'application à l'aide d'un chiffon humide. Puis, séchez-la bien. Prenez une des électrodes TENS en main et retirez la protection en plastique à l'arrière de l'électrode. Appliquez-la sur la zone souhaitée. Retirez maintenant la protection en plastique à l'arrière de l'autre électrode TENS. Appliquez-la sur la zone souhaitée, à au moins 3 centimètres de l'autre électrode. Conservez les protections en plastique pour plus tard.

REMARQUE !: Afin de garantir une utilisation et un fonctionnement corrects de l'appareil, les deux électrodes TENS doivent toujours être placées sur le corps.

ACTIVATION DU MODE 3 : ÉLECTRODES TENS ANTI-DOULEUR

Appuyez sur le bouton de mise en marche du dispositif Fflow. Le dispositif s'allume et vous entendez une brève sonnerie.

Retirez la télécommande de son support et appuyez sur le bouton de mise en marche de la télécommande si ce n'est déjà fait.

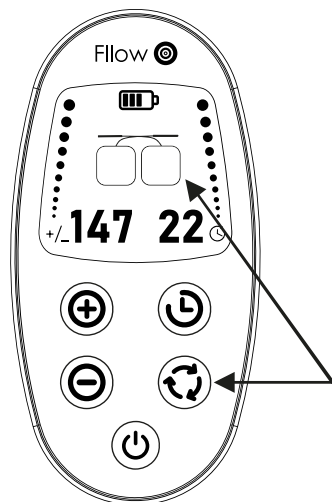
Appuyez maintenant DEUX FOIS sur la touche du mode cycle.



Ce symbole s'affiche au centre de l'écran.



Cela indique que vous êtes en mode 3 : stimulation via les électrodes TENS pour le soulagement de la douleur.



Mode 3

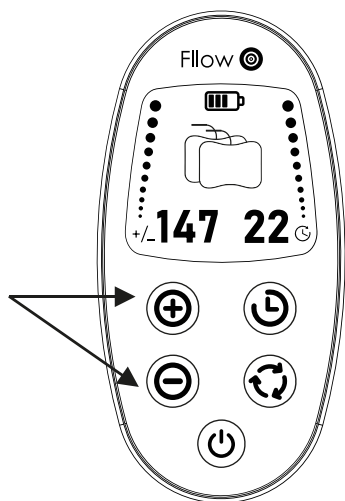
Réglage de l'intensité

Appuyez sur le bouton « + » de la télécommande pour commencer à augmenter l'intensité de la stimulation.

À chaque pression sur le bouton « + », vous verrez le niveau d'intensité affiché à l'écran augmenter. Le niveau d'intensité est la valeur qui se trouve sur la gauche de l'écran.

Appuyez une fois sur le bouton « + » pour augmenter l'intensité d'un niveau. Maintenez le bouton enfoncé pour augmenter rapidement l'intensité.

Augmentez l'intensité progressivement. Vous devriez bientôt commencer à sentir la stimulation dans la zone où vous avez placé les électrodes TENS antidouleur. Essayez d'atteindre un niveau d'intensité qui soit fort, mais qui reste confortable pour vous. Au cours de plusieurs séances, à mesure que vous vous familiarisez avec la thérapie Fflow, vous devriez constater que vous êtes capable de tolérer des niveaux d'intensité plus élevés qui aident à maximiser les effets de la stimulation. Si l'intensité devient trop forte, appuyez sur le bouton « - » pour diminuer le niveau d'intensité. Maintenez le bouton enfoncé pour diminuer l'intensité rapidement. Lorsque vous avez trouvé le niveau d'intensité souhaité, il vous suffit de vous détendre et de laisser Fflow exécuter son programme de stimulation.



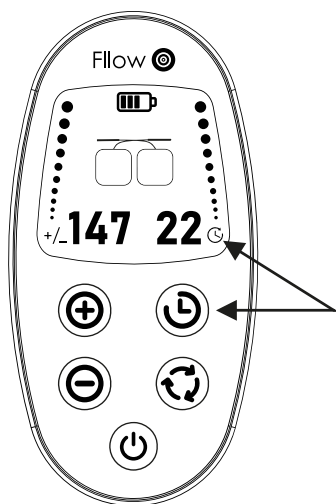
Affichage et réglage de la durée de la session

Chaque session avec Fflow est automatiquement réglée pour durer 30 minutes. Les minutes restantes de la session sont affichées sur la droite de l'écran de la télécommande.

Vous pouvez sélectionner une durée de session différente en appuyant sur le bouton « minuterie » de la télécommande.



Cela fera défiler les différentes options. Vous pouvez choisir entre 15, 30, 45 et 60 minutes.



Fin de la session

Fflow s'éteint automatiquement lorsque la minuterie de la session atteint 00.

Pour terminer la session à tout moment, appuyez sur le bouton d'alimentation de la télécommande ou du dispositif Fflow. La stimulation par les électrodes cesse et le dispositif s'éteint.

Retrait des électrodes TENS anti-douleur

Retirez soigneusement les deux électrodes TENS l'un après l'autre de votre corps. Tenez un coin de l'électrode et retirez-le délicatement.

Conseil : Pour prolonger leur durée de vie, nous vous recommandons de nettoyer les coussinets à l'eau chaude courante après chaque utilisation. Remplacez le film protecteur sur la face adhésive des coussinets. Remettez ensuite les deux coussinets dans le sachet refermable dans lequel ils ont été livrés. Ainsi, les coussinets resteront en parfait état jusqu'à leur prochaine utilisation.

Retirez le câble de raccordement du dispositif Fflow.

APPLICATION MULTI-MODES

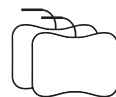
Fflow vous permet d'appliquer plusieurs modes en même temps, selon vos préférences.



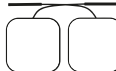
1. Stimulation via les coussinets.



2. Stimulation via les électrodes Arthro-Fflow.



3. Stimulation via les électrodes TENS (Non inclus dans la livraison – vendu séparément).



1. Appuyez sur le bouton « SÉLECTION MODE » jusqu'à ce que vous atteigniez le mode que vous souhaitez utiliser en premier. Suivez les instructions du mode d'emploi ci-dessus pour ce mode jusqu'à ce que vous ayez réglé le niveau d'intensité souhaité.

2. Appuyez maintenant sur le bouton « SÉLECTION MODE » de la télécommande.
3. Le symbole au centre de l'écran de la télécommande change pour indiquer le nouveau mode que vous avez sélectionné. Vous pouvez maintenant commencer à régler l'intensité pour ce mode.
4. Appuyez à nouveau sur le bouton « SÉLECTION MODE » pour sélectionner le troisième mode possible. Vous pouvez maintenant régler l'intensité pour ce mode.
5. En appuyant une nouvelle fois sur le bouton « SÉLECTION MODE », vous reviendrez au premier des trois modes.

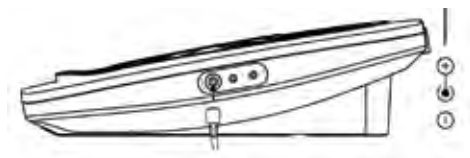
Vous pouvez continuer de faire défiler les modes et ajuster les réglages d'intensité selon vos besoins.



NOTE : Vous ne pouvez pas définir des durées de session différentes pour plusieurs modes. Tous les modes se terminent lorsque la minuterie à l'écran affiche 00.

CHARGEMENT DE LA BATTERIE RECHARGEABLE DU FLOW

Flow peut être alimenté soit par l'alimentation secteur, soit par sa batterie interne rechargeable. Lorsque la pile du dispositif Flow est faible, le symbole d'alimentation devient orange. Pour charger la batterie du Flow, connectez le dispositif à l'alimentation secteur. Prenez l'adaptateur d'alimentation CA/CC et repérez le petit connecteur rond à l'extrémité du câble. Connectez-le à votre dispositif Flow. Le point de connexion se trouve sur le côté droit du dispositif et porte ce symbole



La connexion est magnétique et s'enclenchera en position. Branchez maintenant l'adaptateur d'alimentation à l'autre extrémité du câble dans une prise électrique proche. Le bouton d'alimentation clignote pour indiquer que la charge est en cours. La batterie du Flow nécessite environ 2.5 à 3 heures pour se charger. Lorsque la charge est terminée, la touche d'alimentation cesse de clignoter et passe de

l'orange au bleu. Flow offre jusqu'à 36 heures d'utilisation sur charge pleine (selon le mode et le niveau d'intensité choisis)

Alimentation du Flow grâce à sa batterie rechargeable

Lorsque la batterie du Flow est chargée, vous pouvez faire fonctionner le dispositif sans le brancher sur le secteur. Il suffit de débrancher le câble d'alimentation en le retirant délicatement du dispositif. Flow passe automatiquement à l'alimentation par batterie une fois le câble d'alimentation débranché (tant que la batterie est suffisamment chargée).

CHARGEMENT DE LA TÉLÉCOMMANDE

La télécommande du Flow est alimentée exclusivement par sa batterie interne rechargeable.



IMPORTANT ! : la batterie rechargeable interne de la télécommande ne peut être ni retirée ni remplacée.

Lorsque la pile de la télécommande est faible, l'indicateur de charge en haut de l'écran clignote et indique qu'elle est vide.

Pour charger la télécommande, il suffit de la placer sur le support au centre du dispositif Flow. Connectez maintenant Flow à l'alimentation secteur, en suivant les instructions ci-dessus. La télécommande commence automatiquement à se charger lorsque Flow est branché sur le secteur.

Les barres sur le symbole de la batterie s'animent pour indiquer que la charge est en cours. La batterie de la télécommande nécessite environ 2 heures pour se charger. Une fois la charge terminée, l'indicateur de charge indique qu'il est plein avec 3 BARRES noires. La télécommande offre jusqu'à 16 heures d'utilisation avec une charge complète de la batterie.



Télécommande en position de charge dans le socle

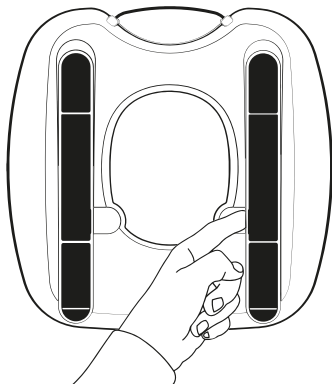
ACTIVATION DU MODE FLOW « RELAX AND RECLINE »

En activant le mode Relax et Recline de Flow, vous pouvez utiliser la stimulation du coussinet plantaire de Flow lorsque vous êtes allongé, par exemple sur un canapé ou un lit. Placez l'appareil sur la surface de votre choix (lit, canapé, etc.). Retournez l'appareil et placez-le face vers le bas. Au verso de l'appareil, vous verrez deux patins, en caoutchouc noir, ainsi que deux petites encoches sur les côtés des patins.

Placez votre doigt dans l'une des encoches et soulevez la glissière vers le haut et éloignez-la de l'appareil jusqu'à ce qu'elle s'enclenche. Répétez ce processus avec l'autre patin.

Vous avez maintenant deux pattes de support qui dépassent de l'appareil.

Retourner l'ensemble du dispositif Flow de manière à ce que les coussinets de pied soient orientés vers le haut.

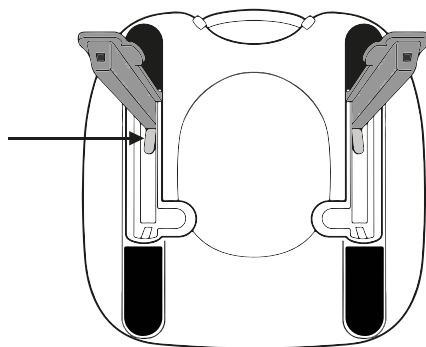


NOTE : pour protéger le mobilier d'une éventuelle marque, placez une serviette ou un morceau de tissu sous les pieds de l'appareil.



NOTE : un petit bouton se trouve à côté de l'articulation de chaque jambe de support. Appuyez sur ce bouton et poussez simultanément la jambe de support vers le bas en direction de l'appareil jusqu'à ce qu'elle soit au même niveau que l'appareil.

Répétez ce processus avec l'autre jambe d'appui.



Remplacement des électrodes Arthro-Flow pour l'arthrose et des électrodes TENS anti-douleur

Après un certain nombre d'utilisations, les électrodes perdent leur adhérence. Le nombre d'applications pour chaque électrode en gel varie en fonction de l'état de la peau et de l'humidité de l'utilisateur.

Vous pouvez vous procurer des électrodes de rechange pour arthro-pads et TENS en appelant gratuitement le **0800 400 66 50** (Allemagne/Autriche) ou le **0800 400 66 55** (Suisse) ou en ligne sur **www.mediashop.tv**.

Nettoyage et entretien

Pour le nettoyage, essuyez Flow avec un chiffon légèrement humide. Assurez-vous que le dispositif soit éteint pendant le nettoyage.

Les coussinets Arthro-Pads et TENS-Pads (non fournis) peuvent être rincés à l'eau chaude puis séchés à l'air libre afin de prolonger leur durée de vie. Veillez à ce que les électrodes Arthro-Flow et les électrodes TENS soient toujours remplacées sur leur revêtement de protection en plastique lorsqu'elles ne sont pas utilisées. Cela permettra de maximiser la durée de vie des électrodes. Si les électrodes n'adhèrent plus correctement à la peau, elles doivent être remplacées.

DÉPANNAGE/TRAITEMENT DES PROBLÈMES

Problème	Cause possible	Action suggérée
Mon dispositif Flow est en fonctionnement (la LED du bouton d'alimentation est bleue), mais je ne sens pas la stimulation dans mes pieds.	Le niveau d'intensité fixé peut être trop bas.	Appuyez sur le bouton « + » de la télécommande pour augmenter progressivement le niveau d'intensité. Vous pouvez aussi maintenir ce bouton enfoncé pour augmenter rapidement l'intensité jusqu'à ce que vous sentiez la stimulation. Consultez la valeur dans le coin inférieur gauche de l'écran pour voir le niveau d'intensité que vous avez actuellement sélectionné. Flow offre 150 niveaux d'intensité.
	Vos pieds ne sont peut-être pas suffisamment en contact avec les coussinets.	Veillez à retirer vos chaussures et vêtements sur vos pieds. Pressez fermement vos deux pieds nus sur les coussinets. Votre pied gauche et votre pied droit doivent tous deux être en contact avec les coussinets pour que le dispositif puisse délivrer la stimulation correctement.
	Vos pieds peuvent être secs.	La stimulation par les coussinets sera meilleure si vos pieds sont un peu humides. Assurez-vous d'être bien hydraté lorsque vous utilisez le dispositif. Vous pouvez également appliquer un gel conducteur ou crème hydratante sur votre plante de pieds afin d'augmenter l'intensité de la stimulation.

	Un autre mode est sélectionné.	L'écran doit afficher le symbole des coussinets avant que vous puissiez régler l'intensité de la stimulation de ce dernier. Appuyez une ou deux fois sur le bouton « Sélection Mode » jusqu'à ce que le symbole des coussinets s'affiche. 
		Si aucune des étapes ci-dessus ne fonctionne, veuillez contacter le service clientèle.
Le dispositif ne s'allume pas (la LED du bouton d'alimentation ne s'allume pas).	La batterie du dispositif n'est pas chargée.	Branchez Fflow sur le secteur en utilisant l'adaptateur d'alimentation CA/CC. La LED clignote en vert pour indiquer que le dispositif est en charge. Le dispositif peut être utilisé pendant qu'il est en charge.
	Le câble d'alimentation n'est pas branché.	Vérifiez que le courant arrive à la prise électrique. Vérifiez ensuite que le câble d'alimentation est bien connecté au dispositif.
L'intensité baisse rapidement. Je vois les chiffres du niveau d'intensité baisser sur l'écran de la télécommande.	Les deux pieds ne sont pas fermement placés sur les coussinets et ne forment pas une liaison sécurisée. Dans ce cas, Fflow réduit automatiquement le niveau d'intensité par mesure de sécurité.	Placez les deux pieds plus fermement sur les coussinets. Evitez de bouger les pieds lorsque la séance est en cours.
La télécommande ne s'allume pas.	La télécommande n'est pas chargée.	Placez la télécommande dans son support au centre du dispositif Fflow. Branchez le dispositif Fflow sur le secteur en utilisant l'adaptateur CA/CC. L'indicateur de charge en haut de l'écran indique que la charge est en cours. Vous pouvez utiliser le dispositif pendant que la télécommande est en charge.

Le dispositif est installé dans une position inconfortable.	Le système „Relax and Recline” doit être ajusté.	Si vous utilisez Flow en position assise, assurez-vous que les pieds du support situés sous le dispositif soient complètement encastrés. Si vous utilisez le dispositif en position couchée ou allongée, assurez-vous que les pieds du support ne soient pas dans le dispositif.
Les pieds du système „Relax and Recline” ne s’abaissent pas dans l’appareil.	Il faut appuyer sur les touches de verrouillage/déverrouillage.	Sous chaque jambe se trouve une touche de verrouillage. Appuyez sur cette touche, le pied devrait facilement s’abaisser et se remettre en place dans l’appareil Flow.
Je ne ressens aucune stimulation par les électrodes Arthro-Flow pour l’arthrose.	Les électrodes ne sont pas connectées.	Assurez-vous que les électrodes soient complètement reliées au dispositif par le câble. Le câble de connexion doit être inséré sur le côté du dispositif. Ce symbole se trouve à côté du point de connexion. 
	Les deux coussinets articulaires ne sont pas fixés au corps.	Pour garantir le bon fonctionnement de l’appareil, les deux électrodes doivent toujours être placées sur les genoux ou les cuisses.
	Un autre mode est sélectionné.	Pour régler l’intensité des électrodes TENS, l’écran doit afficher le symbole des électrodes TENS. Appuyez une ou deux fois sur le bouton « Sélection Mode » jusqu’à ce que vous voyiez ce symbole. 

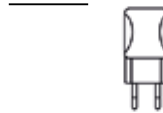
Je ne ressens aucune stimulation par les électrodes TENS (non inclus dans la livraison – vendu séparément) anti-douleur.	Les électrodes ne sont pas connectées.	Assurez-vous que les électrodes TENS (non inclus dans la livraison – vendu séparément) soient correctement connectées au dispositif par le câble. Le câble de connexion doit être inséré sur le côté du dispositif. Ce symbole se trouve à côté du point de connexion. 
	Les deux électrodes TENS (non fournies – vendues séparément) ne sont pas fixées sur le corps.	Pour garantir le bon fonctionnement de l'appareil, les deux électrodes doivent toujours être placées sur le corps.
	Un autre mode est sélectionné.	Pour régler l'intensité des électrodes TENS (non inclus dans la livraison – vendu séparément), l'écran doit afficher le symbole des électrodes TENS. Appuyez une ou deux fois sur le bouton « Sélection Mode » jusqu'à ce que vous voyiez ce symbole. 
Mes jambes me font mal après le traitement avec les coussinets.	Le réglage de l'intensité peut être trop élevé.	Sélectionnez un réglage d'intensité plus faible lorsque vous utilisez les coussinets, afin d'éviter que les muscles des jambes ne soient trop stimulés.
J'ai mal aux jambes après un traitement avec les électrodes Arthro-Flow pour l'arthrose.	Le réglage de l'intensité peut être trop élevé.	Sélectionnez un réglage d'intensité plus faible lorsque vous utilisez les électrodes Arthro-Flow, afin d'éviter que les muscles des jambes ne soient trop stimulés.
La stimulation avec les électrodes Arthro-Flow est intermittente.	La thérapie est en période de repos.	Les électrodes Arthro-Flow délivrent des périodes de stimulation suivies de périodes de repos sans stimulation. Le dispositif fonctionne comme prévu.

CONTENUTO DELLA FORNITURA

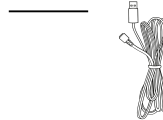
1. Dispositivo base
Flow



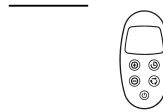
2. Adattatore di
alimentazione



3. Cavo per l'adattatore
di alimentazione



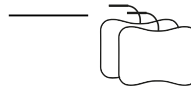
4. Telecomando



5. Cavo di collegamento
per elettrodi TENS
(riconoscibile
dall'estremità bianca del
cavo)



6. Elettrodi adesivi Arthro-
Flow per il dolore da
artrite al ginocchio

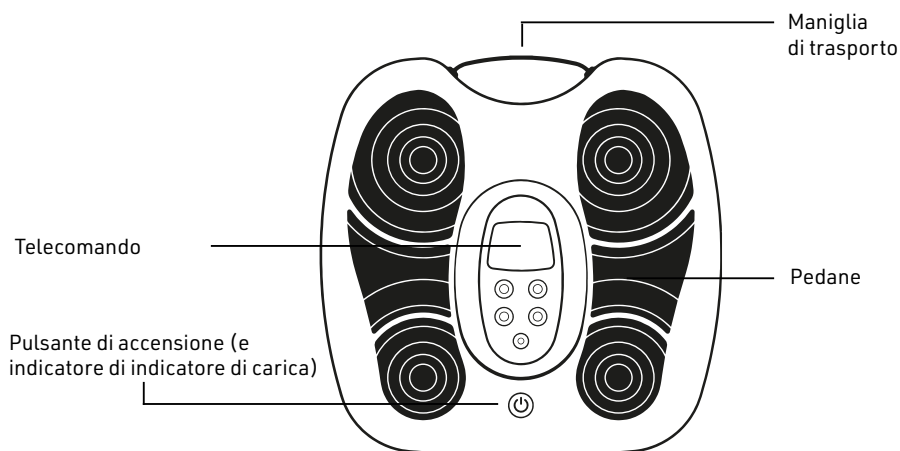


7. Cavo di collegamento
per Arthro-Pad
(riconoscibile
dall'estremità blu del
cavo)

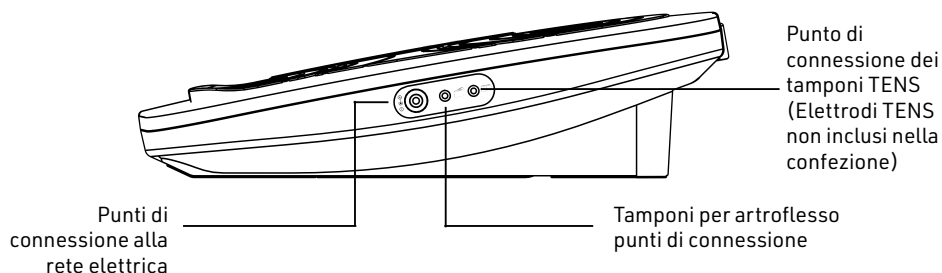


PANORAMICA E DIAGRAMMI

Dispositivo base Flow con telecomando in culla



Dispositivo base Flow - vista laterale dei punti di connessione



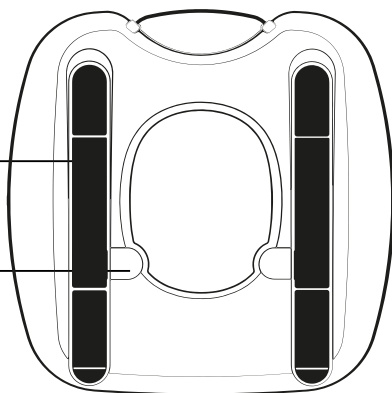
Dispositivo base Flow - Inverso

Gambe estraibili/ Modalità relax e reclinazione

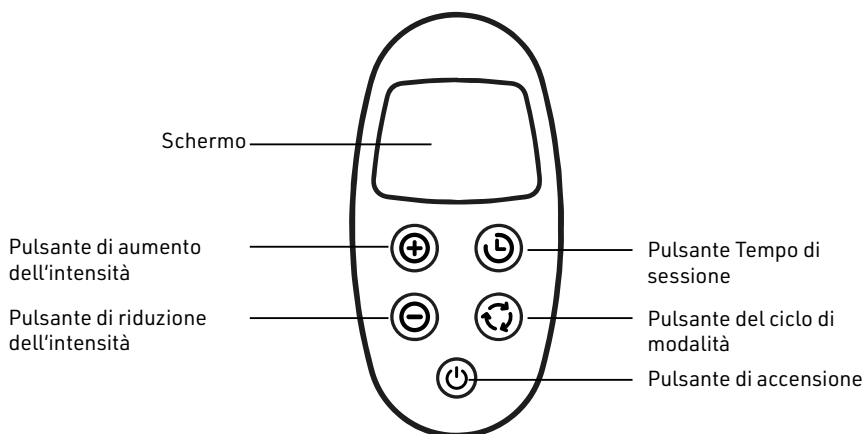


NOTA! I pulsanti che consentono di reinserire le gambe di essere reinseriti nel dispositivo sono situati nel canale incassato che diventa visibile quando le gambe vengono estratt

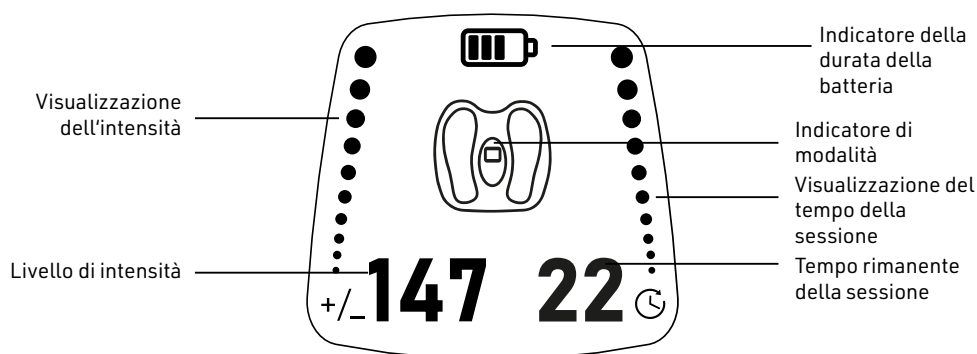
Punto di accesso per le gambe estraibili



Telecomando



Telecomando - Dettaglio schermo



INDICAZIONI PER L'USO

Che cos'è Flow?

Flow è un dispositivo medico di classe IIa che fornisce una stimolazione elettrica ai piedi e alle gambe.

A cosa serve Flow?

Flow viene utilizzato per:

- Aumenta la circolazione sanguigna dei piedi e della parte inferiore delle gambe.
- Allevia il dolore associato ai muscoli doloranti o indolenziti dei piedi e delle gambe a causa dello sforzo dovuto all'esercizio fisico e alle normali attività domestiche e lavorative.
- Ridurre il disagio legato alla cattiva circolazione, ridurre il gonfiore e la sensazione di stanchezza e pesantezza di piedi e gambe.

Utenti target

Solo per gli adulti. Coloro che soffrono di disturbi della circolazione sanguigna che interessano i piedi e/o la parte inferiore delle gambe e coloro che soffrono di dolori e disturbi associati.

A cosa servono le diverse modalità di Flow?

Pedane

Fornisce una stimolazione elettrica attraverso la pianta del piede che può contribuire a innescare una contrazione automatica dei muscoli del polpaccio. Aumenta il flusso sanguigno nei piedi e nella parte inferiore delle gambe e allevia temporaneamente il dolore e il fastidio ai piedi e alle gambe legati alla cattiva circolazione.

Cuscinetti per elettrodi Arthro-Flow

Forniscono una stimolazione elettrica ai muscoli

della parte superiore delle gambe. Le pelotte Arthro-Flow sono utilizzate per rafforzare i muscoli che aiutano a sostenere il ginocchio e per fornire un sollievo temporaneo al dolore articolare associato all'osteoartrite del ginocchio.

Elettrodi TENS (Non incluso nella fornitura – acquistabile separatamente)

Possono essere posizionati su varie parti del corpo e forniscono una stimolazione elettrica ai nervi sotto la pelle. Fornisce un sollievo temporaneo dal dolore associato a muscoli e articolazioni doloranti e indolenziti di collo, schiena, spalle, braccia, gambe e fianchi.



ATTENZIONE! Flow non è destinato a sostituire l'esercizio fisico o il programma farmacologico in corso e i suoi benefici sono temporanei.



LEGGERE ATTENTAMENTE TUTTE LE ISTRUZIONI PRIMA DI UTILIZZARE FLOW.

CONTROINDICAZIONI

NON utilizzare Flow nelle seguenti circostanze:

- Se si sospetta o si soffre di epilessia o malattie cardiache, un tumore maligno, gravi malattie cerebrovascolari o altre malattie acute, a meno che non si sia prima ottenuta l'autorizzazione medica specialistica.
- Se si soffre di emorragia dopo un trauma acuto o fratture, o se siete in convalescenza dopo un intervento chirurgico.
- Se siete in gravidanza.
- Se avete un pacemaker o un altro dispositivo elettrico attivo impiantato.
- Su bambini o persone che non hanno la capacità di esprimere la propria opinione.
- Se vi è stata diagnosticata una trombosi venosa profonda ("TVP") o avete motivo di sospettare di soffrirne.

La TVP può essere asintomatica o manifestare i seguenti sintomi:

- Dolore pulsante o crampiforme in una gamba (raramente in entrambe), di solito nel polpaccio o nella coscia
- Gonfiore in una gamba (raramente in entrambe)
- Pelle calda intorno all'area dolorosa
- Pelle arrossata o scurita intorno all'area dolorosa
- Vene gonfie, dure o doloranti al tatto

Riconoscere i sintomi e consultare un medico se non si è sicuri.

- Non utilizzatelo se avete un cancro attivo o sospetto nella zona trattata o un dolore non diagnosticato con una storia di cancro. La stimolazione diretta attraverso una malignità confermata o sospetta dovrebbe essere evitata in quanto può stimolare la crescita e la diffusione delle cellule tumorali.

AVVERTENZE

Consultare un medico prima di utilizzare Flow nelle seguenti circostanze:

- Avete una pelle molto sensibile.
- La pressione sanguigna è anormale.
- Avete problemi di ritmo cardiaco.
- Avete un pacemaker.
- Avete subito un recente intervento chirurgico al ginocchio.
- Siete in cura da un medico o avete ricevuto un trattamento medico o fisico per il vostro disturbo.
- Non si è sicuri che Flow sia adatto alla propria condizione.
- Se la stimolazione elettrica viene applicata sopra o vicino a un impianto metallico, può causare disagio. In tal caso, ridurre il livello di intensità del dispositivo Flow. Se il disagio persiste o peggiora, interrompere l'uso e consultare un medico.
- Non utilizzare Flow in prossimità (meno di 1 metro) di altre apparecchiature elettriche mediche.
- Se uno qualsiasi dei sintomi peggiora durante l'uso di Flow, interrompere immediatamente l'uso e consultare un medico.
- L'utente è l'operatore previsto.
- Non tentare la manutenzione o la riparazione durante l'uso. Rischio di danni.
- Non rimontare o smontare il dispositivo. Rischio di danni.
- Polvere e pelucchi possono influire sulle prestazioni dell'unità; utilizzare un panno morbido e asciutto per pulire il dispositivo, se necessario.
- Controllare che gli elettrodi siano ben fissati prima di ogni utilizzo per evitare effetti negativi sulle prestazioni e altri problemi.
- Questo prodotto contiene cavi. Tenere lontano dai bambini per evitare il rischio di strangolamento.
- Se, contrariamente alle aspettative, dovesse avvertire dolore o fastidio, interrompa immediatamente l'applicazione.

Avvertenze per i tamponi Arthro-Fflow e i tamponi TENS (Elettrodi TENS non inclusi nella confezione - acquistabili separatamente)

- Non applicare i tamponi sulla testa, sul viso, sulla parte anteriore o laterale del collo o sul petto.
- Non posizionare i tamponi sulla pelle rotta. I tamponi potrebbero favorire l'insorgere di infezioni
- Non applicare su pelle sensibile o irritata o su zone della pelle prive di sensibilità.
- I tamponi sono destinati a un solo utente. Non condividere i pad tra gli utenti
- Con il dispositivo Fflow, utilizzare solo assorbenti autentici a marchio Fflow e non utilizzare gli assorbenti al di fuori della data di scadenza indicata.
- Non utilizzare i cuscinetti Arthro-Fflow o i cuscinetti TENS con altri dispositivi.
- Se si verificano gonfiori (compresi gonfiori articolari o tendiniti) in seguito all'uso di Fflow, interrompere l'uso.
- I soggetti con pelle molto sensibile possono subire irritazioni o ustioni nel punto di applicazione del tampone.
- Assicurarsi che il dispositivo e il telecomando siano facilmente raggiungibili durante il funzionamento, in modo da poter spegnere il dispositivo tempestivamente se necessario (ad esempio, se si avverte un disagio durante l'uso).
- Se l'utente utilizza contemporaneamente un'apparecchiatura chirurgica ad alta frequenza e questo stimolatore, esiste il rischio di ustioni nel punto in cui viene applicato l'elettrodo di protezione o di danni al dispositivo stesso.
- Il funzionamento in prossimità (ad es. 1 m) di apparecchiature mediche per la terapia a onde corte o microonde può produrre instabilità nell'uscita del dispositivo.
- L'applicazione di elettrodi in prossimità del torace può aumentare il rischio di fibrillazione cardiaca.
- Non stare in piedi sul dispositivo di scorrimento. Utilizzare solo da seduti o in posizione reclinata
- Non immergere il dispositivo in acqua, non versarvi sopra liquidi e non posizionarlo vicino a fonti di calore eccessivo o a fonti di umidità elevata.
- Non tentare di aprire o modificare il dispositivo
- Tenere fuori dalla portata dei bambini

OTTIMIZZAZIONE DELLE SESSIONI CON FLOW

Stimolazione del cuscinetto plantare

Per ottenere risultati ottimali, utilizzare i cuscinetti per i piedi per un tempo compreso tra 30 e 60 minuti al giorno. Questo tempo è sufficiente per ottenere i benefici terapeutici. Se lo si desidera, è possibile utilizzare il dispositivo per un numero maggiore di ore, fino a un totale di 3 ore al giorno.



30 min

a



60 min

Cuscinetti per l'artrosi

Utilizzare i cuscinetti Arthro-Fflow per l'artrite per 15-30 minuti, 5 giorni alla settimana.



15 min

a



30 min

Pad TENS (Non incluso nella fornitura - acquistabile separatamente)

Utilizzare i pad TENS cablati quando necessario, per un massimo di 30 minuti a sessione.



fino a

30 min

UTILIZZARE IL DISPOSITIVO FLOW PER LA PRIMA VOLTA

Estraete tutti i componenti dalla confezione. Rimuovete tutti i materiali di imballaggio dal telecomando. Inserite il telecomando nella stazione di ricarica sull'apparecchio.

IMPORTANTE! Al primo utilizzo di Fflow, è necessario collegare il dispositivo alla rete elettrica. In questo modo si caricherà la batteria, consentendo di utilizzare il dispositivo in modalità wireless nelle sessioni successive.

Si consiglia di caricare il dispositivo Fflow e il telecomando per almeno 2 ore prima di utilizzarli per la prima volta. Individuare l'adattatore di alimentazione e il cavo di alimentazione. Prendere il cavo e individuare il connettore USB a forma rettangolare a un'estremità. Collegarlo all'adattatore di corrente. Prendere il connettore piccolo e rotondo all'altra estremità del cavo. Collegarlo al dispositivo di flusso. Il punto di connessione si trova sul bordo destro del dispositivo ed è contrassegnato da questo simbolo:



Il collegamento è magnetico e scatta in posizione. A questo punto, inserire l'adattatore di corrente all'altra estremità del cavo in una presa elettrica vicina.



NOTA: ogni volta che il vostro Fflow è collegato alla rete elettrica, le batterie del dispositivo iniziano automaticamente a caricarsi. Se il telecomando viene posizionato nel cradle, anche il telecomando si ricarica.

Accensione dell'alimentazione elettrica

Premere il pulsante di accensione del dispositivo Fflow. Il pulsante di accensione del dispositivo si illumina di blu e si sente un breve motivo musicale.

Prendere il telecomando dal suo alloggiamento nel dispositivo e premere il pulsante di accensione sul telecomando. Il display si attiva e si illumina.

UTILIZZO DELLA MODALITÀ 1 - STIMOLAZIONE TRAMITE I PEDALI DI FLOW

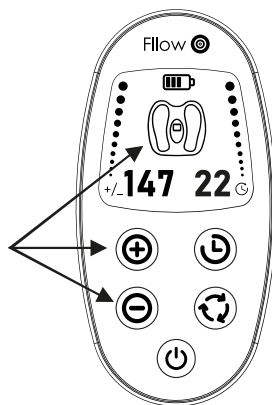
A cosa serve questa modalità?

Utilizzare questa modalità per erogare impulsi stimolanti attraverso i cuscinetti plantari ai piedi e alla parte inferiore delle gambe.



Prendete in mano il telecomando. Al centro dello schermo viene visualizzato questo simbolo.

Ciò indica che ci si trova in modalità 1: stimolazione tramite i pedali. Da seduti, appoggiare entrambi i piedi nudi sulle pedane del dispositivo. Toccare una volta il pulsante "+" per aumentare l'intensità di un livello. Per aumentare l'intensità più rapidamente, tenere premuto il pulsante. In breve tempo si dovrebbe iniziare a sentire la stimolazione dei piedi e della parte inferiore delle gambe. Se l'intensità diventa troppo forte, premere il pulsante "-" per diminuire l'intensità. Cercate di raggiungere un livello di intensità che sia forte ma comunque confortevole per voi. A questo livello i muscoli della gamba si contraggono spontaneamente in risposta alla stimolazione. Man mano che si acquisisce familiarità con la terapia Fflow, si dovrebbe essere in grado di tollerare livelli di intensità più elevati.



Modalità 1

Si noti che la sensazione di stimolazione varia man mano che Fflow procede con il programma di impulsi stimolanti.

Una volta trovato il livello di intensità desiderato, basta rilassarsi e lasciare che Fflow esegua il suo programma di pulsazioni stimolanti. Se si avverte un disagio in qualsiasi momento della sessione o si desidera interrompere immediatamente la terapia Fflow, rimuovere uno o entrambi i piedi dal dispositivo.

Suggerimento: è possibile applicare una crema idratante o un gel conduttivo sulla pianta dei piedi per massimizzare l'intensità della terapia.



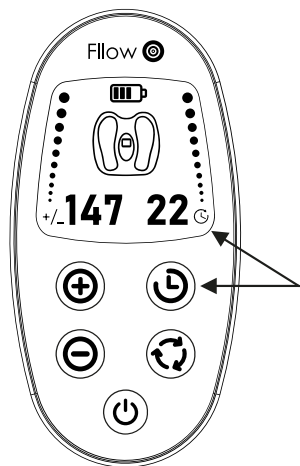
NOTA: il cuscino non si muove e non vibra. Per percepire la stimolazione, è necessario appoggiare entrambi i piedi sui cuscinetti. Se entrambi i piedi non aderiscono saldamente alle pedane, Fflow riduce automaticamente l'intensità a un livello basso. Si tratta di una funzione di sicurezza. Per riprendere, posizionare entrambi i piedi saldamente sulle pedane. Fflow aumenterà automaticamente l'intensità al livello precedente. Per continuare, appoggia saldamente entrambi i piedi sui poggiatesta. L'intensità verrà automaticamente riportata al livello precedente.

Visualizzazione e regolazione della durata della sessione

Ogni sessione con Fflow è impostata automaticamente per una durata di 30 minuti. I minuti rimanenti della sessione sono visualizzati sul lato destro dello schermo del telecomando. È possibile selezionare una durata diversa della sessione premendo il pulsante del timer sul telecomando. In questo modo si alternano le diverse opzioni.



È possibile selezionare 15, 30, 45 o 60 minuti.



Terminare una sessione

Il flusso si spegnerà automaticamente quando il timer di sessione raggiungerà il valore 00.

Per terminare la sessione in qualsiasi momento prima di questo momento, premere il pulsante di accensione sul telecomando o sul dispositivo di follow-up. La stimolazione attraverso i pedali cesserà e il dispositivo si spegnerà.

Attraverso i cuscinetti Arthro-Flow per il ginocchio

A cosa serve questa modalità?

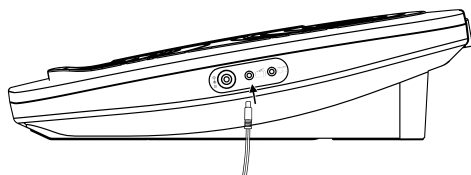
Questa modalità eroga forti impulsi elettrici attraverso i grandi cuscinetti cablati Arthro-Flow. I cuscinetti vengono posizionati sulle gambe e aiutano a contrarre i muscoli della gamba. La stimolazione può contribuire a ridurre la sensazione di dolore intorno all'articolazione del ginocchio.



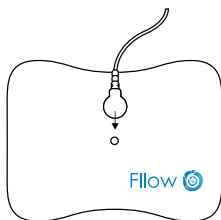
ATTENZIONE!: Non applicare i cuscinetti Arthro-Flow sulla testa, collo o sul petto.

Collegamento dei cuscinetti Arthro-Flow

Rimuovere i tamponi grandi e curvi Arthro-Flow dalla loro confezione di plastica. Individuare il cavo di collegamento per i cuscinetti Arthro-Flow. Il cavo è identificato da una parte di collegamento di colore blu a un'estremità del cavo. Afferrare l'estremità blu del cavo e collegarla al dispositivo di seguito. Il punto di connessione ha questo simbolo accanto.



All'altra estremità del cavo si trovano due connettori. Prendere uno di questi e collegarlo a uno dei cuscinetti Arthro-Flow. Il cavo si collega al perno metallico sulla superficie del cuscinetto Arthro-Flow. Premere con forza il collegamento per farlo scattare in posizione.



Ripetere l'operazione con l'altro cuscinetto Arthro-Flow.

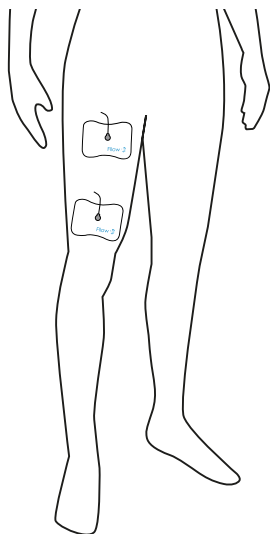
Applicazione dei cuscinetti Arthro-Flow

Prima dell'uso, pulire il sito di applicazione (parte superiore della coscia e sopra il ginocchio) con un panno umido. Quindi asciugare accuratamente.



IMPORTANTE!: Entrambi i cuscinetti Arthro-Flow devono essere applicati alla stessa gamba. Il programma viene eseguito su una gamba alla volta.

Rimuovere il rivestimento protettivo in plastica dal retro di un cuscinetto. Applicarlo sulla parte superiore della coscia. Rimuovere il rivestimento protettivo in plastica dal retro del secondo cuscinetto. Applicare questo cuscinetto sopra il ginocchio della stessa gamba. Vedere l'immagine per l'illustrazione. Conservare le fodere di plastica per un secondo momento.



Modalità di attivazione 2: Cuscinetti Arthro-Flow

Premere il pulsante di accensione del dispositivo di flusso. Il dispositivo si accende e si sente un breve motivo musicale.

Rimuovere il telecomando dal suo alloggiamento e premere il pulsante di accensione sul telecomando.



A questo punto, premere una volta il pulsante della modalità una volta. Al centro dello schermo si vedrà questo simbolo



Ciò indica che ci si trova in modalità 2: stimolazione tramite i cuscinetti Arthro-Flow per l'artrite del ginocchio.



IMPORTANTE!: assicurarsi di essere seduti o reclinati su un letto o un divano prima di iniziare la fase successiva.

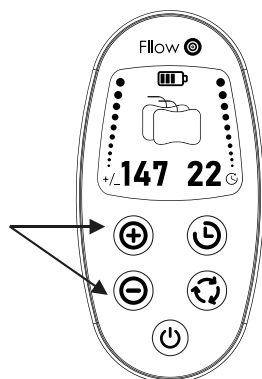
Regolazione dell'intensità



NOTA: le prime volte che si utilizza questa modalità, assicurarsi di impostare l'intensità a un livello basso e delicato. I muscoli avranno bisogno di tempo per abituarsi alla stimolazione.

Premere il pulsante "+" sul telecomando per iniziare ad aumentare l'intensità della stimolazione. Ad ogni pressione del pulsante "+" si vedrà aumentare il livello di intensità visualizzato sullo schermo. Il livello di intensità è il numero sul lato sinistro dello schermo.

Aumentare l'intensità solo gradualmente fino a quando non si inizia a sentire la stimolazione nella coscia. La sensazione può essere quella di un formicolio o di una sensazione simile. Se l'intensità diventa troppo forte, premere il pulsante "-" per diminuire il livello di intensità. Tenere premuto il pulsante per diminuire rapidamente l'intensità.



Modalità 2

Una volta trovato il livello di intensità desiderato, rilassatevi e lasciate che il programma faccia il suo corso.

Nel corso di diverse sessioni, man mano che si acquisisce familiarità con i cuscinetti Arthro-Flow, si dovrebbe scoprire che si è in grado di tollerare livelli di intensità più elevati. A livelli più elevati si dovrebbe iniziare a notare una contrazione del muscolo della coscia. Questo fenomeno è auspicabile e indica che la stimolazione sta funzionando correttamente.

Visualizzazione e regolazione della durata della sessione

Ogni sessione con Fflow è impostata automaticamente per una durata di 30 minuti. I minuti rimanenti della sessione sono visualizzati sul lato destro dello schermo del telecomando. È possibile selezionare una sessione di durata diversa premendo il pulsante del timer sul telecomando.



In questo modo vengono visualizzate diverse opzioni. È possibile selezionare 15, 30, 45 o 60 minuti. Si consiglia di utilizzare i Fflow Pad per un tempo compreso tra i 15 e i 30 minuti per sessione.

Terminare una sessione

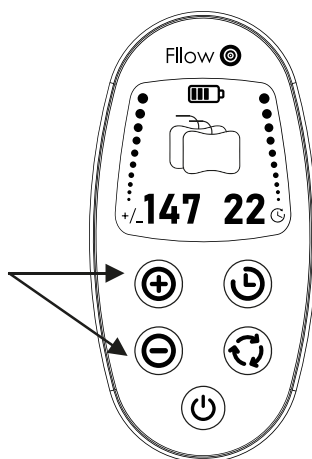
Fflow si spegnerà automaticamente quando il timer di sessione raggiungerà il valore 00. Per terminare la sessione in qualsiasi momento prima di questo momento, premere il pulsante di accensione sul telecomando o sul dispositivo di seguito. La stimolazione attraverso i pad cessa e il dispositivo si spegne.

Rimozione dei cuscinetti Arthro-Flow

Rimuovere con cautela ogni cuscinetto a turno dal corpo. Afferrare un angolo del cuscinetto e staccarlo delicatamente.

Suggerimento: per prolungarne la durata, consigliamo di pulire i cuscinetti dopo ogni utilizzo sotto acqua corrente calda. Riposizionare la pellicola protettiva sul lato adesivo in gel dei cuscinetti. Riporre quindi entrambi i cuscinetti nella busta richiudibile in cui sono stati consegnati. In questo modo i cuscinetti rimarranno in condizioni ottimali fino al prossimo utilizzo.

Rimuovere il cavo di collegamento dal dispositivo di flusso.



UTILIZZO DELLA MODALITÀ 3 - STIMOLAZIONE TRAMITE I PAD TENS (NON INCLUSO NELLA FORNITURA - DISPONIBILE SEPARATAMENTE)

I cuscinetti TENS sono disponibili chiamando i numeri verdi gratuiti **0800 400 66 50** (DE/AT) o **0800 400 66 55** (CH) oppure online all'indirizzo **www.mediashop.tv**

A cosa serve questa modalità?

Questa modalità eroga impulsi elettrici attraverso i piccoli cuscinetti TENS quadrati e cablati. I pad possono essere posizionati su varie parti del corpo dove erogano la terapia TENS, una forma di stimolazione elettrica che ha l'effetto di alleviare o bloccare il dolore.

Le aree potenziali in cui applicare le piastre TENS sono le gambe, i fianchi, la parte bassa della schiena, la parte alta della schiena, le braccia e le spalle.

ATTENZIONE! Non applicare i pad TENS alla testa, alla parte anteriore o laterale del collo o al torace.

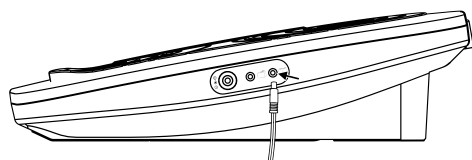


Collegamento dei pad TENS

Rimuovere i due piccoli pad TENS quadrati dalla loro confezione di plastica.

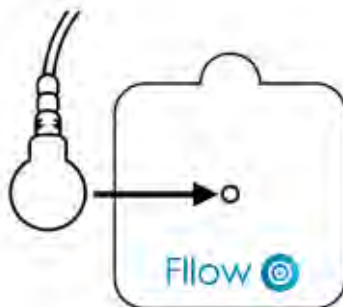
Individuare il cavo di collegamento per i pad TENS. È riconoscibile da una parte di collegamento di colore bianco a un'estremità del cavo.

Tenere l'estremità del cavo in corrispondenza della parte di collegamento bianca e collegarla al dispositivo Flow. Il punto di connessione è contrassegnato da questo simbolo.



All'altra estremità del cavo ci sono due connettori. Prendere uno di questi e collegarlo a uno dei pad TENS. Il cavo si collega al perno

metallico sulla superficie del pad TENS. Premere saldamente il collegamento per farlo scattare in posizione. Ripetere questa procedura per il secondo pad TENS.



Applicazione dei pad TENS

Prima dell'uso, pulire il sito di applicazione con un panno umido. Quindi asciugare accuratamente. Prendere in mano uno dei pad TENS e rimuovere il rivestimento protettivo in plastica dal retro del pad. Applicare sulla zona desiderata. A questo punto, rimuovere il rivestimento protettivo

in plastica dal retro dell'altro tampone TENS. Applicarlo sulla zona desiderata, ad almeno un centimetro di distanza dall'altro pad. Conservare le fodere di plastica per un secondo momento.



NOTA: per garantire un utilizzo e un funzionamento corretti del dispositivo, è necessario applicare sempre entrambi gli elettrodi TENS sul corpo.

Modalità di attivazione 3: pad TENS

Premere il pulsante di accensione del dispositivo Fflow. Il dispositivo si accende e si sente un breve motivo musicale. Rimuovere il telecomando dal suo alloggiamento e premere il pulsante di accensione.

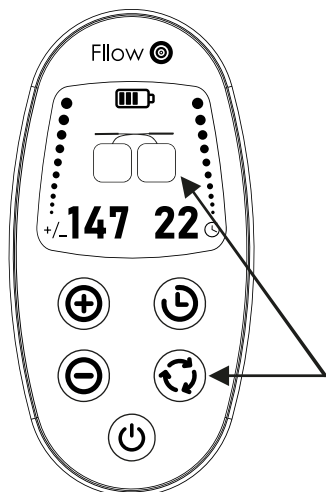
A questo punto, premere due volte il pulsante della modalità ciclo.



Al centro dello schermo viene visualizzato questo simbolo.



Questo indica che ci si trova in modalità 3: stimolazione attraverso i pad TENS per alleviare il dolore.



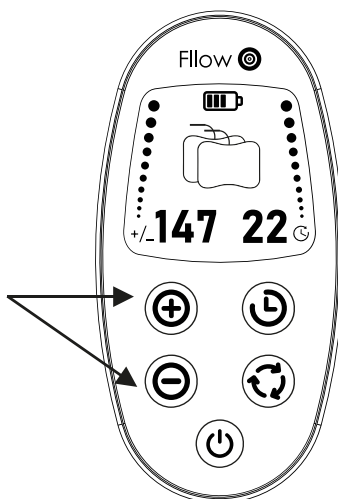
Regolazione dell'intensità

Premere il pulsante "+" sul telecomando per iniziare ad aumentare l'intensità della stimolazione. Ad ogni pressione del tasto il livello di intensità visualizzato sullo schermo aumenta con il pulsante "+". Il livello di intensità è il numero sul lato sinistro dello schermo.

Toccare una volta il pulsante "+" per aumentare l'intensità di un livello. Per aumentare l'intensità più rapidamente, tenere premuto il pulsante. Aumentare gradualmente l'intensità. In breve tempo si dovrebbe iniziare a sentire la stimolazione nell'area in cui sono stati posizionati i pad TENS. Cercate di raggiungere un livello di intensità che sia forte ma comunque confortevole per voi.

Nel corso di diverse sedute, man mano che si acquisisce familiarità con la terapia del flusso, si dovrebbe scoprire che si è in grado di tollerare livelli di intensità più elevati che aiutano a massimizzare gli effetti della stimolazione. Se l'intensità diventa troppo forte, premere il pulsante "-" per diminuire il livello di intensità. Tenere premuto il pulsante per diminuire rapidamente l'intensità.

Una volta trovato il livello di intensità desiderato, è sufficiente rilassarsi e lasciare che Fflow esegua il suo programma di schemi stimolanti.

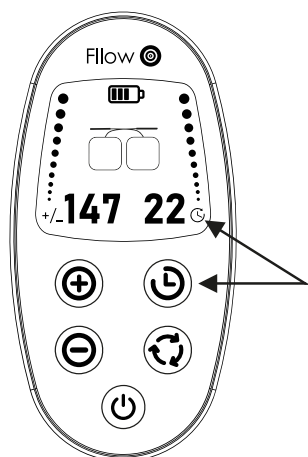


Visualizzazione e regolazione della durata della sessione

Ogni sessione con Fflow è impostata automaticamente per una durata di 30 minuti. I minuti rimanenti della sessione sono visualizzati sul lato destro dello schermo del telecomando. È possibile selezionare una sessione di durata diversa premendo il pulsante del timer sul telecomando. In questo modo si alternano diverse opzioni.



È possibile selezionare 15, 30, 45 o 60 minuti.



Terminare una sessione

Fflow si spegnerà automaticamente quando il timer di sessione raggiungerà il valore 00. Per terminare la sessione in qualsiasi momento prima di questo momento, premere il pulsante di accensione sul telecomando o sul dispositivo di seguito. La stimolazione attraverso i pad cessa e il dispositivo si spegne.

Rimozione dei pad TENS

Rimuovere con cautela entrambi i pad TENS a turno dal corpo. Afferrare un angolo del cuscinetto e staccarlo delicatamente.

Suggerimento: Per prolungarne la durata, consigliamo di pulire i tamponi dopo ogni utilizzo sotto acqua corrente calda. Riposizionare il rivestimento protettivo in plastica sul lato appiccicoso in gel dei tamponi. Quindi riporre entrambi i tamponi nella busta con chiusura a zip in cui sono stati confezionati. In questo modo si manterranno in condizioni

ottimali per l'uso successivo.

Rimuovere il cavo di collegamento dal dispositivo di seguito.

APPLICAZIONE MULTIMODALE

Fflow consente di applicare più modalità contemporaneamente, a seconda delle preferenze:



1. Stimolazione del cuscinetto plantare



2. Stimolazione dei cuscinetti Arthro-Fflow



3. Stimolazione dei cuscinetti Tens (Non incluso nella fornitura - acquistabile separatamente)



1. Premere il pulsante MODALITÀ CICLO fino a raggiungere la modalità che si desidera applicare per prima. Seguire le istruzioni riportate nel manuale per quella modalità, fino a impostare il livello di intensità desiderato.
2. A questo punto, premere il tasto MODALITÀ CICLO del telecomando.
3. Il simbolo al centro dello schermo del telecomando cambia per indicare la nuova modalità selezionata. A questo punto è possibile iniziare a impostare l'intensità per questa modalità.
4. Premere nuovamente il pulsante MODALITÀ CICLO per selezionare la terza modalità possibile. È ora possibile impostare l'intensità per questa modalità.
5. Premendo nuovamente il pulsante MODALITÀ CICLO si torna alla prima delle tre modalità.

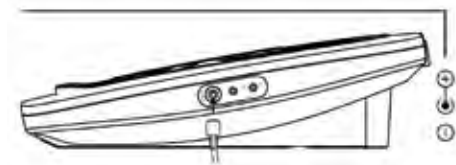
È possibile continuare a scorrere le modalità e regolare le impostazioni di intensità secondo le necessità.



NOTA: non è possibile impostare tempi di sessione diversi per più modalità. Tutte le modalità termineranno quando il timer sullo schermo visualizza 00.

RICARICA DELLA BATTERIA RICARICABILE DI FLOW

Flow può essere alimentato sia dalla rete elettrica che dalla batteria interna ricaricabile. Quando la batteria del dispositivo Flow si sta scaricando, il simbolo di alimentazione diventa arancione. Per caricare la batteria di Flow, collegare il dispositivo alla rete elettrica. Prendere l'adattatore di alimentazione AC/DC e individuare il piccolo connettore rotondo all'estremità del cavo. Collegarlo al dispositivo Flow. Il punto di connessione si trova sul bordo destro del dispositivo ed è contrassegnato da questo simbolo



Il collegamento è magnetico e scatta in posizione. A questo punto, inserire l'adattatore di corrente all'altra estremità del cavo in una presa elettrica vicina. Il pulsante di accensione lampeggia per indicare che la ricarica è in corso. La batteria di Flow richiede circa 2,5-3 ore di carica. Al termine della ricarica, il pulsante di accensione diventa blu fisso. La batteria è in grado di fornire fino a 36 ore di utilizzo con una carica completa (a seconda della modalità e del livello di intensità selezionati).

Alimentazione di Flow dalla batteria ricaricabile

Quando la batteria di Flow è carica, è possibile far funzionare il dispositivo senza collegarlo alla rete elettrica. È sufficiente scollegare il cavo di alimentazione tirandolo delicatamente dal dispositivo. Una volta scollegato il cavo di alimentazione, Flow passa automaticamente all'alimentazione a batteria (a condizione che la carica della batteria sia sufficiente).

RICARICA DEL TELECOMANDO

Il telecomando di Flow è alimentato esclusivamente dalla batteria interna ricaricabile.



IMPORTANTE! la batteria del telecomando non può essere rimossa o sostituita.

Quando la batteria del telecomando si sta esaurendo, l'indicatore della batteria nella parte superiore dello schermo lampeggia e viene visualizzato come vuoto.

Per caricare il telecomando, posizionarlo nell'apposito supporto al centro del dispositivo Flow e collegare il dispositivo alla rete elettrica.

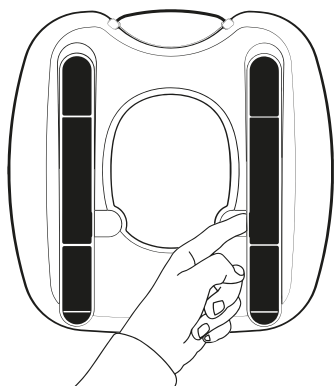
Il telecomando inizia a caricarsi automaticamente quando Flow viene collegato alla rete elettrica. Le barre del simbolo della batteria avanzano per indicare che la carica è in corso. Le barre del simbolo della batteria avanzano per indicare che la carica è in corso. La batteria del telecomando richiede circa 2 ore per essere caricata. Una volta completata la carica, l'indicatore della batteria mostrerà che la batteria è piena con 3 BARRE nere al suo interno. Il telecomando garantisce fino a 16 ore di utilizzo con una carica completa della batteria.



Remote control in charging position in cradle

ATTIVAZIONE DELLA MODALITÀ RELAX E RECLINAZIONE DI FLOW

Attivando la modalità Relax e Recline di Flow, è possibile utilizzare la stimolazione del plantare di Flow mentre si è reclinati, ad esempio su un divano o un letto. Posizionare il dispositivo sulla superficie scelta (letto, divano, ecc.). Girare il dispositivo e posizionarlo a faccia in giù. Sul retro del dispositivo sono visibili due guide, in gomma nera, e due piccole rientranze ai lati delle guide. Posizionare il dito in una delle rientranze e sollevare la guida verso l'alto e lontano dal dispositivo fino a quando non si blocca in posizione. Ripetere l'operazione con l'altra guida. A questo punto, le due gambe di supporto sporgono dal dispositivo.



Girare nuovamente l'intero dispositivo Flow in modo che i cuscinetti per i piedi siano rivolti verso l'alto.



NOTA: per proteggere gli arredi da eventuali segni, collocare un asciugamano o un pezzo di tessuto sotto le gambe del dispositivo.

Ora è possibile utilizzare Flow come di consueto, seguendo le istruzioni riportate più sopra in questo manuale. La maggiore angolazione del dispositivo consente di appoggiare facilmente i piedi su di esso mentre si è completamente reclinati, per un maggiore relax e comfort.



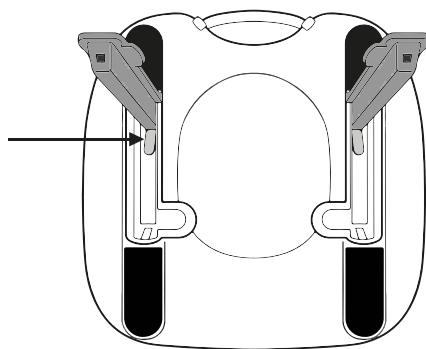
Per disattivare la modalità Relax e Reclinazione, ruotare di nuovo l'intero dispositivo di flusso.



NOTA: accanto all'articolazione di ciascuna gamba di supporto è presente un piccolo pulsante. Premere questo pulsante e contemporaneamente spingere la gamba di supporto verso il basso, fino a farla aderire al dispositivo.

Ripetere l'operazione con l'altra gamba

d'appoggio.



SOSTITUZIONE DEI CUSCINETTI ARTHRO-FLOW E DEI CUSCINETTI TENS

Dopo un certo numero di utilizzi, i tamponi perdono la loro adesività. Il numero di applicazioni per ogni gel pad varia a seconda delle condizioni della pelle e dell'umidità dell'utente.

I cuscinetti di ricambio Arthro e i cuscinetti TENS sono disponibili chiamando i numeri verdi gratuiti **0800 400 66 50** (DE/AT) o **0800 400 665** (CH) oppure online all'indirizzo **www.mediashop.tv**.

Pulizia e manutenzione

Per la pulizia, pulire il flusso con un panno leggermente umido. Assicurarsi che il dispositivo sia spento durante la pulizia.

Gli elettrodi Arthro-Pad e TENS (non inclusi nella confezione) possono essere risciacquati con acqua calda e poi asciugati all'aria per prolungarne la durata.

Assicurarsi che i tamponi Arthro-Flow e i tamponi TENS (Non incluso nella fornitura) siano sempre riposti nelle loro coperture protettive in plastica quando non vengono utilizzati. In questo modo si contribuisce a massimizzare la durata dei tamponi.

RICERCA GUASTI/RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

Problema	Possibile motivo	Azione suggerita
"Il mio dispositivo Fflow è attivo (il LED del pulsante di accensione è blu), ma non sento la stimolazione attraverso i piedi".	Il livello di intensità potrebbe essere troppo basso.	Premere il pulsante "+" sul telecomando per aumentare gradualmente il livello di intensità. In alternativa, tenere premuto questo pulsante per aumentare rapidamente l'intensità fino a quando non si sente la stimolazione Consultare il numero nell'angolo inferiore sinistro dello schermo per vedere il livello di intensità attualmente selezionato. Fflow offre 150 livelli di intensità.
	È possibile che i piedi non aderiscano saldamente alle pedane.	Assicurarsi di aver tolto tutte le calzature e gli indumenti dai piedi. Premere con decisione entrambi i piedi nudi sui cuscinetti. Affinché il dispositivo eroghi correttamente la stimolazione, sia il piede destro che quello sinistro devono entrare in contatto con i cuscinetti.
	I piedi possono essere secchi.	La stimolazione attraverso i cuscinetti plantari sarà migliore se i piedi sono ben idratati. Assicuratevi di essere ben idratati quando utilizzate il dispositivo. Per aumentare l'intensità della stimolazione, è possibile applicare un gel conduttivo o una crema idratante sulla pianta dei piedi.
	È stata selezionata un'altra modalità.	Prima di poter regolare l'intensità della stimolazione dei pedali, sullo schermo deve essere visualizzato il simbolo dei pedali. Premere il pulsante Ciclo modalità una o due volte finché non viene visualizzato il simbolo dei pedali visualizzato. 
		Se nessuno dei passaggi sopra indicati funziona, contatta il servizio clienti.

Il dispositivo non si accende (il LED nel pulsante di accensione non si accende).	Il dispositivo non ha carica nella batteria.	Collegare il dispositivo alla rete elettrica utilizzando l'adattatore di alimentazione CA/CC. Il LED lampeggia in blu per indicare che il dispositivo è in carica. Il dispositivo può essere utilizzato mentre è in carica.
	Il cavo di alimentazione non è collegato.	Verificare che l'alimentazione sia inserita nella presa di corrente. Verificare quindi che il cavo di alimentazione sia collegato al dispositivo.
L'intensità sta rapidamente diminuendo. Vedo i numeri del livello di intensità scendere sullo schermo del telecomando.	Entrambi i piedi non sono posizionati saldamente sulle pedane e non creano una connessione sicura. In questo caso Fflow riduce automaticamente il livello di intensità come funzione di sicurezza.	Posizionare entrambi i piedi più saldamente sulle pedane. Evitare di muovere i piedi durante la seduta.
Il telecomando non si accende.	Il telecomando non ha carica nella la batteria.	Posizionare il telecomando nel suo alloggiamento al centro del dispositivo Fflow. Collegare il dispositivo Fflow alla rete elettrica, utilizzando l'adattatore AC/DC. L'indicatore della batteria nella parte superiore dello schermo indica che la carica è in corso. È possibile utilizzare il dispositivo mentre il telecomando è in carica.
Il dispositivo si trova in una posizione scomoda.	Il sistema Relax e Recline deve essere regolato.	Se si utilizza Fflow da seduti, accertarsi che le gambe sul lato inferiore del dispositivo siano completamente incassate. Se si utilizza il dispositivo in posizione reclinata o sdraiata, accertarsi che le gambe siano estratte dal dispositivo.
Le gambe del sistema Relax and Recline non si abbassano nel dispositivo.	È necessario premere i pulsanti di sblocco.	Sotto ogni gamba è presente un pulsante di blocco e rilascio. Premendo questo pulsante, la gamba si abbassa e si inserisce facilmente nel dispositivo di scorrimento.

Non riesco a percepire alcuna stimolazione attraverso i cuscinetti Arthro-Flow per l'artrite.	I pad non sono collegati.	Assicurarsi che i pad siano collegati correttamente al dispositivo tramite il cavo. Il cavo di collegamento deve essere inserito nel lato del dispositivo. Il punto di connessione è contrassegnato da questo simbolo. 
	È stata selezionata un'altra modalità.	Per regolare l'intensità dei cuscinetti Arthro-Flow, sullo schermo deve essere visualizzato il simbolo dei cuscinetti Arthro-Flow. Premere il pulsante Mode Cycle una o due volte fino a visualizzare questo simbolo. 
	Non entrambi gli Arthro-Pad sono applicati sul corpo.	Per garantire il corretto funzionamento del dispositivo, è necessario applicare sempre entrambi i cuscinetti sul ginocchio o sulla coscia.
Non riesco a percepire alcuna stimolazione attraverso i pad TENS (non incluso nella fornitura - acquistabile separatamente).	I pad non sono collegati.	Assicurarsi che i pad TENS (non incluso nella fornitura - acquistabile separatamente) siano collegati correttamente al dispositivo tramite il cavo. Il cavo di collegamento deve essere inserito nel lato del dispositivo. Il punto di connessione è contrassegnato da questo simbolo. 
	Non entrambi gli elettrodi TENS (non inclusi nella confezione, acquistabili separatamente) sono applicati sul corpo.	Per garantire il corretto funzionamento del dispositivo, è necessario applicare sempre entrambi gli elettrodi sul corpo.

	È stata selezionata un'altra modalità.	Per regolare l'intensità delle piastre TENS (non incluso nella fornitura – acquistabile separatamente), sullo schermo deve essere visualizzato il simbolo delle piastre TENS. Premere il pulsante Mode Cycle una o due volte fino a visualizzare questo simbolo. 
Mi fanno male le gambe dopo il trattamento con i cuscinetti per i piedi.	L'impostazione dell'intensità potrebbe essere troppo alta.	Selezionare un'impostazione di intensità più bassa quando si utilizzano i cuscinetti per i piedi, per evitare che i muscoli delle gambe vengano sovrastimolati.
Mi fanno male le gambe dopo il trattamento con i cuscinetti Arthro-Fflow per l'artrite.	L'impostazione dell'intensità potrebbe essere troppo alta.	Selezionare un'impostazione di intensità più bassa quando si utilizzano i cuscinetti Arthro-Fflow, per evitare che i muscoli delle gambe vengano sovrastimolati.
La stimolazione con i cuscinetti Arthro-Fflow è intermittente.	La terapia è in un periodo di riposo.	I cuscinetti Arthro-Fflow forniscono periodi di stimolazione seguiti da periodi di riposo senza stimolazione. Il dispositivo funziona come previsto.

INHOUD VAN UW FLOW PACK

1. Flow basisapparaat 

2. Voedingsadapter met verwisselbare koppen 

3. Kabel voor stroomadapter 

4. Afstandsbediening 

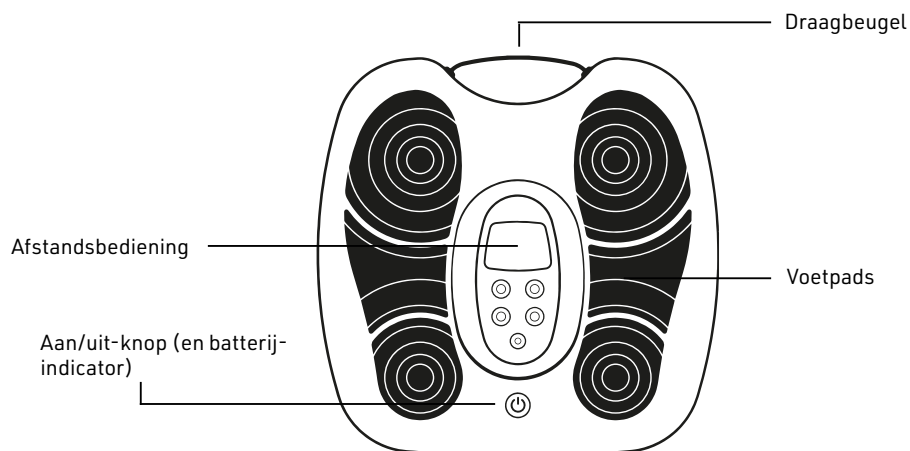
5. Verbindingskabel voor TENS-pads (herkenbaar aan het witte uiteinde van de kabel) 

6. Arthro-Flow-elektroden voor artrose 

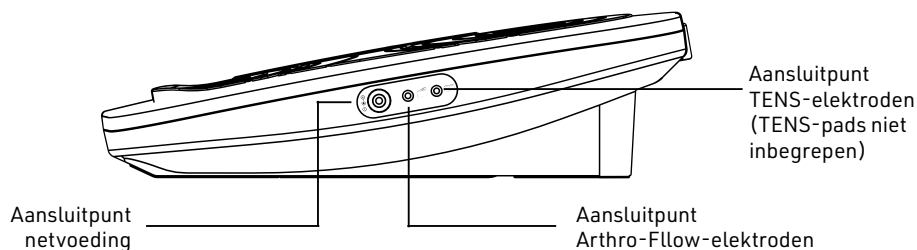
7. Verbindingskabel voor Arthro-Pads (herkenbaar aan het blauwe uiteinde van de kabel) 


OVERZICHT EN SCHEMA'S

Fflow basisapparaat met afstandsbediening in houder



Fflow basisapparaat - zij aanzicht van aansluitpunten



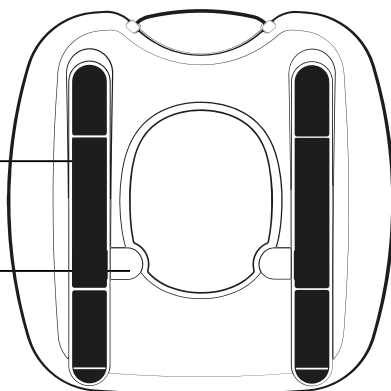
Fflow basisapparaat - Onderkant

Verstelbare uittrekbare poten /
Comfort Recline-systeem

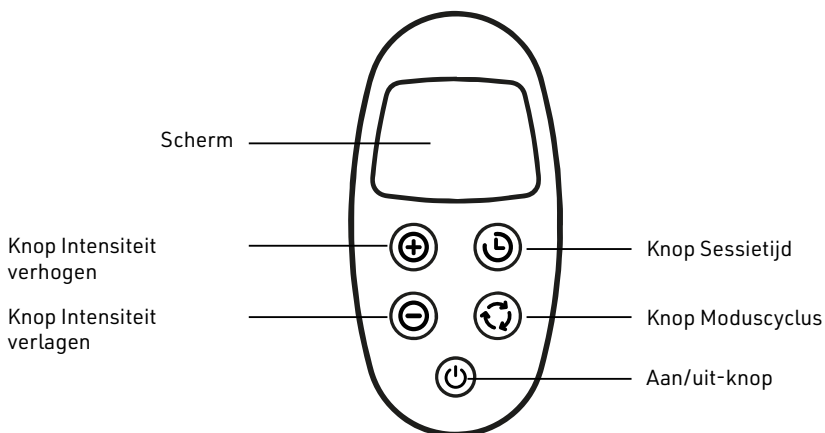


OPMERKING! De knoppen waarmee de poten terug in het apparaat kunnen worden gezet, bevinden zich in het verzonken kanaal dat zichtbaar wordt wanneer de poten eruit worden getrokken.

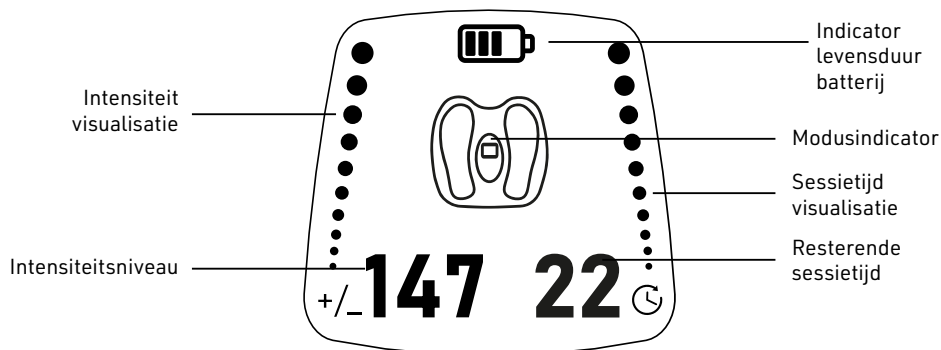
Toegangspunt voor uittrekbare poten



Afstandsbediening



Afstandsbediening - Scherm detail



INDICATIES VOOR GEBRUIK

Wat is Flow?

Flow is een medisch apparaat van klasse IIa dat elektrische stimulatie geeft aan de voeten en benen.

Waar wordt Flow voor gebruikt?

Flow wordt gebruikt om tijdelijk:

- De bloedcirculatie van de voeten en onderbenen te verhogen.
- De pijn te verlichten die gepaard gaat met pijnlijke of pijnlijke spieren in de voeten en benen als gevolg van overbelasting door lichaamsbeweging en regelmatige huishoudelijke en werkactiviteiten.
- Het verminderen van ongemakken die verband

houden met een slechte bloedsomloop, het verminderen van zwellingen en gevoelens van vermoeidheid en zwaarte van de voeten en benen.

Doelgroep

Alleen volwassenen. Mensen met bloedsomloopstoornissen die de voeten en/of onderbenen aantasten en mensen die last hebben van pijn en ongemak.

Waar zijn de verschillende modi van Flow voor? Voetzolen

Leveren elektrische stimulatie via de voetzolen die kan helpen bij het automatisch samentrekken van de kuitspieren. Verhoogt de bloeddoorstroming in de voeten en onderbenen

en verlicht tijdelijk pijn en ongemak in de voeten en benen als gevolg van een slechte bloedsomloop.

Arthro-Flow elektrode pads

Dienen elektrische stimulatie toe aan de spieren in de bovenbenen. De Arthro-Flow elektroden worden gebruikt om de spieren te versterken die de knie ondersteunen en om tijdelijke verlichting te geven van gewrichtspijn in de knie die gepaard gaat met artrose van de knie.

TENS elektrode pads (Niet inbegrepen in de levering – apart verkrijgbaar)

Kunnen op verschillende delen van het lichaam worden geplaatst waar ze elektrische stimulatie geven aan de zenuwen onder de huid. Biedt tijdelijke verlichting van pijnlijke spieren en gewrichten in de nek, rug, schouder, arm, been en heup.



LET OP! Flow is niet bedoeld om lichaamsbeweging of je huidige medicatieprogramma te vervangen en de voordelen zijn tijdelijk.



LEES ALLE INSTRUCTIES ZORGVULDIG DOOR VOORDAT U FLOW GEBRUIKT.

CONTRA-INDICATIES

Gebruik Flow NIET onder de volgende omstandigheden:

- Als u lijdt aan epilepsie of een hartaandoening, een kwaadaardige tumor, een ernstige cerebrovasculaire of als u een of andere acute ziekte vermoedt of bevestigd werd, tenzij er eerst toestemming van een specialist is verkregen.
- Bij bloedingen na acute trauma's of breuken, of bij herstel na een operatie.
- Als u zwanger bent.
- Als u een pacemaker of een ander actief geïmplantiseerd elektrisch apparaat heeft.
- Op kinderen of mensen die niet in staat zijn hun eigen bewustzijn uit te drukken.
- Als bij u een diepe veneuze trombose ('DVT') is vastgesteld of als u redenen heeft om aan te nemen dat u daaraan lijdt.

DVT kan asymptomatisch zijn of de volgende symptomen vertonen:

- Kloppende of krampende pijn in één been (zelden beide benen), meestal in de kuit of zwelling van de dij in één been (zelden beide benen).

- Warme huid rond de pijnlijke plek.
- Rode of verdonkerde huid rond de pijnlijke plek.

Gezwellen anders die hard of pijnlijk zijn bij aanraking Herken de tekenen en raadpleeg een arts als u twijfelt.

- NIET gebruiken als u in het te behandelen gebied actieve of vermoedelijke kanker of nietgediagnosticeerde pijn met een voorgeschiedenis van kanker heeft. Stimulatie rechtstreeks door een bevestigde of vermoede kwaadaardigheden moet worden vermeden, aangezien dit de groei kan stimuleren en de verspreiding van kankercellen kan bevorderen.

WAARSCHUWINGEN

Raadpleeg een arts voordat u Flow onder de volgende omstandigheden gebruikt:

- U heeft een zeer gevoelige huid.
- U heeft een abnormale bloeddruk.
- U heeft hartritmestoornissen.
- U heeft een pacemaker.
- U heeft onlangs een knieoperatie gehad
- U bent onder behandeling bij een arts, of heeft een medische of lichamelijke behandeling voor uw aandoening ontvangen.
- U weet niet zeker of Flow geschikt is voor uw aandoening.
- Als elektrische stimulatie wordt toegepast op of in de buurt van een metalen implantaat, kan dit ongemak veroorzaken. Als dit gebeurt, verlaag dan het intensiteitsniveau van het Flow-apparaat. Als het ongemak aanhoudt of verergert, staak dan het gebruik en raadpleeg een arts.
- Gebruik Flow niet in de nabijheid (minder dan 1 meter) van andere elektrische medische apparatuur.
- Als een van uw symptomen tijdens het gebruik van Flow verergert, stop dan onmiddellijk met het gebruik en raadpleeg een arts.
- De gebruiker is de beoogde operator.
- Probeer geen onderhoud of reparatie uit te voeren tijdens het gebruik. Risico op schade.
- Apparaat niet opnieuw monteren of demonteren. Risico op schade.
- Stof en pluizen kunnen de prestaties van het apparaat beïnvloeden, gebruik een droge zachte doek om het apparaat indien nodig schoon te maken.
- Controleer voor elk gebruik of de elektroden goed vastzitten om nadelige gevolgen voor de prestaties en andere problemen te voorkomen.
- Dit product bevat kabels. Uit de buurt van

kinderen houden om risico op wurging te voorkomen.

- Mocht u onverhoopt pijn of ongemak ervaren, stop dan onmiddellijk met het gebruik.

Waarschuwingen voor de Arthro-Flow pads en TENS pads (TENS-pads niet inbegrepen – apart verkrijgbaar)

- Breng de elektroden niet aan op het hoofd, het gezicht, de voorkant of de zijkant van de nek, of op de borst.
- Plaats de elektroden niet op beschadigde huid. De elektroden kunnen infecties uitlokken.
- Niet gebruiken op gevoelige of geïrriteerde huid, of op delen van de huid die niet goed aanvoelen.
- De elektroden zijn bedoeld voor slechts één individuele gebruiker. Deel geen elektroden tussen gebruikers.
- Gebruik alleen authentieke Flow-merkpads in combinatie met het Flow-apparaat, en gebruik de elektroden niet na de aangegeven houdbaarheidsdatum.
- Gebruik de Arthro-Flow pads of TENS pads niet in combinatie met andere apparaten.
- Als u last krijgt van zwelling (waaronder gewrichtszwelling of peesontsteking) als gevolg van het gebruik van Flow, stop dan met het gebruik.
- Personen met een zeer gevoelige huid kunnen irritatie of brandwonden ondervinden op de plaats waar de pad is aangebracht.
- Zorg ervoor dat het apparaat en de afstandsbediening tijdens het gebruik binnen handbereik zijn, zodat het apparaat indien nodig direct kan worden uitgeschakeld (bijvoorbeeld als er ongemak wordt ervaren tijdens het gebruik).
- Als de gebruiker tegelijkertijd hoogfrequente je of schade aan het apparaat zelf.
- Gebruik in de nabijheid (bijv. 1 m) van medische apparatuur voor kortegolf- of microgolftherapie kan instabiliteit in de uitvoer van het apparaat veroorzaken.
- Toepassing van elektroden in de buurt van de borstkas kan het risico op hartfibrillatie verhogen.

Waarschuwingen

- Ga niet op het Flow-apparaat staan. Gebruik het alleen al zittend of liggend.
- Dompel het apparaat niet onder in water, mors er geen vloeistof op en plaats het niet in de buurt van overmatige hitte of bronnen van hoge vochtigheid.
- Probeer het apparaat niet te openen of aan te

passen.

- Buiten het bereik van kinderen bewaren.

UW SESSIES OPTIMALISEREN MET FLOW Voetpad-stimulatie

Voor de beste resultaten gebruikt u de voetpads 30 tot 60 minuten per dag



30 min

tot



60 min

Arthro-Flow-elektroden voor artrose

Gebruik de Arthro-Flowelektroden voor artrose gedurende 15 tot 30 minuten, 5 dagen per week



15 min

tot



30 min

TENS-pads (Niet inbegrepen in de levering – apart verkrijgbaar)

Gebruik de bedrade TENSElektroden naar behoefte n gedurende maximaal 30 minuten per sessie.



tot

30 min

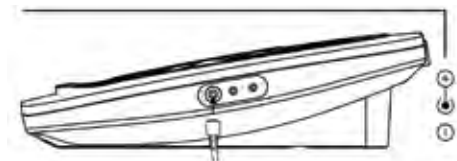
UW FLOW-APPARAAT VOOR DE EERSTE KEER GEBUIKEN

Haal alle onderdelen uit de verpakking. Verwijder alle verpakkingsmaterialen van de afstandsbediening. Plaats de afstandsbediening in het oplaadstation op het apparaat.

BELANGRIJK!: De allereerste keer dat u Flow gebruikt, moet u het apparaat op het elektriciteitsnet aansluiten. Hierdoor wordt de batterij opgeladen, zodat u het apparaat tijdens volgende sessies draadloos kunt gebruiken. Laad het apparaat minimaal 2 uur op voor het

eerste gebruik en elke keer dat de batterij leeg is.

Wij raden aan om het Fflow-apparaat en de afstandsbediening minimaal 2 uur op te laden voordat u het voor het eerst gebruikt. Haal de voedingsadapter en de bijbehorende kabel uit het kleine witte kartonnen doosje. Neem de kabel en zoek de rechthoekige USB-connector aan één uiteinde. Sluit deze aan op de voedingsadapter. Neem nu de kleine, ronde aansluiting aan het andere eind van de kabel. Verbind deze met uw Fflow-apparaat. Het aansluitpunt bevindt zich aan de rechterzijde van het apparaat en heeft dit symbool ernaast.



De verbinding is magnetisch en klikt vast. Steek nu de stroomadapter aan het andere eind van de kabel in een nabijgelegen stopcontact.



OPMERKING!: Telkens wanneer uw Fflow op het elektriciteitsnet wordt aangesloten, beginnen de batterijen in het apparaat automatisch op te laden. Als de afstandsbediening in de houder wordt geplaatst, wordt deze ook opgeladen.

Inschakelen van de stroom

Druk op de aan/uit-knop op het Fflow-apparaat voor 2 seconden. De aan/uit-knop op het apparaat gaat blauw oplichten en u hoort een kort muziekje. Pak de afstandsbediening uit de houder in het apparaat en druk op de aan/uit-knop op de afstandsbediening. Het display wordt geactiveerd en licht op.

GEBRUIK VAN MODUS 1 - STIMULATIE VIA DE VOETPADS VAN FLOW

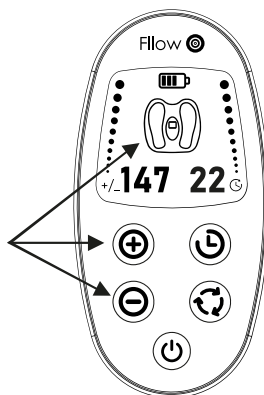
Waar is deze modus voor?

Gebruik deze modus om via de voetpads stimulerende impulsen te geven aan uw voeten en onderbenen.

Neem de afstandsbediening in de hand. In het midden van het scherm ziet u dit symbool.



Dit geeft aan dat u in modus 1 bent: stimulatie via de voetpads. Plaats uw blote voeten op de voetpads van het apparaat terwijl u zit. Druk op de '+'-toets op de afstandsbediening om de intensiteit te verhogen. Houd de knop ingedrukt om de intensiteit sneller te verhogen. U zou al snel de stimulatie in uw voeten en onderbenen moeten voelen. Als de intensiteit te sterk wordt, drukt u op de '-'-toets om het intensiteitsniveau te verlagen. Streef naar een intensiteitsniveau dat sterk is maar toch comfortabel voor u. Op dit niveau zullen de spieren in uw onderbeen als reactie op de stimulatie spontaan samentrekken. Naarmate u met de Fflow-therapie vertrouwd raakt, zult u merken dat u hogere intensiteitsniveaus kunt verdragen.



Modus1

Merk op dat het gevoel van stimulatie varieert naarmate Fflow vordert met zijn programma van stimulerende pulspatronen.

Wanneer u het gewenste intensiteitsniveau heeft gekozen, ontspant u zich en laat u de Fflow zijn programma van stimulerende pulsatiepatronen doorlopen. Als u zich op enig moment tijdens de sessie ongemakkelijk voelt of de Fflow-therapie onmiddellijk wilt beëindigen, verwijdt u een of beide voeten van het apparaat.

Tip: U kunt vochtinbrengende crème of een geleidende gel op uw voetzolen aanbrengen om de intensiteit van de therapie te maximaliseren.



OPMERKING!: Fflow-apparaat beweegt of trilt niet. Beide voeten moeten op de voetkussentjes worden geplaatst om stimulatie te voelen. Als beide voeten geen stevige verbinding maken met de voetkussentjes, zal Fflow de intensiteit automatisch verlagen naar een laag niveau. Dit is een veiligheidsfunctie. Plaats beide voeten stevig op de voetkussentjes om verder te gaan. Fflow zal de intensiteit automatisch weer verhogen naar het oude niveau.

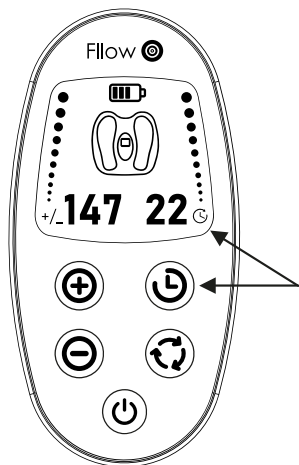
De sessietijd bekijken en aanpassen

Elke sessie met Fflow is automatisch ingesteld op 30 minuten. De resterende minuten van de sessie worden getoond aan de rechterkant van het scherm van de afstandsbediening.

U kunt een andere sessieduur kiezen door op de timertoets op de afstandsbediening te drukken



Daardoor worden de verschillende opties doorlopen. U kunt 15, 30, 45 of 60 minuten kiezen.



Afsluiten van een sessie

Fflow schakelt zichzelf automatisch uit wanneer de sessietimer 00 bereikt. Om de sessie op een eerder tijdstip te beëindigen, drukt u op de aan/uit-knop op de afstandsbediening of op het Fflowapparaat. De stimulatie via de voetpads zal stoppen en het apparaat zal uitschakelen.

GEBRUIK VAN MODUS 2 - STIMULATIE VIA DE ARTHRO- FLOW-ELEKTRODEN VOOR ARTROSE VAN DE KNIE

Waar is deze modus voor?

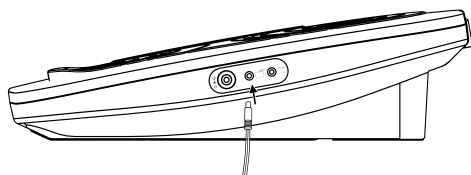
Deze modus levert via de grote bedrade Arthro-Flow-elektroden sterke elektrische impulsen. De elektroden worden op de benen geplaatst, waar ze helpen om de spieren in het been samen te trekken. De stimulatie kan het pijngevoel rond het kniegewricht helpen verminderen.



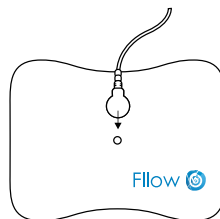
LET OP!: Breng de Arthro-Flow elektroden niet aan op het hoofd, de nek of de borst.

Aansluiten van de Arthro-Flow-elektroden

Haal de grote, gebogen Arthro-Flow-elektroden uit hun plastic verpakking. Zoek de verbindingskabel voor de Arthro-Flow-elektroden. Deze kabel is te herkennen aan een blauwe uiteinde. Houd het uiteinde van de kabel vast en sluit deze aan op het Fflow-apparaat. Het aansluitpunt heeft dit symbool ernaast.



Aan het andere eind van de kabel zitten twee connectoren. Neem een van de twee en verbind deze met een van de Arthro-Flow-elektroden. De kabel wordt verbonden met de metalen nop op het oppervlak van het Arthro-Flow-pad. Druk de verbinding stevig samen tot deze vastklikt.



Herhaal dit proces met de andere Arthro-Flow-pad.

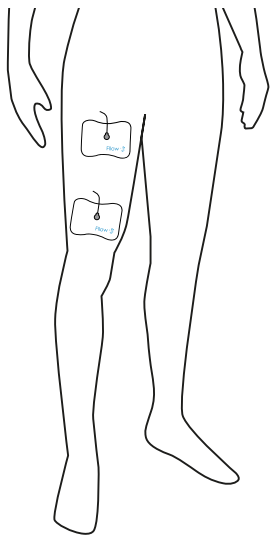
Aanbrengen van de Arthro-Flow-elektroden

Reinig voor gebruik de plek waarop u de elektroden wilt aanbrengen (boven de dij en boven de knie) met een vochtige doek. Daarna goed afdrogen.



BELANGRIJK! Beide Arthro-Flowelektroden moeten op hetzelfde been worden aangebracht. Het programma wordt op één been tegelijk uitgevoerd.

Verwijder de plastic beschermstrook van de achterkant van één pad. Breng dit op uw bovenste dij aan. Verwijder de plastic beschermstrook aan de achterkant van de tweede pad. Breng deze pad aan boven de knie van hetzelfde been. Zie de afbeelding ter illustratie. Bewaar de plastic stroken voor later.



Modus 2 activeren: Arthro-Flow-elektroden

Druk op de aan/uit-knop op het Flow-apparaat. Het apparaat zal oplichten en u hoort een kort muziekje. Haal de afstandsbediening uit de houder en druk op de aan/uit-knop op de afstandsbediening als u dat nog niet gedaan heeft.

Druk nu ÉÉN KEER op de cyclusmodus-knop.



In het midden van het scherm ziet u dit symbool.



Dit geeft aan dat u in modus 2 bent: stimulatie via de Arthro-Flow-elektroden voor artrose van de knie.



BELANGRIJK! Zorg ervoor dat u op een bed of bank zit of ligt voordat u met de volgende stap begint.

Instellen van de intensiteit

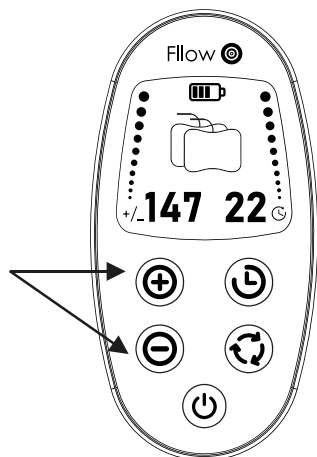


OPMERKING: De eerste paar keer dat u deze stand gebruikt, moet u de intensiteit op een zacht, laag niveau instellen. Uw spieren zullen waarschijnlijk tijd nodig hebben om aan de stimulatie te wennen.

Druk op de '+'-toets op de afstandsbediening om de intensiteit van de stimulatie te verhogen. Bij elke druk op de '+'-toets zult u de intensiteit die op het scherm wordt weergegeven, zien toenemen. Het intensiteitsniveau is het getal aan de linkerkant van het scherm.

Verhoog de intensiteit slechts geleidelijk tot u de stimulatie in uw dij begint te voelen. Dit kan aanvoelen als een tinteling of een soortgelijk gevoel.

Als de intensiteit te sterk wordt, drukt u op de '-'-toets om het intensiteitsniveau te verlagen. Houd de knop ingedrukt om de intensiteit snel te verlagen.



Modus2

Wanneer u het gewenste intensiteitsniveau heeft gevonden, ontspant u zich en laat u het programma op zijn beloop.

In de loop van enkele sessies, wanneer u vertrouwd raakt met de Arthro-Flow-elektroden, zult u merken dat u hogere intensiteitsniveaus kunt verdragen. Op hogere niveaus moet u een samentrekking van de dijspier voelen. Dit is wenselijk en geeft aan dat de stimulatie goed werkt.

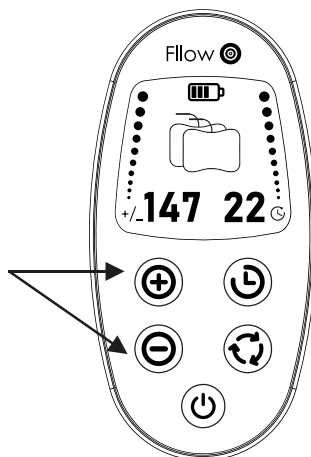
De sessietijd bekijken en aanpassen

Elke sessie met Fflow is automatisch ingesteld op 30 minuten. De resterende minuten van de sessie worden getoond aan de rechterkant van het scherm van de afstandsbediening.

U kunt een andere sessieduur kiezen door op de timertoets op de afstandsbediening te drukken.



Daardoor worden de verschillende opties doorlopen. U kunt 15, 30, 45 of 60 minuten kiezen. Het wordt aanbevolen de Fflow-elektroden 15 tot 30 minuten per sessie te gebruiken.



Afsluiten van een sessie

Fflow schakelt zichzelf automatisch uit wanneer de sessietimer 00 bereikt.

Om de sessie op een eerder tijdstip te beëindigen, drukt u op de aan/uit-knop op de afstandsbediening of op het Fflow-apparaat. De stimulatie door de elektroden zal stoppen en het apparaat zal uitschakelen.

Verwijderen van de Arthro-Flow-elektroden

Verwijder om de beurt voorzichtig de elektroden van uw lichaam. Pak een hoek van het pad en trek het voorzichtig af.

Tip: Om de levensduur te verlengen, raden wij aan om de pads na elk gebruik onder warm stromend water te reinigen. Breng de plastic beschermstrip weer aan op de kleverige gelzijde van de pad. Stop beide elektroden dan terug in de hersluitbare tas waar ze in zaten. Zo blijven de elektroden in optimale conditie voor uw volgende gebruik.

Verwijder de verbindingkabel van het Fflow-apparaat.

GEBRUIKSMODUS 3 - STIMULATIE VIA DE TENS-ELEKTRODEN (NIET INBEGREPEN IN DE LEVERING - APART VERKRIJGBAAR)

TENS-pads zijn verkrijgbaar via: **0900 0299** (vacuity Nederland, € 0,35 per minuut) resp. **0900 422 33** (vanuit België, € 0,90 per gesprek) of via **www.telsell.com**

Waar dient deze stand voor? Deze stand geeft elektrische impulsen af via de kleine, vierkante,

bedrade TENS elektroden. De elektroden kunnen op verschillende delen van het lichaam worden aangebracht waar zij TENS therapie geven, een vorm van elektrische stimulatie waarvan wordt aangenomen dat ze pijn verlicht of pijn blokkeert.

Mogelijke gebieden om de TENS-elektroden op aan te brengen zijn de benen, heupen, onderrug, bovenrug, armen, en schouders.

! LET OP! Breng de TENS-elektroden niet aan op het hoofd, de voorkant of zijkant van de nek, of de borst.

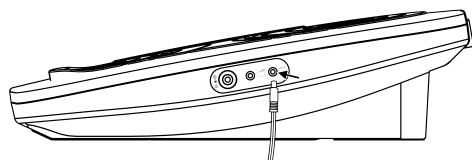


De TENS elektroden aansluiten

Haal de twee kleine, vierkante TENS-elektroden uit hun plastic verpakking.

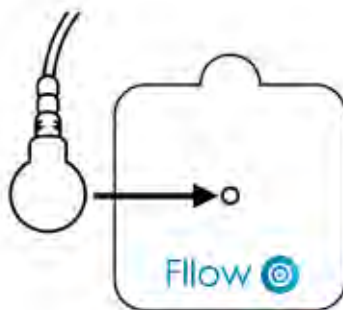
Zoek de verbindingskabel voor de TENS-elektroden. Deze kabel is herkenbaar aan het witte uiteinde.

Houd het uiteinde van de kabel vast en sluit deze aan op het Flow-apparaat. Het aansluitpunt heeft dit symbool ernaast.



Aan het andere eind van de kabel zitten twee connectoren. Neem één van de twee en verbind

deze met één van de TENS elektroden. De kabel wordt verbonden met de metalen nop op de oppervlak van het TENS-pad. Druk de verbinding stevig samen tot deze vastklikt. Herhaal deze procedure voor de tweede TENS-pad.



Aanbrengen van de TENS elektroden

Reinig voor gebruik de plek waarop u de elektroden wilt aanbrengen met een vochtige doek. Daarna goed afdrogen. Neem een van de

TENS-elektroden in de hand en verwijder de plastic beschermstrook van de achterkant van de pad. Breng deze aan op de gewenste plek. Verwijder nu de plastic beschermstrook van de achterkant van de andere TENS-pad. Breng deze aan op de gewenste plek, op minstens een centimeter afstand van de andere pad. Bewaar de plastic stroken voor later.



OPMERKING: Om een correct gebruik en een goede werking van het apparaat te garanderen, moeten altijd beide TENS-pads op het lichaam worden aangebracht.

MODUS 3 ACTIVEREN: TENS-ELEKTRODEN

Press the power button on the Fflow device. The device will light up and you will hear a short musical motif. Remove the remote control from its cradle and press the power button.

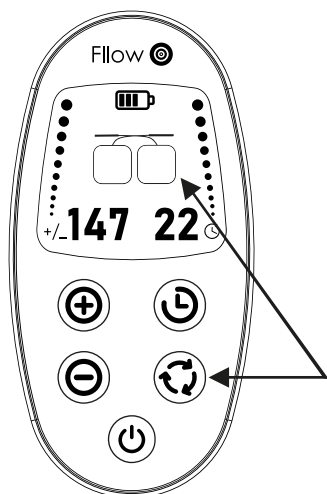
Druk nu TWEE KEER op de cyclusbmodus-knop.



In het midden van het scherm ziet u dit symbool.



Dit geeft aan dat u in modus 3 bent: stimulatie via de TENS-elektroden voor pijnverlichting.



Instellen van de intensiteit

Druk op de '+'-toets op de afstandsbediening om de intensiteit van de stimulatie te verhogen. Bij elke druk op de '+'-toets zult u de intensiteit die op het scherm wordt weergegeven, zien toenemen. Het intensiteitsniveau is het getal aan de linkerkant van het scherm.

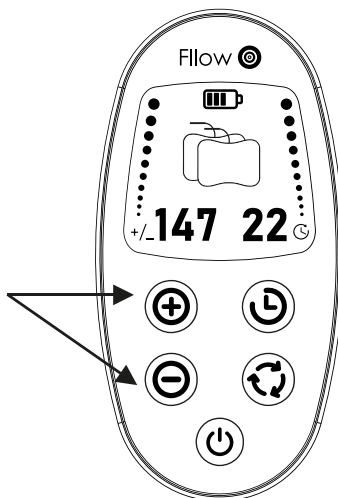
Tik eenmaal op de '+'-toets om de intensiteit met één niveau te verhogen. Houd de knop ingedrukt om de intensiteit snel te verhogen.

Verhoog de intensiteit geleidelijk. U zult spoedig de stimulatie voelen in het gebied waar u de TENS-elektroden heeft geplaatst. Streef naar een intensiteitsniveau dat sterk is maar toch comfortabel voor u.

In de loop van enkele sessies, wanneer u vertrouwd raakt met de Fflow-therapie, zult u merken dat u hogere intensiteitsniveaus kunt verdragen, waardoor de effecten van de stimulatie worden gemaximaliseerd.

Als de intensiteit te sterk wordt, drukt u op de '-'-toets om het intensiteitsniveau te verlagen. Houd de knop ingedrukt om de intensiteit snel te verlagen.

Wanneer u het gewenste intensiteitsniveau heeft gekozen, ontspant u zich en laat u Fflow zijn programma van stimulerende patronen doorlopen.



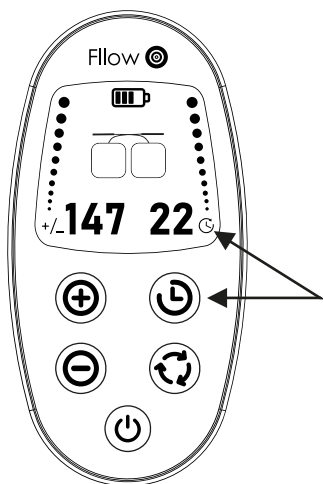
De sessietijd bekijken en aanpassen

Elke sessie met Fflow is automatisch ingesteld op 30 minuten. De resterende minuten van de sessie worden getoond aan de rechterkant van het scherm van de afstandsbediening.

U kunt een andere duur van de sessie kiezen door op de timertoets van de afstandsbediening te drukken.



Daardoor worden de verschillende opties doorlopen. U kunt 15, 30, 45 of 60 minuten kiezen.



Afsluiten van een sessie

Fflow schakelt zichzelf automatisch uit wanneer de sessietimer 00 bereikt. Om de sessie op een eerder tijdstip te beëindigen, drukt u op de aan/uit-knop op de afstandsbediening of op het Fflow-apparaat. De stimulatie door de elektroden zal stoppen en het apparaat zal uitschakelen.

Verwijderen van de TENS-elektroden

Verwijder om de beurt voorzichtig de beide TENS-elektroden van uw lichaam. Pak een hoek van de pad en trek het voorzichtig los.

Tip: om de levensduur te verlengen, raden wij aan om de pads na elk gebruik onder warm stromend water te reinigen. Breng de plastic beschermstrip weer aan op de kleverige gelzijde van de pad. Zo blijft de pad in optimale conditie voor uw volgende gebruik.

Verwijder de verbindingkabel van het Fflow-apparaat.

MULTI-MODE TOEPASSING

Met Fflow kunt u meerdere modi tegelijk toepassen, afhankelijk van uw voorkeur.



Je kunt tot 3 modi tegelijk toepassen:

1. Stimulatie van de voetzool



2. Stimulatie met de Arthro-Flow elektroden



3. Stimulatie met de Tens elektroden (Niet inbegrepen - apart verkrijgbaar)



1. Druk op de CYCLUSMODUS-knop totdat u de modus bereikt die u als eerste wilt toepassen. Volg de instructies in de handleiding hierboven voor die modus totdat u het gewenste intensiteitsniveau heeft ingesteld.
2. Druk nu op de CYCLUSMODUS-knop van de afstandsbediening om een tweede modus te kiezen.
3. Het symbool in het midden van het scherm van de afstandsbediening zal veranderen om de nieuw gekozen modus aan te geven. U kunt nu beginnen met het instellen van de intensiteit voor deze stand.
4. Druk nogmaals op de CYCLUSMODUS-knop om de derde mogelijke modus te kiezen. U kunt nu de intensiteit voor deze stand instellen.
5. Door nogmaals op de CYCLUSMODUS-knop te drukken, komt u weer in de eerste van de drie standen.

U kunt de modi blijven doorlopen en de intensiteitsinstellingen naar wens aanpassen.

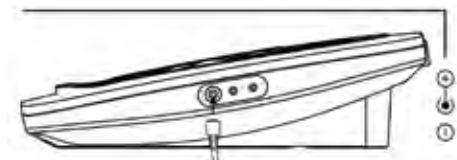


OPMERKING: U kunt geen verschillende sessietijden instellen voor meerdere modi. Alle modi eindigen wanneer de timer op het scherm 00 aangeeft.

OPLADEN VAN DE OPLAADBARE BATTERIJ VAN FLOW

Flow werkt zowel op netstroom als via de interne oplaadbare batterij. Als de batterij in het Flow-apparaat bijna leeg is, wordt het stroomsymbool rood. Om de batterij van Flow op te laden, sluit u het apparaat aan op het elektriciteitsnet.

Neem de AC/DC-stroomadapter en zoek de kleine, ronde connector aan het uiteinde van de kabel. Verbind deze met uw Flow-apparaat. Het aansluitpunt bevindt zich aan de rechterzijde van het apparaat en heeft dit symbool ernaast:



De verbinding is magnetisch en klikt vast. Steek nu de stroomadapter aan het andere eind van de kabel in een nabijgelegen stopcontact. De aan/uit-knop zal knipperen om aan te geven dat het apparaat opgeladen wordt. De batterij in de Flow heeft ongeveer 2.5 tot 3 uur nodig om op te laden. Als het opladen klaar is, stopt de aan/uit-knop met knipperen en verandert hij van oranje in blauw. Bij een volle batterij kan Flow tot 36 uur gebruikt worden (afhankelijk van de geselecteerde modus en het intensiteitsniveau).

De Flow voeden door zijn oplaadbare batterij

Als de batterij van Flow is opgeladen, kunt u het apparaat gebruiken zonder het aan te sluiten op het elektriciteitsnet. Koppel de stroomkabel eenvoudig los door hem voorzichtig uit het apparaat te trekken. Flow schakelt automatisch over op de batterij zodra het netsnoer wordt losgekoppeld (zolang er voldoende stroom in de batterij is).

OPLADEN VAN DE AFSTANDSBEDIENING

De afstandsbediening van Flow wordt uitsluitend gevoed door de interne oplaadbare batterij.



LET OP!: de batterij in de afstandsbediening kan niet worden verwijderd of vervangen.

Als de batterij in de afstandsbediening bijna leeg is, gaat de batterijindicator boven in het scherm knipperen en wordt aangegeven dat de batterij leeg is.

Om de afstandsbediening op te laden, plaatst u deze gewoon op de houder in het midden van het Flow apparaat. Sluit nu het Flow-apparaat volgens de instructies hierboven aan op het elektriciteitsnet. De afstandsbediening begint automatisch met opladen wanneer Flow op het elektriciteitsnet wordt aangesloten.

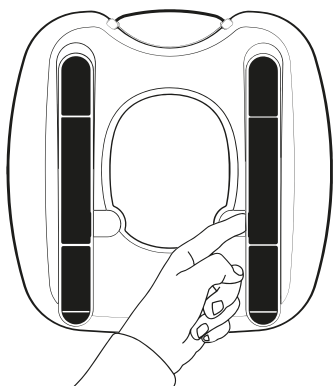
De balkjes van het batterijsymbool lopen door om aan te geven dat het opladen bezig is. Het duurt ongeveer 2 uur om de batterij van de afstandsbediening op te laden. Zodra het opladen voltooid is, zal de batterij-indicator met 3 zwarte BALKJES aangeven dat die vol is.



Afstandsbediening in oplaadpositie in houder

DE FLOW-MODUS 'RELAX AND RECLINE' ACTIVEREN

Met het „Relax and Recline“-systeem van Flow, kunt u de voetpadstimulatie van Flow gebruiken terwijl u achterover leunt, bijvoorbeeld op een bank of een bed. Plaats het apparaat op het door u gekozen oppervlak (bed, sofa, enz.). Draai het apparaat om en leg het met de voorkant naar beneden. Aan de onderkant van het apparaat ziet u twee zwarte rubberen lopers en twee kleine inkepingen aan de zijkanten daarvan. Plaats uw vinger in een van de inkepingen en til de loper omhoog en weg van het apparaat tot deze vastklikt. Herhaal dit proces met de andere loper. U heeft nu twee steunpoten die van het apparaat af staan.



Draai het hele FLOW-apparaat weer om, zodat de voetpads naar boven wijzen.



OPMERKING: Plaats een handdoek of een stuk stof onder de poten van het apparaat om meubilair tegen mogelijke sporen te beschermen.

U kunt FLOW nu normaal gebruiken, volgens de instructies verderop in deze handleiding. Door de grotere hoek van het apparaat kunt u uw voeten er gemakkelijk op plaatsen terwijl u volledig achterover leunt voor meer ontspanning en comfort.

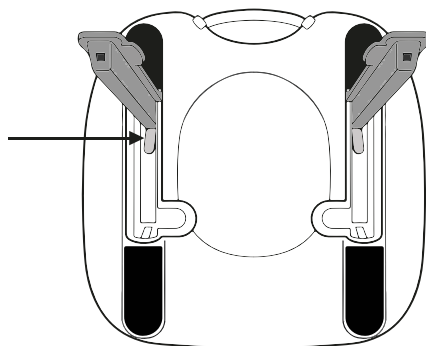


Om het Comfort-Recline-systeem te herplaatsen draait u het hele FLOW apparaat weer om.



OPMERKING: Naast de verbinding van elke steunpoot zit een klein knopje. Druk op deze knop en duw tegelijkertijd de steunpoot terug naar beneden richting het apparaat tot hij vlak tegen het apparaat ligt.

Herhaal dit proces met de andere steunpoot.



Vervangen van de Arthro-Flow-elektroden en TENS-elektroden

Na een bepaald aantal keer verliezen de elektroden hun kleefkracht. Het aantal toepassingen voor elke gelpad varieert naar gelang de huidconditie en de huidvochtigheid van de gebruiker.

Reserve-arthro-pads en TENS-pads zijn verkrijgbaar bij: **0900 0299** (vacuity Nederland, € 0,35 per minuut) resp. **0900 422 33** (vanuit België, € 0,90 per gesprek) of via **www.telsell.com**.

Reiniging en onderhoud

Veeg het FLOW-apparaat af met een licht vochtige doek om het te reinigen. Zorg ervoor dat het apparaat tijdens het reinigen is uitgeschakeld.

De Arthro-pads en TENS-pads (niet meegeleverd) kunnen met warm water worden afgespoeld en vervolgens aan de lucht worden gedroogd om de levensduur te verlengen.

Zorg ervoor dat de Arthro-Flow-elektroden en TENS-elektroden (Niet inbegrepen in de levering) altijd terug in hun plastic beschermhoezen worden gelegd wanneer ze niet worden gebruikt. Dit zal de levensduur van de elektroden maximaliseren.

FOUTOPSPORING/PROBLEEMOPLOSSING

Probleem	Mogelijke reden	Voorgestelde actie
Mijn Fflow apparaat is actief (de LED in de aan/uit knop is blauw), maar ik voel geen stimulatie via mijn voeten”.	Het intensiteitsniveau kan te laag zijn ingesteld.	Druk op de '+'-toets van de afstandsbediening om het intensiteitsniveau geleidelijk te verhogen. Of houd deze knop ingedrukt om de intensiteit snel te verhogen tot u de stimulatie voelt. Raadpleeg het getal in de linkerbenedenhoek van het scherm om te zien welk intensiteitsniveau u momenteel heeft geselecteerd. Fflow biedt 150 intensiteitsniveaus.
	Het kan zijn dat uw voeten geen stevig contact maken met de voetpads.	Zorg ervoor dat alle schoeisel en kledingstukken van uw voeten zijn verwijderd. Druk uw blote voeten stevig op de voetpads. Zowel uw linker- als rechterschoen moeten contact maken met de elektroden, zodat het apparaat de stimulatie correct kan toedienen.
	Uw voeten kunnen droog zijn.	Stimulatie via de voetpads zal worden verbeterd als het voeten wat vochtig zijn. Zorg ervoor dat u goed gehydrateerd bent wanneer u het apparaat gebruikt. U kunt ook geleidende gel of vochtinbrengende crème op de voetzolen aanbrengen om de intensiteit van de stimulatie te verhogen.
	Een andere modus is geselecteerd.	Het scherm moet het symbool van de voetpads tonen voordat u de intensiteit van de stimulatie via de voetpads kunt aanpassen. Druk één of twee keer op de Moduscycclus-knop totdat u het footpad-symbool ziet verschijnen. 
		Als geen van de bovenstaande stappen voor u werkt, neem dan contact op met de klantenservice.

Het apparaat gaat niet aan (de LED van de aan/uit-knop brandt niet).	De batterij van het toestel is niet opgeladen.	Sluit Flow met behulp van de AC/DC stroomadapter op de netstroom aan. De LED knippert groen om aan te geven dat het apparaat wordt opgeladen. Het apparaat kan worden gebruikt terwijl het wordt opgeladen.
	De stroomkabel is niet aangesloten.	Controleer of het stopcontact is ingeschakeld. Controleer vervolgens of de voedingskabel op het apparaat is aangesloten.
De intensiteit neemt snel af. Ik zie de cijfers voor het intensiteitsniveau dalen op het scherm van de afstandsbediening.	Beide voeten zijn niet stevig op de voetkussentjes geplaatst en zorgen niet voor een stevige verbinding. In dat geval verlaagt Flow automatisch het intensiteitsniveau als veiligheidsvoorziening.	Zet beide voeten steviger op de voetkussentjes. Beweeg uw voeten niet terwijl de sessie bezig is.
De afstandsbediening gaat niet aan.	De batterij van de afstandsbediening is leeg.	Plaats de afstandsbediening in de houder in het midden van het Flow-apparaat. Sluit het Flow-apparaat met behulp van de AC/DC stroomadapter op de netstroom aan. De batterij indicator boven in het scherm geeft aan dat het wordt opgeladen. U kunt het apparaat gebruiken terwijl de afstandsbediening wordt opgeladen.
Het apparaat staat in een ongemakkelijke hoek.	Het „Relaxe & Recline“-systeem moet worden aangepast.	Als u Flow zittend gebruikt, moet u ervoor zorgen dat de poten aan de onderkant van het apparaat volledig verzonken zijn. Als u het toestel gebruikt terwijl u achterover leunt of ligt, zorg er dan voor dat de poten uit het toestel zijn getrokken.
De poten van het Comfort Reclinesysteem zakken niet terug in het toestel.	De vergrendelknoppen moeten worden ingedrukt.	Onder elke poot zit een vergrendelknop. Druk op deze knop en de poot zal gemakkelijk zakken en terug in het Flow apparaat passen.
Ik voel geen stimulatie door de Arthro-Flow-elektroden voor artrose.	De elektroden zijn niet aangesloten.	Zorg ervoor dat de elektroden goed met de kabel op het apparaat zijn aangesloten. De aansluitkabel moet in de zijkant van het toestel worden gestoken. Het aansluitpunt heeft dit symbool ernaast. 

	Er zijn niet beide Arthro-Pads op het lichaam aangebracht.	Om de juiste werking van het apparaat te garanderen, moeten beide pads altijd op de knieën of bovenbenen worden aangebracht.
	Een andere modus is geselecteerd.	Om de intensiteit van de TENS elektroden aan te passen, moet het scherm het TENSFlowelektroden symbool tonen. Druk één of twee keer op de Moduscyclus-knop totdat u dit symbool ziet. 
Ik voel geen stimulatie door de TENS-elektroden (niet inbegrepen in de levering – apart verkrijgbaar).	De elektroden zijn niet aangesloten.	Zorg ervoor dat de TENS-pads (niet meegeleverd – apart verkrijgbaar) correct via de kabel op het apparaat zijn aangesloten. De aansluitkabel moet aan de zijkant in het apparaat worden gestoken. Naast de aansluitpunt bevindt zich dit symbool. 
	Beide TENS-pads (niet meegeleverd – apart verkrijgbaar) zijn niet op het lichaam aangebracht.	Om de juiste werking van het apparaat te garanderen, moeten altijd beide pads op het lichaam worden aangebracht.
	Een andere modus is geselecteerd.	Om de intensiteit van de TENS elektroden (niet inbegrepen in de levering – apart verkrijgbaar) aan te passen, moet het scherm het TENS elektroden symbool tonen. Druk één of twee keer op de Moduscyclus-knop totdat u dit symbool ziet. 
Mijn benen doen pijn na behandeling met de voetpads.	De intensiteit kan te hoog zijn ingesteld.	Kies een lagere intensiteitsstand wanneer u de voetpads gebruikt, om te voorkomen dat de spieren in de benen worden overprikkeld.

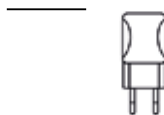
Mijn benen doen pijn na de behandeling met de TENSElektroden voor artrose.	De intensiteit kan te hoog zijn ingesteld	Kies een lagere intensiteitsstand bij gebruik van de TENS-elektroden, om te voorkomen dat de spieren in de benen worden overprikkeld.
Stimulatie met de TENS elektroden gebeurt met tussenpauzes	De therapie is in een rustperiode	De TENS-elektroden geven perioden van stimulatie gevolgd door rustperioden zonder stimulatie. Het apparaat functioneert zoals bedoeld.

OBSAH BALENÍ

1. Základní přístroj
Flow



2. Napájecí adaptér



3. Kabel pro napájecí
adaptér



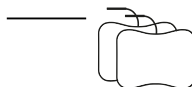
4. Dálkové ovládání



5. Připojovací kabel
pro podložky TENS
(Rozpoznatelný podle
bílého konce kabelu)



6. Elektrodové podložky
Arthro-Flow

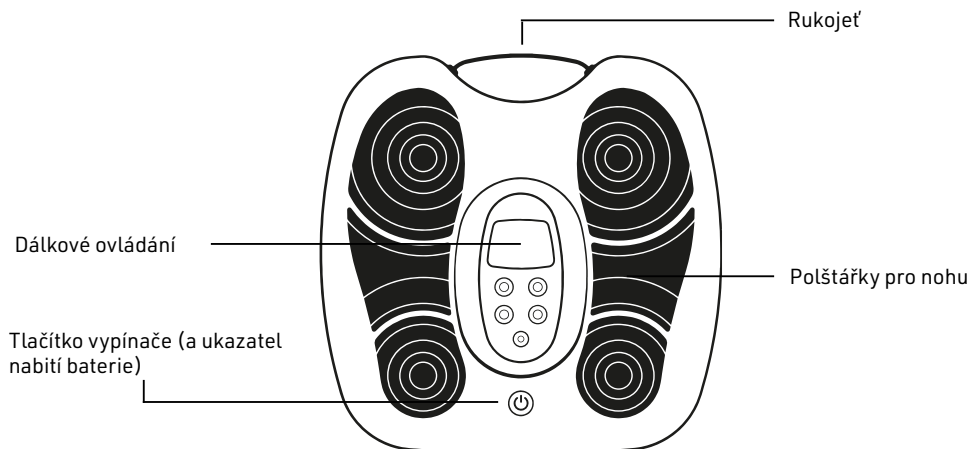


7. Připojovací kabel
pro podložky Arthro
(Rozpoznatelný podle
modrého konce kabelu)

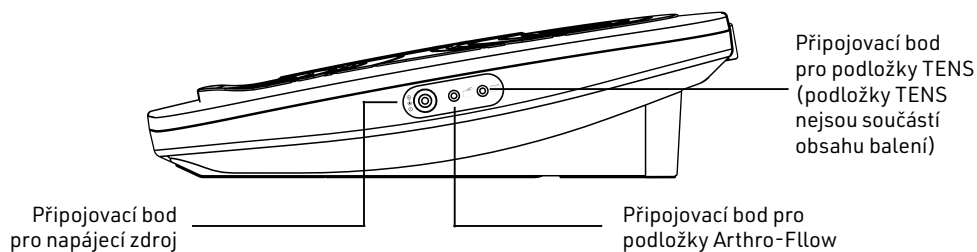


PŘEHLED A OBRÁZKY

Fflow - základní přístroj s dálkovým ovládáním a nabíjecí stanicí



Fflow - základní přístroj - boční pohled na připojovací body



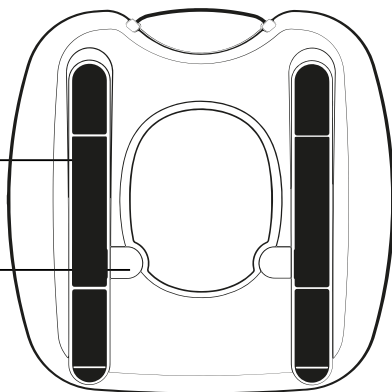
Fflow - základní přístroj - zadní strana

Výsuvné opěrné patky/režim „Odpočinek a uvolnění“

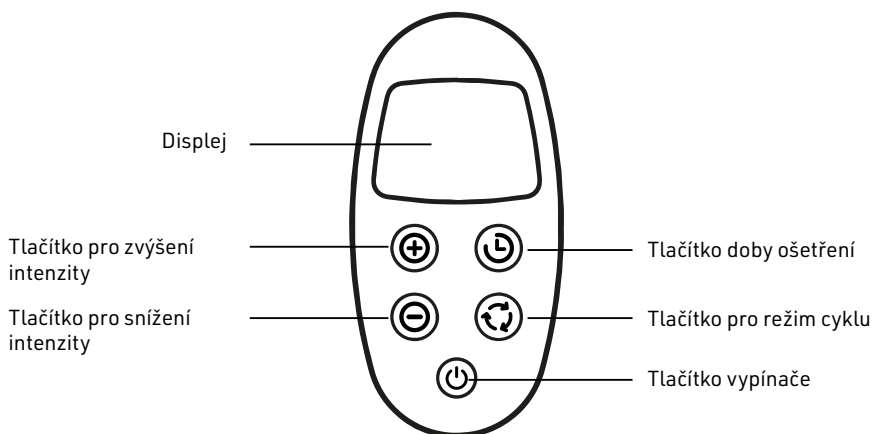


UPOZORNĚNÍ: Tlačítka, pomocí kterých lze podpěrné patky zasunout zpět do přístroje, jsou umístěny v prohlubni, která je viditelná po vysunutí podpěrných patek.

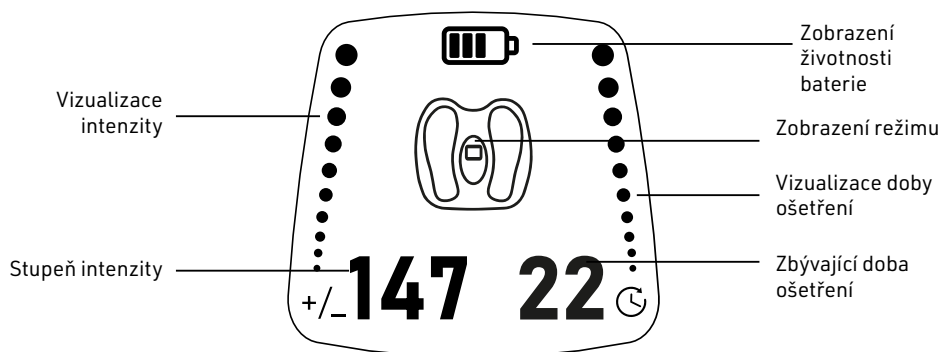
Přístupový bod pro výsuvné podpěrné patky



Dálkové ovládání



Dálkové ovládání - detail displeje



SIGNALIZACE PRO POUŽITÍ

Co je Flow?

Flow je zdravotnický prostředek třídy IIA, který poskytuje elektrickou stimulaci nohou a chodidel.

K čemu se Flow používá?

Flow se používá k:

- Zlepšení krevního oběhu v nohou a dolních končetinách.
- Úlevě od bolesti, která je spojena s bolavými svaly v nohou a chodidlech při sportovní činnosti nebo pravidelných činnostech v domácnosti nebo při práci.
- Úlevě od potíží spojených se špatným prokrvením, snížení otoků a pocitu únavy, těžkosti v nohou a chodidlech.

Cílová skupina uživatelů

Pouze pro dospělé. Osoby s poruchami prokrvení, které postihují chodidla a/nebo hleň, a osoby trpící s tím souvisejícími bolestmi a obtížemi.

K čemu slouží různé režimy Flow?

Podložky pro nohy

Pro elektrickou stimulaci chodidel, která může způsobit automatickou kontrakci lýtkových svalů. Zvyšuje prokrvení nohou a dolních končetin a dočasně zmírňuje bolesti a nepříjemné pocity v nohou a chodidlech způsobené špatným prokrvením.

Elektrodové podložky Arthro-Flow

Poskytuje elektrickou stimulaci svalů ve stehenní části. Podložky Arthro-Flow se používají k

posílení svalů, které podporují koleno, a k dočasné úlevě od bolesti kolenního kloubu související s artrózou kolene.

Elektrodové podložky TENS (nejsou součástí obsahu balení – lze je obdržet zvlášť)

Mohou být umístěny na různých místech těla, stimulují elektricky nervy pod kůží. Poskytují dočasnou úlevu od bolesti svalů a kloubů v krku, zádech, ramenech, pažích, nohou a bocích.



POZOR! Fflow není určen jako náhrada za sportovní aktivitu nebo váš současný léčebný program a jeho účinek je dočasný.



PŘED POUŽITÍM FLOW SI PEČLIVĚ PŘEČTĚTE VŠECHNY NÁVODY.

KONTRAINDIKACE

NEPOUŽÍVEJTE Fflow v těchto případech:

- Při podezření nebo potvrzení epilepsie nebo srdečního onemocnění, zhoubného nádoru, závažného cévního onemocnění mozku nebo jiného akutního onemocnění, jestliže nebylo předem získáno povolení odborného lékaře.
- Při krvácení po akutních úrazech nebo zlomeninách nebo v rekonvalescenci po operaci.
- Když jste těhotná.
- Když máte kardiostimulátor nebo jiný implantovaný elektrický přístroj.
- U dětí nebo osob, které nejsou schopny se samostatně vyjádřit.
- Když vám byla diagnostikována hluboká žilní trombóza („DVT“), nebo když máte důvod se domnívat, že jí trpíte.

DVT může být bez příznaků nebo se může projevat těmito symptomy:

- Pulzující nebo křečovitá bolest v jedné noze (vzácně v obou nohách), většinou v lýtku, nebo otok ve stehenní části jedné nohy. (zřídka v obou nohách)
- Teplá kůže kolem bolestivé oblasti.
- Zarudlá nebo ztmavělá kůže kolem bolestivé oblasti
- Oteklé žíly, které jsou na dotek tvrdé nebo bolestivé.

Rozpoznejte příznaky a v případě pochybností vyhledejte lékařskou pomoc.

- NEPOUŽÍVEJTE jej, když máte v ošetřované oblasti aktivní rakovinu nebo podezření na ni nebo když máte nediodagnostikovanou bolest s anamnézou rakoviny. Vyvarujte se

přímé stimulace v oblasti potvrzeného nebo podezřelého zhoubného onemocnění, protože může podporovat růst a šíření rakovinných buněk.

VÝSTRAŽNÁ UPOZORNĚNÍ

Před použitím Fflow se poraďte s lékařem, když se u vás vyskytuje některá z těchto okolností:

- Máte velmi citlivou pokožku.
- Máte nenormální krevní tlak.
- Máte poruchy srdečního rytmu.
- Máte kardiostimulátor.
- Nedávno jste podstoupili operaci kolena.
- Jste v lékařské péči nebo jste podstoupili lékařskou nebo fyzikální léčbu onemocnění.
- Nejste si jisti, jestli je Fflow vhodný pro váš stav.
- Když je elektrická stimulace aplikována přes kovový implantát nebo v jeho blízkosti, může způsobit nepříjemné pocity. Když k tomu dojde, snižte intenzitu přístroje Fflow. Když pocítíte nepříjemné pocity nebo se zhorší, okamžitě přerušete použití a vyhledejte lékařskou pomoc.
- Nepoužívejte Flow v bezprostřední blízkosti (menší než 1 metr) jiných zdravotnických elektronických přístrojů.
- Když se při používání Fflow některý z vašich příznaků zhorší, přestaňte jej okamžitě používat a vyhledejte lékařskou pomoc.
- Uživatel je předpokládaným provozovatelem.
- Nikdy se nepokoušejte přístroj při používání udržovat nebo opravovat. Nebezpečí poškození.
- Přístroj neopravujte ani nerozebírejte. Nebezpečí poškození.
- Prach a chomáčky mohou snížit výkon přístroje. V případě potřeby přístroj vyčistěte suchou, měkkou utěrkou.
- Před každým použitím se ujistěte, že elektrody jsou pevně umístěny, aby nedošlo k negativnímu ovlivnění výkonu a dalším problémům.
- Tento produkt obsahuje kabel. Uchovávejte mimo dosah dětí, abyste zabránili nebezpečí uškrcení.
- Když proti očekávání pocítíte bolest nebo nepříjemné pocity, okamžitě přerušete použití.

Výstražné upozornění pro podložky Arthro-Fflow a TENS (podložky TENS nejsou součástí obsahu balení – lze je obdržet zvlášť)

- Nepokládejte podložky na hlavu, obličej, přední nebo boční stranu krku ani na hrudník.

- Nepokládejte podložky na poraněnou pokožku. Podložky by mohly rozšířit infekci.
- Nepoužívejte na citlivou nebo podrážděnou pokožku nebo na necitlivé části těla.
- Podložky jsou určeny pouze pro jednoho uživatele. Nevyměňujte nikdy podložky mezi uživateli.
- S přístrojem Fflow používejte pouze originální podložky značky Fflow a nepoužívejte podložky po uplynutí data spotřeby.
- Nepoužívejte podložky Arthro-Fflow nebo TENS s jinými přístroji.
- Když se po užití přístroje Fflow objeví otoky (včetně otoků kloubů nebo zánětů šlach), přestaňte jej používat.
- U velmi citlivé pokožky může nastat podráždění nebo popálení v místě, kde je podložka umístěna.
- Dbejte na to, aby přístroj a dálkové ovládání byly při provozu v dosahu, aby přístroj bylo možné v případě potřeby okamžitě vypnout. (např. při nepříjemných pocitech při používání)
- Když uživatel současně používá chirurgický vysokofrekvenční přístroj a tento stimulátor, hrozí nebezpečí popálení v místě, kde je umístěna elektrodová podložka, nebo poškození samotného přístroje.
- Používání v bezprostřední blízkosti (např. 1 m) přístrojů pro krátkovlnnou nebo mikrovlnnou terapii může způsobit nestabilitu výkonu přístroje.
- Umístění podložek v blízkosti hrudníku může zvýšit riziko srdeční fibrilace. proveďte bezpečnostní opatření.
- Nestoupejte na přístroj Fflow. Používejte přístroj pouze vsedě nebo vleže.
- Neponořujte přístroj do vody, nevylévejte na něj tekutiny a nevystavujte jej nadměrnému teplu nebo vysoké vlhkosti vzduchu.
- Nepokoušejte se přístroj otevírat ani upravovat.
- Uchovávejte mimo dosah dětí.

OPTIMALIZUJTE SVÁ OŠETŘENÍ S FLOW Stimulace přes podložky pro nohy

Nejlépších výsledků dosáhnete, když budete podložky pro nohy používat denně po dobu 30 až 60 minut. Když chcete, můžete přístroj používat déle, celkem až 3 hodiny denně.



Podložky Arthro-Fflow při artritidě

Při artritidě používejte podložky Arthro-Fflow 15 až 30 minut, 5 dní v týdnu.



Podložky TENS (nejsou součástí obsahu balení - lze je obdržet zvlášť)

Kabelové podložky TENS používejte podle potřeby až 30 minut na jedno ošetření.



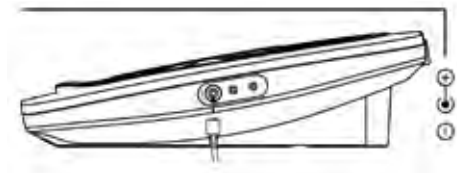
PRVNÍ UVEDENÍ PŘÍSTROJE FLOW DO PROVOZU

Vyměňte všechny díly z balení. Odstraňte z dálkového ovládání veškerý obalový materiál. Vložte dálkové ovládání do nabíjecí stanice na přístroji.



DŮLEŽITÉ! Před prvním uvedením přístroje Fflow do provozu jej musíte připojit k hlavnímu zdroji elektrického napájení. Tímto způsobem se baterie nabije, takže přístroj můžete při dalších ošetřeních používat bezdrátově.

Před prvním použitím doporučujeme přístroj Fflow a dálkové ovládání nabíjet alespoň 2 hodiny. Vyměňte napájecí adaptér a kabel z malé bílé kartonové krabičky. Vezměte kabel a najdete obdélníkový USB konektor na jednom konci. Připojte je na napájecí adaptér. Vezměte nyní malý kulatý konektor na druhém konci kabelu. Spojte jej s přístrojem Fflow. Připojovací místo je umístěno na pravém okraji přístroje a je označeno tímto symbolem:



Spojení je magnetické a zacvakne. Nyní zastrčte napájecí adaptér na druhém konci kabelu do nejbližší zásuvky.



UPOZORNĚNÍ: Vždy když je přístroj Fflow připojený k napájecímu zdroji, baterie v přístroji se automaticky nabíjejí. Když je dálkové ovládání vloženo do nabíjecí stanice, začne se také nabíjet.

Zapnutí elektrického napájení

Stiskněte tlačítko vypínače na přístroji Fflow. Tlačítko vypínače přístroje se rozsvítí modře a ozve se krátký zvukový signál.

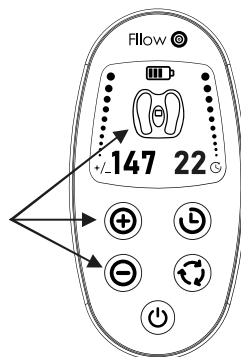
Vyměňte dálkové ovládání z držáku v přístroji a stiskněte tlačítko vypínače na dálkovém ovládání. Displej se aktivuje a rozsvítí.

REŽIM POUŽITÍ 1 – STIMULACE PŘES PODLOŽKY PRO NOHY FLOW

K čemu je určen tento režim?

V tomto režimu jsou přes podložky pro nohy vysílány stimulační impulsy do vašich chodidel a holení.

Vezměte dálkové ovládání do ruky. Uprostřed obrazovky vidíte tento symbol. Zobrazuje, že jste v režimu 1: Stimulace přes podložky pro nohy. V sedě položte obě bosé nohy na podložky pro nohy přístroje. Jedním dotykem na tlačítko „+“ zvýšíte intenzitu o jeden stupeň. Pro rychlejší zvyšování intenzity držte tlačítko stisknuté. Brzy byste měli pocítit stimulaci v chodidlech a holeních. Když je intenzita příliš silná, stiskněte tlačítko „-“ pro snížení intenzity. Zkuste nastavit intenzitu, která je sice silná, ale stále příjemná. V této fázi se svaly v holeni spontánně stahují v reakci na stimulaci. Když se seznámíte s terapií Fflow, zjistíte, že snášíte vyšší stupně intenzity.



Vezměte na vědomí, že pocit stimulace se liší v závislosti na tom, jak přístroj Fflow prochází stimulačním vzorem impulsů.

Jakmile najdete požadovaný stupeň intenzity, uvolněte se a nechte jednoduše procházet program Fflow stimulačním vzorem impulsů. Když se v průběhu ošetření kdykoli necítíte dobře nebo chcete terapii Fflow okamžitě ukončit, zvedněte jednu nebo obě nohy z přístroje.

Tip: Pro zvýšení intenzity terapie můžete na chodidla nanést hydratační krém nebo vodivý gel.



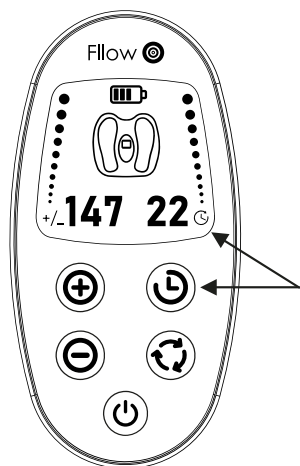
UPOZORNĚNÍ: Přístroj Fflow se nepohybuje ani nevibruje. Aby byla stimulace citelná, musíte postavit obě nohy na podložky pro nohy. Když obě nohy nedosahují na podložky pro nohy, přístroj Fflow automaticky sníží intenzitu na nízký stupeň. Toto je bezpečnostní funkce.

Zobrazení a nastavení doby ošetření

Každé ošetření s přístrojem Fflow je automaticky nastaveno na dobu 30 minut. Zbývající minuty ošetření se zobrazují na pravé straně obrazovky dálkového ovládání. Můžete zvolit jinou délku ošetření stisknutím tlačítka časovače na dálkovém ovládání.



Tímto způsobem procházíte různými možnostmi. Můžete si vybrat mezi 15, 30, 45 nebo 60 minutami.



Ukončení ošetření

Přístroj Fllow se automaticky vypne, když časovač ošetření dosáhne hodnoty 00. Když chcete ošetření kdykoli ukončit, stiskněte tlačítko vypínače na dálkovém ovládání nebo na dalším přístroji. Stimulace pomocí podložky pro nohy se ukončí a přístroj se vypne.

REŽIM POUŽITÍ 2 – STIMULACE POMOCÍ PODLOŽEK ARTHRO-FLOW PŘI BOLESTECH KOLENNÍHO KLOUBU

K čemu slouží různé tento režim?

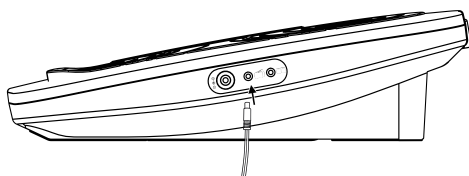
V tomto režimu jsou silné elektrické impulzy vysílány přes velké propojené podložky Arthro-Flow. Podložky se umísťují na nohy, kde pomáhají stahovat svaly na nohou. Stimulace může přispět ke snížení bolestivých pocitů v oblasti kolenního kloubu.



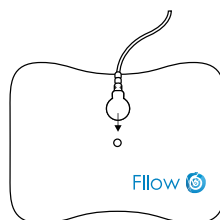
POZOR! Nepoužívejte podložky Arthro-Flow na hlavu, krk a hrudník.

Připojení podložek Arthro-Flow

Vyjměte velké, zahnuté podložky Arthro-Flow z plastového obalu. Najděte připojovací kabel pro podložky Arthro-Flow. Lze jej rozpoznat podle modrého konce kabelu. Držte kabel na modrém konci a připojte jej k přístroji Fllow. Vedle připojovacího místa je umístěn tento symbol.



Na druhém konci kabelu jsou umístěny dva konektory. Vezměte jeden z nich a připojte jej k jedné z podložek Arthro-Flow. Kabel připojte pomocí kovového kolíku k povrchu podložky Arthro-Flow. Spoj pevně stiskněte k sobě, aby zacvakl.



Opakujte tento postup s další podložkou Arthro-Flow.

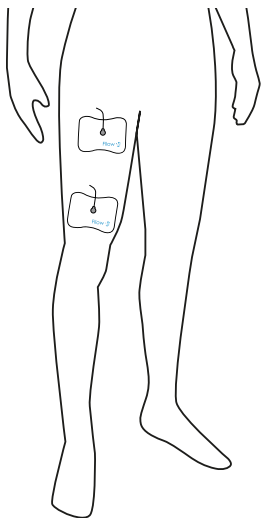
UMÍSTĚNÍ PODLOŽEK ARTHRO-FLOW

Před aplikací očistěte místo aplikace (stehenní část a oblast nad kolenem) vlhkou utěrkou. Potom důkladně osušte.



DŮLEŽITÉ! Obě podložky Arthro-Flow musí být umístěny na stejné noze. Program se provádí vždy na jedné noze.

Odstraňte ochrannou fólii ze zadní strany jedné z podložek. Upevněte jej na stehenní část. Odstraňte ochrannou fólii ze zadní strany druhé podložky. Tuto podložku upevněte nad koleno na stejné noze. Viz ilustrační obrázek.



Ochranné fólie uschovejte pro pozdější použití.

Aktivace režimu 2: Podložky Arthro-Flow

Stiskněte tlačítko vypínače na přístroji Fflow nebo na dálkovém ovládání. Přístroj se rozsvítí a uslyšíte krátký zvukový signál. Vyjměte dálkové ovládání z nabíjecí stanice a stiskněte tlačítko vypínače na dálkovém ovládání, jestliže jste to ještě neudělali.

Nyní stiskněte JEDNOU tlačítko pro režim cyklu.



Uprostřed obrazovky vidíte tento symbol.



To znamená, že jste v režimu 2: stimulace pomocí podložek Arthro-Flow při artróze kolene.



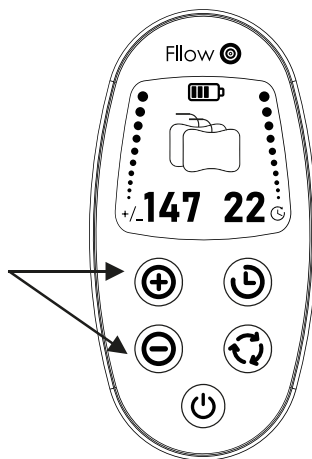
DŮLEŽITÉ! Před provedením dalšího kroku se ujistěte, že sedíte nebo ležíte na posteli nebo pohovce.

Nastavení intenzity



UPOZORNĚNÍ: Když tento režim používáte poprvé, nastavte intenzitu na jemný, nízký stupeň. Vaše svaly pravděpodobně budou potřebovat čas, aby si na stimulaci zvykly.

Stiskněte tlačítko „+“ na dálkovém ovládání, abyste zvýšili intenzitu stimulace. Každým stisknutím tlačítka „+“ se zvyšuje stupeň intenzity zobrazená na displeji. Stupeň intenzity je číslo na levé straně obrazovky. Intenzitu zvyšujte jenom pozvolna, dokud neucítíte stimulaci v stehenní části. Může to být mravenčení nebo podobný pocit. Když je intenzita příliš silná, stiskněte tlačítko „-“ pro snížení intenzity. Podržte tlačítko stisknuté, když chcete intenzitu rychle snížit.



Režim2

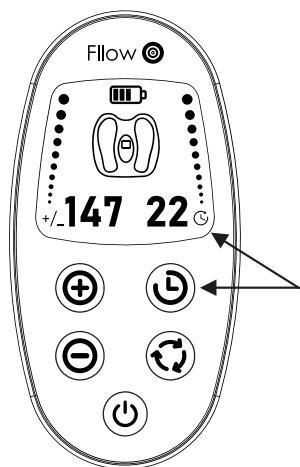
Jakmile najdete požadovaný stupeň intenzity, uvolněte se a nechte program probíhat. V průběhu několika ošetření, když si na podložky Arthro-Flow zvyknete, byste měli zjistit, že jste schopni snášet vyšší stupně intenzity. Na vyšších stupních byste měli upozorovat kontrakci stehenního svalu. To je žádoucí a znamená to, že stimulace pracuje správně.

Zobrazení a nastavení doby ošetření

Každé ošetření s přístrojem Fflow je automaticky nastaveno na dobu 30 minut. Zbývající minuty ošetření se zobrazí na pravé straně obrazovky dálkového ovládání. Můžete zvolit jinou délku ošetření stisknutím tlačítka časovače na dálkovém ovládání.



Tímto způsobem procházíte různými možnostmi. Můžete si vybrat mezi 15, 30, 45 nebo 60 minutami.



Doporučujeme používat podložky Flow po dobu 15 až 30 minut na jedno ošetření.

Ukončení ošetření

Přístroj Flow se automaticky vypne, když časovač ošetření dosáhne hodnoty 00. Když chcete ošetření kdykoli ukončit, stiskněte tlačítko vypínače na dálkovém ovládání nebo na dalším přístroji. Stimulace pomocí podložek se ukončí a přístroj se vypne.

Odstraňte podložky Arthro-Flow

Opatrně sejměte podložky jednu po druhé ze svého těla. Uchopte pevně roh podložky a opatrně ji stáhněte.

Tip: Pro prodloužení životnosti doporučujeme podložky po každém použití vyčistit pod teplou tekoucí vodou. Nalepte znovu ochrannou fólii na lepkavou gelovou stranu podložek. Potom vložte obě podložky zpět do uzavíratelného sáčku, ve kterém byly dodány. Tímto způsobem zůstanou podložky až do dalšího použití v optimálním stavu.

Vytáhněte připojovací kabel z přístroje Flow.

REŽIM POUŽITÍ 3 - STIMULACE POMOCÍ PODLOŽEK TENS (NEJSOU SOUČÁSTÍ OBSAHU BALENÍ - LZE JE OBDRŽET ZVLÁŠTĚ)

Podložky TENS lze objednat samostatně na telefonním čísle: **255 790 576** (dle místní tarify) nebo na adrese **www.mediashop.cz**

K čemu je určen tento režim?

V tomto režimu jsou silné elektrické impulzy vysílány přes malé čtvercové, vzájemně propojené podložky TENS. Podložky lze umístit na různá místa těla, kde vyvolávají terapii TENS, což je forma elektrické stimulace, o které se předpokládá, že má účinky, které tiší nebo blokuje bolest. Možné oblasti použití podložek TENS jsou nohy, boky, dolní část zad, horní část zad, paže a ramena.



POZOR! Neumísťujte podložky TENS na hlavu, přední nebo boční stranu krku nebo na hrudník.

Ramena



Horní část zad



Vnější plocha nohy



Koleno



Dolní část zad



Stehenní část



Vnitřní strana nohy

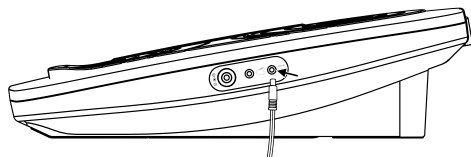


Lýtka

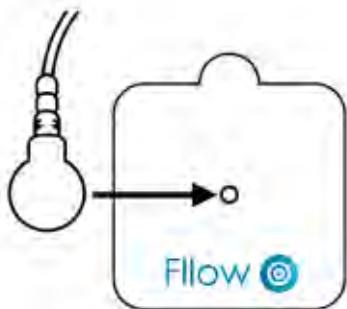


Připojení elektrod TENS

Vyjměte dvě malé čtvercové podložky TENS z plastového obalu. Najděte připojovací kabel pro podložky TENS. Lze jej rozpoznat podle bílého konce kabelu. Držte kabel na bílém konci a připojte jej k přístroji Fflow. Vedle připojovacího místa je umístěn tento symbol.



Na druhém konci kabelu jsou umístěny dva konektory. Vezměte jeden z nich a připojte jej k jedné z podložek Tens. Kabel připojte pomocí kovového kolíku k povrchu podložky TENS. Spoj pevně stiskněte k sobě, aby zacvakl. Opakujte tento postup pro druhou podložku TENS.



Umístění podložek TENS

Před aplikací očistěte místo aplikace vlhkou utěrkou. Potom důkladně osušte. Vezměte jednu z podložek TENS a odstraňte ochrannou fólii ze zadní strany podložky. Umístěte ji na požadované místo. Odstraňte nyní ochrannou fólii ze zadní strany další podložky TENS. Umístěte ji na požadované místo, ve vzdálenosti nejméně jeden centimetr od další podložky. Ochranné fólie uschovejte pro pozdější použití.



UPOZORNĚNÍ: Aby bylo zaručeno správné používání a způsob funkce přístroje, musí být vždy obě podložky TENS upevněny na těle.

AKTIVACE REŽIMU 3: PODLOŽKY TENS

Stiskněte tlačítko vypínače na přístroji Fflow

nebo na dálkovém ovládání. Přístroj se rozsvítí a uslyšíte krátký zvukový signál. Vyjměte dálkové ovládání z nabíjecí stanice a stiskněte tlačítko vypínače na dálkovém ovládání, jestliže jste to ještě neudělali.

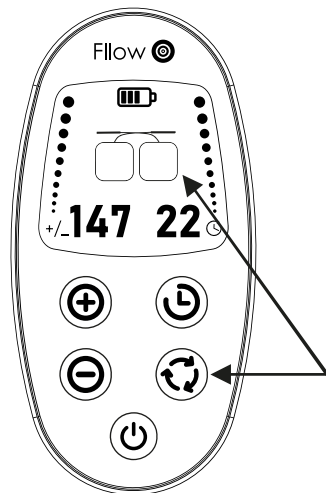
Nyní stiskněte DVAKRÁT tlačítko pro režim cyklu.



Uprostřed obrazovky vidíte tento symbol.



Zobrazuje, že jste v režimu 3 : stimulace přes podložky TENS pro úlevu od bolesti.



Režim 3

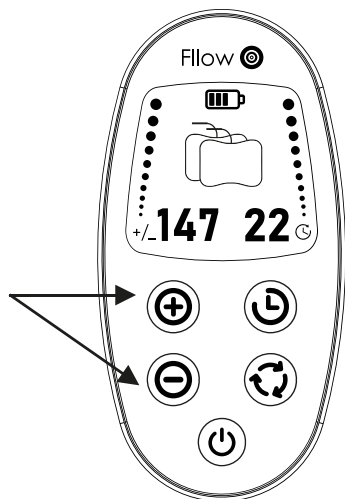
Nastavení intenzity

Stiskněte tlačítko „+“ na dálkovém ovládání, abyste zvýšili intenzitu stimulace. Každým stisknutím tlačítka „+“ se zvyšuje stupeň intenzity zobrazená na displeji. Stupeň intenzity je číslo na levé straně obrazovky.

Stiskněte jednou tlačítko „+“, abyste zvýšili intenzitu o jeden stupeň. Pro rychlejší zvyšování intenzity držte tlačítko stisknuté. Zvyšujte intenzitu po krocích. Brzy byste měli pocítit stimulaci v oblasti, kde jste umístili podložky TENS. Zkuste nastavit stupeň intenzity, která je silná, ale ještě pro vás příjemná. V průběhu

několika ošetření, při nichž se seznámíte s terapií Fflow, byste měli zjistit, že jste schopni snášet vyšší stupně intenzity, které pomáhají maximalizovat účinek stimulace.

Když je intenzita příliš silná, stiskněte tlačítko „-“ pro snížení intenzity. Podržte tlačítko stisknuté, když chcete intenzitu rychle snížit. Jakmile najdete požadovaný stupeň intenzity, uvolněte se a nechte jednoduše procházet program Fflow stimulačním vzorem.

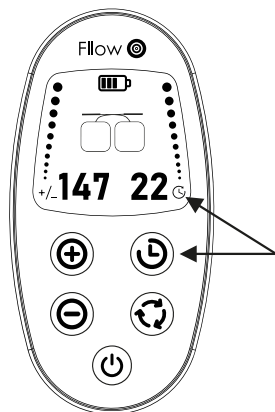


Zobrazení a nastavení doby ošetření

Každé ošetření s přístrojem Fflow je automaticky nastaveno na dobu 30 minut. Zbývající minuty ošetření se zobrazí na pravé straně obrazovky dálkového ovládání. Můžete zvolit jinou délku ošetření stisknutím tlačítka časovače na dálkovém ovládání. Tímto způsobem procházíte různými možnostmi.



Můžete si vybrat mezi 15, 30, 45 nebo 60 minutami.



Ukončení ošetření

Přístroj Fflow se automaticky vypne, když časovač ošetření dosáhne hodnoty 00. Když chcete ošetření kdykoli ukončit, stiskněte tlačítko vypínače na dálkovém ovládání nebo na dalším přístroji. Stimulace pomocí podložek se ukončí a přístroj se vypne.

Odstranění podložek TENS

Opatrně sejměte obě podložky TENS jednu po druhé ze svého těla. Uchopte pevně roh podložky a opatrně ji stáhněte.

Tip: Pro prodloužení životnosti doporučujeme podložky po každém použití vyčistit pod teplou tekoucí vodou. Nalepte znovu ochrannou fólii na lepkavou gelovou stranu podložek. Potom vložte obě podložky zpět do uzavíratelného sáčku, ve kterém byly dodány. Tímto způsobem zůstanou podložky až do dalšího použití v optimálním stavu.

Vytáhněte připojovací kabel z přístroje Fflow.

VÍCEÚČELOVÉ POUŽITÍ

S přístrojem Fflow můžete používat až 3 režimy současně, podle toho, co vám vyhovuje nejlépe:



1. Stimulace přes podložky pro nohy



2. Stimulace přes podložky Arthro-Fflow



3. Stimulace přes podložky Tens (nejsou součástí balení - lze je obdržet zvlášť)



1. Stiskněte tlačítko REŽIM CYKLU, dokud nedosáhnete režimu, který chcete použít jako první. Postupujte podle pokynů ve výše uvedeném návodu pro tento režim, dokud nenastavíte požadovaný stupeň intenzity.
2. Nyní stiskněte tlačítko REŽIM CYKLU na dálkovém ovládní.
3. Symbol uprostřed obrazovky dálkového ovládní se změní a zobrazí nově zvolený režim. Nyní můžete nastavit intenzitu tohoto režimu.
4. Stiskněte znovu tlačítko REŽIM CYKLU, pro výběr třetího možného režimu. Nyní můžete nastavit intenzitu tohoto režimu.
5. Když stisknete ještě jednou tlačítko REŽIM CYKLU, vrátíte se k prvnímu ze tří režimů.

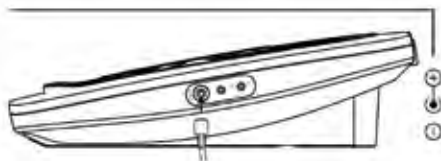
Můžete nadále přepínat mezi režimy a podle potřeby upravovat nastavení intenzity.



UPOZORNĚNÍ: Nemůžete nastavit různé časy ošetření pro více režimů. Všechny režimy se ukončí, když časovač na obrazovce zobrazí hodnotu 00.

NABÍJENÍ DOBÍJECÍ BATERIE PŘÍSTROJE FLOW

Přístroj Flow může být napájen buď z hlavního zdroje elektrického napájení, nebo z interní baterie. Když se baterie v přístroji Flow vybije, rozsvítí se oranžová kontrolka napájení. Pro nabití baterie z přístroje Flow, připojte přístroj k hlavnímu zdroji elektrického napájení. Vezměte napájecí adaptér AC/DC a najděte malý kulatý konektor na konci kabelu. Spojte jej s přístrojem Flow. Připojovací místo je umístěno na pravém okraji přístroje a je označeno tímto symbolem



Spojení je magnetické a zacvakne. Nyní zastrčte napájecí adaptér na druhém konci kabelu do nejbližší zásuvky. Tlačítko vypínače bliká, což signalizuje, že probíhá nabíjení. Nabíjení baterie v základním přístroji Flow trvá přibližně 2,5 až 3 hodiny. Po dokončení nabíjení svítí tlačítko vypínače nepřetržitě modře. S plně nabitou baterií můžete uvést přístroj do provozu až na 36 hodin (podle režimu a zvoleném stupni intenzity).

Napájení přístroje Flow pomocí dobíjecí baterie

Když je baterie přístroje Flow nabitá, můžete přístroj používat bez připojení k napájecímu zdroji. Jednoduše odpojte napájecí kabel opatrným vytažením z přístroje. Přístroj Flow se automaticky přepne na provoz na baterii, jakmile je odpojen napájecí kabel (když je baterie dostatečně nabitá).

NABÍJENÍ DÁLKOVÉHO OVLÁDÁNÍ

Dálkové ovládní Flow je napájeno výhradně dobíjecí baterií.



DŮLEŽITÉ! Baterii v dálkovém ovládní nelze vyjmout ani vyměnit.

Když se baterie v dálkovém ovladači vybije, bliká ukazatel baterie na horním okraji obrazovky a signalizuje, že je baterie vybitá.

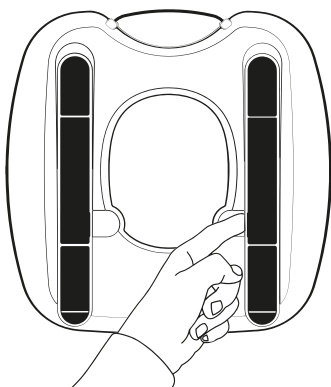
Když chcete dálkové ovládní nabít, jednoduše jej vložte do nabíjecí stanice uprostřed přístroje Flow. Připojte nyní Flow k hlavnímu zdroji elektrického napájení a postupujte přitom podle pokynů uvedených výše. Dálkové ovládní se začne automaticky nabíjet, jakmile je Flow připojen k hlavnímu zdroji elektrického napájení. Pruhy na symbolu baterie ukazují, že probíhá nabíjení. Nabíjení baterie v dálkovém ovládní trvá přibližně 2 hodiny. Jakmile je nabíjení dokončeno, ukazatel baterie se zobrazí jako „plný“ s 3 černými PRUHY. S plně nabitou baterií lze dálkové ovládní používat až 16 hodin.



Dálkové ovládání v nabíjecí poloze v nabíjecí stanici

AKTIVACE REŽIMU FLOW „ODPOČINEK A UVOLNĚNÍ“

Když aktivujete režim Fflow „Odpočinek a uvolnění“, můžete stimulaci přes podložky pro nohy využívat také vleže, například na gauči nebo v posteli. Umístěte přístroj na podklad podle vlastního výběru (postel, pohovka atd.). Otočte přístroj a položte jej přední stranou dolů.



Na zadní straně přístroje jsou dvě černé pryžové patky a dva malé zářezy po stranách patek. Vložte prst do jedné z prohlubní a zvedněte patku nahoru a pryč od přístroje, dokud nezacvakne. Opakujte tento postup na další straně. Nyní máte dvě podpěrné patky, které vyčnívají ze zařízení. Otočte celý přístroj Fflow tak, aby podložky pro nohy směřovaly nahoru.



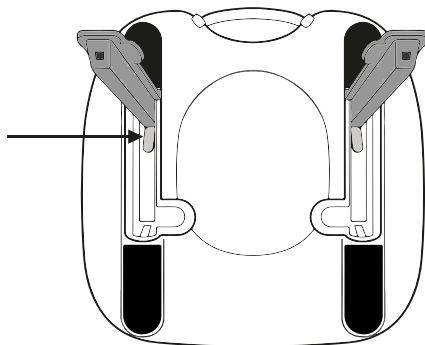
UPOZORNĚNÍ: Pod podpěrné patky přístroje položte ručník nebo kus látky, abyste ochránili nábytek před možnými otlačky.

Nyní můžete přístroj Fflow používat jako obvykle podle pokynů uvedených v této příručce.

Zvětšený úhel přístroje vám umožní položit na něj nohy a zcela se opřít, abyste si mohli užít větší uvolnění a pohodlí. Když chcete režim „Odpočinek a uvolnění“ deaktivovat, otočte opět přístroj a vraťte podpěrné patky do výchozí polohy.



UPOZORNĚNÍ: Vedle kloubu každé podpěrné patky je umístěno malé tlačítko. Stiskněte toto tlačítko a současně zasuňte podpěrnou patku zpět dolů směrem k přístroji, až je zarovnaná s přístrojem.



VÝMĚNA PODLOŽEK ARTHRO-FLOW A PODLOŽEK TENS (PODLOŽKY TENS NEJSOU V OBSAHU BALENÍ - LZE JE OBDRŽET ZVLÁŠTĚ)

Po určitém počtu použití ztrácejí podložky svou přilnavost. Počet použití každé gelové podložky závisí na stavu pokožky a její vlhkosti. Náhradní podložky Arthro-Pads a TENS můžete objednat na telefonním čísle: **255 790 576** (dle místní tarify) nebo na adrese www.medishop.cz

ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA

Při čištění základního přístroje Fflow otřete stranu mírně navlhčenou utěrkou. Ujistěte se, že přístroj je při čištění vypnutý.

Podložky Arthro a TENS (nejsou součástí obsahu balení) lze opláchnout teplou vodou a potom nechat uschnout na vzduchu, aby se prodloužila jejich životnost.

Dbejte na to, aby ochranné fólie byly po každém použití, a když se nepoužívají, vždy znovu nalepeny na podložky Arthro-Flow a TENS (nejsou součástí obsahu balení). Tento způsob také přispívá k prodloužení životnosti podložek. Když podložky již samy nedrží na pokožce, musíte je vyměnit.

HLEDÁNÍ ZÁVAD/ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

Problém	Možná příčina	Navrhovaná akce
„Můj přístroj Flow je aktivní (LED dioda na tlačítku vypínače svítí modře), ale necítím žádnou stimulaci v nohou“	Stupeň intenzity je možná nastaven příliš nízkou.	Stiskněte tlačítko „+“ na dálkovém ovládání, abyste po krocích zvyšovali stupně intenzity nebo jej podržte stisknuté. Stisknutím tlačítka rychle zvýšíte intenzitu, dokud neucítíte stimulaci. Na základě čísla v levém dolním rohu obrazovky můžete zjistit, jaký stupeň intenzity jste právě zvolili. Přístroj Flow má 150 stupňů intenzity.
	Vaše chodidla možná nemají pevné spojení s podložkami pro nohy.	Ujistěte se, že jste odložili všechny boty a oděvy ze svých nohou. Přitiskněte obě holé nohy na podložky pro nohy. Aby zařízení mohlo správně stimulovat, musí mít jak levá, tak pravá noha kontakt s podložkami.
	Vaše nohy jsou pravděpodobně příliš suché.	Stimulace přes chodidla je účinnější, když jsou chodidla mírně navlhčená. Při používání přístroje dbejte na dostatečný příjem tekutin. Můžete také nanést na chodidla vodivý gel nebo hydratační krém, aby se zvýšila intenzita stimulace.
	Je zvolen jiný režim.	Na displeji se musí zobrazit symbol podložky pro nohy, než budete moci nastavit intenzitu stimulace přes podložky pro nohy. Stiskněte tlačítko „Režim cyklu“ jednou nebo dvakrát, dokud se symbol podložky pro nohy nezobrazí. 
		Když žádný z výše uvedených kroků není účinný, obraťte se na zákaznický servis.

Přístroj nelze zapnout (kontrolka LED v tlačítku vypínače nesvítí).	Baterie přístroje je vybitá.	Připojte přístroj Fflow k napájecímu adaptéru pomocí napájecího zdroje AC/DC. Kontrolka LED bliká modře, což znamená, že se přístroj nabíjí. Přístroj je možné používat v průběhu nabíjení.
	Napájecí kabel není připojený	Ujistěte se, že proud v elektrické zásuvce je zapnutý. Potom zkontrolujte, jestli je elektrický kabel připojený k přístroji.
Intenzita rychle klesá. Na displeji dálkového ovládání se zobrazuje, že hodnoty pro stupeň intenzity klesají.	Nemáte obě nohy pevně na podložkách pro nohy a nevytváříte proto stabilní kontakt. V tomto případě přístroj Fflow z bezpečnostních důvodů automaticky sníží stupeň intenzity.	Postavte obě nohy pevně na podložky pro nohy. Nepohybujte v průběhu ošetření nohami.
Dálkové ovládání nelze zapnout.	Baterie dálkového ovládání je vybitá.	Vložte dálkové ovládání do nabíjecí stanice uprostřed přístroje Fflow. Připojte přístroj Fflow pomocí napájecího adaptéru k napájecímu zdroji AC/DC. Ukazatel baterie na horním okraji obrazovky signalizuje, že probíhá nabíjení. Můžete přístroj používat, když se dálkové ovládání nabíjí.
Přístroj stojí v nepohodlném úhlu.	Musíte nastavit systém „Odpočinek a uvolnění“.	Když používáte přístroj Fflow při ošetření, dbejte na to, aby podpěrné patky na spodní straně přístroje byly úplně zapuštěny. Když používáte přístroj vleže, dbejte na to, aby byly podpěrné patky vysunuty z přístroje.
Vysouvací a zasouvací podpěrné patky systému „Odpočinek a uvolnění“ nelze zasunout zpět do přístroje.	Musíte stisknout odblokovací tlačítka.	Pod každou podpěrnou patkou je umístěno odblokovací tlačítko. Stiskněte toto tlačítko a podpěrná patka by se měla lehce spustit dolů a opět zasunout do přístroje Fflow.
Necítím žádnou stimulaci pomocí podložek Arthro-Fflow.	Podložky nejsou připojeny.	Ujistěte se, že podložky jsou kabelem řádně připojeny s přístrojem. Připojovací kabel by měl být zasunutý do přístroje z boku. Vedle připojovacího místa je umístěný tento symbol. 

	Obě podložky Arthro nejsou upevněny na těle.	Aby bylo zaručena správná funkce přístroje, musí být vždy obě podložky TENS upevněny na koleně nebo stehenní části.
	Je zvolen jiný režim.	Pro nastavení intenzity podložek Arthro-Flow-Pads musí být na obrazovce zobrazený symbol pro podložky Arthro-Flow. Stiskněte jednou nebo dvakrát tlačítko režim cyklu, dokud tento symbol nevidíte. 
Necítím žádnou stimulaci pomocí podložek TENS (nejsou součástí obsahu balení - lze je obdržet zvlášť).	Podložky nejsou připojeny.	Ujistěte se, že podložky TENS (nejsou v obsahu balení - lze je obdržet zvlášť) jsou řádně propojeny kabelem s přístrojem. Připojovací kabel by měl být zasunutý do přístroje z boku. Vedle připojovacího místa je umístěný tento symbol. 
	Obě podložky TENS (nejsou součástí obsahu balení - lze je obdržet zvlášť) nejsou umístěny na těle.	Aby bylo zaručena správná funkce přístroje, musí být vždy obě podložky umístěny na těle.
	Je zvolen jiný režim	Pro nastavení intenzity podložek TENS (nejsou v obsahu balení - lze je obdržet zvlášť) musí být na obrazovce zobrazený symbol pro podložky TENS. Stiskněte tlačítko „Režim cyklu“ jednou nebo dvakrát, dokud tento symbol nevidíte. 
Po ošetření pomocí podložek pro nohy mě bolí nohy.	Intenzita je možná nastavená příliš vysoko.	Vyberte nižší nastavení intenzity, když používáte podložky pro nohy, abyste zabránili tomu, že svaly jsou příliš stimulovány.
Po ošetření pomocí podložek Arthro-Flow proti artritidě mě bolí nohy.	Intenzita je možná nastavená příliš vysoko.	Vyberte nižší nastavení intenzity, když používáte podložky Arthro-Flow, abyste zabránili tomu, že svaly nohou jsou příliš stimulovány.

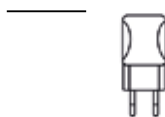
Stimulace pomocí podložek Arthro-Flow se provádí přerušovaně.	Terapie je v klidové fázi.	Podložky Arthro-Flow nabízejí fáze stimulace, po nichž následují fáze odpočinku bez stimulace. Přístroj pracuje tak, jak bylo zamýšleno.
---	----------------------------	--

OBSAH BALENIA

1. Flow základná
jednotka



2. Napájací sieťový
adaptér



3. Kábel napájacieho
adaptéra



4. Diaľkové ovládanie



5. Pripojovací kábel pre
TENS elektródy (s bielou
koncovkou)



6. Elektródy Arthro Flow

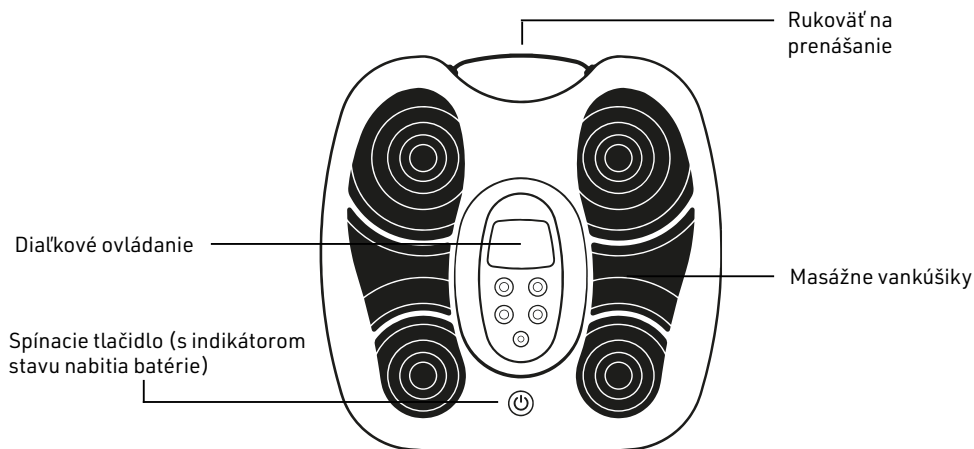


7. Pripojovací kábel pre
Arthro elektródy
(s modrou koncovkou)

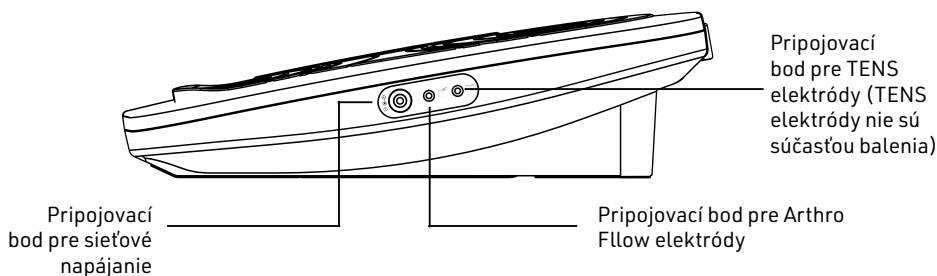


PREHĽAD A DIAGRAMY

Fflow základná jednotka s diaľkovým ovládaním v nabíjacej stanici



Fflow základná jednotka – bočný pohľad na pripojovacie body



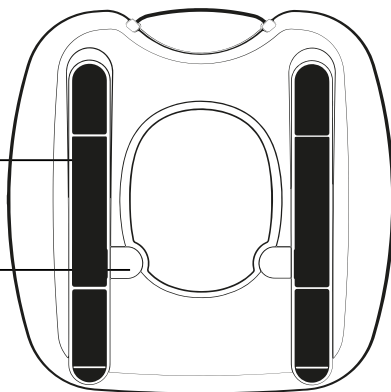
Fflow základná jednotka – zadná strana

Podporné výsuvné nožičky/ pre režim „Relax and Recline“

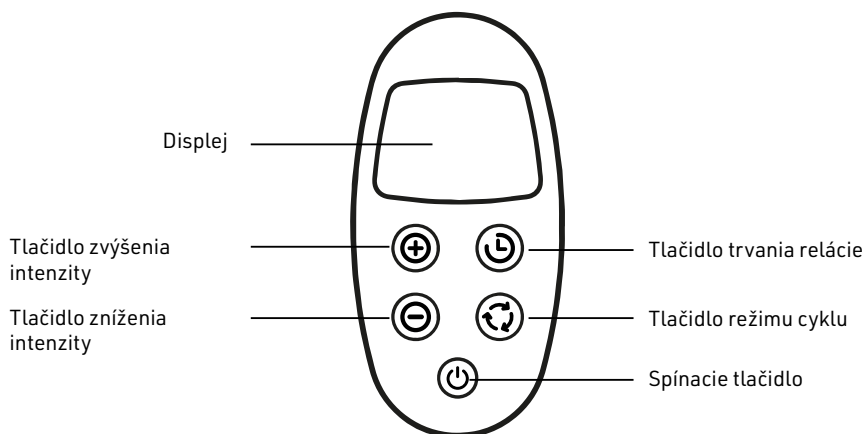


POZNÁMKA: Tlačidlá pomocou ktorých je možné podporné nožičky znovu zasunúť do základnej jednotky sa nachádzajú v priehlbinkách, ktoré sa stanú viditeľnými po vysunutí podporných nožičiek.

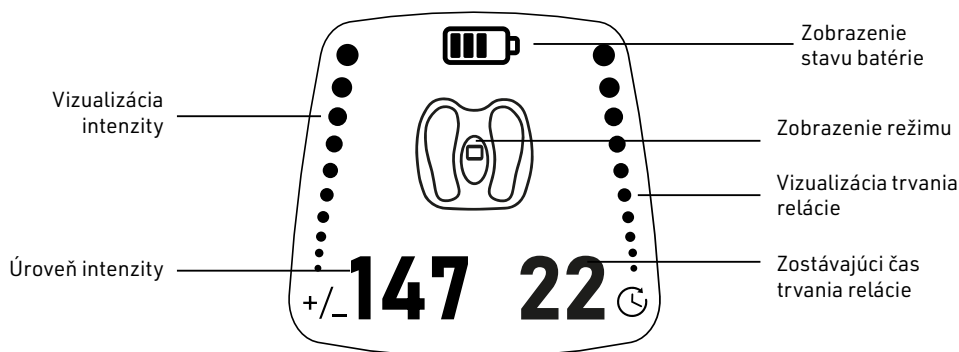
Prístupový bod pre podporné výsuvné nožičky



Dial'kový ovládač



Dial'kový ovládač - popis displeja



INDIKÁCIE NA POUŽITIE

Čo je Flow?

Flow je zdravotnícka pomôcka triedy IIA určená na elektrickú stimuláciu chodidiel a nôh.

Na čo sa Flow používa?

Flow sa používa na dočasné:

- Zlepšenie prekrvenia chodidiel a dolných končatín.
- Zmiernenie bolesti spojených s bolesťami svalov v chodidlách a nohách, ku ktorým došlo pri cvičení, bežných domácich prácach alebo pri práci.
- Zmiernenie pocitu nepohodlia spojeného s nedostatočným prekrvením, zníženie opuchov a zmiernenie pocitu únavy a ťažoby v chodidlách a nohách.

Cieľoví používatelia

Zariadenie je určené len na používanie dospelými osobami. Pre používateľov s poruchami krvného obehu postihujúcimi chodidlá a/alebo dolné končatiny, ako aj pre osoby trpiace bolesťami a pocitom nepohodlia súvisiacimi s nedostatočným prekrvením končatín.

Ako používať rôzne režimy zariadenia Flow? Masážne vankúšiky chodidiel

Slúžia na elektrickú stimuláciu cez chodidlá, ktorá môže viesť k automatickému stiahnutiu lýtkových svalov. Elektrická stimulácia zvyšuje prekrvenie chodidiel a dolných končatín a dočasne zmiernuje bolesť a nepohodlie v chodidlách a nohách spôsobené nedostatočným prekrvením.

Elektrody Arthro Flow

Prenášajú elektrickú stimuláciu do svalov na stehnách. Elektrody Arthro Flow sa používajú na posilnenie svalov podopierajúcich kolená, ako aj na dočasné zmiernenie bolesti kolenných kĺbov spojených s osteoartrózou kolien.

Elektrody TENS (nie sú súčasťou balenia – predávajú sa samostatne)

Je možné ich aplikovať na rôzne časti tela, za účelom elektrickej stimulácie nervov pod pokožkou. Poskytujú dočasnú úľavu od bolesti svalov a kĺbov v zátylku, na chrbte, v ramenách, rukách, nohách a v oblasti bedier.

POZOR! Zariadenie Fflow neslúži ako náhrada cvičenia alebo vášho súčasného liečebného programu, jeho účinky sú dočasné.



PRED POUŽITÍM ZARIADENIA FLOW SI POZORNE PREČÍTAJTE VŠETKY SÚVISIACE POKYNY.

KONTRAINDIKÁCIE

Zariadenie Fflow NEPOUŽÍVAJTE v nasledujúcich prípadoch:

- Ak u používateľa existuje potvrdená diagnóza alebo podozrenie na epilepsiu, srdcové ochorenie, zhubný nádor, závažné cerebrovaskulárne ochorenie alebo akýkoľvek iný akútny stav, bez predchádzajúceho súhlasu špecializovaného lekára.
- Pri krvácaní po akútnej traume, zlomeninách alebo v období rekonvalescencie po operácii.
- Ak ste tehotná.
- Ak máte kardiostimulátor alebo iné aktívne implantované elektrické zariadenie.
- U detí alebo osôb, ktorá sa nedokážu samostatne vyjadrovať.
- Vám bola diagnostikovaná hlboká žilová trombóza („DVT“) alebo ak máte dôvod domnievať sa, že ňou trpíte.

DVT môže byť asymptomatická alebo sa môže prejavovať nasledujúcimi príznakmi:

- Pulzujúcou alebo krčovitou bolesťou v jednej nohe (zriedkavo v oboch nohách), zvyčajne v lýtku alebo opuchom stehna jednej nohy. (zriedkavo v oboch nohách)
- Teplejšou pokožkou v oblasti bolestivého miesta.
- Sčervenaním alebo tmavšou pokožkou v oblasti bolestivého miesta
- Opuchnutými žilami, ktoré sú príliš tvrdé alebo bolestivé na dotyk.

Riadte sa príznakmi a v prípade akýchkoľvek pochybností sa poraďte s lekárom.

- Zariadenie NEPOUŽÍVAJTE, ak ste v ošetrovanej oblasti boli diagnostikovaný alebo máte podozrenie na rakovinu, príp. ak máte nediagnostikované bolesti a rakovinu v anamnéze. Vyhnite sa priamej stimulácii oblasti s diagnostikovaným alebo podozrením na maligne ochorenie, pretože táto môže podporiť rast a rozšírenie rakovinových buniek.

VÝSTRAŽNÉ UPOZORNENIA

V nasledujúcich prípadoch sa pred použitím zariadenia Fflow poraďte s lekárom:

- Ak máte veľmi citlivú pokožku.
- Ak máte abnormálny krvný tlak.
- Ak trpíte srdcovou arytmiou.
- Ak máte kardiostimulátor.
- Ak ste nedávno podstúpili operáciu kolena.
- Sa momentálne nachádzate v lekárskej starostlivosti alebo ste práve podstúpili lekársku či fyzickú liečbu vášho ochorenia.
- Ak si nie ste si istí, či je použitie zariadenia Fflow vhodné pri vašom ochorení.
- Ak máte v úmysle elektrickú stimuláciu aplikovať nad kovovým implantátom alebo v jeho blízkosti, môže to spôsobiť nepríjemné pocity. V takomto prípade skúste znížiť intenzitu zariadenia Fflow. Ak nepríjemné pocity napriek tomu pretrvávajú alebo sa zhoršia, používanie zariadenia prerušte a poraďte sa s lekárom.
- Zariadenie Fflow nepoužívajte v tesnej blízkosti (menej ako 1 meter) iných elektrických zdravotníckych zariadení.
- Ak sa ktorýkoľvek z vašich príznakov počas používania Fflow zhorší, používanie zariadenia okamžite prerušte a poraďte sa s lekárom.
- Predpokladom je, že operátorom zariadenia je jeho používateľ.
- Zariadenie sa nikdy nepokúšajte ošetrovať alebo opravovať počas jeho súčasného používania. Nebezpečenstvo poškodenia.
- Zariadenie neupravujte ani nerozoberajte. Nebezpečenstvo poškodenia.
- Prach a vlákna môžu negatívne ovplyvniť výkon zariadenia. V prípade potreby zariadenie čistite suchou, mäkkou handričkou.
- Pred každým použitím sa uistite, že sú všetky elektrody bezpečne pripevnené, aby ste predišli negatívnym vplyvom na výkon zariadenia, príp. iným problémom.
- Súčasťou tohto produktu sú káble. Uchovávajte

ho mimo dosahu detí, aby ste predišli riziku uškrtienia.

- Ak v rozpore s očakávaniami pocítite bolesť alebo nepohodlie, okamžite používanie zariadenia prerušte.

Výstražné upozornenia pre elektródy Arthro Flow a TENS (elektródy TENS nie sú súčasťou balenia – predávajú sa samostatne)

- Elektródy neumiestňujte na hlavu, tvár, prednú ani bočnú časť krku alebo hrudník.
- Elektródy neumiestňujte na poranenú pokožku. Mohli by spôsobiť infekciu.
- Neaplikujte na citlivú alebo podráždenú pokožku, príp. na znečítlivene oblasti pokožky.
- Elektródy sú určené na používanie len jednou osobou. Nepoužívajte elektródy iného používateľa.
- So zariadením Fflow používajte iba originálne elektródy značky Fflow, pričom ich nikdy nepoužívajte po dátume spotreby uvedenom na obale.
- Elektródy Arthro Fflow ani TENS nepoužívajte s inými zariadeniami.
- Ak u vás v dôsledku používania zariadenia Fflow dôjde k opuchu (vrátane opuchov v oblasti kĺbov alebo k zápalom šliach), zariadenie okamžite prestaňte používať.
- Ak máte extrémne citlivú pokožku, v mieste aplikácie elektródy môže dôjsť k jej podráždeniu alebo dokonca popáleniu.
- Počas používania dbajte na to, aby sa zariadenie, ako aj diaľkové ovládanie nachádzali vo vašom dosahu, aby ste ho v prípade potreby mohli okamžite vypnúť. (napr. ak počas používania pocítite akékoľvek nepohodlie)
- Používanie tohto stimulátora súčasne s iným vysokofrekvenčným chirurgickým zariadením môže viesť k riziku popálenín v oblasti aplikácie elektródy, príp. k poškodeniu samotného zariadenia.
- Jeho prevádzka v tesnej blízkosti (cca 1 m) zariadení určených na krátkovlnnú alebo mikrovlnnú terapiu môže viesť k nestabilnému výkonu zariadenia.
- Aplikácia elektród v blízkosti hrudníka môže zvýšiť riziko srdcovej fibrilácie.
- Na zariadení Fflow nestojte. Používajte ho iba v sede alebo ľahu.
- Zariadenie neponárajte do vody, nepolievajte ho tekutinami a neumiestňujte ho do blízkosti nadmerného tepla alebo vysokej vlhkosti.
- Nepokúšajte sa zariadenie otvárať ani akokoľvek upravovať.
- Uchovávajte mimo dosahu detí.

OPTIMALIZÁCIA RELÁCIÍ SO ZARIADENÍM FLOW

Stimulácia cez masážne vankúšiky chodidiel

Najlepšie výsledky dosiahnete používaním masážnych vankúšikov počas 30 až 60 minút denne. V prípade potreby môžete zariadenie používať aj dlhšie, maximálne však 3 hodiny denne.



Použitie elektród Arthro Fflow pri artritíde

Ak máte artritídu používajte elektródy Arthro Fflow počas 15 až 30 minút, 5 dní v týždni.



Elektródy TENS (nie sú súčasťou balenia – predávajú sa samostatne)

Elektródy TENS s káblom je možné používať podľa potreby, maximálne však počas 30 minút v rámci jednej relácie.



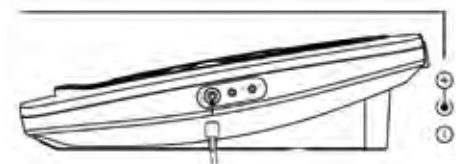
PRVÉ POUŽITIE ZARIADENIA FLOW

Vyberte všetky dodané diely z obalov. Odstráňte všetky obalové materiály z diaľkového ovládača. Diaľkový ovládač vložte do nabíjacej stanice na zariadení.



DÔLEŽITÉ! Pred prvým použitím zariadenia Fflow je potrebné ho pripojiť k elektrickej sieti. Tým sa nabije jeho batéria a vy budete môcť zariadenie počas nasledujúcich sedení používať bezdrôtovo.

Pred prvým použitím odporúčame zariadenie Fflow a diaľkové ovládanie nabíjať aspoň 2 hodiny. Vyberte napájací adaptér a jeho kábel z malej bielej kartónovej krabice. Vezmite kábel a vyberte ten jeho koniec, na ktorom sa nachádza obdĺžnikový USB konektor. Pripojte ho k napájaciemu adaptéru. Teraz vezmite malý okrúhly konektor na druhom konci toho istého kábla. Pripojte ho k zariadeniu Fflow. Pripojovací bod sa nachádza na pravom okraji zariadenia a je označený nasledujúcim symbolom:



Prípojka je magnetická a zapadne automaticky. Napájací adaptér na druhom konci kábla zapojte do najbližšej elektrickej zásuvky.



POZNÁMKA: Vždy, keď je vaše Fflow pripojené k sieťovému napätiu, batérie v zariadení sa začnú automaticky nabíjať. Keď do jeho nabíjacej stanice vložíte diaľkový ovládač, začne sa aj jeho batéria automaticky nabíjať.

Zapnutie napájania

Stlačte spínacie tlačidlo na zariadení Fflow. Tlačidlo napájania zariadenia sa rozsvieti na modro a začujete krátke zapípanie.

Z držiaka v zariadení vyberte diaľkový ovládač a aj na ňom stlačte tlačidlo napájania. Displej ovládača sa aktivuje a rozsvieti.

REŽIM Č. 1 – STIMULÁCIA PROSTREDNÍCTVOM MASÁŽNYCH VANKÚŠIKOV NA ZARIADENÍ FLOW

Kedy použiť tento režim?

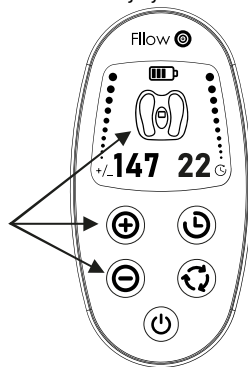
V tomto režime sú cez masážne vankúšiky vysielané stimulačné impulzy do chodidiel a dolných častí nôh.

Vezmite do ruky diaľkový ovládač. V strede displeja uvidíte tento symbol.

Znamená to, že sa nachádzate v režime č. 1: Stimulácia cez masážne vankúšiky chodidiel. Sadnite si a položte obe svoje bosé chodidlá na masážne vankúšiky zariadenia. Jedným stlačením tlačidla „+“ zvýšite intenzitu stimulácie vždy o

jednu úroveň. Ak chcete intenzitu stimulácie zvýšiť rýchlejšie, podržte tlačidlo stlačené. Stimuláciu by ste v chodidlách a dolných končatinách mali pociťovať relatívne rýchlo. Ak je intenzita príliš silná, znížte ju stlačením tlačidla „-“.

Úroveň intenzity sa pokúste nastaviť tak, aby pre vás bola dostatočne citeľná, ale nie nepríjemná. Pri tejto úrovni sa svaly vo vašich dolných končatinách spontánne sťahujú v reakcii na dodávanú stimuláciu. Potom, ako si na terapiu pomocou Fflow trochu zvyknete, zistíte, že dokážete tolerovať aj vyššie úrovne intenzity.



Režim1

Všimnite si, že váš pocit zo stimulácie sa bude líšiť v závislosti od toho, ako Fflow postupuje programom stimulačných pulzných vzorcov.

Po tom, ako nájdete požadovanú úroveň intenzity, sa jednoducho uvoľnite a nechajte zariadenie Fflow prejsť program stimulačných pulzných vzorcov. Ak sa počas sedenia začnete cítiť nepríjemne alebo budete chcieť Fflow terapiu okamžite ukončiť, zdvihnite jedno alebo obe chodidlá zo zariadenia.

Tip: Na zvýšenie intenzity terapie si môžete na chodidlá naniesť hydratačný krém alebo vodivý gél.



POZNÁMKA! Zariadenie Fflow sa nepohybuje ani nevíbruje. Aby bola stimulácia citeľná, musíte mať chodidlá umiestnené naraz na oboch masážnych vankúšikoch. Ak sa chodidlá vašich nôh nedotýkajú oboch vankúšikov súčasne, zariadenie Fflow automaticky zníži úroveň intenzity stimulácie. Jedná sa o bezpečnostnú funkciu.

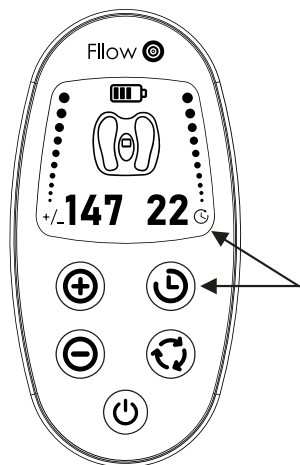
Zobrazenie a nastavenie trvania relácie

Každá terapeutická relácia na zariadení Fflow je automaticky nastavená na 30 minút. Zostávajúce minúty do skončenia relácie sa zobrazujú na pravej strane displeja diaľkového ovládača.

Ak si chcete zvoliť inú dĺžku trvania relácie stlačte tlačidlo Timer na diaľkovom ovládači. To vám umožní prelísť dostupné možnosti.



Môžete si vybrať 15, 30, 45 alebo 60 minútovú reláciu.



Ukončenie relácie

Zariadenie Fflow sa automaticky vypne, keď časovač relácie dosiahne hodnotu 00. Ak chcete stimuláciu ukončiť pred uplynutím doby trvania relácie, stlačte spínacie tlačidlo napájania na diaľkovom ovládači alebo na samotnom zariadení. Stimulácia cez masážne vankúšiky bude ukončená a zariadenie sa vypne.

REŽIM Č. 2 – STIMULÁCIA POMOCOU ELEKTROD ARTHRO FLOW PRI BOLESTIACH KOLENNÝCH KLBOV

Kedy použiť tento režim?

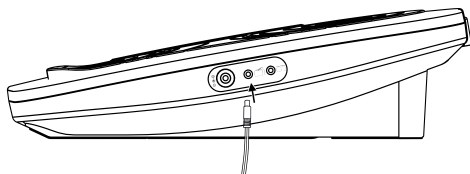
V tomto režime sú cez veľké káblami pripojené elektródy Arthro Fflow do tela používateľa zasielané silné elektrické impulzy. Po umiestnení na nohách používateľa elektródy pomáhajú sťahovať okolité svalstvo. Stimulácia prispieva k zmierneniu bolesti v oblastiach kolenných kĺbov.



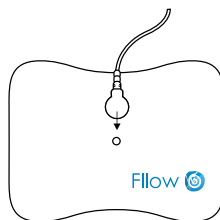
POZOR! Elektróny Arthro Fflow neumiestňujte na hlavu, krk ani hrudník.

Zapojenie elektród Arthro Fflow

Vyberte veľké vypuklé elektródy Arthro Fflow z plastového obalu. Vezmite do ruky pripojovací kábel pre elektródy Arthro Fflow. Spoznáte ho podľa modrej koncovky. Chyťte modrú koncovku kábla a zapojte ju do základnej jednotky zariadenia Fflow. Vedľa pripojovacieho bodu sa nachádza tento symbol.



Na opačnom konci kábla sa nachádzajú dva konektory. Každý z nich zapojte do jednej z elektród Arthro Fflow. Kábel sa pripojí pomocou kovového kolíka na povrchu elektródy Arthro-Flow. Stlačte spoj, aby zapadol na miesto.



Opakujte tento postup s ďalšou elektródou Arthro Fflow.

PRIPEVNENIE ELEKTROD ARTHRO FLOW

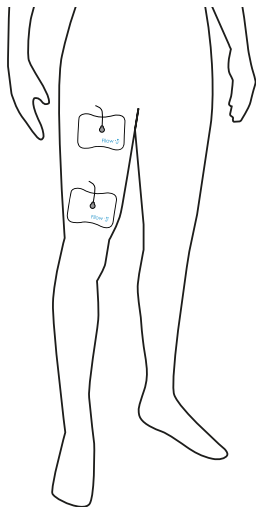
Pred použitím očistite miesto aplikácie (stehno a oblasť nad kolenom) vlhkou handričkou. Následne oblasť dôkladne osušte.



DÔLEŽITÉ! Obe elektródy Arthro Fflow musia byť umiestnené na tej istej nohe. Program sa vykonáva vždy na jednej nohe.

Odstráňte ochrannú fóliu z zadnej strany jednej z elektród. Priložte si ju na stehno. Odstráňte ochrannú fóliu zo zadnej strany druhej elektródy.

Túto elektródu umiestnite nad koleno na tej istej nohe. Pozrite si ilustračný obrázok.



Ochranné fólie si uschovajte pre budúce použitie.

Aktivovanie režimu č. 2: Elektródy Arthro Flow

Stlačte spínacie tlačidlo napájania na zariadení Flow alebo na diaľkovom ovládači. Zariadenie sa rozsvieti a zaznie krátky akustický signál. Vyberte diaľkový ovladač z nabijacej stanice a stlačte tlačidlo zapnutia na diaľkovom ovládači, ak ste tak ešte neurobili.

Teraz stlačte JEDENKRÁT tlačidlo pre režim cyklu.



V strede displeja uvidíte tento symbol.



To znamená, že ste v režime 2: stimulácia prostredníctvom elektród Arthro Flow pri artróze kolena.



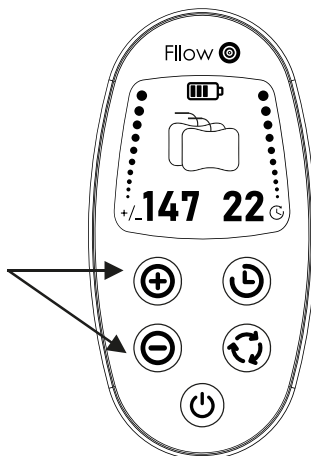
DÔLEŽITÉ! Predtým, ako prejdete k ďalšiemu kroku, uistite sa, že sedíte alebo ležíte na posteli alebo pohovke.

Nastavenie intenzity



POZNÁMKA: Ak používate tento režim po prvýkrát, nastavte intenzitu na jemnú, nízku úroveň. Vaše svaly si pravdepodobne budú musieť zvyknúť na stimuláciu.

Stlačte tlačidlo „+“ na diaľkovom ovládači, aby ste zvýšili intenzitu stimulácie. Pri každom stlačení tlačidla „+“ uvidíte, ako sa zvyšuje úroveň intenzity zobrazená na displeji. Úroveň intenzity je číslo na ľavej strane obrazovky. Intenzitu zvyšujte len postupne, až kým neucítite stimuláciu v stehnách. Môže to byť pocit podobný mravčeniu alebo podobný pocit. Ak je intenzita príliš silná, znížte ju stlačením tlačidla „-“. Stlačte a podržte tlačidlo, aby ste rýchlo znížili intenzitu. Keď nájdete požadovanú úroveň intenzity, uvoľnite sa a nechajte program bežať.



Režim2

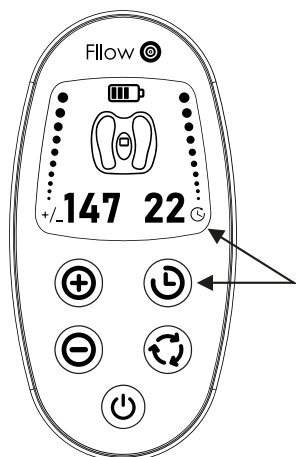
Po niekoľkých sedeniach, keď si zvyknete na elektródy Arthro Flow, by ste mali zistiť, že ste schopní tolerovať vyššie úrovne intenzity. Na vyšších úrovniach by ste mali pociťovať kontrakciu stehenného svalu. To je žiaduce a znamená, že stimulácia funguje správne.

Zobrazenie a nastavenie trvania relácie

Každá terapeutická relácia na zariadení Flow je automaticky nastavená na 30 minút. Zostávajúce minúty relácie sa zobrazujú na pravej strane obrazovky diaľkového ovládača. Ak si chcete zvoliť inú dĺžku trvania relácie stlačte tlačidlo Timer na diaľkovom ovládači.



To vám umožní prelistovať dostupné možnosti. Môžete si vybrať 15-, 30-, 45- alebo 60-minútovú reláciu.



Odporúča sa používať elektródy Fflow 15 až 30 minút na jedno použitie.

Ukončenie relácie

Fflow sa automaticky vypne, keď časovač relácie dosiahne hodnotu 00.

Ak chcete reláciu kedykoľvek ukončiť, stlačte tlačidlo zapnutia na diaľkovom ovládači alebo na nasledujúcom zariadení. Zostávajúca stimulácia prostredníctvom elektród sa ukončí a zariadenie sa vypne.

Odstránenie elektród Arthro Fflow

Opatrne odlepte elektródy jednu po druhej z tela. Držte roh elektródy a opatrne ju odlepte.

Tip: Aby ste predĺžili životnosť, odporúčame elektródy po každom použití umyť pod tečúcou teplou vodou. Ochrannú fóliu opäť nalepte na lepiacu stranu gélovej vrstvy elektród. Potom vložte obe elektródy späť do uzatvárateľného vrecka, v ktorom boli dodané. Takto zostanú elektródy v optimálnom stave až do ďalšieho použitia.

Odpojte pripojovací kábel od zariadenia Fflow.

REŽIM Č. 3 – STIMULÁCIA POMOCOU ELEKTROD TENS (NIE SÚ SÚČASŤOU BALENIA – PREDÁVAJÚ SA SAMOSTATNE)

Elektródy TENS si môžete objednať samostatne na čísle: **02 20 990 883** (podľa mietnej tarify) alebo na **www.mediaishop.sk**

Kedy použiť tento režim?

V tomto režime sa elektrické impulzy prenášajú prostredníctvom malých štvorcových káblových elektród TENS. Elektródy sa môžu umiestniť na rôzne miesta tela, kde vytvárajú TENS terapiu, formu elektrickej stimulácie, o ktorej sa predpokladá, že má analgetický účinok. Možné oblasti použitia TENS elektród sú nohy, boky, dolná časť chrbta, horná časť chrbta, ruky a ramená.



POZOR! Neumiestňujte TENS elektródy na hlavu, prednú alebo bočnú stranu krku ani na hrudník.

Ramená



Horná časť chrbta



Vonkajšia strana chodidla



Kolená



Spodná časť chrbta



Stehná



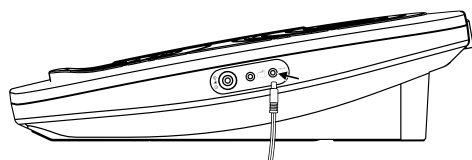
Vnútorňa strana chodidla



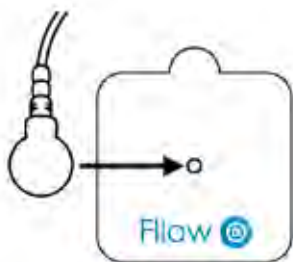
Lýtka



Vyberte dve malé štvorcové TENS elektródy z plastového obalu. Nájdite spojovací kábel pre TENS elektródy. Spoznáte ho podľa bielej koncovky. Držte kábel za biely koniec a pripojte ho k zariadeniu Fflow. Vedľa pripojovacieho bodu sa nachádza tento symbol.



Na opačnom konci kábla sa nachádzajú dva konektory. Vezmite jeden z nich a pripojte ho k jednej z elektród TENS. Kábel sa pripojí pomocou kovového kolíka na povrchu elektródy TENS. Stlačte spoj, aby zapadol na miesto. Tento postup zopakujte pre druhú TENS elektródu.



Umiestnenie TENS elektród

Pred použitím očistite miesto aplikácie vlhkou handričkou. Následne oblasť dôkladne osušte. Vezmite jednu z TENS elektród a odstráňte ochrannú fóliu z jej zadnej strany. Umiestnite ju na požadované miesto. Teraz odstráňte ochrannú fóliu zo zadnej strany druhej TENS elektródy. Umiestnite ho na požadované miesto, minimálne jeden centimeter od druhej elektródy. Ochranné fólie si uschovajte pre budúce použitie.

POZNÁMKA: Aby bolo zaručené správne používanie a fungovanie zariadenia, musia byť vždy obe TENS elektródy pripevnené na telo.

AKTIVOVANIE REŽIMU Č. 3: ELEKTRÓDY TENS

Stlačte spínacie tlačidlo napájania na zariadení Fflow alebo na diaľkovom ovládači. Zariadenie sa rozsvieti a ozve sa krátky zvukový signál. Vyberte diaľkový ovládač z nabíjacej stanice a stlačte tlačidlo zapnutia na diaľkovom ovládači, ak ste tak ešte neurobili.

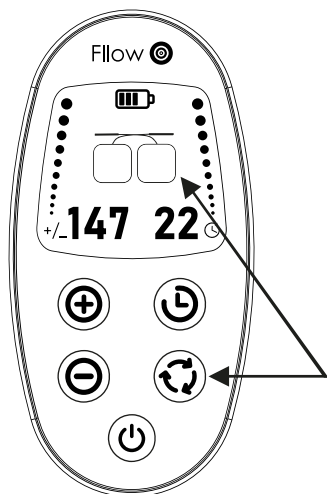
Teraz DVAKRÁT stlačte tlačidlo pre režim cyklu.



V strede displeja uvidíte tento symbol.



To znamená, že ste v režime 3: stimulácia cez TENS elektródy na zmiernenie bolesti.



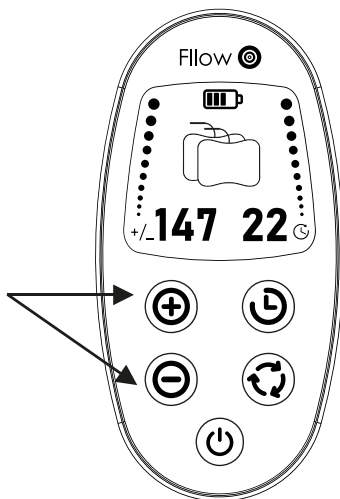
Režim3

Nastavenie intenzity

Stlačte tlačidlo „+“ na diaľkovom ovládači, aby ste zvýšili intenzitu stimulácie. Pri každom stlačení tlačidla „+“ uvidíte, ako sa zvyšuje úroveň intenzity zobrazená na displeji. Úroveň intenzity je číslo na ľavej strane obrazovky.

Stlačte raz tlačidlo „+“, aby ste intenzitu zvýšili o jeden stupeň. Pre rýchlejšie zvýšenie intenzity podržte tlačidlo stlačené. Intenzitu zvyšujte postupne. Stimuláciu by ste mali čoskoro pocítiť v oblasti, kde ste umiestnili TENS elektródy. Úroveň intenzity sa pokúste nastaviť tak, aby pre vás bola dostatočne citeľná, ale nie nepríjemná. Počas niekoľkých sedení, počas ktorých sa zoznámite s terapiou Fllow, by ste mali zistiť, že ste schopní tolerovať vyššie úrovne intenzity, ktoré pomáhajú maximalizovať účinok stimulácie.

Ak je intenzita príliš silná, znížte ju stlačením tlačidla „-“. Stlačte a podržte tlačidlo, aby ste rýchlo znížili intenzitu. Keď nájdete požadovanú úroveň intenzity, jednoducho sa uvoľnite a nechajte program Fllow stimulovať vaše telo.

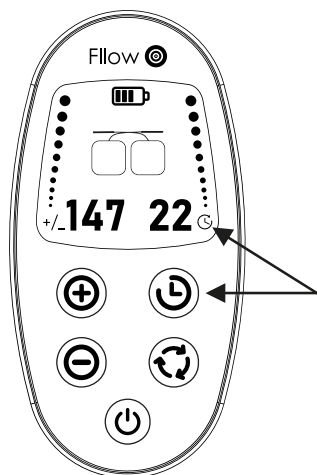


Zobrazenie a nastavenie trvania relácie

Každá terapeutická relácia na zariadení Fllow je automaticky nastavená na 30 minút. Zostávajúce minúty relácie sa zobrazujú na pravej strane obrazovky diaľkového ovládača. Ak si chcete zvoliť inú dĺžku trvania relácie stlačte tlačidlo Timer na diaľkovom ovládači. To vám umožní prelístovať dostupné možnosti.



Môžete si vybrať 15-, 30-, 45- alebo 60-minútovú reláciu.



Ukončenie relácie

Flow sa automaticky vypne, keď časovač relácie dosiahne hodnotu 00. Ak chcete reláciu kedykoľvek ukončiť, stlačte tlačidlo zapnutia na diaľkovom ovládači alebo na nasledujúcom zariadení. Stimulácia prostredníctvom elektród sa ukončí a zariadenie sa vypne.

Odstránenie elektród TENS

Obe TENS elektródy opatrne odstráňte z tela jednu po druhej. Držte roh elektródy a opatrne ju odlepte.

Tip: Aby ste predĺžili životnosť, odporúčame elektródy po každom použití umyť pod tečúcou teplou vodou. Ochrannú fóliu opäť nalepte na lepiacu stranu gélovej vrstvy elektród. Potom vložte obe elektródy späť do uzatvárateľného vrecka, v ktorom boli dodané. Takto zostanú elektródy v optimálnom stave až do ďalšieho použitia.

Odpojte pripojovací kábel od zariadenia Fflow.

VIACÚČELOVÉ POUŽITIE

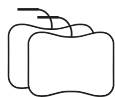
S Fflow môžete používať až 3 režimy súčasne, podľa toho, čo preferujete:



1. Stimulácia cez masážne vankúšiky chodidiel



2. Stimulácia elektródami Arthro Fflow



3. Stimulácia elektródami TENS (Nie je súčasťou balenia – predáva sa samostatne)



1. Stlačte tlačidlo REŽIM CYKLU, kým nedosiahnete režim, ktorý chcete použiť ako prvý. Postupujte podľa pokynov uvedených v návode pre tento režim, kým nenastavíte požadovanú úroveň intenzity.
2. Teraz stlačte tlačidlo REŽIM CYKLU na diaľkovom ovládači.
3. Symbol uprostred obrazovky diaľkového

ovládača sa zmení a zobrazí novo zvolený režim. Teraz môžete nastaviť intenzitu pre tento režim.

4. Stlačte tlačidlo REŽIM CYKLU ešte raz, aby ste vybrali tretí možný režim. Teraz môžete nastaviť intenzitu pre tento režim.
5. Ak stlačíte tlačidlo REŽIM CYKLU ešte raz, vrátite sa do prvého z troch režimov.

Môžete naďalej prepínať medzi režimami a podľa potreby upravovať nastavenia intenzity.



POZNÁMKA: Nie je možné nastaviť rôzne časy relácií pre viacero režimov. Všetky režimy sa ukončia, keď časovač na obrazovke zobrazí hodnotu 00.

NABÍJANIE DOBÍJATEĽNÉHO AKUMULÁTORA FLOW

Fflow môže byť napájaný buď z hlavného zdroja napájania alebo z internej batérie. Keď sa batéria v zariadení Fflow vybije, symbol napájania svieti oranžovo. Na nabíjanie batérie zariadenia Fflow pripojte zariadenie k hlavnému napájaniu. Vezmite sieťový adaptér AC/DC a nájdite malú okrúhlu zástrčku na konci kábla. Pripojte ho k zariadeniu Fflow. Pripojovací bod sa nachádza na pravom okraji zariadenia a má pri sebe tento symbol



Prípojka je magnetická a zapadne automaticky. Napájací adaptér na druhom konci kábla zapojte do najbližšej elektrickej zásuvky. Tlačidlo zapnutia blinká, čo znamená, že prebieha nabíjanie. Nabíjanie batérie v základnom zariadení Fflow trvá približne 2,5 a 3 hodiny. Po dokončení nabíjania svieti tlačidlo zapnutia nepretržite modro. S plne nabitou batériou zariadenie môžete používať až 36 hodín (v závislosti od režimu a zvolenej intenzity).

Napájanie zariadenia Fflow pomocou nabíjateľnej batérie

Keď je batéria zariadenia Fflow nabitá, môžete zariadenie používať bez pripojenia k napájaniu zo siete. Jednoducho odpojte napájací kábel opatrným vytiahnutím zo zariadenia. Fflow automaticky prejde na prevádzku na batériu, len

čo je odpojený napájací kábel (pokiaľ je batéria dostatočne nabitá).

NABÍJANIE DIAĽKOVÉHO OVLÁDAČA

Diaľkový ovládač zariadenia Fflow je napájaný výlučne prostredníctvom nabíjateľnej batérie.



DÔLEŽITÉ!: Batériu diaľkového ovládača nie je možné vybrať ani vymeniť.

Když se baterie v dálkovém ovladači vybité, bliká ukazatel baterie na horním okraji obrazovky a signalizuje, že je baterie vybitá.

Keď bude batéria diaľkového ovládača takmer vybitá, indikátor stavu batérie v hornej časti displeja začne blikáť. Ak budete chcieť diaľkový ovládač opätovne nabiť, umiestnite ho do nabíjacej priehradky v strede zariadenia Fflow.

Postupujte podľa vyššie uvedených pokynov pre pripojenie zariadenia Fflow k hlavnému zdroju napájania. Vždy keď bude zariadenie Fflow pripojené k hlavnému zdroju napájania, diaľkový ovládač sa začne automaticky nabíjať. Prúžky na ikone batérie začnú zobrazovať, že prebieha nabíjanie. Nabitie batérie diaľkového ovládača trvá približne 2 hodiny. Po dokončení nabíjania sa na indikátore batérie zobrazí stav „plná“, čo bude znázornené 3 čiernymi prúžkami. S plne nabitou batériou budete môcť diaľkový ovládač používať až 16 hodín.

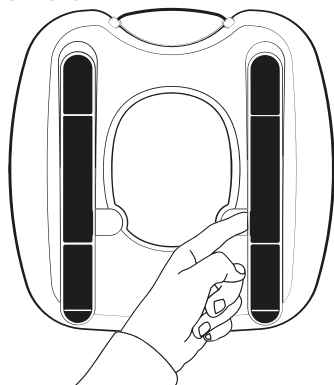


Diaľkový ovládač umiestnený v polohe nabíjania v nabíjacej kolíske

AKTIVÁCIA FLOW REŽIMU „RELAX AND RECLINE“

Ak aktivujete režim Fflow „Relax and Recline“, môžete stimuláciu cez podložky na nohy využívať aj v ľahu, napríklad na gauči alebo v posteli. Umiestnite zariadenie na podložku podľa

vlastného výberu (posteľ, pohovka atď.). Otočte zariadenie a položte ho prednou stranou nadol. Na zadnej strane zariadenia sa nachádzajú dve pätky z čiernej gumy a dve malé zárezy po bokoch pätiiek. Vložte prst do jednej z priehlbín a zdvihnite lyžicu nahor a preč od zariadenia, kým nezapadne na miesto. Tento postup zopakujte na druhej strane. Teraz máte dve oporné nožičky, ktoré vyčnievajú zo zariadenia. Otočte celé zariadenie Fflow tak, aby podložky na nohy smerovali nahor.

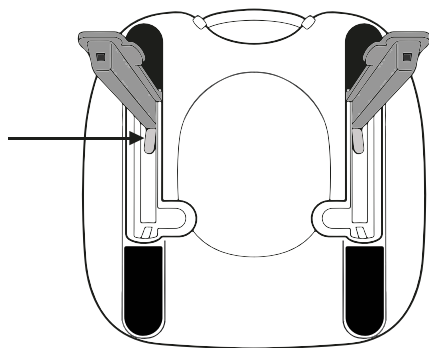


POZNÁMKA: Pod oporné nožičky zariadenia položte uterák alebo kus látky, aby ste chránili nábytok pred možnými poškodeniami.

Teraz môžete Fflow používať ako zvyčajne podľa pokynov uvedených v tejto príručke. Zväčšený uhol zariadenia vám umožňuje položiť naň nohy a úplne sa oprieť, aby ste si mohli vychutnať väčší relax a pohodlie. Ak chcete režim „Relax and Recline“ deaktivovať, otočte zariadenie späť a vráťte oporné nožičky do pôvodnej polohy.



POZNÁMKA: Vedľa kĺbu každej opornej nohy sa nachádza malé tlačidlo. Stlačte toto tlačidlo a súčasne posuňte opornú nohu späť smerom k zariadeniu, kým sa priloží k zariadeniu.



VÝMENA ELEKTROD ARTHRO FLOW A TENS (ELEKTRODY TENS NIE SÚ SÚČASŤOU BALENIA – PREDÁVAJÚ SA SAMOSTATNE)

Po určitom počte použití strácajú elektródy svoju príľnavosť. Počet použití každého gélového vankúšika závisí od stavu pokožky a jej vlhkosti.

Náhradné elektródy Arthro a TENS si môžete objednať na čísle: **02 20 990 844** (podľa miestnej tarify) alebo na **www.mediashop.sk**

ČISTENIE A ÚDRŽBA

Na čistenie základného zariadenia Flow utrite mierne navlhčenou handričkou. Uistite sa, že je zariadenie počas čistenia vypnuté.

Elektródy Arthro Flow a TENS (nie sú súčasťou balenia) môžete po použití opláchnuť teplou vodou a následne nechať vysušiť na vzduchu, predĺži sa tým ich životnosť.

Dbajte na to, aby ste po každom použití a pri nepoužívaní vždy nasadili ochranné fólie na elektródy Arthro Flow a TENS (nie sú súčasťou balenia). To tiež prispieva k predĺženiu životnosti elektród. Ak elektródy už samy nedržia na pokožke, je potrebné ich vymeniť.

VYHLADÁVANIE CHÝB/RIEŠENIE PROBLÉMOV

Problém	Možná příčina	Navrhovaná akcia
„Moje zariadenie Flow je aktívne (LED dióda na tlačidlo zapnutia svieti modro), ale necítim žiadnu stimuláciu na nohách“	Úroveň intenzity je možno nastavená na príliš nízku hodnotu.	Stlačte tlačidlo „+“ na diaľkovom ovládači, aby ste postupne zvyšovali intenzitu alebo tlačidlo podržte, aby ste intenzitu rýchlo zvýšili, až pocítite stimuláciu. Na základe čísla v ľavom dolnom rohu obrazovky môžete zistiť, akú úroveň intenzity ste práve zvolili. Flow ponúka 150 úrovní intenzity.
	Vaše nohy nemusia byť pevne spojené s elektródami.	Uistite sa, že máte vyzuté topánky a odevy z nôh. Pevne pritlačte obe bosé nohy na podložky. Aby zariadenie mohlo správne stimulovať, obe nohy, ľavá aj pravá, musia byť v kontakte s podložkami.
	Vaše nohy sú pravdepodobne príliš suché.	Stimulácia cez chodidlá je lepšia, ak sú nohy mierne navlhčené. Pri používaní zariadenia dbajte na dostatočný príjem tekutín. Na chodidlá môžete naniesť aj vodivý gél alebo hydratačný krém, aby ste zvýšili intenzitu stimulácie.

	Je zvolený iný režim.	Na displeji sa musí zobrazíť symbol podložky pod nohami, aby ste mohli nastaviť intenzitu stimulácie pomocou podložiek pod nohami. Stlačte tlačidlo „Režim cyklu“ raz alebo dvakrát, kým sa nezobrazí symbol podnožky. 
		Ak žiadny z vyššie uvedených krokov nefunguje, obráťte sa na zákaznícky servis.
Zariadenie sa nedá zapnúť (LED dióda na tlačidle zapnutia nesvieti).	Batéria zariadenia je vybitá.	Pripojte Fflow pomocou sieťového adaptéra AC/DC k napájaniu. LED blinká modro, čo znamená, že zariadenie sa nabíja. Zariadenie je možné používať počas nabíjania.
	Sieťový kábel nie je pripojený	Uistite sa, že je zásuvka pod napätím. Potom skontrolujte, či je napájací kábel pripojený k zariadeniu.
Intenzita rýchlo klesá. Displej diaľkového ovládača ukazuje, že hodnoty intenzity klesajú.	Obe nohy nie sú pevne na podložkách a nemajú stabilný kontakt. V takom prípade Fflow z bezpečnostných dôvodov automaticky zníži úroveň intenzity.	Obe nohy pevne položte na podložky. Počas prevádzky sa vyvarujte pohybu nôh.
Diaľkový ovládač sa nedá zapnúť.	Batéria diaľkového ovládača je vybitá.	Vložte diaľkový ovládač do nabíjacej stanice v strede zariadenia Fflow. Pripojte zariadenie Fflow k napájaniu pomocou adaptéra AC/DC. Indikátor batérie v hornej časti obrazovky signalizuje, že prebieha nabíjanie. Zariadenie môžete používať aj počas nabíjania diaľkového ovládača.
Zariadenie je v nepohodlnom uhle.	Systém „Relax and Recline“ je potrebné nastaviť.	Ak používate Fflow v sede, dajte pozor, aby boli oporné nožičky na spodnej strane zariadenia úplne zasunuté. Ak používate zariadenie v ľahu, dajte pozor, aby boli oporné nožičky vysunuté zo zariadenia.

Výsuvné oporné nožičky systému „Relax and Recline“ nie je možné zasunúť späť do prístroja.	Musíte stlačiť odblokovacie tlačidlá.	Pod každou opornou nohou sa nachádza odblokovacie tlačidlo. Stlačte toto tlačidlo a oporná noha by sa mala ľahko sklopiť a zasunúť späť do zariadenia Follow.
Necítim žiadnu stimuláciu pomocou elektród Arthro Follow pre artritídu.	Elektródy nie sú pripojené.	Uistite sa, že elektródy sú cez kábel správne pripojené k zariadeniu. Pripojovací kábel by mal byť vložený do zariadenia z boku. Vedľa pripojovacieho bodu sa nachádza tento symbol. 
	Nie sú pripevnené obe elektródy Arthro na telo.	Aby bolo zaručené správne fungovanie prístroja, musia byť vždy obe elektródy umiestnené na kolenách alebo stehnách.
	Je zvolený iný režim.	Na nastavenie intenzity elektród Arthro Flow musí byť na obrazovke zobrazený symbol elektród Arthro Flow. Stlačte tlačidlo režimu cyklu raz alebo dvakrát, kým sa nezobrazí tento symbol. 
Necítim žiadnu stimuláciu cez TENS elektródy (nie sú súčasťou balenia – predávajú sa samostatne).	Elektródy nie sú pripojené.	Uistite sa, že TENS elektródy (nie sú súčasťou balenia – predávajú sa samostatne) sú správne pripojené k prístroju pomocou kábla. Pripojovací kábel by mal byť vložený do zariadenia z boku. Vedľa pripojovacieho bodu sa nachádza tento symbol. 
	Na tele nie sú pripevnené obe TENS podložky (nie sú súčasťou dodávky – predávajú sa samostatne).	Aby bolo zaručené správne fungovanie prístroja, musia byť vždy obe elektródy umiestnené na tele.

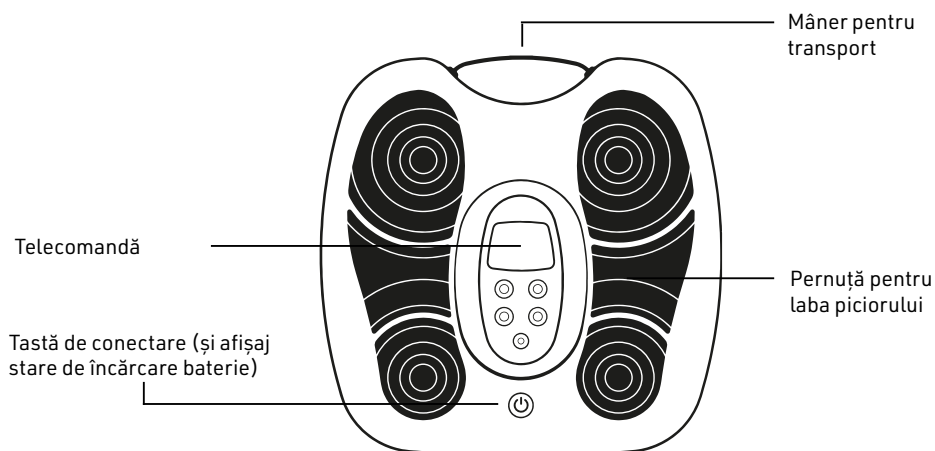
	Je zvolený iný režim	Na nastavenie intenzity TENS elektród (nie sú súčasťou dodávky – predávajú sa samostatne) sa musí na displeji zobrazíť symbol TENS elektród. Stlačte tlačidlo „Režim cyklu“ raz alebo dvakrát, kým sa nezobrazí tento symbol. 
Po ošetrovaní pomocou elektród na nohy ma bolia nohy.	Intenzita je pravdepodobne nastavená príliš vysoko.	Zvoľte nižšie nastavenie intenzity, ak používate elektródy na nohy, aby nedošlo k nadmernému stimulovaniu svalov na nohách.
Po liečbe artritídy pomocou elektród Arthro Flow ma bolia nohy.	Intenzita je pravdepodobne nastavená príliš vysoko.	Zvoľte nižšie nastavenie intenzity, ak používate elektródy Arthro-Flow, aby nedošlo k nadmernému stimulovaniu svalov v nohách.
Stimulácia pomocou elektród Arthro Flow prebieha prerušovane.	Terapia je v pokojovej fáze.	Elektródy Arthro Flow poskytujú fázy stimulácie, po ktorých nasledujú fázy odpočinku bez stimulácie. Zariadenie funguje tak, ako má.

CUPRINS ÎN PACHETUL LIVRAT:

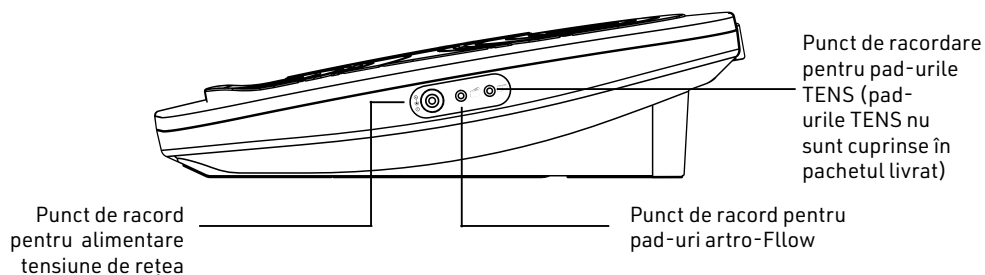
1. Fllow Aparat de bază 
2. Adaptor de rețea 
3. Cablu pentru adaptorul de rețea 
4. Telecomandă 
5. Cablu de legătură pentru pad-urile TENS (identificabil după piesa finală de cablu albă) 
6. Pad-uri electrozi artro-Fllow 
7. Cablu de legătură pentru pad-uri artro (identificabil la piesa de capăt albastră a cablului) 

VEDERE DE ANSAMBLU ȘI DIAGRAMĂ

Fllow aparat de bază cu telecomandă în stația de încărcare



Fllow aparat de bază – Vedere laterală a punctelor de racordare



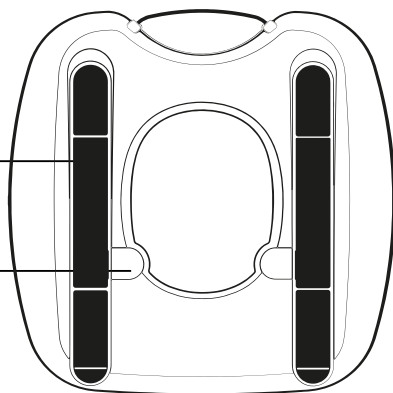
Fllow aparat de bază – Partea din spate

Picioare de reazem extensibile/
Modul „Relax and Recline” (relaxare
și odihnire)

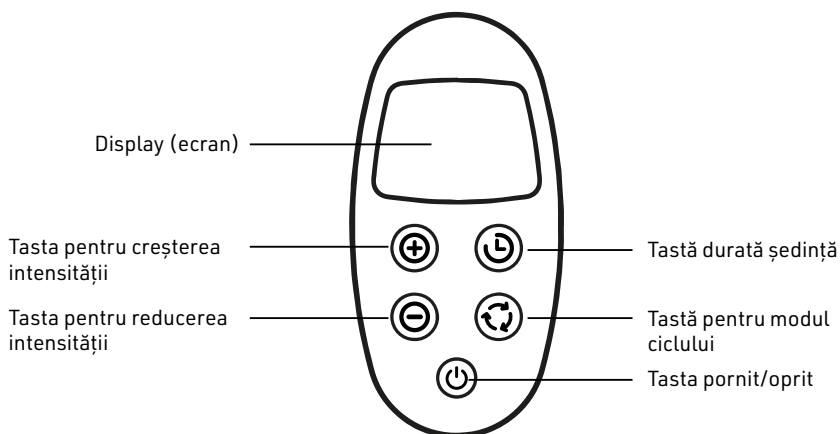


INDICAȚIE: Tastele cu ajutorul cărora picioarele de reazem pot fi introduse prin împingere în aparat se află în adâncitura care devine vizibilă atunci când picioarele de reazem sunt extinse.

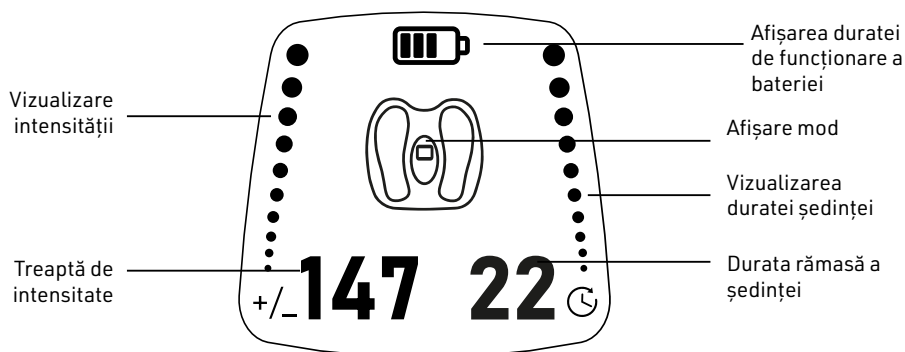
Punct de acces pentru
picioarele de reazem
extensibile



Telecomandă



Telecomandă - Detaliu de ecran



INDICAȚII PENTRU UTILIZARE

Ce este Flow?

Flow este un aparat medical din clasa IIA, care cedează stimularea electrică către labele picioarelor și picioarelor.

Pentru ce este utilizat Flow?

Flow se utilizează pentru a avea un efect temporar de:

- îmbunătățire a circulației sangvine în labele picioarelor și gambe .
- Să calmeze dureri care sunt legate de mușchi dureroși în labele picioarelor și picioare, și prin activitate sportivă sau activități regulate în gospodărie sau la lucru.
- O calmare a durerilor în legătură cu o irigație

sangvină proastă, o reducere a tumefacțiilor ,a senzației de oboseală și greutate în labele picioarelor și în picioare.

Grup țintă utilizatori

Numai pentru adulți. Persoanele cu perturbări ale circulației care afectează labele picioarelor și/ sau gambele precum și persoanele care suferă de dureri și suferințe în legătură cu acestea.

La ce folosesc aceste moduri ale Flow?

Pad-uri Foot

Pentru stimulare electrică prin tălpile picioarelor care poate conduce la o contracție automată a mușchilor pulpei. Crește circulația sangvină a labele picioarelor și gambelor și calmează temporar durerile și disconfortul în labele

picioarelor și picioare care se datorează unei circulații sanguine proaste.

Pad-uri electrozi arthro-Flow

Furnizați stimulare electrică mușchilor din coapsă. Pad-urile Flow Arthro sunt utilizate pentru întărirea mușchilor care susțin genunchiul și pentru calmarea temporară a durerilor articulației genunchiului în legătură cu artroza în genunchi.

Pad-urile electrozi TENS (nu sunt cuprinse în pachetul livrat - se pot procura separat)

Ele pot fi aplicate în diferite locuri ale corpului, acolo unde stimulează electric nervii de sub piele. Ele oferă o calmare temporară a durerilor în cazul musculaturii dureroase și articulației cefei, spatelui, umărului, brațului, piciorului și șoldului.



ATENȚIE! Flow nu este conceput ca un înlocuitor pentru acțiunea sportivă sau programul dvs. medicamentos la momentul actual și efectul său este temporar.



CITIȚI TOATE INSTRUCȚIUNILE CU ATENȚIE, COMPLET ÎNAINTE DE A UTILIZA FLOW.

CONTRAINDICAȚII

NU utilizați Flow în următoarele cazuri:

- În cazul unei suspiciuni sau confirmări a unei epilepsii sau afecțiuni cardiace, unei tumori maligne, a unei îmbolnăviri grave cerebro-vasculare sau a unei alte îmbolnăviri acute, în măsura în care nu s-a obținut în prealabil o recomandare medicală de specialitate.
- În cazul sângerărilor după trame acute sau fracturi sau în faza de însănătoșire după o operație.
- Dacă sunteți gravidă.
- Dacă purtați un stimulator cardiac sau un alt aparat electric implantat activ.
- La copii sau persoane care nu sunt capabile să se exprime independent.
- Dacă la dvs. a fost diagnosticată o tromboză venoasă de adâncime („TVT”) sau dacă aveți un motiv de prezumție că ați putea suferi de așa ceva.

Un TVT poate fi asimptomatic sau să prezinte următoarele simptome:

- Dureri pulsatile sau spasmodice într-un picior (rar în ambele picioare) cel mai adesea în pulpa sau o tumefacție în coapsa unui picior.

(rar în ambele picioare)

- Piele caldă în jurul zonei dureroase.
- Piele înroșită sau înnegrită în jurul zonei dureroase
- Venele umflate care sunt tari sau dureroase la atingere.

Identificați semnele și consultați un medic atunci când aveți o bănuială.

- Nu utilizați aparatul dacă în zona de tratat aveți un cancer activ sau bănuieți sau dureri nediagnosticate cu un preistoric de cancer. Trebuie evitată o stimulare directă în zona unei îmbolnăviri maligne confirmate sau presupuse deoarece ea poate favoriza dezvoltarea și răspândirea celulelor canceroase.

INDICAȚII DE AVERTIZARE

Consultați un medic înainte de utiliza Flow în următoarele situații:

- Aveți o piele sensibilă.
- Aveți o tensiune sanguină anormală.
- Aveți perturbări de ritm cardiac.
- Aveți un stimulator cardiac.
- Ați avut de curând o operație la genunchi.
- Vă aflați în tratament medical sau ați primit un tratament medical sau fizic pentru afecțiunea dvs.
- Sunteți nesigur dacă Flow este adecvat pentru starea dvs.
- Atunci când stimulare electrică este aplicată peste sau în apropierea unui implant metallic aceasta poate cauza indispoziție. Dacă acesta este cazul reduceți intensitatea aparatului Flow. Dacă durerile se mențin sau se înrăutățesc încetați aplicați și consultați un medic.
- Nu utilizați Flow în apropierea nemijlocită (mai puțin de 1 metru) de alte aparate medicale electrice.
- Dacă unul dintre simptomele dvs. se agravează, încheiați imediat aplicarea și consultați un medic.
- Utilizatorul este beneficiarul prevăzut.
- Nu încercați să întrețineți sau să reparați aparatul în timpul utilizării. Pericol de daune.
- Nu dezasamblați sau modificați aparatul. Pericol de daune.
- Praful și scamele lor afectă performanța aparatului. Dacă este necesar curățați aparatul cu o lavetă uscată, moale.
- Înainte de fiecare utilizare asigurați-vă că electrozii sunt aplicați fix pentru a evita efecte negative asupra performanței și a altor

- probleme.
- Acest produs conține cabluri. Mețineți aparatul la distanță de copii pentru a evita pericolul unei strangulări.
- Dacă la utilizarea produsului contrar așteptărilor simțiți dureri sau disconfort încetați imediat folosirea.

Indicații de avertizare pentru pad-urile arthro

Flow și pad-urile TENS (pad-urile TENS nu sunt cuprinse în pachetul livrat – se pot procura separat)

- Nu așezați pad-urile pe cap, față, partea frontală sau laterală a gâtului sau pe piept.
- Nu așezați pad-urile pe o piele rănită. Pad-urile pot favoriza o infecție.
- Nu aplicați pe piele sensibilă sau iritată sau pe părți ale pielii insensibile.
- Pad-urile sunt destinate numai pentru un singur utilizator. Nu schimbați pad-urile între utilizatori.
- Cu aparatul Fflow utilizați numai pad-uri originale ale mărcii Fflow și nu utilizați niciun pad după expirarea datei indicate de expirare.
- Nu utilizați pad-urile arthro-Fflow sau pad-urile TENS cu alte aparate.
- Dacă simțiți tumefacții ca urmare a aplicării de Fflow (inclusiv tumefacții ale articulației sau inflamații ale degetelor de la laba piciorului) suspendați aplicarea.
- La o piele foarte sensibilă se poate ajunge la iritații sau arsuri în locul în care pad-ul a fost aplicat.
- Acordați atenție ca aparatul și telecomandă să se afle în timpul utilizării în raza de accesibilitate pentru ca aparatul să poată fi imediat deconectat dacă este necesar. (de ex. bei indispoziții ale folosirii)
- Atunci când utilizatorul folosește simultan un aparat chirurgical de înaltă frecvență și acest aparat, există pericolul de arsuri la locul în care este aplicată pernuța electrodului sau o deteriorare a aparatului în sine.
- Funcționarea în apropierea nemijlocită (de ex. 1 m) a aparatelor de terapie cu unde scurte sau microunde poate conduce la instabilitatea performanței aparatului.
- Aplicarea electrozilor în apropierea toracelui poate crește riscul de fibrilație cardiacă, măsuri de precauție.
- Nu vă așezați pe aparatul Fflow. Utilizați numai în poziția așezat sau întins.
- Nu cufundați-vă aparatul în apă, nu vărsați lichid pe ele și nu îl expuneți în apropierea căldurii excesive sau unei umidități a aerului ridicate.

- Nu încercați să deschideți sau să modificați aparatul.
- Păstrați în afara razei de acces a copiilor.

OPTIMIZAȚI-VĂ ȘEDINȚELE CU FLOW

Stimulare prin intermediul pad-urilor Foot

Cele mai bune rezultate le obțineți atunci când utilizați zilnic pad-urile Foot între 30 și 60 de minute. Dacă vă doriți puteți utiliza aparatul un timp mai îndelungat de până la 3 ore pe zi.



Pad-uri arthro Fflow la artrită

În cazul artritelor utilizați pad-urile arthro-Fflow între 15 și 30 de minute, 5 zile pe săptămână.



Pad-urile TENS (nu sunt cuprinse în pachetul livrat- se poate procura separat)

Utilizați pad-urile TENS cablate, în funcție de necesar, până la 30 de minute per ședință.



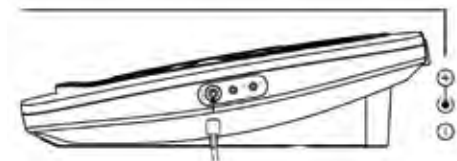
PRIMA PUNERE ÎN FUNCȚIUNE A APARATULUI FLOW

Scoateți piesele din ambalajul lor. Îndepărtați toate materialele ambalajului de la telecomandă. Introduceți telecomandă în stația de încărcare de la aparat.



IMPORTANT!: Înainte de prima utilizare a Fflow, trebuie să racordați aparatul la alimentarea principală a curentului electric. Așa este încărcată bateria astfel încât să puteți utiliza aparatul fără cablu în următoarele ședințe.

Recomandăm încărcarea aparatului Fflow și a telecomenzii cel puțin timp de 2 ore, înainte de a le folosi pentru prima oară. Luați adaptorul de rețea și cablul său din cutia mică, albă de carton. Prindeți în mână cablul și îi căutați racordul USB dreptunghiular de la un capăt. Racordați-l la adaptorul cablu. Prindeți acum celălalt ștecher mic, rotund de la capătul celălalt al cablului. Racordați-l cu aparatul dvs. Fflow. Locul de racordare se află la marginea dreaptă a aparatului și este prevăzut cu acest simbol:



Legătura este magnetică și înclichetează. Introduceți adaptorul de rețea la celălalt capăt al cablului într-o priză aflată în apropiere.



INDICAȚIE: Întotdeauna când aparatul dvs. Fflow este racordat la alimentarea tensiunii de rețea, bateriile din aparat sunt încărcate în mod automat. Atunci când telecomandă este așezată în stația de încărcare, se încarcă și telecomanda.

Conectarea alimentării curentului electric

Apăsăți tasta de conectare de la aparat Fflow. Tasta de conectare a aparatului luminează albastru și dvs. auziți un semnal scurt acustic.

Luați telecomanda din suportul ei din aparat și apăsați tasta de conectare a telecomenzii. Display-ul se activează și se luminează.

MODUL DE UTILIZARE 1 - STIMULAREA PRIN INTERMEDIUL PAD-URILOR FOOT -FLOW

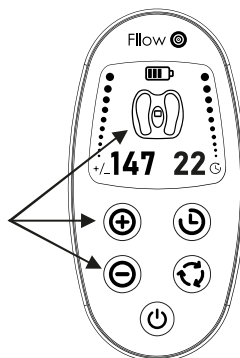
Pentru ce este gândit acest mod?

În acest mod sunt emise prin intermediul pad-urile Foot impulsuri stimulatorie la labele picioarelor dvs. și la gamba dvs.

Luați telecomanda în mână. În centrul ecranului vedeți acest simbol. Acesta indică faptul că vă aflați în modul 1: Stimularea prin intermediul pad-urilor Foot.

În poziția șezut plasați ambele labe ale picioarelor goale pe pad-urile Foot ale aparatului.

Apăsăți scurt o dată pe tasta „+”, pentru a crește intensitatea cu o treaptă. Pentru o creștere mai rapidă a intensității mențineți tasta apăsată. Curând deja trebuie să simțiți stimularea în labele picioarelor și gamba dvs. Dacă intensitatea este prea puternică apăsați tasta „-” pentru a reduce intensitatea. Încercați să setați o treaptă de intensitate care este puternică dar mai este încă plăcută pentru dvs. La această treaptă mușchii din gamba dvs. trag spontan împreună ca reacție la stimulare. După ce v-ați familiarizat cu terapia Fflow veți constata că puteți tolera trepte de intensitate mai înalte.



Modul1

Acordați atenție faptului că senzație stimularii variază, în funcție precum Fflow își derulează programul la modelele de impulsuri stimulatorie.

Atunci când v-ați găsit treapta de intensitate dorită, pur și simplu vă relaxați și lăsați să se deruleze programul Fflow la modelului de impuls stimulator. Dacă la un moment oarecare în timpul ședinței nu vă simțiți bine sau doriți să încheiați imediat terapia-Fflow, luați de la aparat unul sau ambele picioare.

Sfat: Puteți aplica și o cremă hidratantă sau un gel conductibil pe tălpile picioarelor dvs. pentru a crește intensitatea terapiei.



INDICAȚIE: Fflow nu se mișcă și nu vibrează. Pentru ca stimularea să se poată sesiza trebuie așezate ambele labe ale picioarelor pe pad-urile Foot. Dacă nu au contact ambele labe ale picioarelor cu pad-urile Foot, Fflow reduce intensitatea în mod automat la o treaptă scăzută. Aceasta este o funcție de siguranță.

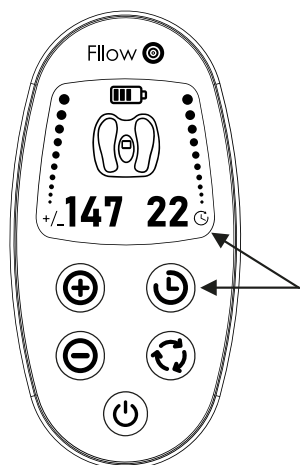
Afișarea și reglarea duratei ședinței

Fiecare ședință cu Fflow este setată în mod automat la o durată de 30 minute. Minutele rămase ale ședinței sunt afișate pe partea dreapta a ecranului telecomenzii.

Puteți selecta o altă durată a ședinței pentru care apăsați tasta Timer (ceas programabil) pe telecomandă.



În aceasta modalitate sunt derulate diferite opțiuni. Puteți să alegeți între 15, 30, 45 sau 60 de minute.



Încheierea unei ședințe

Fflow se deconectează în mod automat atunci când ceasul programator/Timer al ședinței atinge valoarea 00.

Pentru a încheia ședința la un moment oarecare, apăsați tasta de conectare de la telecomandă sau pe aparatul următor. Stimularea prin pad-urile Foot se încheie și aparatul se deconectează.

MODUL DE UTILIZARE 2 - STIMULAREA PRIN INTERMEDIUL PAD-URILOR FLOW-ARTRO LA DURERILOR ARTICULAȚIEI GENUNCHIULUI

La ce folosește acest mod?

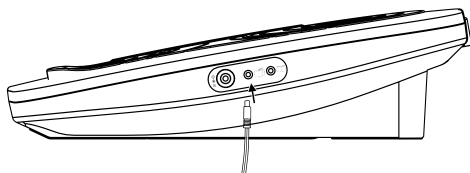
În acest mod sunt cedate impulsuri electrice puternice prin intermediul pad-urilor Fflow-artro mari cablate. Pad-urile sunt plasate pe picioare acolo unde își aduc contribuția la contractarea mușchilor în picior. Stimulare poate să contribuie la reducerea sensibilităților dureroase în zona articulației genunchiului.



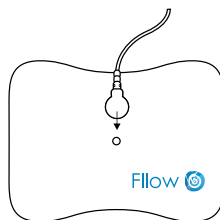
ATENȚIE!: Nu aplicați pad-urile Fflow-artro pe cap, gât sau piept.

Racordarea pad-urilor Fflow-artro

Luați pad-urile Fflow artro bombate din ambalajul lor pungă de plastic. Căutați cablurile de legătură pentru pad-urile Fflow-artro. Acestea se identifică prin capătul albastru al cablului. Țineți cablul de capătul albastru și îl racordați la aparatul Fflow. Lângă locul de racordare se află acest simbol.



La celălalt capăt al cablul se găsesc două ștechere. Luați unul din acestea și în conectați la unul dintre pad-urile Fflow-artro. Cablul este legat cu știftul metalic pe suprafața pad-ului Fflow-artro. Apăsați împreună fix legătură pentru ca ea să înclicheteze.



Repețiți acest proces cu celălalt pad Fflow artro.

APLICAREA PAD-URILOR ARTRO-FLOW

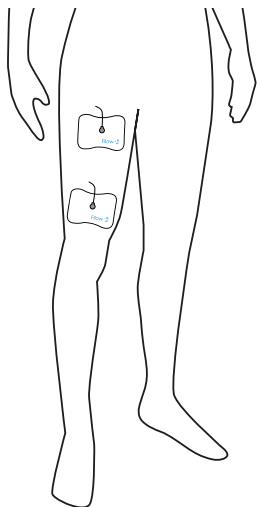
Curățați locul de aplicare (coapsă și deasupra genunchiului) înainte de aplicare cu o lavetă umedă. În încheiere uscați temeinic.



IMPORTANT!: Ambele pad-uri artro trebuie aplicate la același picior. Programul este efectuat de fiecare dată la câte un picior.

Îndepărtați folia de protecție de pe parte posterioară a unui pad. Aplicați-l pe acesta pe coapsa dvs. Îndepărtați folia de protecție de

pe partea posterioară a celui de al doilea pad.
Aplicați-l pe acesta deasupra genunchiului la același picior. Vedeți figura pentru exemplificare.



Păstrați foliile de protecție pentru mai târziu.

Activarea modului 2: Pad-urile Fflow-artro

Apăsați tasta de conectare de pe aparatul Fflow sau a telecomenzii. Aparatul luminează și dvs. auziți un semnal acustic scurt. Luați telecomanda din stația ei de încărcare și apăsați tasta de conectare. de pe telecomandă, dacă nu ați efectuat deja acest lucru.

Acum apăsați O DATA tasta pentru modul ciclului.



În centrul ecranului vedeți acest simbol.



Acesta indică faptul că vă aflați în modul 2: Stimularea prin intermediul pad-urilor Fflow-artro la artrita genunchiului.



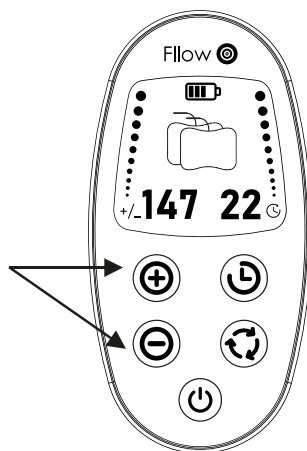
IMPORTANT! Asigurați-vă că stați culcat ori pe un pat ori pe o canapea înainte de a iniția următorul pas.

Setarea intensității



INDICAȚIE: Dacă utilizați pentru prima oară acest mod, trebuie să setați intensitatea la o treaptă scăzută, lină. Probabil mușchilor dvs. le va trebui un timp să se obișnuiască cu stimularea.

Apăsați tasta „+” pe telecomandă pentru a crește intensitatea stimulării. Cu fiecare apăsare a tastei „+”-Taste vedeți cum pe ecran crește treapta de intensitate afișată. Treapta de intensitate este cifra de pe partea stângă a ecranului. Creșteți intensitatea numai treptat până când simțiți stimularea în coapsa dvs. Aceasta se poate simți ca o furnicătură sau o senzație similară. Dacă intensitatea este prea puternică apăsați tasta „-” pentru a reduce intensitatea. Mențineți tasta apăsată pentru a micșora repede intensitatea. Atunci când v-ați găsit treapta de intensitate dorită, relaxați-vă și lăsați să se deruleze programul.



Modul 2

De-a lungul mai multor ședințe, după ce v-ați familiarizat cu pad-urile Fflow-artro, trebuie să stabiliți dacă sunteți în situația de a tolera trepte de intensitate mai înalte. La trepte mai înalte ar trebui să observați o contracție a mușchilor coapsei. Aceasta este de dorit și indică faptul că stimularea funcționează corect.

Afișarea și reglarea duratei ședinței

Fiecare ședință cu Fflow este setată în mod automat la o durată de 30 minute. Minutele rămase ale ședinței sunt afișate pe partea dreaptă a ecranului telecomenzii. Puteți selecta

o altă durată a ședinței pentru care apăsați tasta Timer (ceas programator) pe telecomandă.



În acest mod se derulează diferite opțiuni. Puteți să alegeți între 15, 30, 45 sau 60 de minute. Se recomandă utilizarea pad-urilor Fflow între 15 și 30 de minute per ședință.

Încheierea unei ședințe

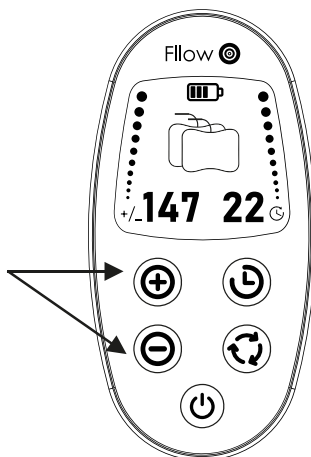
Fflow se deconectează în mod automat atunci când ceasul programator al ședinței a atins valoarea 00. Pentru a încheia ședința la un moment oarecare, apăsați tasta de conectare pe telecomandă sau pe aparatul următor. Stimularea prin intermediul pad-urilor se încheie și aparatul se deconectează.

Îndepărtarea pad-ului artro Fflow

Detashați cu atenție succesiv pad-urile de pe corpul dvs. Țineți ferm colțul pad-ului și îl trageți cu precauție.

Sfat: Pentru a prelungi durata de viață funcțională recomandăm curățarea pad-urilor după fiecare aplicare sub jet de apă caldă, curgătoare. Aplicați folia de protecție din nou pe partea lipicioasă a pad-ului. Așezați apoi ambele pad-uri în pungă ce se poate reînchide, în care au fost livrați. Astfel pad-urile rămân într-o stare optimă până la următoarea utilizare.

Îndepărtați cablul de legătură de la aparatul Fflow.



MODUL DE UTILIZARE 3 - STIMULARE PRIN INTERMEDIUL PAD-URILOR TENS (NU SUNT CUPRINSE ÎN PACHETUL LIVRAT - SE POT PROCURA SEPARAT)

Pad-urile TENS le procurați separat la:
031 811 4041 (la tariful local) sau la adresa
www.mediashop.ro

Pentru ce este gândit acest mod?

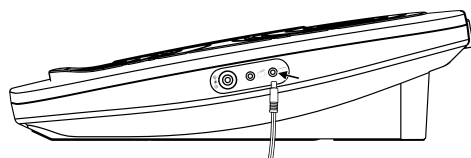
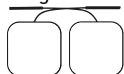
În acest mod impulsurile electrice sunt emise prin pad-urile TENS mici, pătrate, cablate. Pad-urile pot fi aplicate în diferite locuri ale corpului, an în care ele generează o terapie TENS, o formă de stimulare electrică care este sesizată că acționează calmând durerile sau blocând durerile. Zonele posibile de aplicare pentru pad-urile TENS sunt picioarele, soldurile, spatele în zona lombară, spatele superior, brațe și umăr.



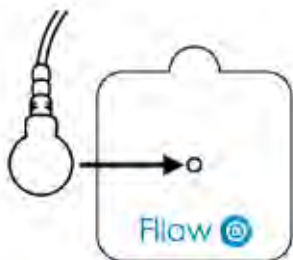
ATENȚIE! Nu așezați pad-urile pe cap, față, partea frontală sau laterală a gâtului sau pe piept.



Scoateți ambele pad-uri pătrate mici TENS din ambalajul lor pungă de plastic. Căutați cablul de legătură pentru pad-urile TENS. Acesta se identifică prin capătul alb al cablului. Țineți cablul de capătul alb și îl racordați la aparatul Flow. Lângă locul de racordare se află acest simbol.



La celălalt capăt al cablul se găsesc două ștechere. Luați unul din acestea și în conectați la unul dintre pad-urile TENS. Cablul este legat cu știftul metalic pe suprafața pad-ului TENS. Apăsăți împreună fix legătură pentru ca ea să înclicheteze. Repetați acest proces pentru al doilea pad TENS..



Aplicarea pad-urilor TENS

Curățați locul de aplicație cu o lavetă umedă înainte de aplicare. În încheiere uscați temeinic. Luați unul din pad-urile TENS și îndepărtați folia de protecție de pe partea posterioară a pad-ului. Aplicați-l pe locul dorit. Îndepărtați acum folia de protecție de pe partea posterioară a celui alt pad TENS. Aplicați pad-ul pe locul dorit, îndepărtat la cel puțin un centimetru de celălalt pad. Păstrați foliile de protecție pentru mai târziu.

INDICAȚIE: Pentru a garanta o utilizare și un mod de funcționare corectă a aparatului trebuie să fie aplicate pe corp întotdeauna ambele pad-uri TENS.

ACTIVAREA MODULUI 3: PAD-URI TENS

Apăsăți tasta de conectare de pe aparatul Flow sau a telecomenzii. Aparatul începe să lumineze și dvs. auziți un semnal acustic scurt. Luați telecomanda din stația ei de încărcare și apăsați tasta de conectare de pe telecomandă, dacă nu ați efectuat deja acest lucru.

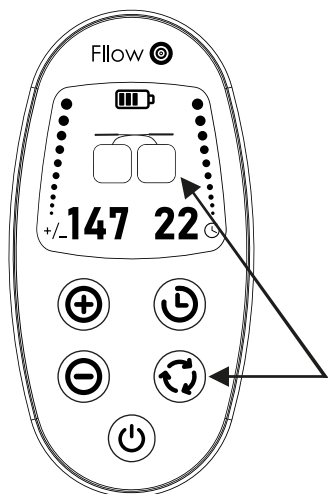
Acum apăsați tasta de DOUĂ ORI pentru modul ciclu.



În centrul ecranului vedeți acest simbol.



Acesta indică faptul că vă aflați în modul 3:
Stimulare prin intermediul pad-urilor TENS
pentru calmarea durerilor.



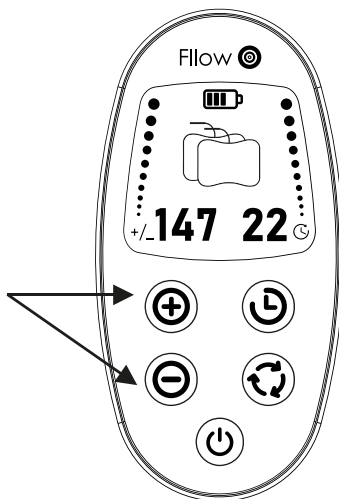
Modul3

Setarea intensității

Apăsați tasta „+” pe telecomandă pentru a crește intensitatea stimulării. Cu fiecare apăsare a tastei „+”-Taste vedeți cum pe ecran crește treapta de intensitate afișată. Treapta de intensitate este cifra de pe partea stânga a ecranului.

Apăsați o dată pe tasta „+” pentru a crește intensitatea cu o treaptă. Pentru o creștere mai rapidă a intensității mențineți tasta apăsată. Creșteți intensitatea pas cu pas. Curând trebuie să simțiți deja stimularea în zona în care ați plasat pad-urile TENS. Încercați să setați o treaptă de intensitate care este puternică dar mai este încă plăcută pentru dvs.

De-a lungul mai multor ședințe, după ce v-ați familiarizat cu terapia Fflow, trebuie să stabiliți dacă sunteți în situația de a tolera trepte de intensitate mai înalte care își aduc contribuția la maximizare efectului stimulării. Dacă intensitatea este prea puternică apăsați tasta „-” pentru a reduce intensitatea. Mențineți tasta apăsată pentru a micșora repede intensitatea.



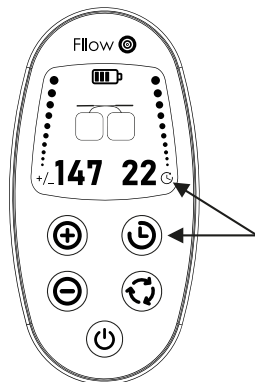
Atunci când v-ați găsit treapta de intensitate dorită, pur și simplu vă relaxați și lăsați să se deruleze programul Fflow la modelului de impuls stimulator.

Afișarea și reglarea duratei ședinței

Fiecare ședință cu Fflow este setată în mod automat la o durată de 30 minute. Minutele rămase ale ședinței sunt afișate pe partea dreapta a ecranului telecomenzii. Puteți selecta o altă durată a ședinței pentru care apăsați tasta Timer (ceas programator) pe telecomandă.



În acest mod se derulează diferite opțiuni. Puteți să alegeți între 15, 30, 45 sau 60 de minute.



Încheierea unei ședințe

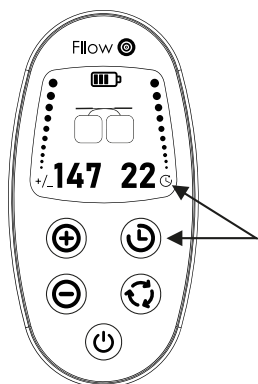
Flow se deconectează în mod automat atunci când ceasul programator al ședinței a atins valoarea 00. Pentru a încheia ședința la un moment oarecare, apăsați tasta de conectare pe telecomandă sau pe aparatul următor. Stimulare prin intermediul pad-urilor se încheie și aparatul se deconectează.

Îndepărtarea pad-urilor TENS

Detashați cu atenție succesiv ambele pad-uri TENS de pe corpul dvs. Țineți ferm colțul pad-ului și îl trageți cu precauție.

Sfat: Pentru a prelungi durata de viață funcțională recomandăm curățarea pad-urilor după fiecare aplicare sub jet de apă caldă, curgătoare. Aplicați folia de protecție din nou pe partea lipicioasă a pad-ului. Așezați apoi ambele pad-uri în punga ce se poate reînchide, în care au fost livrați. Astfel pad-urile rămân într-o stare optimă până la următoarea utilizare.

Îndepărtați cablul de legătură de la aparatul Flow.



APLICAȚIE MULTI-MODURI

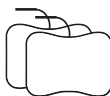
Cu Flow puteți aplica simultan până la 3 moduri în funcție de ce preferați:



1. Stimulare prin intermediul pad-urilor Foot



2. Stimularea prin intermediul pad-urile artro-Flow



3. Stimulare prin intermediul pad-urilor Tens (Nu este cuprins în pachetul livrat – se procură separat)



1. Apăsați tasta ZYKLUSMODUS (modul ciclu) până când atingeți modul pe care doriți să îl folosiți mai întâi. Respectați instrucțiunile din manualul de mai sus pentru acest mod până când ați setat treapta de intensitate dorită.
2. Apăsați tasta ZYKLUSMODUS (modul ciclu) pe telecomandă.
3. Simbolul în mijlocul ecranului telecomenzii se modifică și indică modul nou selectat. Puteți seta acum intensitatea pentru acest mod.
4. Apăsați din nou tasta MOD CICLU pentru a selecta cel de al treilea mod posibil. Puteți seta acum intensitatea pentru acest mod.
5. Dacă apăsați încă o dată tasta ZYKLUSMODUS (modul ciclu), vă întoarceți înapoi ea primul din cele trei moduri.

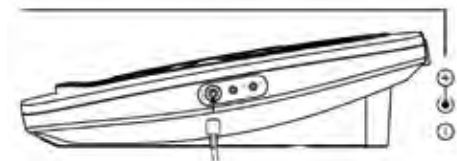
Puteți în continuare să comutați între moduri și să adaptați setările intensității după necesar.



INDICAȚIE: Nu puteți seta durate de ședințe diferite pentru mai multe moduri. Toate modurile se încheie atunci când ceasul programator afișează pe ecran valoarea 00.

ÎNCĂRCAREA BATERIEI REÎNCĂRCABILE A FLOW

Flow poate funcționa ori de la alimentare principală a curentului electric sau de la acumulatorul său intern. Atunci când bateria în aparatul Flow tinde să se descarce simbolul curentului luminează portocaliu. Pentru a încărca bateria de la Flow racordați aparatul la alimentarea principală a curentului electric. Luați adaptorul de rețea AC/DC și căutați ștecherul mic, rotund de la capătul cablului. Racordați-l cu aparatul dvs. Flow. Locul de racordare se găsește la marginea din dreapta a aparatului și are acest simbol lângă el



Legătura este magnetică și înclichetează. Introduceți adaptorul de rețea la celălalt capăt al cablului într-o priză aflată în apropiere. Tasta de conectare luminează intermitent pentru a indica faptul că procesul de încărcare este în derulare. Încărcarea bateriei în aparatul de bază Fflow durează aproximativ 2,5 până la 3 ore. Atunci când procesul de încărcare este încheiat tasta de conectare luminează continuu albastru. Cu o încărcare plină a bateriei puteți pune în funcțiune aparatul până la 36 de ore (în funcție de mod și de treapta de intensitate selectată).

Alimentarea curentului electric la Fflow prin bateria reîncărcabilă

Atunci când bateria lui Fflow este încărcată puteți folosi aparatul fără să îl racordați la alimentarea tensiunii de rețea. Pur și simplu trageți cablul de rețea pentru care îl separați cu atenție de aparat. Fflow comută în mod automat la funcționare pe bateriei imediat ce cablul de rețea este scos din priză (atâta timp cât bateria este încărcată suficient).

ÎNCĂRCAREA TELECOMENZII

Telecomanda lui Fflow este utilizată exclusiv de la bateria reîncărcabilă.



IMPORTANT! Bateria în telecomandă nu poate fi îndepărtată sau înlocuită.

Atunci când bateria în telecomandă se descarcă, indicatorul bateriei luminează intermitent la marginea superioară a ecranului și afișează că aceasta este golită.

Pentru a încărca telecomanda o așezați pur și simplu în stația de încărcare în mijlocul aparatului Fflow. Racordați acum Fflow la alimentarea principală a curentului electric și urmați mai departe în acest proces instrucțiunile de mai sus. Telecomanda începe încărcare în mod automat atunci când Fflow se racordează la alimentarea principală a curentului electric. Barele simbolului bateriei indică că procesul de încărcare este în derulare. Încărcarea bateriei în telecomandă

durează aproximativ 2 ore. Imediat ce procesul de încărcare este încheiat indicatorul baterie este afișat ca „plin” cu 3 BARE negre. Cu o încărcare completă a bateriei telecomanda poate fi utilizată timp de până la 16 ore.

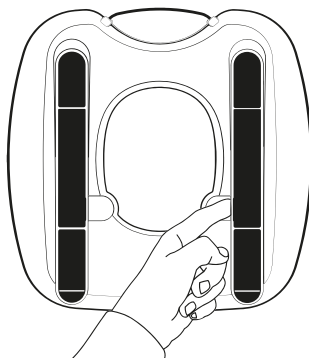


Telecomand în poziția de încărcare în stația de încărcare

ACTIVAREA MODULUI FLOW „RELAXARE ȘI ODIHNIRE”

Atunci când activați modul Fflow „Relax and Recline” (relaxare și odihnire) puteți folosi stimulare prin intermediul pad-urilor Foot și lungit, de exemplu pe canapea sau în pat. Amplasați aparatul pe baza de așezare selectată de dvs. (pat, canapea etc.).

Întoarceți aparatul și îl așezați cu partea frontală în jos. Pe partea posterioară a aparatului se află două tălpici din cauciuc negru precum și două creștături mici pe lateralele tălpicilor. Introduceți-vă degetele într-una din adâncituri și ridicați tălpica în sus și îndepărtat de aparat până când ea înclichetează. Repetați acest proces de pe cealaltă latură. Aveți acum două picioare de reazem care ies în consolă din aparat. Întoarceți din nou întregul aparat Fflow astfel încât pad-urile Foot să arate în sus.



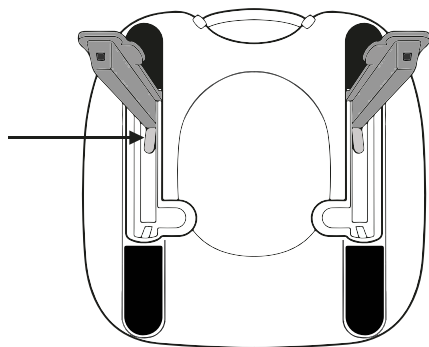


INDICAȚIE: Așezați un prosop sau o bucată de stofă sub picioare de reazem ale aparatului pentru a proteja mobila de eventual locuri de apăsare.

Puteți utiliza acum Flow precum sunteți obișnuiți pentru care respectați instrucțiunile din acest manual. Unghiul mărit al aparatului vă dă posibilitatea să vă așezați laele picioarelor în timp ce vă întindeți înapoi complet pentru a vă bucura de mai multă relaxare și confort. Pentru a dezactiva modul „Relax and Recline” (relaxare și odihnire), răsuțiți aparatul din nou și aduceți picioarele de reazem din nou în poziția lor inițială.



INDICAȚIE: Lângă articulația fiecărui picior de reazem se află o tastă mică. Apăsați această tastă și simultan împingeți piciorul de reazem din nou în jos în direcția aparatului până când el este adiacent, colinier la aparat.



ÎNLOCUIREA PAD-URILOR FLOW-ARTRO ȘI A PAD-URILOR TENS (PAD-URILE TENS NU SUNT CUPRINSE ÎN PACHETUL LIVRAT – SE POT PROCURA SEPARAT SEPARAT)

După un anumit număr de aplicări pad-urile își pierd forța de aderență. Numărul de aplicații pentru fiecare pad cu gel este în funcție de starea pielii și umiditatea pielii utilizatorului. Pad-uri artro înlocuitor precum și pad-uri TENS le procurați la: 0800 400 66 50 (apelabil gratuit din DE, AT și CH) sau la www.mediashop.tv

CURĂȚARE ȘI ÎNTREȚINERE

Pentru curățarea aparatului de bază Flow ștergeți partea inferioară cu o lavetă ușor umezită. Asigurați-vă că aparatul este deconectat în timpul curățării.

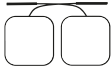
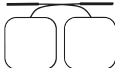
Pad-urile Artro și pad-urile TENS (nu sunt cuprinse în pachetul livrat) pot fi clătite cu apă caldă și în încheiere uscate la aer pentru a prelungi durata de viață funcțională.

Acordați atenție ca foliile de protecție după fiecare aplicare și la nefolosință să fie montate din nou pe pad-urile Artro-Flow și pe pad-urile TENS (nu sunt cuprinse în pachetul livrat). Aceasta contribuie la prelungirea duratei de viață funcțională a pad-urilor. Dacă pad-urile nu mai aderă independent pe piele atunci ele trebuie să fie înlocuite.

CĂUTAREA ERORII/REZOLVAREA PROBLEMEI

Problemă	Cauză posibilă	Acțiune propusă
„Aparatul meu Fllow este activ (LED-ul în tasta de conectare luminează albastru), dar eu nu pot simți nicio stimulare prin labele picioarelor mele”	Treapta de intensitate este setată posibil prea scăzută	Apăsați tasta „+” pe telecomandă pentru a crește pas cu pas treptele de intensitate sau mențineți apăsată această tastă pentru a crește repede intensitatea până când simțiți stimularea. Pe baza cifrei din colțul stânga inferior a ecranului puteți vedea ce treaptă de intensitate tocmai ați selectat. Fllow are 150 trepte de intensitate.
	Labele picioarelor dvs. nu au o legătură fermă cu pad-urile Foot.	Asigurați-vă că ați scos încălțăminte și piesele de îmbrăcăminte de pe picioarele dvs. Apăsați ferm ambele labe ale picioarelor goale pe pad-urile Foot. Atât laba piciorului din stânga cât și cea din dreapta trebuie să aibă contact cu pad-urile, pentru ca aparatul să poată declanșa o stimulare corectă.
	Posibil labele picioarelor dvs. sunt prea uscate.	Stimulare prin tălpile picioarelor se îmbunătățește atunci când labele picioarelor sunt puțin umede. Acordați atenție ca la utilizarea aparatului să fiți bine hidratat. Puteți aplica pe tălpile picioarelor și un gel conductibil sau o cremă hidratantă pentru a crește intensitatea stimulării.
	Un alt mod este selectat.	Pe ecran trebuie să fie afișate simbolul Pad-ului Foot înainte ca să puteți seta intensitatea stimulării cu pad-urile Foot. Apăsați tasta „Zyklusmodus” (mod ciclu) o dată sau de două ori până când simbolul pad-ului Foot se afișează. 
		Dacă la dvs. nu funcționează niciun pas mai sus denumit vă rugăm adresați-vă la departamentul de service clienți.

Aparatul nu permite să fie conectat (LED-ul în tasta de conectare nu luminează).	Bateria aparatului este descărcată.	Racordați Fflow cu adaptorul de rețea AC/DC la alimentarea tensiunii de rețea. LED-ul luminează intermitent albastru pentru a indica faptul că aparatul se încarcă. Aparatul poate fi utilizat în timp ce încarcă.
	Cablul de rețea nu este racordat	Asigurați-vă că este conectat curentul electric la priză. Verificați dacă este racordat cablul de rețea la aparat.
Intensitatea scade rapid. Display-ul telecomenzii indică coborârea valorilor pentru treapta de intensitate.	Nu se află ambele labe ale picioarelor fix pe pad-urile Food și astfel nu realizează niciun contact stabil. În acest caz Fflow reduce din motive de siguranță în mod automat treapta de intensitate.	Așezați ambele labe ale picioarelor mai ferm pe pad-urile Foot. Evitați mișcarea picioarelor în timpul derulării ședinței.
Telecomanda nu permite să fie conectată.	Bateria telecomenzii este descărcată.	Așezați telecomanda în stația sa de încărcare la mijlocul aparatului Fflow. Racordați aparatul Fflow cu ajutorul adaptorului AC/DC la alimentarea tensiunii de rețea. Afișajul bateriei la marginea superioară a ecranului indică faptul că procesul de încărcare este în derulare. Puteți utiliza aparatul în timp ce telecomanda încarcă.
Aparatul stă într-un unghi incomod.	Sistem „Relax and Recline” (relaxare și odihnire) trebuie să fie setat.	Dacă folosiți Fflow așezat acordați atenție ca picioarele de reazem de la partea inferioară a aparatului să fie complet coborâte. Dacă folosiți aparatul culcat acordați atenție ca picioarele de reazem să fie extrase din aparat.
Picioarele de reazem extensibile și retractabile ale sistemului „Relax and Recline” (relaxare și odihnire) nu permit să fie mișcate înapoi în aparat.	Trebuie să acționați tastele de deblocare.	Sub fiecare picior de reazem se află o tastă de deblocare. Apăsând această tastă și piciorul de reazem ar trebui să permită să fie coborât și din nou împins în aparatul Fflow ușor.

Nu simt nicio stimulare prin intermediul pad-urilor artro-Flow pentru artrită.	Pad-urile nu sunt racordate.	Asigurați-vă că pad-urile sunt legate prin intermediul cablurilor corespunzător cu aparatul. Cablul de legătură nu ar trebui să fie introdus lateral în aparat. Lângă locul de racordare se află acest simbol. 
	Nu sunt aplicate pe corp ambele pad-uri artro.	Pentru a asigura modul de funcționare corect al aparatului trebuie aplicate întotdeauna ambele pad-uri la genunchi sau coapsă.
	Un alt mod este selectat.	Pentru a seta intensitatea pad-urilor artro-flow trebuie să fie afișat pe ecran simbolul pentru pad-urile artro-flow. Apăsăți tasta mod ciclu o dată sau de două ori până când vedeți acest simbol. 
Nu pot simți nicio stimulare prin pad-urile TENS (nu sunt cuprinse în pachetul livrat – se pot procura separat) .	Pad-urile nu sunt racordate.	Asigurați-vă că pad-urile TENS (nu sunt cuprinse în pachetul livrat – se pot procura separat) sunt racordate corespunzător la aparat prin intermediul cablului. Cablul de legătură nu ar trebui să fie introdus lateral în aparat. Lângă locul de racordare se află acest simbol. 
	Nu sunt aplicate pe corp ambele pad-uri TENS (nu sunt cuprinse în pachetul livrat – se pot procura separat) .	Pentru a asigura modul de funcționare corect al aparatului trebuie să fie aplicate pe corp întotdeauna ambele pad-uri.

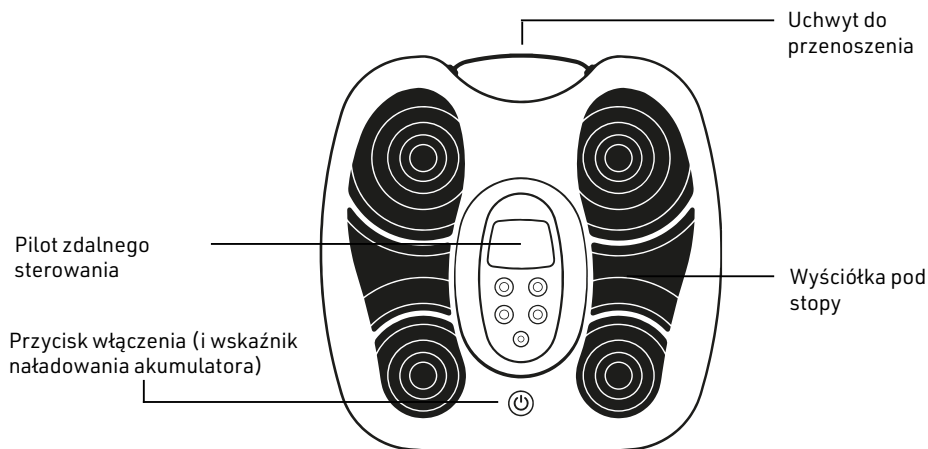
	Un alt mod este selectat	Pentru a seta intensitatea pad-urilor TENS (nu sunt cuprinse în pachetul livrat – se pot procura separat), trebuie să fie afișat pe ecran simbolul pentru pad-urile TENS. Apăsați tasta „Zyklusmodus“ (mod ciclu) o dată sau de două ori până când vedeți acest simbol. 
Picioarele mele mă dor după tratamentul cu pad-urile Foot.	Posibil intensitatea este setată prea înaltă.	Selectați o setare a intensității mai redusă. Setarea intensității atunci când utilizați pad-urile Foot pentru a împiedica suprastimularea mușchilor în picioare.
Picioarele mele sunt dureroase după tratamentul contra artritei cu pad-urile artro-Fflow.	Posibil intensitatea este setată prea înaltă.	Selectați o setare a intensității mai redusă atunci când utilizați pad-urile artro Fflow pentru a împiedica suprastimularea mușchilor în picioare.
Stimularea cu pad-urile artro Fflow are loc intermitent.	Terapia se află într-o pauză de odihnă.	Pad-urile artro-Fflow oferă faze de stimulare urmate de faze de odihnă fără stimulare. Aparatul funcționează precum intenționat.

ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA

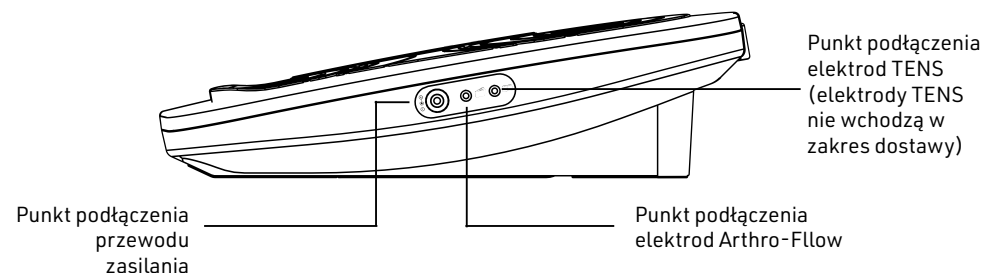
1. Podstawa urządzenia Flow 
2. Adapter sieciowy 
3. Przewód adaptera sieciowego 
4. Pilot zdalnego sterowania 
5. Przewód połączeniowy elektrod TENS (Rozpoznawalny po białej końcówce przewodu) 
6. Elektrody Arthro-Flow 
7. Przewód połączeniowy elektrod Arthro (Rozpoznawalny po niebieskiej końcówce przewodu) 

PRZEGLĄD I SCHEMATY

Podstawa urządzeniaFlow z pilotem zdalnego sterowania i stacją ładowania



Podstawa urządzenia Flow – widok z boku z miejscami podłączenia przewodów



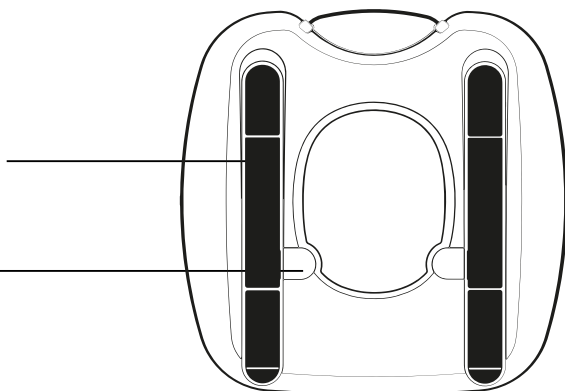
Podstawa urządzeniaFlow – strona tylna

Wysuwane nóżki podpierające / Tryb „Relax and Recline”

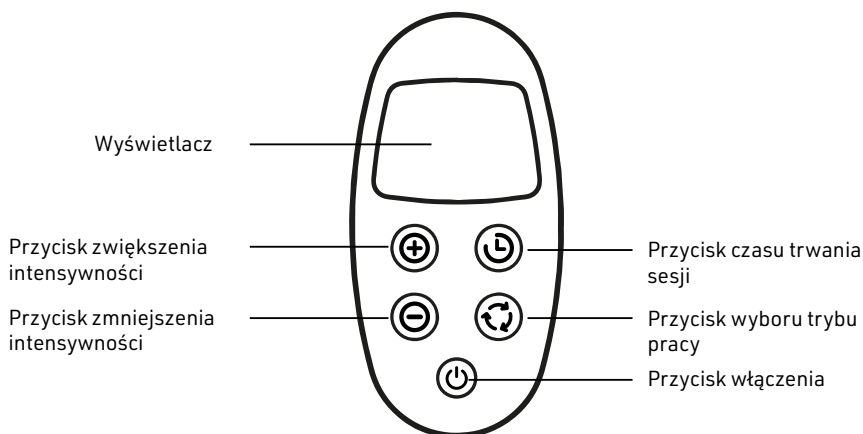


UWAGA: Przyciski umożliwiające wsunięcie nóg podpierających z powrotem do urządzenia znajdują się we wgłębieniu, które staje się widoczne po ich wysunięciu.

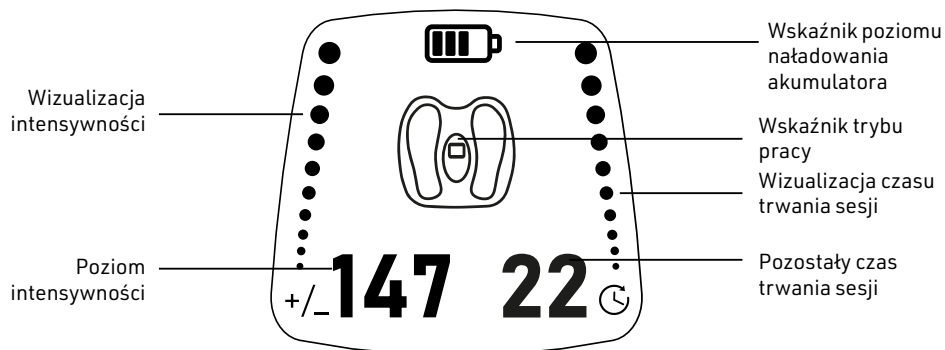
Punkt dostępu do wysuwanych nóg podpierających



Pilot zdalnego sterowania



Pilot zdalnego sterowania -Wyświetlacz szczegółowy



WSKAZANIA DO STOSOWANIA

Czym jest urządzenie Fflow?

Fflow to urządzenie medyczne klasy IIA oferujące stymulację elektryczną stóp i nóg.

W jakim celu stosowane jest urządzenie Fflow?

Urządzenie Fflow stosowane jest w celu uzyskania tymczasowego:

- poprawienia krążenia krwi w stopach i podudziach.
- złagodzenia bólu związanego z mięśniami stóp i nóg, powstałego na skutek aktywności sportowej lub codziennych czynności domowych bądź zawodowych.
- przyniesienia ulgi w dolegliwościach związanych ze słabym krążeniem krwi,

zmniejszenia obrzęków oraz uczucia zmęczenia i ciężkości w stopach i nogach.

Docelowa grupa użytkowników

Urządzenie przeznaczone jest wyłącznie dla osób dorosłych. Osoby z zaburzeniami krążenia stóp i/lub podudzi, a także osoby cierpiące z powodu związanych z nimi bólami i dolegliwościami.

Do czego służą różne tryby pracy urządzenia Fflow?

Elektrody pod stopy

Do stymulacji elektrycznej przez podeszwy stóp, która może prowadzić do automatycznego skurczu mięśni łydek. Zwiększa krążenie krwi w stopach i podudziach oraz tymczasowo łagodzi ból i dolegliwości w stopach i nogach spowodowane słabym krążeniem.

Elektrody Arthro-Flow

Dostarczają impulsów elektrycznych do mięśni ud. Elektrody Arthro-Flow są stosowane w celu wzmocnienia mięśni stabilizujących kolano oraz tymczasowego złagodzenia bólu stawu kolanowego związanego z chorobą zwyrodnieniową kolana.

Elektrody TENS (nie wchodzą w zakres dostawy – dostępne osobno)

Można je umieścić w różnych miejscach na ciele. Oferują tymczasową ulgę w bólu mięśni i stawów w okolicach szyi, pleców, ramion, rąk, nóg i bioder.



UWAGA! Urządzenie Fflow nie jest zamiennikiem aktywności fizycznej ani stosowanego obecnie programu leczenia farmakologicznego, a jego działanie ma charakter tymczasowy.



PRZED UŻYCIEM URZĄDZENIA FLOW PRZECZYTAĆ DOKŁADNIE WSZYSTKIE ZALECENIA ZAWARTE W INSTRUKCJI.

PRZECIWWSKAZANIA

Nie używać urządzenia Fflow w następujących przypadkach:

- W przypadku podejrzenia lub potwierdzenia padaczki, choroby serca, złośliwego nowotworu, poważnej choroby naczyniowo-mózgowej lub innej ostrej choroby, chyba że uzyskano wcześniej zgodę lekarza specjalisty.
- W przypadku krwawień po ostrych urazach lub złamaniach oraz w okresie rekonwalescencji po operacji.
- Podczas ciąży.
- W przypadku wszczepionego rozrusznika serca lub innego aktywnego wszczepionego urządzenia elektrycznego.
- U dzieci lub osób, które nie są w stanie samodzielnie się komunikować.
- W przypadku stwierdzenia u użytkownika zakrzepicy żył głębokich (ZŻG) lub jeśli istnieje jej podejrzenie.

Zakrzepica żył głębokich (ZŻG) może przebiegać bezobjawowo lub objawiać się następująco:

- Pulsujący lub kurczowy ból w jednej nodze (rzadko w obu), najczęściej w tydzień, lub obrzęk uda w jednej nodze. (rzadko w obu)
- Ciepła skóra w okolicy bolesnego miejsca.
- Zaczzerwieniona lub ściemniata skóra wokół bolesnego obszaru

- Obrzmiałe żyły, które są twarde lub bolesne przy dotyku.

Rozpoznaj objawy i skonsultuj się z lekarzem, jeśli masz wątpliwości.

- Nie używaj urządzenia, jeśli w obszarze poddawanej terapii występuje aktywny lub podejrzany nowotwór, albo jeśli cierpisz na niewyjaśnione bóle przy istniejącej historii choroby nowotworowej. Należy unikać bezpośredniej stymulacji w obszarze potwierdzonej lub podejrzewanej choroby nowotworowej, ponieważ może sprzyjać wzrostowi i rozprzestrzenianiu się komórek rakowych.

OSTRZEŻENIA

Skonsultuj się z lekarzem przed użyciem urządzenia Fflow w następujących przypadkach:

- Wrażliwa skóra.
- Nieprawidłowe ciśnienie krwi.
- Zaburzenia rytmu serca.
- Wszczepiony rozrusznik serca.
- Niedawno przebyta operacja kolana.
- Użytkownik w trakcie leczenia lub po leczeniu medycznym bądź fizjoterapeutycznym z powodu zaistniałej choroby.
- Brak pewności użytkownika, czy urządzenie Fflow jest odpowiednie dla jego stanu zdrowia.
- Stymulacja elektryczna stosowana nad lub w pobliżu metalowego implantu może powodować uczucie dyskomfortu. W takim przypadku należy zmniejszyć intensywność działania urządzenia Fflow. Jeśli dolegliwości utrzymują się lub nasilają, przerwij używanie urządzenia i skonsultuj się z lekarzem.
- Nie używaj urządzenia Fflow w bezpośrednim sąsiedztwie (mniej niż 1 metr) innych elektrycznych urządzeń medycznych.
- Jeśli którykolwiek z Twoich objawów nasili się podczas korzystania z urządzenia Fflow, natychmiast przerwij jego używanie i skonsultuj się z lekarzem.
- Użytkownik jest przewidzianym operatorem urządzenia.
- Nie próbuj konserwować ani naprawiać urządzenia podczas jego użytkowania. Niebezpieczeństwo uszkodzenia.
- Nie wolno modyfikować ani demontować urządzenia. Niebezpieczeństwo uszkodzenia.
- Kurz i kłaczki mogą pogarszać działanie urządzenia. W razie potrzeby wyczyść urządzenie suchą, miękką ściereczką.
- Przed każdym użyciem upewnić się, że

elektrody są dobrze przymocowane, aby uniknąć pogorszenia działania urządzenia i występowania innych problemów.

- Ten produkt zawiera przewód. Trzymać urządzenie z dala od dzieci, aby uniknąć ryzyka uduszenia.
- Jeżeli niespodziewanie poczujesz ból lub dyskomfort, natychmiast przerwij stosowanie tego urządzenia.

Ostrzeżenia dotyczące elektrod Arthro-Flow i elektrod TENS (elektrody TENS nie wchodzą w zakres dostawy – dostępne osobno)

- Nie umieszczać elektrod na głowie, twarzy, przedniej lub bocznej części szyi ani na klatce piersiowej.
- Nie umieszczać elektrod na uszkodzonej skórze. Elektrody mogą sprzyjać rozwojowi infekcji.
- Nie stosować na wrażliwą, podrażnioną ani pozbawioną czucia skórę.
- Elektrody są przeznaczone tylko dla jednego użytkownika. Nie wymieniać elektrod między użytkownikami.
- Wraz z urządzeniem Flow używać wyłącznie oryginalnych elektrod marki Flow i nie stosować elektrod po upływie daty ich ważności.
- Nie używać elektrod Arthro-Flow ani elektrod TENS w połączeniu z innymi urządzeniami.
- Jeśli w wyniku stosowania urządzenia Flow pojawiają się obrzęki (w tym obrzęki stawów lub zapalenie ścięgien), należy zaprzestać jego stosowania.
- Przy bardzo wrażliwej skórze mogą wystąpić podrażnienia lub oparzenia w miejscu przylegania elektrody.
- Upewnić się, że urządzenie i pilot zdalnego sterowania znajdują się w zasięgu podczas pracy, aby w razie potrzeby można było natychmiast wyłączyć urządzenie. (np. w przypadku dyskomfortu towarzyszącemu użytkowaniu)
- Jeśli użytkownik jednocześnie korzysta z chirurgicznego urządzenia wysokoczęstotliwościowego i tego stymulatora, istnieje ryzyko oparzeń w miejscu przyłożenia elektrody lub uszkodzenia samego urządzenia.
- Użytkowanie w bezpośrednim sąsiedztwie (np. w odległości 1 m) urządzeń do terapii falami krótkimi lub mikrofalami może powodować niestabilność działania urządzenia.
- Umieszczanie elektrod w pobliżu klatki piersiowej może zwiększać ryzyko migotania przedsionków serca. Środki ostrożności.

- Nie siadać na urządzenie Flow. Używać produktu wyłącznie w pozycji leżącej.
- Nie zanurzać urządzenia w wodzie, nie wylewać na nie płynów i nie wystawiać go na działanie nadmiernego ciepła ani wysokiej wilgotności.
- Nie próbować otwierać ani modyfikować urządzenia.
- Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.

OPTIMALIZACJA SESJI Z URZĄDZENIEM FLOW

Stymulacja za pomocą elektrod pod stopy

Najlepsze efekty można osiągnąć, stosując elektrody pod stopy codziennie przez 30 do 60 minut. Możesz używać urządzenia dłużej, maksymalnie do 3 godzin dziennie.



Elektrody Arthro-Flow stosowane przy artretyzmie

Stosować elektrody Arthro-Flow przy artretyzmie przez 15 do 30 minut, 5 dni w tygodniu.



Elektrody TENS nie wchodzą w zakres dostawy – dostępne osobno)

Używać przewodowych elektrod TENS w razie potrzeby do 30 minut na sesję.

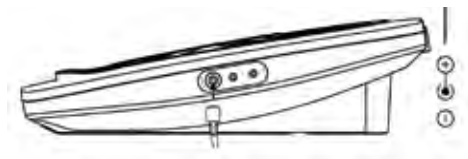


PIERWSZE URUCHOMIENIE URZĄDZENIA FLOW

Wyjąć wszystkie części z opakowania. Usunąć wszystkie materiały opakowaniowe z pilota zdalnego sterowania. Umieścić pilot zdalnego sterowania w stacji ładującej urządzenia.

WAŻNE!: Przed pierwszym uruchomieniem urządzenia Fflow należy podłączyć je do głównego źródła zasilania. W ten sposób akumulator zostanie naładowany, dzięki czemu w kolejnych sesjach można korzystać z urządzenia bezprzewodowo.

Zalecamy ładowanie urządzenia Fflow oraz pilota zdalnego sterowania przez co najmniej 2 godziny przed pierwszym użyciem. Z małego białego kartonika wyjąć adapter sieciowy wraz z przewodem. Wziąć przewód i znaleźć na jednym końcu prostokątne złącze USB. Podłączyć je do adaptera sieciowego. Następnie wziąć małą, okrągłą wtyczkę znajdującą się na drugim końcu przewodu. Podłączyć ją do urządzenia Fflow. Miejsce podłączenia znajduje się na prawym boku urządzenia i oznaczone jest tym symbolem:



Połączenie jest magnetyczne i zatrzaszkuje się na swoim miejscu. Następnie podłączyć adapter sieciowy z drugiego końca przewodu do pobliskiego gniazdka elektrycznego.



WSKAZÓWKA: Za każdym razem, gdy urządzenie Fflow jest podłączone do zasilania sieciowego, akumulatory znajdujące się w urządzeniu ładują się automatycznie. Gdy pilot zdalnego sterowania zostanie umieszczony w stacji ładującej, również zacznie się ładować.

Włączanie zasilania

Włączyć przycisk włączenia na urządzeniu Fflow. Przycisk włączenia urządzenia zaświeci się na niebiesko i rozlegnie się krótki sygnał dźwiękowy. Wyjąć pilot zdalnego sterowania z uchwytu w urządzeniu i nacisnąć przycisk włączenia na pilocie. Wyświetlacz włączy się i zaświeci.

TRYB PRACY 1 – STYMULACJA ZA POMOCĄ ELEKTROD POD STOPY FLOW

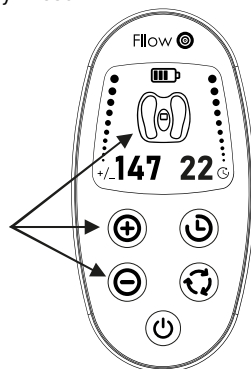
Do czego służy ten tryb pracy?

W tym trybie przez elektrody pod stopy wysyłane są impulsy stymulujące do Twoich stóp i podudzi.

Wziąć do ręki pilot zdalnego sterowania. Na środku ekranu ukaże się ten symbol. Oznacza to, że urządzenie znajduje się w Trybie pracy 1.

Stymulacja za pomocą elektrod pod stopy Usiąść i położyć obie bosc stopy na elektrodach pod stopy urządzenia. Nacisnąć raz przycisk „+”, aby zwiększyć intensywność działania o jeden stopień. Aby szybciej zwiększyć intensywność, przytrzymać wciśnięty przycisk. Wkrótce powinieneś poczuć stymulację w stopach i podudziach. Jeśli intensywność będzie zbyt silna, nacisnąć przycisk „-”, aby ją zmniejszyć.

Spróbuj ustawić taki poziom intensywności, który będzie wyraźnie odczuwalny, ale nadal komfortowy dla Ciebie. Na tym poziomie mięśnie w Twoim podudziu będą się spontanicznie kurczyć w reakcji na stymulację. Gdy zapoznasz się z terapią Fflow, zauważysz, że będziesz w stanie tolerować wyższe poziomy intensywności.



Tryb1

Pamiętaj, że odczuwanie stymulacji może się zmieniać w zależności od tego, jak urządzenie Fflow realizuje swój program w oparciu o różne wzorce impulsów stymulujących.

Gdy znajdziesz odpowiedni dla siebie poziom intensywności, po prostu się zrelaksuj i pozwól urządzeniu Fflow przeprowadzić program stymulujących impulsów. Jeśli w dowolnym momencie sesji poczujesz się niekomfortowo lub chcesz natychmiast przerwać terapię Fflow, wyciągnij jedną lub obie stopy z urządzenia.

Wskazówka: możesz nałożyć krem nawilżający lub żel przewodzący na podeszwy stóp, aby zwiększyć intensywność terapii.



WSKAZÓWKA: Urządzenie Fflow nie porusza się ani nie wibruje. Aby stymulacja była odczuwalna, obie stopy muszą zostać umieszczone na elektrodach pod stopami. Jeśli obie stopy nie mają kontaktu z elektrodami pod stopami, urządzenie Fflow automatycznie zmniejszy intensywność do niskiego poziomu. Jest to funkcja bezpieczeństwa.

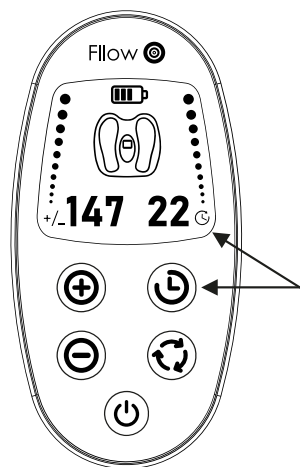
Wyświetlanie i ustawianie czasu trwania sesji

Każda sesja z urządzeniem Fflow jest automatycznie ustawiona na 30 minut. Pozostały czas sesji jest wyświetlany po prawej stronie ekranu pilota zdalnego sterowania.

Możesz wybrać inny czas trwania sesji, naciskając przycisk licznika czasu na pilocie zdalnego sterowania. W ten sposób wyświetlane są po kolei różne dostępne opcje.



Możesz wybierać pomiędzy opcjami: 15, 30, 45 lub 60 minut.



Zakończenie sesji

Urządzenie Fflow wyłączy się automatycznie, gdy licznik czasu sesji osiągnie wartość 00.

Aby zakończyć sesję w dowolnym momencie, naciśnij przycisk zasilania na pilocie zdalnego sterowania lub na samym urządzeniu. Stymulacja za pomocą elektrod pod stopy ulega zakończeniu a urządzenie wyłączy się.

TRYB PRACY 2 - - STYMULACJA ZA POMOCĄ ELEKTROD ARTHRO-FLOW W PRZYPADKU BÓLU STAWÓW KOLANOWYCH

Do czego służą ten tryb pracy?

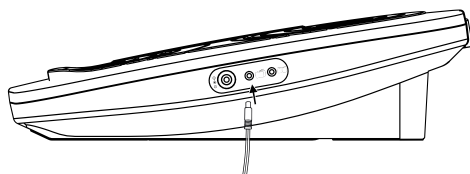
W tym trybie silne impulsy elektryczne są przesyłane przez duże, przewodowe elektrody Arthro-Flow. Elektrody umieszcza się na nogach, gdzie pomagają wywołać skurcze mięśni. Stymulacja może przyczynić się do zmniejszenia odczuwania bólu w okolicy stawu kolanowego.



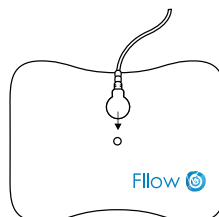
UWAGA! Nie nakładaj elektrod Arthro-Flow na głowę, szyję ani klatkę piersiową.

Podłączanie elektrod Arthro-Flow

Wyjąć duże, wyprofilowane elektrody Arthro-Flow z plastikowego opakowania. Znaleźć przewód połączeniowy do elektrod Arthro-Flow. Jest on rozpoznawalny po niebieskiej końcówce przewodu. Trzymając przewód za niebieski koniec podłączyć go do urządzenia Fflow. Obok miejsca podłączenia znajduje się ten symbol:



Na drugim końcu przewodu znajdują się dwa wtyki. Wziąć jeden z nich i podłączyć do jednej z elektrod Arthro-Flow. Przewód łączy się z metalowym bolcem znajdującym się na powierzchni elektrody Arthro-Flow. Docisnąć złącze mocno, aby się zatrzasknęło.



Powtórz czynność na drugiej elektrodzie Arthro-Flow.

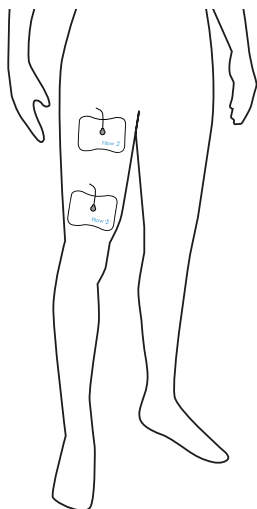
MOCOWANIE ELEKTROD ARTHRO-FLOW

Przed użyciem oczyścić miejsce aplikacji (udo i obszar powyżej kolana) wilgotną ściereczką. Następnie dokładnie wysuszyć.



WAŻNE!: Obie elektrody Arthro-Fflow muszą być przymocowane na tej samej nodze. Program jest realizowany na jednej nodze.

Zdjąć folię ochronną z podkładki klejącej z tyłu elektrody. Przymocować ją do swojego uda. Zdjąć folię ochronną z podkładki klejącej z tyłu drugiej elektrody. Przymocować tę elektrodę powyżej kolana na tej samej nodze. Patrz ilustracja pogładowa. Zachować folie ochronne do wykorzystania w przyszłości.



Aktywacja trybu pracy 2 z elektrodami Arthro-Fflow

Włączyć przycisk włączenia na urządzeniu Fflow lub pilocie zdalnego sterowania. Urządzenie zaświeci się i rozlegnie się krótki sygnał dźwiękowy. Wyjąć pilot zdalnego sterowania ze stacji ładowania i nacisnąć przycisk włączenia na pilocie zdalnego sterowania, jeśli nie zostało to jeszcze zrobione.

Nacisnąć przycisk wyboru trybu cyklu JEDEN RAZ.



Na środku ekranu ukaże się ten symbol.



Oznacza on, że wybrano tryb 2: stymulacja za pomocą elektrod Arthro-Fflow stosowana przy artretyzmie.



WAŻNE!: Upewnij się, że siedzisz lub leżysz na tőżku albo sofie, zanim przejdziesz do następnego kroku.

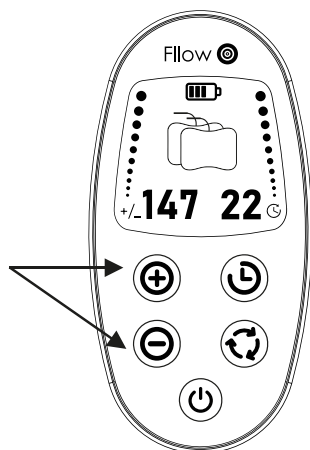
Ustawianie intensywności



WSKAZÓWKA: Jeśli używasz tego trybu po raz pierwszy, ustaw intensywność na delikatny, niski poziom. Twoje mięśnie prawdopodobnie będą potrzebowały czasu, aby przyzwycząć się do stymulacji.

Nacisnąć przycisk „+” na pilocie zdalnego sterowania, aby zwiększyć intensywność stymulacji. Za każdym naciśnięciem przycisku „+” można dostrzec, jak poziom intensywności wyświetlany na ekranie ulega zwiększeniu. Poziom intensywności to liczba widoczna po lewej stronie wyświetlacza. Zwiększać intensywność stopniowo do poczucia stymulacji w udzie. Może to przypominać mrowienie lub podobne odczucie. Jeśli intensywność będzie zbyt silna, nacisnąć przycisk „-”, aby ją zmniejszyć. Jeśli intensywność będzie zbyt silna, przytrzymać wciśnięty przycisk aby ją szybko zmniejszyć.

Po znalezieniu odpowiedniego dla siebie poziomu intensywności, po prostu się zrelaksuj i pozwól urządzeniu Fflow przeprowadzić program. W miarę postępu kolejnych sesji i przyzwyczajania się do elektrod Arthro-Fflow, zauważysz, że jesteś w stanie tolerować wyższe poziomy intensywności. Na wyższych poziomach intensywności powinien być zauważalny skurcz mięśnia uda. Jest to pożądane i oznacza, że stymulacja działa prawidłowo.



Tryb2

Wyświetlanie i ustawianie czasu trwania sesji

Każda sesja z urządzeniem FLOW jest automatycznie ustawiona na 30 minut. Pozostały czas sesji jest wyświetlany po prawej stronie ekranu pilota zdalnego sterowania. Możesz wybrać inny czas trwania sesji, naciskając przycisk licznika czasu na pilocie zdalnego sterowania.



W ten sposób wyświetlane są po kolei różne dostępne opcje. Możesz wybierać pomiędzy opcjami: 15, 30, 45 lub 60 minut. Zaleca się stosowanie elektrod FLOW przez 15 do 30 minut na sesję.

Zakończenie sesji

Urządzenie FLOW wyłączy się automatycznie, gdy licznik czasu osiągnie wartość 00.

W celu zakończenia sesji w dowolnym momencie, nacisnąć przycisk zasilania na pilocie zdalnego sterowania lub na samym urządzeniu. Stymulacja poprzez elektrody ulega zakończeniu a urządzenie wyłączy się.

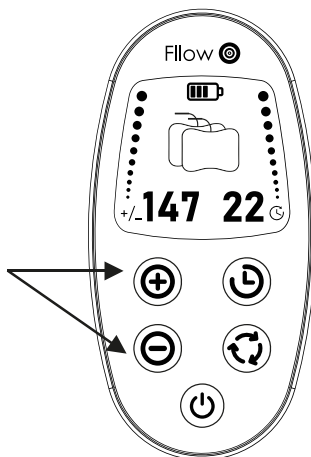
Ściąganie elektrod Arthro-FLOW

Po zakończeniu sesji ostrożnie zdjąć z ciała elektrody. Przytrzymać mocno narożnik elektrody i delikatnie ją zdjąć.

Wskazówka: Aby wydłużyć żywotność elektrod, zalecamy czyszczenie ich po każdym użyciu pod ciepłą, bieżącą wodą. Nałożyć ponownie folię ochronną na klejącą stronę żelową elektrod. Następnie włożyć obie elektrody z powrotem

do zamykanego woreczka, w którym zostały dostarczone. Dzięki temu elektrody pozostaną w optymalnym stanie do następnego użycia.

Odłączyć przewód połączeniowy od urządzenia FLOW.



TRYB PRACY 3 – STYMULACJA ZA POMOCĄ ELEKTROD TENS (ELEKTRODY TENS NIE WCHODZĄ W ZAKRES DOSTAWY, DOSTĘPNE OSOBNO)

Elektrody TENS można zakupić osobno pod numerem: **222 098 924** (zgodnie z lokalną taryfą) lub na stronie www.mediashoponline.pl

Do czego służy ten tryb pracy?

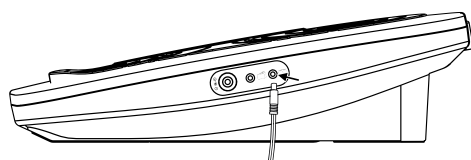
W tym trybie impulsy elektryczne są przesyłane przez małe, kwadratowe przewodowe elektrody TENS. Elektrody można umieszczać w różnych miejscach na ciele, gdzie wywołują terapię TENS – formę stymulacji elektrycznej, która, jak się uważa, działa przeciwbólowo lub hamuje odczuwanie bólu. Możliwe obszary zastosowania elektrod TENS to nogi, biodra, dolna odcinek pleców, górna część pleców, ramiona i barki.



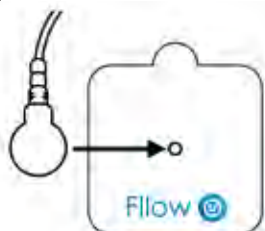
UWAGA! Nie umieszczać elektrod na głowie, twarzy, przedniej lub bocznej części szyi ani na klatce piersiowej.



Wyjąć małe, kwadratowe elektrody TENS z plastikowego opakowania. Znaleźć przewód połączeniowy do elektrod TENS. Jest on rozpoznawalny po białej końcówce przewodu. Trzymając przewód za biały koniec podłączyć go do urządzenia Flow. Obok miejsca podłączenia znajduje się ten symbol.



Na drugim końcu przewodu znajdują się dwa wtyki. Wziąć jeden z nich i podłączyć do jednej z elektrod TENS. Przewód łączy się z metalowym bolcem znajdującym się na powierzchni elektrody TENS. Docisnąć złącze mocno, aby się zatrzasnęło. Powtórzyć czynność z drugą elektrodą TENS.



Mocowanie elektrod TENS

Przed użyciem oczyścić miejsce aplikacji wilgotną ściereczką. Następnie dokładnie wysuszyć. Zdjąć folię ochronną z podkładki klejącej z tyłu elektrody TENS. Zamocować elektrodę w wybranym miejscu. Zdjąć folię ochronną z podkładki klejącej z tyłu drugiej elektrody TENS. Zamocować elektrodę w wybranym miejscu, zachowując co najmniej jeden centymetr odstępu od drugiej elektrody. Zachować folie ochronne do wykorzystania w przyszłości.



WSKAZÓWKĄ: Aby zapewnić prawidłowe działanie urządzenia, obie elektrody TENS muszą być zawsze przymocowane do ciała.

AKTYWACJA TRYBU PRACY 3: Z ELEKTRODAMI TENS

Włączyć przycisk włączenia na urządzeniu Flow lub pilocie zdalnego sterowania. Urządzenie zaświeci się i rozlegnie się krótki sygnał dźwiękowy. Wyjąć pilot zdalnego sterowania ze stacji ładowania i nacisnąć przycisk włączenia na pilocie zdalnego sterowania, jeśli nie zostało to jeszcze zrobione.

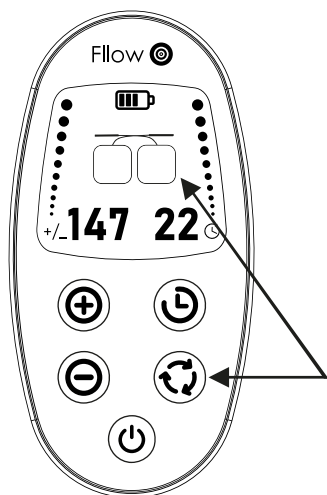
Nacisnąć przycisk wyboru trybu cyklu DWA RAZY.



Na środku ekranu ukaże się ten symbol.



Oznacza on, że wybrano tryb 3 stymulacja za pomocą elektrod TENS w celu uśmierzania bólu.



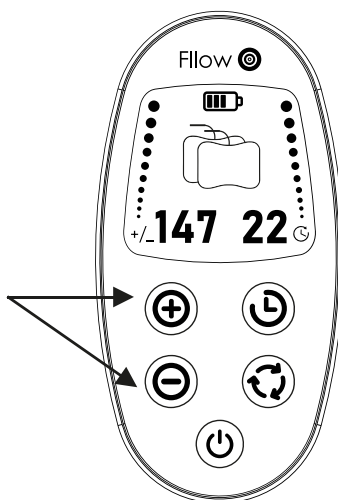
Tryb3

Ustawianie intensywności

Nacisnąć przycisk „+” na pilocie zdalnego sterowania, aby zwiększyć intensywność stymulacji. Za każdym naciśnięciem przycisku „+” można dostrzec, jak poziom intensywności wyświetlany na ekranie ulega zwiększeniu. Poziom intensywności to liczba widoczna po lewej stronie wyświetlacza. Nacisnąć raz przycisk „+”, aby zwiększyć intensywność działania o jeden stopień. Aby szybciej zwiększyć intensywność, przytrzymać wciśnięty przycisk. Zwiększać intensywność stopniowo. Wkrótce powinieneś poczuć stymulację w obszarze, w którym zostały umieszczone elektrody TENS. Spróbuj ustawić taki poziom intensywności, który będzie wyraźnie odczuwalny, ale nadal komfortowy dla Ciebie. W miarę postępu kolejnych sesji i przyzwyczajania się do stosowania terapii Fllow, zauważysz, że jesteś w stanie tolerować wyższe poziomy intensywności, które sprawiają, że możliwe jest zwiększenie działania stymulacji.

Jeśli intensywność będzie zbyt silna, nacisnąć przycisk „-”, aby ją zmniejszyć. Przytrzymać wciśnięty przycisk, aby ją szybko zmniejszyć. Gdy znajdziesz odpowiedni dla siebie poziom intensywności, po prostu się zrelaksuj i pozwól

urządzeniu Fllow przeprowadzić program stymulujących impulsów.

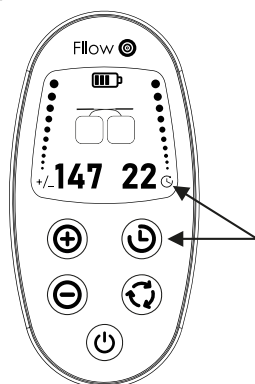


Wyświetlanie i ustawianie czasu trwania sesji

Każda sesja z urządzeniem Fllow jest automatycznie ustawiona na 30 minut. Pozostały czas sesji jest wyświetlany po prawej stronie ekranu pilota zdalnego sterowania. Możesz wybrać inny czas trwania sesji, naciskając przycisk licznika czasu na pilocie zdalnego sterowania. W ten sposób wyświetlane są po kolei różne dostępne opcje.



Możesz wybierać pomiędzy opcjami: 15, 30, 45 lub 60 minut.



Zakończenie sesji

Urządzenie Fllow wyłączy się automatycznie, gdy licznik czasu osiągnie wartość 00. W celu zakończenia sesji w dowolnym momencie,

nacisnąć przycisk zasilania na pilocie zdalnego sterowania lub na samym urządzeniu. Stymulacja poprzez elektrody ulega zakończeniu a urządzenie wyłączy się.

Zdejmowanie elektrod TENS

Po zakończonej sesji ostrożnie zdjąć z ciała elektrody TENS jedna po drugiej. Przytrzymać mocno narożnik elektrody i delikatnie ją odkleić.

Wskazówka: Aby wydłużyć żywotność elektrod, zalecamy czyszczenie ich po każdym użyciu pod ciepłą, bieżącą wodą. Nałożyć ponownie folię ochronną na klejącą stronę żelową elektrod. Następnie włożyć obie elektrody z powrotem do zamykanego woreczka, w którym zostały dostarczone. Dzięki temu elektrody pozostaną w optymalnym stanie do następnego użycia.

Odłączyć przewód połączeniowy od urządzenia Fflow.

UŻYTKOWANIE W TRYBIE WIELOFUNKCYJNYM

Urządzenie Fflow umożliwia stosowanie do 3 trybów jednocześnie, w zależności od własnych preferencji:



1. Stymulacja za pomocą elektrod pod stopy



2. Stymulacja za pomocą elektrod Arthro-Fflow



3. Stymulacja za pomocą elektrod TENS (elektrody TENS nie wchodzą w zakres dostawy - dostępne oddzielnie)



1. Naciskać przycisk TRYB CYKLU, do momentu wyboru trybu, który ma zostać zastosowany jako pierwszy. Postępować zgodnie z instrukcjami w powyższej części instrukcji dla tego trybu do momentu ustawienia pożądanego poziomu intensywności.
2. Następnie nacisnąć przycisk TRYB CYKLU na pilocie zdalnego sterowania.

3. Symbol na środku ekranu pilota zdalnego sterowania zmieni się i wskaże nowo wybrany tryb. Teraz można dokonać zmiany poziomu intensywności dla tego trybu.
4. Nacisnąć przycisk TRYB CYKLU ponownie, aby wybrać trzeci tryb pracy. Teraz można dokonać zmiany poziomu intensywności dla tego trybu.
5. Ponowne naciśnięcie przycisku TRYBU CYKLU spowoduje powrót do pierwszego z trzech trybów.

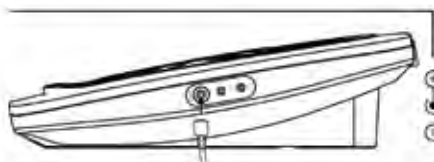
Przełączanie pomiędzy trybami i dostosowywanie poziomu intensywności w zależności od potrzeb jest nadal możliwe.



WSKAZÓWKI: Nie można ustawić różnych czasów trwania sesji dla kilku trybów jednocześnie. Wszystkie tryby kończą się wówczas, gdy licznik czasu osiągnie wartość 00.

ŁADOWANIE AKUMULATORA WIELOKROTNEGO ŁADOWANIA FLOW

Urządzenie Fflow może być zasilane z sieci elektrycznej, albo z wewnętrznego akumulatora. Gdy akumulator w urządzeniu Fflow zaczyna się wyczerpywać, symbol zasilania świeci się na pomarańczowo. Aby naładować akumulator urządzenia Fflow, podłączyć je do sieci elektrycznej. Wziąć adapter sieciowy AC/DC i poszukać okrągłą wtyczkę znajdującą się na drugim końcu przewodu. Podłączyć ją do urządzenia Fflow. Miejsce podłączenia znajduje się na prawym boku urządzenia i oznaczone jest tym symbolem



Połączenie jest magnetyczne i zatrzaskuje się na swoim miejscu. Następnie podłączyć adapter sieciowy z drugiego końca przewodu do pobliskiego gniazdka elektrycznego. Przycisk zasilania zacznie migać, wskazując, że ładowanie jest w toku. Pełne naładowanie akumulatora podstawy urządzenia Fflow trwa ok. 2,5-3 godzin. Po zakończeniu ładowania przycisk włączenia zaświeci się na niebiesko. W pełni naładowany akumulator umożliwia przez maksymalnie 36 godzin (w zależności od trybu i wybranego poziomu intensywności).

Zasilanie urządzenia Fflow akumulatorem wielokrotnego ładowania

Gdy akumulator urządzenia Fflow jest naładowany, można korzystać z urządzenia bez podłączania go do zasilania sieciowego. Wystarczy odłączyć przewód zasilający, ostrożnie odłączając go od urządzenia. Po odłączeniu przewodu zasilającego urządzenie Fflow automatycznie przełączy się na zasilanie z akumulatora (o ile jest on wystarczająco naładowany).

ŁADOWANIE PILOTA ZDALNEGO STEROWANIA

Pilot zdalnego sterowania urządzenia Fflow jest zasilany wyłącznie przez wbudowany akumulator.



WAŻNE!: Akumulatora w pilocie zdalnego sterowania nie może wyjąć ani wymienić.

Gdy akumulator w pilocie zdalnego sterowania zaczyna się wyczerpywać, wskaźnik akumulatora na górze ekranu zacznie migać, sygnalizując niski poziom naładowania.

W celu naładowania pilota zdalnego sterowania, wystarczy umieścić go w stacji ładującej znajdującej się na środku urządzenia Fflow. Podłączyć urządzenie Fflow do głównego źródła zasilania, postępując zgodnie z wcześniejszymi instrukcjami. Pilot zdalnego sterowania rozpocznie ładowanie automatycznie po podłączeniu urządzenia Fflow do głównego źródła zasilania. Słupki symbolu akumulatora wskazują, że ładowanie trwa. Ładowanie akumulatora pilota zdalnego sterowania trwa ok. 2 godzin.

Gdy ładowanie zostanie zakończone, wskaźnik akumulatora pokaże „pełny” stan naładowania, tj. 3 czarne SŁUPKI. W pełni naładowany pilot zdalnego sterowania może być używany nawet przez 16 godzin.

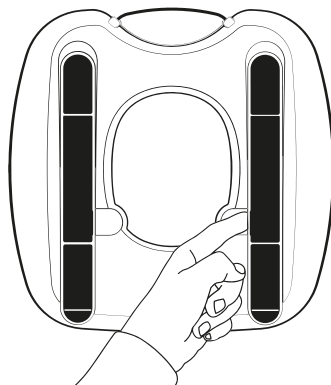


Pilot zdalnego sterowania w stacji ładującej urządzenia

AKTYWACJA TRYBU „RELAX AND RECLINE” W URZĄDZENIU FLOW

Po włączeniu trybu „Relax and Recline” w urządzeniu Fflow możesz korzystać ze stymulacji za pomocą elektrod pod stopy również w pozycji leżącej, na przykład na sofie lub w łóżku. Umieść urządzenie na wybranej powierzchni (łóżku, sofie itp.). Obróć urządzenie i połóż je przednią stroną do dołu.

Na tylnej stronie urządzenia znajdują się dwie płozy z czarnej gumy oraz dwa małe wcięcia po bokach tych płoż. Włóż palec w jedno z wgłębień i unieś płożę do góry, oddalając ją od urządzenia, aż usłyszysz kliknięcie sygnalizujące jej zablokowanie. Powtórz tę czynność na drugiej płozie po drugiej stronie urządzenia. Masz teraz dwie wysunięte nóżki podpierające, które wystają z urządzenia. Obróć całe urządzenie Fflow z powrotem w taki sposób, aby elektrody pod stopy były skierowane ku górze.



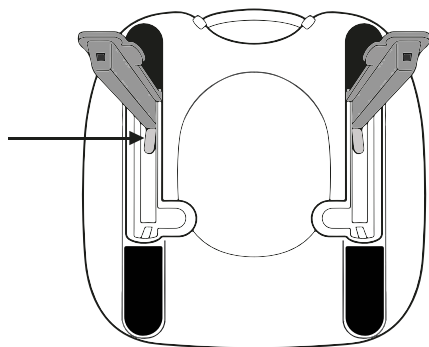
WSKAZÓWKA: Umieść ręcznik lub kawałek tkaniny pod nóżkami podpierającymi urządzenia, aby chronić meble przed ewentualnymi odciskami.

Możesz teraz korzystać z urządzenia Fflow haj zwykle, postępując zgodnie z wcześniejszymi instrukcjami zawartymi w niniejszym podręczniku. Powiększony kąt nachylenia urządzenia umożliwia oparcie stóp podczas pełnego relaksu w pozycji leżącej, co zwiększa komfort i odprężenie. Aby wyłączyć tryb „Relax and Recline”, ponownie obrócić całe urządzenie

i schować nóżki podpierające urządzenia w pierwotnym położeniu.



WSKAZÓWKĄ: Obok przegubu każdej nóżki podpierającej znajduje się mały przycisk. Naciśnij ten przycisk i jednocześnie przesun nóżkę podpierającą z powrotem w dół, w kierunku urządzenia, aż przylegnie równo do jego obudowy.



WYMIANA ELEKTROD ARTHRO-FLOW I ELEKTROD TENS (ELEKTRODY TENS NIE WCHODZĄ W ZAKRES DOSTAWY – DOSTĘPNE OSOBNO)

Po określonej liczbie użycia elektrody tracą swoją przyczepność. Liczba możliwych użyci każdej elektrody zależy od stanu skóry użytkownika i stopnia jej nawilżenia.

Elektrody Arthro oraz elektrody TENS można zakupić osobno pod numerem: **222 098 924** (zgodnie z lokalną taryfą) lub na stronie **www.mediashoponline.pl**

CZYSZCZENIE I KONSERWACJA

Aby wyczyścić podstawę urządzenia Fflow przetrzeć jego spódlekką wilgotną ściereczką. Przed czyszczeniem urządzenia sprawdzić, czy jest ono wyłączone.

Elektrody Arthro i elektrody TENS (nie wchodzą w zakres dostawy) można opłukać ciepłą wodą, a następnie pozostawić do wyschnięcia na powietrzu, aby wydłużyć ich żywotność.

Upewnij się, że folie ochronne są ponownie nakładane na elektrody po każdym użyciu oraz w czasie, gdy elektrody nie są używane, znajdują się zawsze elektrodach Arthro-Fflow oraz elektrodach TENS (nie wchodzą w zakres dostawy). Przekłada się to również na zwiększenie żywotności elektrod. Jeśli elektrody nie przylegają już samodzielnie do skóry, należy je wymienić.

WYSZUKIWANIE/USUWANIE USTEREK

Problem	Możliwa przyczyna	Rekomendowana czynność
„Moje urządzenie Fflow jest aktywne (dioda LED w przycisku zasilania świeci na niebiesko), ale nie odczuwam stymulacji w stopach.”	Poziom intensywności jest prawdopodobnie ustawiony zbyt nisko.	Nacisnąć przycisk „+” na pilocie zdalnego sterowania, aby stopniowo zwiększyć intensywność stymulacji lub trzymać przycisk wciśnięty, aby szybko zwiększyć intensywność do odczuwalnego poziomu. Na podstawie liczby w lewym dolnym rogu ekranu możesz sprawdzić, jaki poziom intensywności jest aktualnie wybrany. Urządzenie Fflow oferuje 150 poziomów intensywności.
	Twoje stopy mogą nie mieć solidnego kontaktu z elektrodami pod stopy.	Upewnij się, że buty i elementy odzieży zostały zdjęte ze stóp. Dociśnij obie bosc stopy do elektrod pod stopy urządzenia. Zarówno lewa, jak i prawa stopa muszą mieć kontakt z elektrodami, aby urządzenie mogło prawidłowo rozpocząć stymulację.
	Twoje stopy mogą być zbyt suche.	Stymulacja przez podeszwy stóp jest skuteczniejsza, gdy stopy są lekko nawilżone. Zwrócić uwagę na prawidłowy poziom nawodnienia podczas korzystania z urządzenia. Możesz również nanieść krem nawilżający lub żel przewodzący na podeszwy stóp, aby zwiększyć intensywność terapii.
	Wybrano inny tryb pracy.	Na ekranie musi być widoczna ikona elektrod pod stopy, zanim będzie można ustawić intensywność stymulacji przez te elektrody. Naciśnij przycisk „Tryb cyklu” jeden lub dwa razy, aż na wyświetlaczu pojawi się symbol elektrod pod stopy. 
		Jeśli żaden z powyższych kroków nie przyniósł rezultatu, należy się skontaktować z działem obsługi klienta.

Urządzenie nie daje się włączyć (dioda LED w przycisku włączenia nie świeci się).	Akumulator urządzenia jest rozładowany.	Podłącz adapter sieciowy AC/DC do zasilania sieciowego. Dioda LED miga na niebiesko, aby wskazać, że urządzenie jest ładowane. Z urządzenia można korzystać podczas ładowania.
	Przewód zasilający nie jest podłączony.	Upewnij się, że gniazdko elektryczne jest podłączone do prądu. Następnie upewnij się, że przewód zasilający jest podłączony do urządzenia.
Intensywność pracy urządzenia raptownie spada. Wyświetlacz pilota zdalnego sterowania pokazuje, że wartości poziomu intensywności maleją.	Obie stopy nie są stabilnie osadzone na elektrodach pod stopy, przez co nie ma pewnego kontaktu z elektrodami. W takim przypadku urządzenie FFlow automatycznie obniża poziom intensywności ze względów bezpieczeństwa.	Położyć obie stopy na elektrodach pod stopy urządzenia. W trakcie trwania sesji unikać poruszania stopami.
Brak możliwości włączenia pilota zdalnego sterowania.	Akumulator pilota zdalnego sterowania jest rozładowany.	Umieść pilot zdalnego sterowania w stacji ładującej znajdującej się na środku urządzenia FFlow. Podłącz urządzenie FFlow przy użyciu adaptera sieciowy AC/DC do zasilania sieciowego. Słupki symbolu akumulatora na górnym pasku wyświetlacza wskazują, że ładowanie trwa. W trakcie ładowania pilota zdalnego sterowania korzystanie z urządzenia jest nadal możliwe.
Urządzenie stoi pod niewygodnym kątem.	Należy ustawić system „Relax and Recline”.	Jeśli korzystasz z urządzenia FFlow w pozycji siedzącej, upewnij się, że nóżki podpierające na spodzie urządzenia są całkowicie schowane. Podczas korzystania z urządzenia w pozycji leżącej należy zwrócić uwagę, aby wsporniki urządzenia były wysunięte.
Brak możliwości cofnięcia chowanych i wysuwanych nóżek podpierających systemu „Relax and Recline” z powrotem do urządzenia.	Nacisnąć przyciski zwalniające.	Pod każdą z nóżek podpierających znajduje się również przycisk zwalniający. Naciśnij ten przycisk, a nóżka podpierająca powinna łatwo opaść i dać się wsunąć z powrotem do urządzenia FFlow.

Nie odczuwam stymulacji elektrodami Arthro-Flow stosowanych przy artretyzmie.	Elektrody nie są podłączone.	Upewnij się, że elektrody są prawidłowo podłączone z urządzeniem za pomocą przewodu. Przewód połączeniowy należy wsunąć do urządzenia z boku. Obok miejsca podłączenia znajduje się ten symbol: 
	Obie elektrody Arthro nie są przymocowane do ciała.	Aby urządzenie działało prawidłowo, obie elektrody muszą być zawsze przymocowane do kolana lub uda.
	Wybrano inny tryb pracy.	Aby ustawić intensywność elektrod Arthro-Flow, na ekranie musi być widoczna ikona oznaczająca elektrody Arthro-Flow. Nacisnąć przycisk „Tryb cyklu” jeden lub dwa razy, aż na wyświetlaczu pojawi się symbol elektrod. 
Nie odczuwam stymulacji przez elektrody TENS (nie wchodzi w zakres dostawy – dostępne osobno).	Elektrody nie są podłączone.	Upewnij się, że elektrody TENS (nie wchodzi w zakres dostawy – dostępne osobno) są prawidłowo podłączone do urządzenia za pomocą przewodu. Przewód połączeniowy należy wsunąć do urządzenia bokiem. Obok miejsca podłączenia znajduje się ten symbol: 
	Na ciele nie zostały umieszczone obie elektrody TENS (nie wchodzi w zakres dostawy – dostępne osobno).	Aby urządzenie działało prawidłowo, obie elektrody muszą być zawsze przymocowane do ciała.

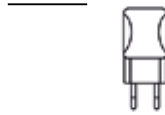
	Wybrano inny tryb pracy.	Aby ustawić intensywność elektrod TENS (nie wchodzą w zakres dostawy – dostępne osobno), na ekranie musi być widoczny symbol elektrod TENS. Naciśnij przycisk „Tryb cyklu” jeden lub dwa razy, aż na wyświetlaczu pojawi się ten symbol. 
Moje nogi bołą po zabiegu z użyciem elektrod pod stopy.	Intensywność ustawiona prawdopodobnie na zbyt wysokim poziomie.	Wybierz niższy poziom intensywności podczas korzystania z elektrod pod stopy, aby zapobiec nadmiernej stymulacji mięśni nóg.
Moje nogi bołą po zabiegu z użyciem elektrod Arthro-Fflow stosowanych przy artretyzmie.	Intensywność ustawiona prawdopodobnie na zbyt wysokim poziomie.	Wybierz niższy poziom intensywności podczas stosowania elektrod Arthro-Fflow, aby zapobiec nadmiernej stymulacji mięśni nóg.
Stymulacja za pomocą elektrod Arthro-Fflow jest przerywana.	Terapia znajduje się w fazie odpoczynkowej.	W trakcie terapii za pomocą elektrod Arthro-Fflow po fazach stymulacji następują przerwy odpoczynkowe bez stymulacji. Urządzenie działa w zamierzony sposób.

CONTENIDO DE SU CAJA FLOW

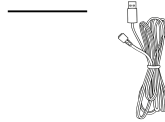
1. Dispositivo básico
Flow



2. Adaptador de
corriente



3. Cable para el
adaptador de
corriente



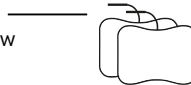
4. Mando a distancia



5. Cable de conexión
para electrodos TENS
(reconocible por el
extremo blanco del
cable)



6. Almohadillas de
electrodos Arthro-Flow
para el dolor de rodilla

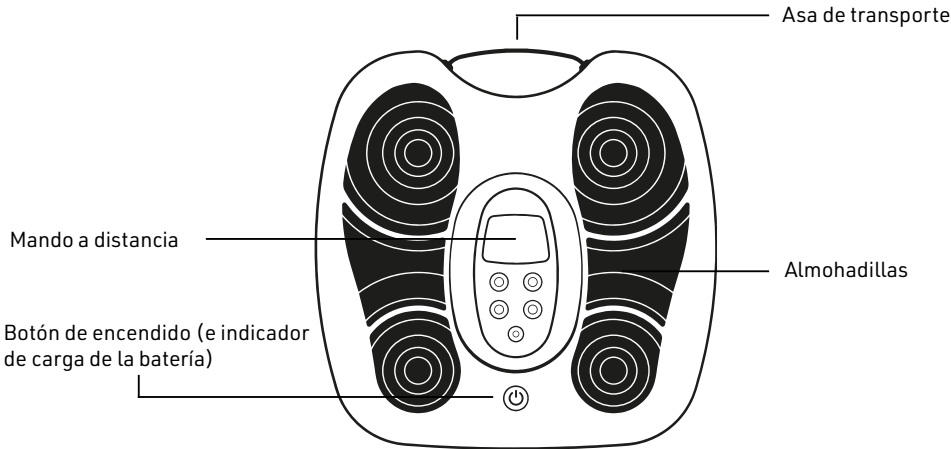


7. Cable de conexión para
almohadillas articulares
(reconocible por el
extremo azul del cable)

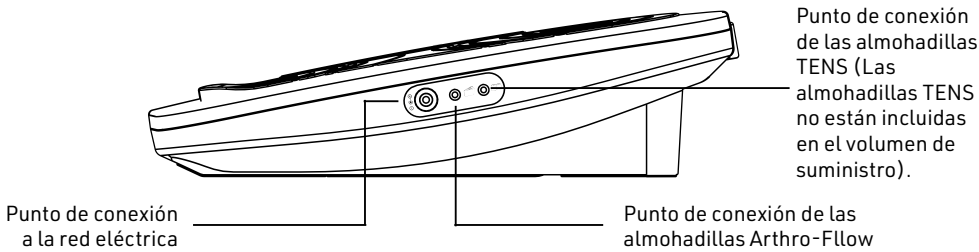


VISIÓN GENERAL Y DIAGRAMAS

Dispositivo básico Flow con mando a distancia en la estación de carga



Dispositivo básico Flow - vista lateral de los puntos de conexión



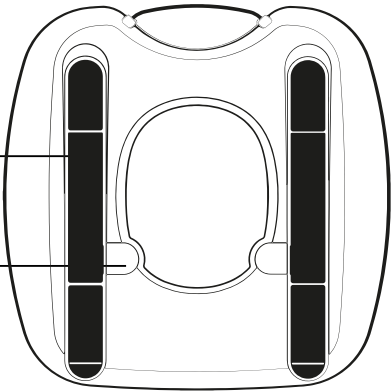
Dispositivo básico Flow - Parte inferior

Patatas extraíbles/
Modo Relax y Reclinado

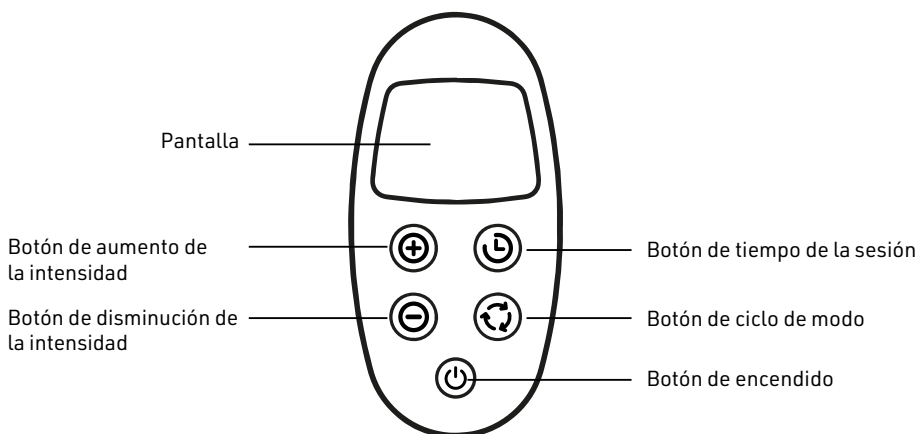


NOTA: Los botones que permiten meter las patas en el dispositivo se encuentran en el canal empotrado que se hace visible cuando se sacan las patas.

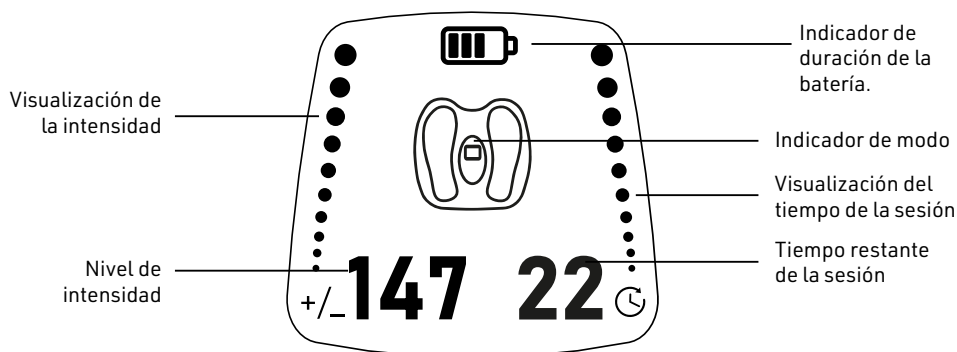
Punto de acceso para las patas extraíbles



Mando a distancia



Mando a distancia - Detalle de la pantalla



INDICACIONES DE USO

¿Qué es Flow?

Flow es un dispositivo médico de clase IIa que proporciona estimulación eléctrica a los pies y las piernas.

Flow se utiliza para

- Aumentar la circulación sanguínea de los pies y la parte inferior de las piernas.
- Aliviar el dolor asociado con los músculos doloridos o adoloridos de los pies y las piernas debido a la tensión del ejercicio y las actividades domésticas y laborales regulares.
- Reducir las molestias relacionadas con la mala circulación, reducir la hinchazón y la sensación de cansancio y pesadez de pies y piernas.

Usuarios previstos

Sólo adultos. Personas con trastornos circulatorios que afecten a los pies y/o a la parte inferior de las piernas y quienes padezcan dolores y molestias asociados.

¿Para qué sirven los diferentes modos de Flow?

Almohadillas

Proporcionan estimulación eléctrica a través de las plantas de los pies, lo que puede ayudar a provocar una contracción automática del músculo de la pantorrilla. Puede ayudar a promover el flujo sanguíneo en los pies y las piernas y aliviar el dolor y las molestias relacionadas con la mala circulación.

Almohadillas de electrodos Arthro-Flow

Proporcionan estimulación eléctrica a los músculos de la parte superior de las piernas. Las almohadillas Arthro-Flow se utilizan para fortalecer los músculos que ayudan a sostener la rodilla y para aliviar temporalmente el dolor articular asociado a la artrosis de rodilla.

Almohadillas de electrodos TENS (No incluido en el volumen de suministro; se vende por separado)

Pueden colocarse en diversas partes del cuerpo, donde administran estimulación eléctrica a los nervios situados bajo la piel. Alivian temporalmente el dolor asociado a los músculos y articulaciones doloridos del cuello, la espalda, el hombro, el brazo, la pierna y la cadera.



¡ATENCIÓN! Fflow no pretende sustituir al ejercicio ni a su actual programa de medicación, y sus beneficios son temporales.



LEA ATENTAMENTE TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE UTILIZAR FLOW

CONTRAINDICACIONES

NO utilice Fflow en las siguientes circunstancias:

- Si sospecha o sabe que padece epilepsia o una enfermedad cardíaca, un tumor maligno, una enfermedad cerebrovascular grave u otra enfermedad aguda, a menos que se haya obtenido previamente una autorización médica especializada.
- Si sufre una hemorragia tras un traumatismo agudo o una fractura, o si se recupera de una intervención quirúrgica.
- Si está embarazada.
- Si tiene un marcapasos u otro dispositivo eléctrico activo implantado.
- En niños o personas sin capacidad de expresar su propia conciencia.
- Si le han diagnosticado o tiene alguna razón para creer que puede padecer una trombosis venosa profunda ("TVP").

La TVP puede ser asintomática o puede manifestar los siguientes síntomas:

- Dolor punzante o calambres en una pierna (raramente en ambas), generalmente en la pantorrilla o el muslo. Hinchazón en una pierna (raramente en ambas).
- Piel caliente alrededor de la zona dolorida.

- Piel roja u oscurecida alrededor de la zona dolorida.
- Venas hinchadas que se endurecen o duelen al tocarlas

Infórmese sobre los síntomas y consulte con un médico si tiene alguna duda.

- NO utilizar si se tiene, en la zona a tratar, un cáncer activo o sospechoso o un dolor no diagnosticado con antecedentes de cáncer. Debe evitarse la estimulación directa a través de un tumor maligno confirmado o sospechoso, ya que puede estimular el crecimiento y promover la propagación de las células cancerosas.

ADVERTENCIAS

Consulte con un médico antes de usar Fflow en las siguientes circunstancias:

- Tiene la piel muy sensible.
- Tiene una presión arterial anormal.
- Tiene problemas de ritmo cardíaco.
- Tiene un marcapasos.
- Ha sido operado recientemente de la rodilla.
- Está bajo el cuidado de un médico o ha recibido tratamiento médico o físico para su enfermedad.
- No está seguro de si Fflow es adecuado para su condición.
- Si la estimulación eléctrica se aplica sobre un implante metálico o cerca de él, puede causar molestias. Si esto ocurre, reduzca el nivel de intensidad del dispositivo Fflow. Si las molestias continúan o empeoran, deje de utilizarlo y consulte a un médico.
- No utilizar Fflow cerca (menos de 1 metro) de otros equipos médicos eléctricos.
- Si alguno de sus síntomas empeora durante el uso de Fflow, deje de usarlo inmediatamente y consulte a un médico.
- El usuario es el operador previsto.
- No intente realizar tareas de mantenimiento o reparación durante el uso. Riesgo de daños.
- No vuelva a montar ni desmontar el aparato. Riesgo de daños.
- El polvo y las pelusas pueden afectar al rendimiento de la unidad, por favor utilice un paño suave y seco para limpiar el dispositivo según sea necesario.
- Compruebe que los electrodos están firmemente fijados antes de cada uso para evitar efectos adversos en el rendimiento y otros problemas.
- Este producto contiene cables. Manténgalos

fuera del alcance de los niños para evitar el riesgo de estrangulamiento.

- Si, contra lo esperado, siente dolor o molestias, interrumpa inmediatamente el uso.

Advertencias para las almohadillas Arthro-Flow y las almohadillas TENS (Las almohadillas TENS no están incluidas en el volumen de suministro, se venden por separado)

- No aplicar las almohadillas en la cabeza, la cara, la parte frontal o lateral del cuello, ni en el pecho.
- No coloque las almohadillas sobre la piel lesionada. Las almohadillas podrían favorecer la infección
- No aplicar sobre piel sensible o irritada, ni en zonas de la piel carentes de sensibilidad
- Las almohadillas están destinadas a un solo usuario. No comparta las almohadillas entre usuarios
- Utilice únicamente almohadillas auténticas de la marca Fflow con el dispositivo Fflow y no utilice almohadillas fuera de la fecha de caducidad indicada.
- No utilice las almohadillas Arthro-Flow ni las almohadillas TENS con otros dispositivos.
- Si experimenta cualquier hinchazón (incluyendo hinchazón de las articulaciones o tendinitis) como resultado del uso de Fflow, interrumpa su uso.
- Las personas con piel muy sensible pueden sufrir irritaciones o quemaduras en el punto de aplicación de las almohadillas.
- Asegúrese de que el aparato y el mando a distancia estén al alcance de la mano durante el funcionamiento, de modo que el aparato pueda desconectarse rápidamente en caso necesario (por ejemplo, si se experimenta malestar durante el uso)
- Si el usuario utiliza un equipo quirúrgico de alta frecuencia y este estimulador al mismo tiempo, existe el riesgo de quemaduras en el punto donde se aplica la almohadilla de electrodos o de daños en el propio dispositivo.
- El funcionamiento en las proximidades (por ejemplo, 1 m) de equipos médicos de terapia de onda corta o microondas puede producir inestabilidad en la salida del dispositivo.
- La aplicación de electrodos cerca del tórax puede aumentar el riesgo de fibrilación cardíaca
- No se ponga de pie sobre el dispositivo Fflow. Utilícelo únicamente sentado o reclinado.
- No sumerja el dispositivo en agua, no derrame líquidos sobre él ni lo coloque cerca de fuentes de calor excesivo o humedad elevada.

- No intente abrir o modificar el dispositivo
- Mantener fuera del alcance de los niños

OPTIMIZAR SUS SESIONES CON FLOW

Estimulación con la almohadilla del pie

Para obtener los mejores resultados, utilice las almohadillas para los pies entre 30 y 60 minutos cada día. Puede utilizar el dispositivo durante más tiempo, si lo desea, hasta 3 horas en total en un día.



30 min

a



60 min

Almohadillas Arthro-Flow para la artritis

Utilice las almohadillas Arthro-Flow para la artritis entre 15 y 30 minutos, 5 días a la semana.



15 min

a



30 min

Almohadillas TENS (Las almohadillas TENS no están incluidas en el volumen de suministro, se venden por separado)

Utilice las almohadillas TENS con cable cuando lo necesite durante un máximo de 30 minutos por sesión.



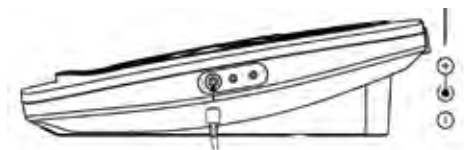
UTILIZAR EL DISPOSITIVO FLOW POR PRIMERA VEZ

Saque todas las piezas de su embalaje. Retire todo el embalaje del mando a distancia. Coloque el mando en la base de carga del dispositivo.



¡IMPORTANTE! La primera vez que utilice Fflow, deberá conectar el aparato a la red eléctrica. Esto cargará la batería, lo que le permitirá utilizar el dispositivo de forma inalámbrica en las siguientes sesiones.

Saque el adaptador de corriente y su cable de su pequeña caja de cartón blanca. Coja el cable y localice el conector USB de forma rectangular en un extremo. Conéctelo al adaptador de corriente. Ahora coja el conector pequeño y redondo del otro extremo del cable. Conéctelo a su dispositivo Flow. El punto de conexión se encuentra en el borde derecho del dispositivo y tiene este símbolo al lado:



La conexión es magnética y se encajará en su posición. Ahora conecte el adaptador de corriente del otro extremo del cable a una toma de corriente cercana.



NOTA: Siempre que su Flow esté conectado a la red eléctrica, las baterías del dispositivo comenzarán a cargarse automáticamente. Si el mando a distancia se coloca en el soporte, el mando también se cargará.

Encendido del dispositivo

Pulse el botón de encendido del dispositivo Flow. El botón de encendido del dispositivo se iluminará en color azul y se escuchará un breve sonido musical. Saque el mando a distancia de su soporte en el dispositivo y pulse el botón de encendido del mando. La pantalla se activará y se iluminará.

USO DEL MODO 1 - ESTIMULACIÓN A TRAVÉS DE LAS ALMOHADILLAS DE LOS PIES DE FLOW

¿Para qué sirve este modo?

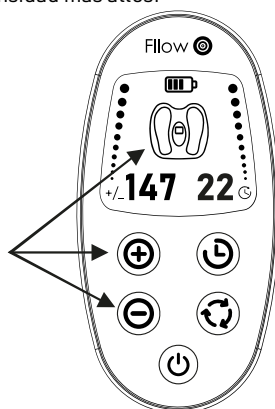
Utilice este modo para enviar impulsos estimulantes a través de las almohadillas hacia los pies y la parte inferior de las piernas.

Coja el mando a distancia en la mano. En el centro de la pantalla verá este símbolo.



Esto indica que está en el modo 1: estimulación

a través de las almohadillas de los pies. Mientras está sentado, coloque sus dos pies descalzos en las almohadillas del dispositivo. Pulse el botón "+" una vez para aumentar la intensidad en un nivel. Para aumentar la intensidad más rápidamente, mantenga pulsado el botón. Debería empezar a sentir la estimulación en los pies y en la parte inferior de las piernas enseguida. Si la intensidad es demasiado fuerte, pulse el botón "-" para reducirla. Intente alcanzar un nivel de intensidad que sea fuerte pero que le resulte cómodo. A este nivel, los músculos de la parte inferior de la pierna se contraerán espontáneamente en respuesta a la estimulación. A medida que se familiarice con la terapia Flow, debería descubrir que es capaz de tolerar niveles de intensidad más altos.



Modo1

Tenga en cuenta que la sensación de estimulación variará a medida que Flow progrese en su programa de patrones de pulso estimulante.

Cuando haya encontrado el nivel de intensidad deseado, simplemente relájese y deje que Flow ejecute su programa de patrones de pulso estimulantes. Si siente molestias en algún momento de la sesión o desea terminar inmediatamente la terapia Flow, retire uno o ambos pies del dispositivo.

Consejo: Puede aplicar crema hidratante o un gel conductor en las plantas de los pies para maximizar la intensidad de la terapia.



NOTA: Flow no se mueve ni vibra. Ambos pies deben estar colocados en las almohadillas para que se sienta la estimulación. Si ambos pies no están

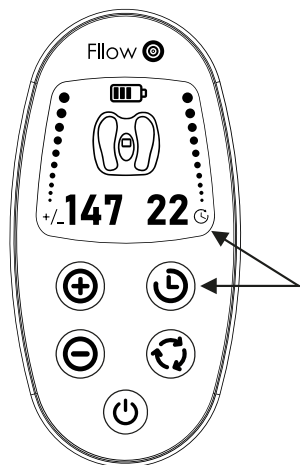
haciendo una conexión firme con las almohadillas, Fllow reducirá automáticamente la intensidad a un nivel bajo. Se trata de una característica de seguridad. Para continuar, coloque ambos pies firmemente sobre las almohadillas. La intensidad volverá automáticamente al nivel anterior.

Ver y ajustar el tiempo de la sesión

Cada sesión con Fllow se configura automáticamente a una duración de 30 minutos. Los minutos restantes de la sesión se muestran en la parte derecha de la pantalla del mando a distancia.



Puede seleccionar una duración diferente de la sesión pulsando el botón del temporizador en el mando a distancia. Esto hará un ciclo a través de diferentes opciones. Puede seleccionar 15, 30, 45 o 60 minutos.



Finalización de una sesión

Fllow se apagará automáticamente cuando el temporizador de la sesión llegue a 00. Para terminar la sesión en cualquier momento antes de esto, pulse el botón de encendido en el mando a distancia o en el dispositivo Fllow. La estimulación a través de las almohadillas de los pies cesará y el dispositivo se apagará.

USO DEL MODO 2 - ESTIMULACIÓN MEDIANTE LAS ALMOHADILLAS ARTHRO-FLOW PARA EL DOLOR DE LA ARTICULACIÓN DE LA RODILLA

¿Para qué sirve este modo?

Este modo proporciona fuertes impulsos

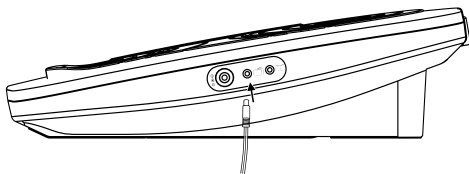
eléctricos a través de las grandes almohadillas Arthro- Fllow con cable. Las almohadillas se colocan en las piernas, donde ayudan a contraer los músculos de la pierna. La estimulación puede ayudar a reducir las sensaciones de dolor alrededor de la articulación de la rodilla.



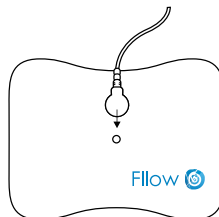
¡ATENCIÓN!: No coloque las almohadillas Arthro-Fllow en la cabeza, el cuello o el pecho.

Conexión de las almohadillas Arthro

Saque las almohadillas grandes y curvadas de Arthro-Fllow de su embalaje de bolsa de plástico. Localice el cable de conexión de las almohadillas Arthro-Fllow. Se puede identificar por una pieza de conexión de color azul. Sujeta el extremo del cable donde se encuentra la parte azul y conéctelo al dispositivo Fllow. El punto de conexión tiene este símbolo al lado.



En el otro extremo del cable hay dos conectores. Tome uno de ellos y conéctelo a una de las almohadillas Arthro-Fllow. El cable se conecta al perno metálico de la superficie de la almohadilla Arthro-Fllow. Presione la conexión con firmeza y encajará en su sitio.



Repita este proceso con la otra almohadilla Arthro-Fllow.

APLICACIÓN DE LAS ALMOHADILLAS ARTHRO-FLOW

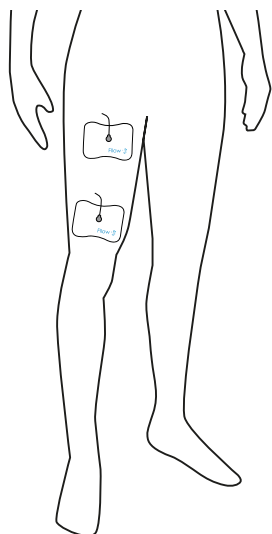
Antes de utilizarlo, limpie el lugar de aplicación (parte superior del muslo y por encima de la

rodilla) con un paño húmedo. A continuación, seque bien la zona.



¡IMPORTANTE! Las dos almohadillas Arthro-Flow deben aplicarse en la misma pierna. El programa se ejecuta cada vez en una pierna.

Retire el revestimiento de plástico protector del reverso de una almohadilla. Aplíquelo en la parte superior del muslo. Retire el revestimiento de plástico protector de la parte posterior de la segunda almohadilla. Véase la imagen para entender cómo hacerlo. Guarde los revestimientos de plástico para más tarde.



Activación del modo 2: Almohadillas Arthro-Flow

Pulse el botón de encendido del dispositivo Flow o del mando a distancia. El dispositivo se iluminará y se escuchará un breve sonido musical. Retire el mando a distancia de su soporte y pulse el botón de encendido del mando si no lo ha hecho ya.

Ahora, pulse el botón de modo de ciclo UNA VEZ.



En el centro de la pantalla verá este símbolo



Esto indica que se encuentra en el modo 2: estimulación a través de las almohadillas Arthro-Flow para artritis de la rodilla.



¡IMPORTANTE! Asegúrese de estar sentado o reclinado en una cama o sofá antes de iniciar el siguiente paso. Ajuste de la intensidad

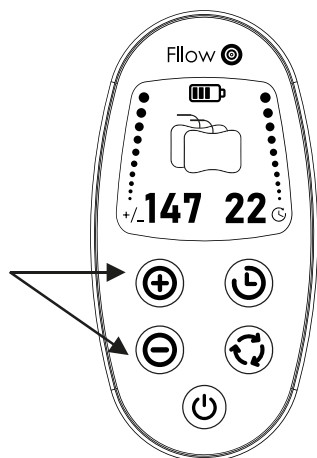


NOTA: Las primeras veces que utilice este modo, asegúrese de ajustar la intensidad a un nivel suave y bajo. Es probable que sus músculos necesiten tiempo para acostumbrarse a la estimulación.

Pulse el botón "+" del mando a distancia para empezar a aumentar la intensidad de la estimulación. Con cada pulsación del botón "+", verá cómo aumenta el nivel de intensidad que aparece en la pantalla. El nivel de intensidad es el número que aparece en la parte izquierda de la pantalla.

Aumente la intensidad gradualmente hasta que empiece a sentir la estimulación en el muslo. Esto puede sentirse como un hormigueo o una sensación similar. Si la intensidad es demasiado fuerte, pulse el botón "-" para reducir el nivel de intensidad. Mantenga pulsado el botón para disminuir rápidamente la intensidad.

Según transcurran las sesiones, a medida que se familiarice con las almohadillas Arthro-Flow, debería descubrir que es capaz de tolerar niveles de intensidad más altos. En los niveles más altos debería empezar a ver una contracción del músculo del muslo. Esto es deseable e indica que la estimulación está funcionando correctamente.



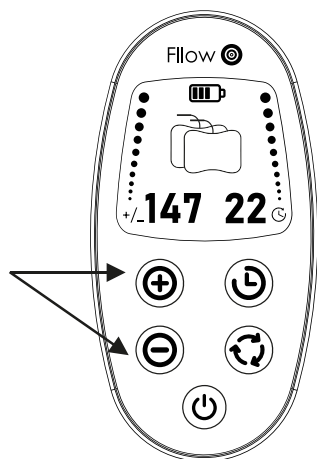
Modo 2

Ver y ajustar el tiempo de la sesión

Cada sesión con Fflow se ajusta automáticamente a una duración de 30 minutos. Los minutos restantes de la sesión se muestran en la parte derecha de la pantalla del mando a distancia. Puede seleccionar un tiempo diferente para la sesión pulsando el temporizador del mando a distancia.



Esto hará un ciclo a través de diferentes opciones. Puede seleccionar 15, 30, 45 o 60 minutos. Se recomienda utilizar las almohadillas Fflow entre 15 y 30 minutos por sesión.



Finalización de una sesión

Fflow se apagará automáticamente cuando el temporizador de la sesión llegue a 00. Para terminar la sesión en cualquier momento antes de esto, pulse el botón de encendido en el mando a distancia o en el dispositivo Fflow. La estimulación a través de las almohadillas cesará y el dispositivo se apagará.

Cómo retirar las almohadillas Arthro-Flows

Retire de su cuerpo con cuidado cada una de las almohadillas por turnos. Sujete una esquina de la almohadilla y despeguela suavemente.

Consejo: Para prolongar su vida útil, recomendamos limpiar las almohadillas con agua corriente tibia después de cada uso. Vuelva a colocar el forro de plástico protector en el lado del gel adhesivo de las almohadillas. A continuación, vuelva a colocar ambas almohadillas en la bolsa con cierre de cremallera en la que venían. Esto ayudará a mantener las almohadillas en condiciones óptimas para su próximo uso.

Retire el cable de conexión del dispositivo Fflow.

USO DEL MODO 3 - ESTIMULACIÓN A TRAVÉS DE LAS ALMOHADILLAS TENS (SE VENDEN POR SEPARADO)

Las almohadillas TENS se pueden adquirir por separado llamando al: **0800 400 66 50** (llamada gratuita desde Alemania, Austria y Suiza) o en **www.mediashop.tv**.

¿Para qué sirve este modo?

Este modo suministra impulsos eléctricos a través de las pequeñas almohadillas TENS cuadradas con cable. Las almohadillas pueden colocarse en varias partes del cuerpo donde administran la terapia TENS, una forma de estimulación eléctrica que se entiende que tiene efectos de alivio o bloqueo del dolor.

Las zonas potenciales para aplicar las almohadillas TENS incluyen las piernas, las caderas, la parte inferior de la espalda, la parte superior de la espalda, los brazos y los hombros.



¡ATENCIÓN! No coloque las almohadillas TENS en la cabeza, en la parte frontal o lateral del cuello, ni en el pecho.

Parte posterior del hombro



Parte superior de la espalda



Exterior del pie



Rodilla



Parte baja de la espalda



Muslo



Interior del pie



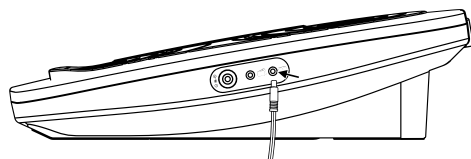
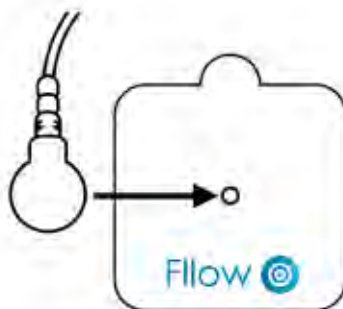
Pantorrilla



Conexión de las almohadillas TENS

Saque las dos almohadillas TENS pequeñas y cuadradas de su embalaje de bolsa de plástico. Localice el cable de conexión de las almohadillas TENS. Se puede identificar por una pieza de conexión de color blanco.

Sujete el extremo del cable donde se encuentra la parte blanca y conecte este extremo en el dispositivo Flow. La conexión tiene este símbolo al lado.



En el otro extremo del cable hay dos conectores. Coja uno de ellos y conéctelo a una de las almohadillas TENS. El cable se conecta al perno metálico de la superficie de la almohadilla TENS. Presione la conexión con firmeza y encajará en su sitio. Repita este proceso para la segunda almohadilla TENS.

Aplicación de las almohadillas TENS

Antes del uso, limpie el lugar de aplicación con un paño húmedo. A continuación, seque bien la zona. Tome una de las almohadillas TENS en la mano y retire el forro de plástico protector de la parte posterior de la almohadilla. Aplíquelo en la zona deseada. Ahora retire el forro de plástico protector de la parte posterior de la otra almohadilla TENS. Aplíquelo en la zona deseada, a una distancia mínima de un centímetro de la otra almohadilla. Guarde los revestimientos de plástico para más tarde.



NOTA: Para garantizar el uso y funcionamiento correctos del dispositivo, siempre se deben colocar ambas almohadillas TENS en el cuerpo.

Activación del modo 3 Almohadillas TENS

Pulse el botón de encendido del dispositivo Flow o del mando a distancia. El dispositivo se iluminará y se escuchará un breve sonido musical. Retire el mando a distancia de su soporte y pulse el botón de encendido del mando si no lo ha hecho ya.

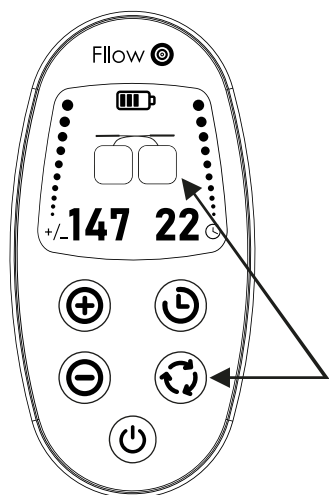
Ahora, pulse el botón de modo de ciclo DOS veces.



En el centro de la pantalla verá este símbolo.



Esto indica que está en el modo 3: estimulación a través de almohadillas TENS para aliviar el dolor.



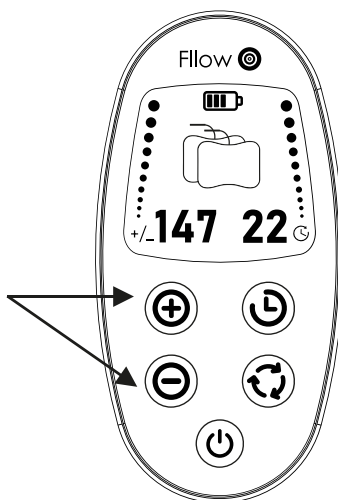
Modo3

Ajuste de la intensidad

Pulse el botón "+" del mando a distancia para empezar a aumentar la intensidad de la estimulación. Con cada pulsación del botón "+", verá cómo aumenta el nivel de intensidad que aparece en la pantalla. El nivel de intensidad es el número que aparece en la parte izquierda de la pantalla.

Pulse el botón "+" una vez para aumentar la intensidad en un nivel. Para aumentar la intensidad más rápidamente, mantenga pulsado el botón. Pronto debería empezar a sentir la estimulación en la zona en la que ha colocado las almohadillas TENS. Intente alcanzar un nivel de intensidad que sea fuerte pero que le resulte cómodo. Según transcurran las sesiones, a medida que se familiarice con la terapia Flow, debería descubrir que es capaz de tolerar niveles más altos de intensidad que ayudan a maximizar los efectos de la estimulación.

Si la intensidad es demasiado fuerte, pulse el botón "-" para reducir el nivel de intensidad. Mantenga pulsado el botón para disminuir rápidamente la intensidad. Cuando haya encontrado el nivel de intensidad deseado, simplemente relájese y deje que Flow ejecute su programa de patrones estimulantes.

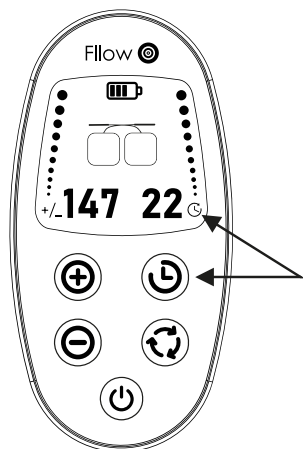


Ver y ajustar el tiempo de la sesión

Cada sesión con Flow se ajusta automáticamente a una duración de 30 minutos. Los minutos restantes de la sesión se muestran en la parte derecha de la pantalla del mando a distancia. Puede seleccionar una duración diferente de la sesión pulsando el botón del temporizador en el mando a distancia.



Esto hará un ciclo a través de diferentes opciones. Puede seleccionar 15, 30, 45 o 60 minutos.



Finalización de una sesión

Fllow se apagará automáticamente cuando el temporizador de la sesión llegue a 00. Para terminar la sesión en cualquier momento antes de esto, pulse el botón de encendido en el mando a distancia o en el dispositivo Fllow. La estimulación a través de las almohadillas cesará y el dispositivo se apagará.

Cómo retirar las almohadillas TENS

Retire de su cuerpo con cuidado ambas almohadillas por turnos. Sujete una esquina de la almohadilla y despéguela suavemente.

Consejo: Para prolongar su vida útil, recomendamos limpiar las almohadillas con agua corriente tibia después de cada uso. Vuelva a colocar el forro de plástico protector en el lado del gel adhesivo de las almohadillas. A continuación, vuelva a colocar ambas almohadillas en la bolsa con cierre de cremallera en la que venían. Esto ayudará a mantener las almohadillas en condiciones óptimas para su próximo uso.

Retire el cable de conexión del dispositivo Fllow.

Aplicación multimodo

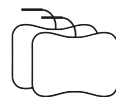
Fllow le permite aplicar hasta 3 modos simultáneamente, según sus preferencias:



1. Estimulación con la almohadilla del pie



2. Estimulación con almohadillas Arthro-Fllow



3. Estimulación de las almohadillas Tens



1. Pulse el botón MODO CICLO hasta llegar al modo que quiere aplicar primero. Siga las instrucciones descritas anteriormente para ese modo hasta que haya configurado el nivel de intensidad deseado.
2. Ahora pulse el botón MODO CICLO del mando a distancia.
3. El símbolo en el centro de la pantalla del mando distancia cambiará para mostrar el nuevo modo seleccionado. Ahora puede empezar a configurar la intensidad de este modo.
4. Pulse de nuevo el botón MODO CICLO para seleccionar el tercer modo posible. Ahora puede configurar la intensidad de este modo.
5. Si vuelve a pulsar el botón MODO CICLO, volverá al primero de los tres modos.

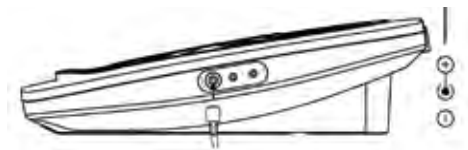
Puedes seguir pasando por los modos y configurando la intensidad según sea necesario.



NOTA: No se pueden establecer tiempos de sesión diferentes para varios modos. Todos los modos terminarán cuando el temporizador en pantalla muestre 00.

CARGA DE LA BATERÍA RECARGABLE DE FLOW

Fllow puede funcionar tanto con la red eléctrica como con su batería interna recargable. Cuando la batería del dispositivo Fllow se está agotando, el símbolo de encendido se volverá naranja. Para cargar la batería de Fllow, conecte el aparato a la red eléctrica. Coja el adaptador de corriente AC/DC y localice el pequeño conector redondo en el extremo del cable. Conéctelo a su dispositivo Fllow. El punto de conexión se encuentra en el borde derecho del dispositivo y tiene este símbolo al lado



La conexión es magnética y se encajará en su posición. Ahora conecte el adaptador de corriente del otro extremo del cable a una toma de corriente cercana. El botón de encendido parpadeará para indicar que la carga está en curso. La batería de Flow tardará aproximadamente entre 2,5 y 3 horas en cargarse. Cuando la carga se haya completado, el botón de encendido se iluminará en color azul. Flow ofrece hasta 36 horas de uso con una carga completa de la batería (dependiendo del modo y el nivel de intensidad seleccionados).

Alimentación de Flow con su batería recargable

Cuando la batería de Flow está cargada, el dispositivo puede funcionar sin conectarlo a la red eléctrica. Basta con desconectar el cable de alimentación tirando suavemente de él para separarlo del dispositivo. Flow cambiará automáticamente a la energía de la batería una vez que se desconecte el cable de alimentación (siempre que haya suficiente carga en la batería).

CARGAR EL MANDO A DISTANCIA

El mando a distancia de Flow se alimenta exclusivamente de su batería interna recargable.



¡IMPORTANTE! la batería del mando a distancia no se puede extraer ni sustituir.

Cuando la batería del mando a distancia se está agotando, el indicador de pila situado en la parte superior de la pantalla parpadea y se muestra como vacío.

Para cargar el mando, basta con colocarlo en el soporte situado en el centro del dispositivo Flow. Ahora conecte Flow a la red eléctrica, siguiendo las instrucciones explicadas anteriormente. El mando a distancia comenzará a cargarse automáticamente cuando Flow se conecte a la red eléctrica. Las barras del símbolo de la batería progresarán para indicar que la carga está en curso. La batería del mando tarda aproximadamente 2 horas en cargarse. Una vez

completada la carga, el indicador de la batería se mostrará como lleno con 3 BARRAS negras en su interior. El mando proporciona hasta 16 horas de uso con una carga completa de la batería.

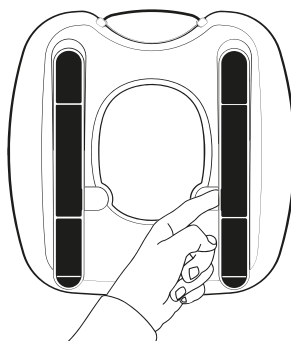


Mando a distancia en posición de carga en el soporte

ACTIVACIÓN DEL MODO FLOW «RELAX AND RECLINE»

Al activar el modo de «RELAX AND RECLINE» de Flow, puede utilizar la estimulación de la almohadilla para los pies de Flow mientras está reclinado, por ejemplo, en un sofá o una cama.

Coloque el dispositivo en la superficie que haya elegido (cama, sofá, etc.). Dé la vuelta al dispositivo y colóquelo boca abajo. En el reverso del dispositivo verá dos guías, de goma negra, así como dos pequeñas hendiduras a los lados de las guías. Coloque el dedo en una de las hendiduras y levante la guía hacia arriba y lejos del dispositivo hasta que se bloquee. Repita este proceso con la otra guía. Ahora tendrá dos patas de apoyo que sobresalen del dispositivo.



Vuelva a girar todo el dispositivo Flow para que las almohadillas de los pies queden hacia arriba.



NOTA: Para proteger el mobiliario de posibles marcas, coloque una toalla o un trozo de tela debajo de las patas del aparato.

Ahora puede utilizar Flow con normalidad, siguiendo las instrucciones descritas anteriormente en este manual. El mayor ángulo del dispositivo le permite colocar fácilmente los pies en él mientras se reclina completamente para una mayor relajación y comodidad.

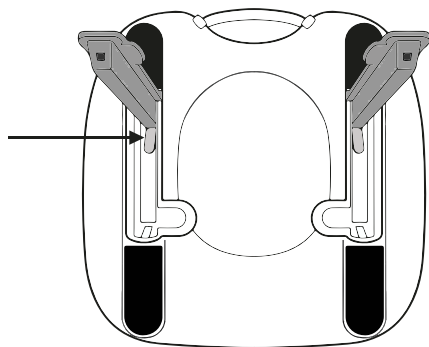


Para desactivar el modo de Relax y Reclinado, vuelva a girar todo el dispositivo Flow.



NOTA: Junto a la articulación de cada pata de apoyo hay un pequeño botón. Pulse este botón y, al mismo tiempo, empuje la pata de apoyo hacia abajo, hacia el aparato, hasta que quede a ras del mismo.

Repita este proceso con la otra pata de apoyo.



Sustitución de las almohadillas Arthro-Flow y de las almohadillas TENS

Después de un cierto número de usos, las almohadillas perderán su adherencia. El número de aplicaciones de cada almohadilla de gel variará en función del estado de la piel del usuario y de la humedad.

Puede adquirir almohadillas articulares de repuesto y almohadillas TENS llamando al: **0800 400 66 50** (llamada gratuita desde Alemania, Austria y Suiza) o en **www.mediashop.tv**

LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

Para limpiar el dispositivo Flow Basis, limpie la parte inferior con un paño ligeramente humedecido. Asegúrese de que el dispositivo esté apagado durante la limpieza.

Las almohadillas Arthro y TENS (no incluidas en el volumen de suministro) se pueden enjuagar con agua tibia y secar al aire para prolongar su vida útil.

Asegúrese de volver a colocar las láminas protectoras en las almohadillas Arthro-Flow y TENS (no incluidas en el volumen de suministro) después de cada uso y cuando no se utilicen. Esto también contribuye a prolongar la vida útil de las almohadillas. Si las almohadillas ya no se adhieren por sí solas a la piel, deben sustituirse.

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS/TRATAMIENTO DE PROBLEMAS

Problema	Posible razón	Acción sugerida
"Mi dispositivo Fflow está activo (el LED del botón de encendido es azul), pero no puedo sentir la estimulación a través de mis pies".	El nivel de intensidad puede estar ajustado demasiado bajo.	Pulse el botón "+" del mando a distancia para aumentar gradualmente el nivel de intensidad. O bien, mantenga pulsado este botón para aumentar rápidamente la intensidad hasta que sienta la estimulación. Consulte el número que aparece en la esquina inferior izquierda de la pantalla para ver el nivel de intensidad que tiene actualmente seleccionado. Fflow ofrece 150 niveles de intensidad.
	Es posible que sus pies no estén haciendo una conexión firme con las almohadillas de los pies.	Asegúrese de quitarse todo el calzado y las prendas de vestir de los pies. Presione firmemente los dos pies descalzos sobre las almohadillas. Tanto el pie izquierdo como el derecho deben entrar en contacto con las almohadillas para que el dispositivo proporcione la estimulación correctamente.
	Sus pies pueden estar secos.	La estimulación a través de las almohadillas de los pies mejorará si los pies tienen algo de humedad. Asegúrese de estar bien hidratado cuando utilice el dispositivo. También puede aplicar gel conductor o crema hidratante en las plantas de los pies para aumentar la intensidad de la estimulación.
	Se selecciona otro modo.	La pantalla debe mostrar el símbolo de las almohadillas de los pies antes de poder ajustar la intensidad de la estimulación de las almohadillas de los pies. Pulse el botón Mode Cycle una o dos veces hasta que aparezca el símbolo de la almohadilla de pie. 

		Si ninguno de los pasos anteriores le funciona, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente.
El dispositivo no se enciende (el LED del botón de encendido no se ilumina).	El dispositivo no tiene carga en su batería.	Conecte Fflow a la red eléctrica mediante el adaptador de corriente AC/DC. El LED parpadeará en azul para indicar que el dispositivo se está cargando. El dispositivo puede ser utilizado mientras se carga.
	El cable de alimentación no está conectado.	Compruebe que la alimentación está conectada en la toma de corriente. A continuación, compruebe que el cable de alimentación está conectado al dispositivo.
La intensidad está bajando rápidamente. Veo que los números del nivel de intensidad bajan en la pantalla del mando a distancia.	Los dos pies no están firmemente colocados en las almohadillas y no crean una conexión segura. En este caso, Fflow reduce automáticamente la intensidad como característica de seguridad.	Coloque los dos pies con más firmeza en las almohadillas. Evite mover los pies durante la sesión.
El mando a distancia no se enciende.	El mando no tiene carga en su batería.	Coloque el mando a distancia en su soporte en el centro del dispositivo Fflow. Conecte el dispositivo Fflow a la red eléctrica, utilizando el adaptador AC/DC. El indicador de batería en la parte superior de la pantalla indicará que la carga está en curso. Puede utilizar el dispositivo mientras el mando a distancia se carga.
El dispositivo está en un ángulo incómodo.	Es necesario ajustar el sistema de Relax y Reclinado.	Si se utiliza el Fflow sentado, asegúrese de que las patas de la parte inferior del dispositivo están completamente empotradas. Si utiliza el dispositivo mientras está reclinado o tumbado, asegúrese de que las patas están fuera del dispositivo.
Las patas del sistema Relax y Reclinado no bajan hacia el dispositivo.	Hay que pulsar los botones de desbloqueo.	Debajo de cada pata hay un botón de bloqueo y liberación. Presione este botón y la pata debería bajar fácilmente y encajar de nuevo en el dispositivo Fflow.

No puedo sentir ninguna estimulación a través de las almohadillas Arthro-Flow para la artritis.	Las almohadillas no están conectadas.	Asegúrese de que las almohadillas están correctamente conectadas al dispositivo por el cable. El cable de conexión debe introducirse en el lateral del dispositivo. El punto de conexión tiene este símbolo al lado. 
	No hay dos almohadillas Arthro-Pad colocadas en el cuerpo.	Para garantizar el correcto funcionamiento del dispositivo, siempre deben colocarse ambas almohadillas en la rodilla o el muslo.
	Se selecciona otro modo.	Para ajustar la intensidad de las almohadillas Arthro-Flow, la pantalla debe mostrar el símbolo de las almohadillas Arthro-Flow. Pulse el botón de ciclo de modo una o dos veces hasta que vea este símbolo. 
No puedo sentir ninguna estimulación a través de las almohadillas TENS (no incluido en el volumen de suministro, se vende por separado).	S almohadillas no están conectadas.	Asegúrese de que las almohadillas TENS (no incluido en el volumen de suministro, se vende por separado) están correctamente conectadas al aparato por el cable. El cable de conexión debe introducirse en el lateral del dispositivo. El punto de conexión tiene este símbolo al lado. 
	No hay dos electrodos TENS (no incluidos en el volumen de suministro, se venden por separado) colocados en el cuerpo.	Para garantizar el correcto funcionamiento del dispositivo, siempre deben colocarse ambas almohadillas en el cuerpo.

	Se selecciona otro modo.	Para ajustar la intensidad de los electrodos TENS (no incluido en el volumen de suministro, se vende por separado), la pantalla debe mostrar el símbolo de los electrodos TENS. Pulse el botón de ciclo de modo una o dos veces hasta que vea este símbolo. 
Me duelen las piernas después del tratamiento con las almohadillas para los pies.	El ajuste de la intensidad puede ser demasiado alto.	Seleccione un ajuste de intensidad más bajo cuando utilice las almohadillas para los pies, para evitar que los músculos de las piernas se estén sobreestimulando.
Me duelen las piernas después del tratamiento con las almohadillas Arthro-Fflow para la artritis.	El ajuste de la intensidad puede ser demasiado alto.	Seleccione un ajuste de intensidad más bajo cuando utilice las almohadillas Arthro-Fflow, para evitar que los músculos de las piernas se estén sobreestimulando.
La estimulación con las almohadillas Arthro-Fflow es intermitente.	La terapia está en un período de descanso.	Las almohadillas Arthro-Fflow proporcionan periodos de estimulación seguidos de periodos de descanso sin estimulación. El dispositivo funciona como que se pretendía.

TECHNISCHE DATEN

Transkutane Elektrische Nervenstimulation

Modellnummer: XXXXXX

Ausgabe: 10-85V

Intensität: 150 Intensitätslevel

Frequenzstufen: 1-200Hz

Impulsbreite: 1-220µs

Gewicht: 1.5kg

Abmessungen: 330 (W) x 329 (H) x 94 (D) mm

Abmessungen bei aktiviertem „Relax- und Recline“-Modus: 330 (W) x 329 (H) x 185 (D) mm

Leistungsaufnahme: 5W

AC-Adapter: CE-geprüft

Stromquelle

Eingang (Adapter verwendet): 100-240V AC, 50/60Hz 0.2A

Ausgang: 5V DC 1A

Batterie und Batterielaufzeit: Mehr als 500 Ladezyklen

Umgebung für den Betrieb:

Barometrischer Druck: 860-1060hPa

Temperatur: +5 to +40°C

Luftfeuchtigkeit: 30-80% RH

Umgebung für die Lagerung:

Barometrischer Druck: 860-1060hPa

Temperatur: -20 to +55°C

Luftfeuchtigkeit: 10 to 93%RH

Umgebung für den Transport:

Barometrischer Druck: 860-1060hPa

Temperatur: -20 to +55°C

Luftfeuchtigkeit: 10-93% RH

Transport- und Lagerungsbedingungen zwischen Zweitverwendungen. Wenn das Produkt bei seiner minimalen oder maximalen Lagertemperatur gelagert wird, muss es etwa 2 Stunden lang bei normaler Umgebungstemperatur (etwa 20 °C) gelagert werden, um seine Funktion wiederherzustellen.

TECHNICAL SPECIFICATIONS

Transcutaneous Electrical Nerve Stimulator

Model number: XXXXXX

Output: 10-85V

Intensity: 150 intensity levels

Frequency levels: 1-200Hz

Pulse width: 1-220µs

Weight: 1.5kg

Dimensions: 330 (W) x 329 (H) x 94 (D) mm

Dimensions in „Relax and Recline“ mode: 330 (W) x 329 (H) x 185 (D) mm

Power consumption: 5W

AC adapter: CE-certified

Power source

Input (with adapter): 100-240V AC, 50/60Hz 0.2A

Output: 5V DC 1A

Battery and battery life: More than 500 charging cycles

Operating environment:

Barometric pressure: 860-1060hPa

Temperature: +5 to +40°C

Humidity: 30-80% RH

Storage environment:

Barometric pressure: 860-1060hPa

Temperature: -20 to +55°C

Humidity: 10-93% RH

Transport environment:

Barometric pressure: 860-1060hPa

Temperature: -20 to +55°C

Humidity: 10-93% RH

Transport and storage conditions between uses:

If the product is stored at its minimum or maximum temperature, it should be left at a normal room temperature (approximately 20°C) for about 2 hours to restore its functionality.

SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

Neurostimulateur électrique transcutané

Numéro de modèle : XXXXXX

Sortie : 10-85V

Intensité : 150 niveaux d'intensité

Fréquence : 1-200Hz

Largeur d'impulsion : 1-220µs

Poids : 1,5kg

Dimensions : 330 (l) x 329 (h) x 94 (p) mm

Dimensions en mode « Relax et Inclinaison » :

330 (l) x 329 (h) x 185 (p) mm

Consommation électrique : 5W

Adaptateur secteur : certifié CE

Source d'alimentation

Entrée (avec adaptateur) : 100-240V AC, 50/60Hz 0,2A

Sortie : 5V DC 1A

Batterie et autonomie : Plus de 500 cycles de charge

Environnement de fonctionnement :

Pression barométrique : 860-1060hPa
Température : +5 à +40°C Humidité : 30-80% HR

Environnement de stockage : Pression
barométrique : 860-1060hPa
Température : -20 à +55°C Humidité : 10-93% HR

Environnement de transport :
Pression barométrique : 860-1060hPa
Température : -20 à +55°C
Humidité : 10-93% HR

Conditions de transport et de stockage entre
deux utilisations : Si le produit est stocké à sa
température minimale ou maximale, il doit être
laissé à température ambiante normale (environ
20°C) pendant environ 2 heures pour rétablir son
fonctionnement.

IT

SPECIFICHE TECNICHE

Stimolatore elettrico transcutaneo dei nervi
Numero modello: **XXXXXX**
Uscita: 10-85V
Intensità: 150 livelli di intensità
Frequenza: 1-200Hz
Larghezza impulso: 1-220µs
Peso: 1,5kg
Dimensioni: 330 (L) x 329 (A) x 94 (P) mm
Dimensioni in modalità „Relax e Recline“:
330 (L) x 329 (A) x 185 (P) mm
Consumo energetico: 5W
Adattatore CA: certificato CE

Fonte di alimentazione
Ingresso (con adattatore):
100-240V AC, 50/60Hz 0,2A
Uscita: 5V DC 1A
Batteria e durata: Più di 500 cicli di carica

Ambiente operativo:
Pressione barometrica: 860-1060hPa
Temperatura: +5 a +40°C
Umidità: 30-80% UR

Ambiente di stoccaggio:
Pressione barometrica: 860-1060hPa
Temperatura: -20 a +55°C
Umidità: 10-93% UR

Ambiente di trasporto:
Pressione barometrica: 860-1060hPa
Temperatura: -20 a +55°C
Umidità: 10-93% UR

Condizioni di trasporto e conservazione tra un
utilizzo e l'altro: Se il prodotto è stato conservato
alla temperatura minima o massima, lasciarlo a
temperatura ambiente normale (circa 20°C) per
circa 2 ore per ripristinarne la funzionalità.

NL

TECHNISCHE SPECIFICATIES

Transcutane elektrische zenuwstimulator
Modelnummer: **XXXXXX**
Uitgang: 10-85V
Intensiteit: 150 intensiteitsniveaus
Frequentie: 1-200Hz
Pulsbreedte: 1-220µs
Gewicht: 1,5kg
Afmetingen: 330 (B) x 329 (H) x 94 (D) mm
Afmetingen in "Relax en Lig"-modus:
330 (B) x 329 (H) x 185 (D) mm
Vermogensverbruik: 5W
Netadapter: CE-gecertificeerd

Voedingsbron
Ingang (met adapter): 100-240V AC, 50/60Hz
0,2A
Uitgang: 5V DC 1A
Batterij en levensduur: Meer dan 500 oplaadcycli

Gebruiksomgeving:
Luchtdruk: 860-1060hPa
Temperatuur: +5 tot +40°C
Luchtvochtigheid: 30-80% RV

Opslagomgeving:
Luchtdruk: 860-1060hPa
Temperatuur: -20 tot +55°C
Luchtvochtigheid: 10-93% RV

Transportomgeving:
Luchtdruk: 860-1060hPa
Temperatuur: -20 tot +55°C
Luchtvochtigheid: 10-93% RV

Voorwaarden voor transport en opslag
tussen gebruiksmomenten: Als het product
is opgeslagen bij de minimale of maximale
temperatuur, moet het ongeveer 2 uur bij
een normale kamertemperatuur (ongeveer
20°C) worden gelaten om de functionaliteit te
herstellen.

CZ

TECHNICKÉ ÚDAJE

Transkutánní elektrický nervový stimulátor
Číslo modelu: **XXXXXX**

Výstup: 10–85V
Intenzita: 150 úrovní intenzity
Frekvenční rozsah: 1–200Hz
Šířka pulzu: 1–220µs
Hmotnost: 1,5kg
Rozměry: 330 (Š) x 329 (V) x 94 (H) mm
Rozměry v režimu „Relax a Recline“:
330 (Š) x 329 (V) x 185 (H) mm
Spotřeba energie: 5W
Síťový adaptér: certifikován CE

Napájení
Vstup (při použití adaptéru):
100–240V AC, 50/60Hz 0,2A
Výstup: 5V DC 1A
Baterie a výdrž: Více než 500 nabíjecích cyklů

Provozní podmínky:
Barometrický tlak: 860–1060hPa
Teplota: +5 až +40°C
Vlhkost: 30–80 % RH

Skladovací podmínky:
Barometrický tlak: 860–1060hPa
Teplota: -20 až +55°C
Vlhkost: 10–93 % RH

Přepravní podmínky:
Barometrický tlak: 860–1060hPa
Teplota: -20 až +55°C
Vlhkost: 10–93 % RH

Podmínky přepravy a skladování mezi použitími:
Pokud byl výrobek skladován při své minimální
nebo maximální teplotě, měl by být ponechán
přibližně 2 hodiny při běžné pokojové teplotě (cca
20°C), aby se obnovila jeho funkčnost.

SK

TECHNICKÉ ÚDAJE

Transkutánní elektrický nervový stimulátor
Číslo modelu: XXXXXX
Výstup: 10–85V
Intenzita: 150 úrovní intenzity
Frekvencia: 1–200Hz
Šířka impulzu: 1–220µs
Hmotnosť: 1,5kg
Rozmery: 330 (Š) x 329 (V) x 94 (H) mm
Rozmery v režime „Relax a Recline“:
330 (Š) x 329 (V) x 185 (H) mm
Spotreba energie: 5W
Sieťový adaptér: CE certifikovaný

Zdroj napájanía
Vstup (s adaptérom): 100–240V AC, 50/60Hz 0,2A

Výstup: 5V DC 1A
Batéria a výdrž: Viac ako 500 nabíjajících cyklov

Prevádzkové prostredie:
Barometrický tlak: 860–1060hPa
Teplota: +5 až +40°C
Vlhkosť: 30–80 % RH
Skladovacie prostredie:
Barometrický tlak: 860–1060hPa
Teplota: -20 až +55°C
Vlhkosť: 10–93 % RH

Prepravné prostredie:
Barometrický tlak: 860–1060hPa
Teplota: -20 až +55°C
Vlhkosť: 10–93 % RH

Podmienky prepravy a skladovania medzi
použitiami: Ak bol výrobok skladovaný pri svojej
minimálnej alebo maximálnej teplote, mal by byť
približne 2 hodiny ponechaný pri bežnej izbovej
teplote (cca 20°C), aby sa obnovila jeho funkcia.

RO

SPECIFICAȚII TEHNICE

Stimulator nervos electric transcutanat
Număr model: XXXXXX
Ieșire: 10–85V
Intensitate: 150 niveluri de intensitate
Frecvență: 1–200Hz
Lățime impuls: 1–220µs
Greutate: 1,5kg
Dimensiuni: 330 (L) x 329 (Î) x 94 (A) mm
Dimensiuni în modul „Relax și Încălinare“:
330 (L) x 329 (Î) x 185 (A) mm
Consum de energie: 5W
Adaptor de rețea: certificat CE

Sursă de alimentare
Intrare (cu adaptor): 100–240V AC, 50/60Hz 0,2A
Ieșire: 5V DC 1A
Baterie și autonomie:
Peste 500 cicluri de încărcare

Mediu de funcționare:
Presiune barometrică: 860–1060hPa
Temperatură: +5 până la +40°C
Umiditate: 30–80 % RH

Mediu de depozitare:
Presiune barometrică: 860–1060hPa
Temperatură: -20 până la +55°C
Umiditate: 10–93 % RH

Mediu de transport:

Presiune barometrică: 860-1060hPa
Temperatură: -20 până la +55°C
Umiditate: 10-93 % RH

Condiții de transport și depozitare între utilizări:
Dacă produsul a fost depozitat la temperatura minimă sau maximă, trebuie lăsat aproximativ 2 ore la temperatura camerei (circa 20°C) pentru a-și restabili funcționalitatea.

PL

DANE TECHNICZNE

Przeznaczony elektryczny stymulator nerwów
Numer modelu: XXXXXX
Wyjście: 10-85V
Intensywność: 150 poziomów intensywności
Częstotliwość: 1-200Hz
Szerokość impulsu: 1-220μs
Waga: 1,5kg
Wymiary: 330 (S) x 329 (W) x 94 (G) mm
Wymiary w trybie „Relax i Recline”:
330 (S) x 329 (W) x 185 (G) mm
Pobór mocy: 5W
Zasilacz: z certyfikatem CE

Źródło zasilania
Wejście (z adapterem):
100-240V AC, 50/60Hz 0,2A
Wyjście: 5V DC 1A
Bateria i żywotność: Ponad 500 cykli ładowania

Środowisko pracy:
Ciśnienie atmosferyczne: 860-1060hPa
Temperatura: +5 do +40°C
Wilgotność: 30-80% RH

Środowisko przechowywania:
Ciśnienie atmosferyczne: 860-1060hPa
Temperatura: -20 do +55°C
Wilgotność: 10-93% RH

Środowisko transportu:
Ciśnienie atmosferyczne: 860-1060hPa
Temperatura: -20 do +55°C
Wilgotność: 10-93% RH

Warunki transportu i przechowywania między użyciami: Jeśli produkt był przechowywany w temperaturze minimalnej lub maksymalnej, należy pozostawić go na około 2 godziny w temperaturze pokojowej (około 20°C), aby przywrócić jego funkcjonalność.

ES

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Estimulador nervioso eléctrico transcutáneo
Número de modelo: XXXXXX
Salida: 10-85V
Intensidad: 150 niveles de intensidad
Frecuencia: 1-200Hz
Anchura de pulso: 1-220μs
Peso: 1,5kg
Dimensiones: 330 (An) x 329 (Al) x 94 (P) mm
Dimensiones en modo „Relax y Recline”:
330 (An) x 329 (Al) x 185 (P) mm
Consumo de energía: 5W
Adaptador CA: con certificación CE

Fuente de alimentación
Entrada (con adaptador):
100-240V AC, 50/60Hz 0,2A
Salida: 5V DC 1A
Batería y duración: Más de 500 ciclos de carga

Entorno de funcionamiento:
Presión barométrica: 860-1060hPa
Temperatura: +5 a +40°C
Humedad: 30-80% HR

Entorno de almacenamiento:
Presión barométrica: 860-1060hPa
Temperatura: -20 a +55°C
Humedad: 10-93% HR

Entorno de transporte:
Presión barométrica: 860-1060hPa
Temperatura: -20 a +55°C
Humedad: 10-93% HR

Condiciones de transporte y almacenamiento entre usos: Si el producto se almacena a su temperatura mínima o máxima, debe mantenerse a temperatura ambiente normal (aproximadamente 20°C) durante unas 2 horas para restablecer su funcionalidad.

GLOSSAR DER GRAFIKSYMBOLS | GLOSSARY OF GRAPHIC SYMBOLS
GLOSSAIRE DES SYMBOLES GRAPHIQUES | GLOSSARIO DEI SIMBOLI GRAFICI
VERKLARENDE LIJST VAN GRAFISCHE SYMBOLEN | SLOVNÍČEK GRAFICKÝCH SYMBOLŮ
SLOVNÍK GRAFICKÝCH SYMBOLOV | GLOSAR DE SIMBOLURI GRAFICE
SŁOWNICZEK SYMBOLI GRAFICZNYCH | GLOSARIO DE SÍMBOLOS GRÁFICOS

Symbol Symbol Symbole Simbolo Symbool Symbol Symbol Simbol Symbol Símbolo	Erläuterung Explanation Explication Explication Spiegazione Uitleg Vysvětlení Vysvetlenie Explicație Wyjaśnienie Explicación
	DE: Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen. Vergewissern Sie sich, dass Sie die folgenden Punkte verstanden haben, bevor Sie Fflow verwenden. EN: Warnings and Cautions. Be sure to understand these before using Fflow. FR: Avertissements et mises en garde. Assurez-vous de bien les comprendre avant d'utiliser Fflow IT: Avvertenze e precauzioni. Assicurarsi di averle comprese prima di utilizzare Fflow NL: Waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen. Zorg dat u deze begrijpt voordat u Fflow gebruikt CZ: Varování a bezpečnostní opatření. Ujistěte se, že jste porozuměli následujícím bodům před použitím Fflow. SK: Upozornenia a bezpečnostné opatrenia. Uistite sa, že ste porozumeli nasledujúcim bodom pred použitím Fflow. RO: Avertismente și măsuri de precauție. Asigurați-vă că ați înțeles următoarele puncte înainte de a utiliza Fflow. PL: Ostrzeżenia i środki ostrożności. Upewnij się, że rozumiesz poniższe punkty przed użyciem Fflow. ES: Advertencias y precauciones. Asegúrese de entenderlos antes de usar Fflow

IP21



DE: Staub- und wasserdicht, geschützt gegen Eindringen von festen Fremdkörpern mit einem Durchmesser von mehr als 12,5 mm, Schutz vor schädlichen Auswirkungen durch eindringendes Wasser in einem vertikalen Winkel. EN: Dust proof and water proof level, avoid solid objects more than 12.5mm from entering, when vertical angle, water can still be prevented from entering into the product and causing bad effects. FR: Niveau d'étanchéité à la poussière et à l'eau, évitez la pénétration d'objets solides de plus de 12,5 mm, lorsque le dispositif est à un angle vertical, empêchez l'eau de pénétrer dans le produit, ce qui pourrait avoir des effets néfastes. IT: Il livello di impermeabilità alla polvere e all'acqua evita l'ingresso di oggetti solidi di dimensioni superiori a 12,5 mm; in caso di angolo verticale, è possibile impedire all'acqua di entrare nel prodotto e causare effetti negativi. NL: Niveau van stof- en waterbestendigheid, vermijd dat stevige voorwerpen van meer dan 12.5mm binnendringen. Als het apparaat in een verticale hoek staat, moet u voorkomen dat er water in het product komt, vermits dit nadelige effecten kan hebben. CZ: Prachotěsné a vodotěsné, chráněné proti vniknutí pevných cizích těles s průměrem větším než 12,5 mm, ochrana proti škodlivým účinkům vody pronikající ve vertikálním úhlu. SK: Prachotesné a vodotesné, chránené proti vniknutiu pevných cudzích telies s priemerom väčším ako 12,5 mm, ochrana pred škodlivými účinkami vody prenikajúcej vo vertikálnom uhle. RO: Etanș la praf și apă, protejat împotriva pătrunderii corpurilor solide străine cu un diametru mai mare de 12,5 mm, protecție împotriva efectelor dăunătoare ale apei care pătrunde sub un unghi vertical. PL: Odporny na kurz i wodę, chroniony przed wnikaniem ciał stałych o średnicy większej niż 12,5 mm, ochrona przed szkodliwym działaniem wody wnikałej pod kątem pionowym. ES: A prueba de polvo y nivel de prueba de agua, evita que los objetos sólidos de más de 12,5 mm puedan entrar, cuando el ángulo es vertical, puede evitarse la entrada del agua todavía en el producto y que cause problemas.	DE: Hersteller (Richtlinie 93/42/EWG, geändert durch die Richtlinie 2007/47/EG) EN: Manufacturer, Regulation (EU) 2017/745 of the European Parliament and of the Council of the European Union, as amended. FR: Fabricant, Règlement (UE) 2017/745 du Parlement européen et du Conseil de l'Union européenne, tel que modifié. IT: Fabbricante, (Direttiva 93/42/CEE modificata dalla Direttiva 2007/47/CE) NL: Fabrikant, (Richtlijn 93/42/EEG gewijzigd door Richtlijn 2007/47/EG) CZ: Výrobce (Směrnice 93/42/EHS, ve znění směrnice 2007/47/ES) SK: Výrobca (Smernica 93/42/EHS, zmenená smernicou 2007/47/ES) RO: Producător (Directiva 93/42/CEE, modificată prin Directiva 2007/47/CE) PL: Producent (Dyrektywa 93/42/EWG zmieniona dyrektywą 2007/47/WE) ES: Fabricante, (Directiva 93/42/CEE modificada por la Directiva 2007/47/CE)
---	---



DE: TYP BF GERÄT: Gerät, das einen gewissen Schutz gegen elektrischen Schlag bietet, mit isoliertem Anwendungsteil. Zeigt an, dass dieses Gerät leitenden Kontakt mit dem Endbenutzer hat.

EN: TYPE BF EQUIPMENT: Equipment providing a degree of protection against electric shock, with isolated applied part. Indicates that this device has conductive contact with the end user.

FR: ÉQUIPEMENT DE TYP BF : Équipement offrant un degré de protection contre les chocs électriques, avec partie appliquée isolée. Indique que ce dispositif a un contact conducteur avec l'utilisateur final.

IT: APPARECCHIATURE DI TIPO BF: Apparecchiatura che fornisce un grado di protezione contro le scosse elettriche, con parte applicata isolata. Indica che questo dispositivo ha un contatto conduttivo con l'utente finale.

NL: TYPE BF-UITRUSTING: Apparatuur die een zekere mate van bescherming biedt tegen elektrische schokken, met een geïsoleerd toegepast deel. Geeft aan dat dit apparaat geleidend contact heeft met de eindgebruiker.

CZ: PŘÍSTROJ TYPU BF: Přístroj, který poskytuje určitou ochranu proti úrazu elektrickým proudem, s izolovanou aplikační částí. Označuje, že tento přístroj má vodivý kontakt s koncovým uživatelem.

SK: ZARIADENIE TYPU BF: Zariadenie, ktoré poskytuje určitú ochranu proti úrazu elektrickým prúdom, s izolovanou aplikačnou časťou. Označuje, že toto zariadenie má vodivý kontakt s koncovým používateľom.

RO: DISPOZITIV DE TIP BF: Dispozitiv care oferă un anumit grad de protecție împotriva șocurilor electrice, cu o parte aplicată izolată. Indică faptul că acest dispozitiv are contact conductiv cu utilizatorul final.

PL: URZĄDZENIE TYPU BF: Urządzenie zapewniające pewien stopień ochrony przed porażeniem prądem elektrycznym, z izolowaną częścią aplikacyjną. Wskazuje, że urządzenie ma przewodzący kontakt z użytkownikiem końcowym.

ES: EQUIPO TIPO BF: Equipo que proporciona un grado de protección contra las descargas eléctricas, con parte aplicada aislada. Indica que este dispositivo tiene contacto conductivo con el usuario final.

LOT

DE: Chargennummer: gibt den Chargencode des Herstellers an, damit Charge oder Warenpartie identifiziert werden kann.

EN: Lot Number: indicates the manufacturer's batch code so that the batch or lot can be identified.

FR: Numéro de lot : indique le code de lot du fabricant afin de permettre l'identification du lot ou de la série.

IT: Numero di lotto: indica il codice di lotto del produttore in modo da poter identificare il lotto o la partita.

NL: Partijnummer: geeft de partijnummer van de fabrikant aan, zodat de partij of de batch kan worden geïdentificeerd.

CZ: Číslo šarže: označuje kód šarže výrobce pro identifikaci dané šarže nebo partie zboží.

SK: Číslo šarže: označuje kód výrobnéj šarže výrobcu, aby bolo možné identifikovať šaržu alebo sériu.

RO: Număr lot: indică codul lotului producătorului pentru a permite identificarea lotului sau seriei.

PL: O Numer partii: oznacza kod partii producenta w celu identyfikacji danej partii lub serii towaru.

ES: Número de lote: indica el código de lote del fabricante para poder identificar el lote.

	DE: Referenzcode des Produktkatalogs EN: Model/catalogue number FR: Code de référence du catalogue de produits IT: Modello/numero di catalogo NL: Referentiecode productcatalogus CZ: Referenční kód produktového katalogu SK: Referenčný kód produktového katalógu RO: Cod de referință al catalogului de produse PL: Kod referencyjny katalogu produktów ES: Código de referencia del catálogo de productos
	DE: Gibt an, dass es sich bei dem Artikel um ein Medizinprodukt handelt. EN: Indicates the item is a medical device FR: Indique qu'il s'agit d'un dispositif médical IT: Indica che l'articolo è un dispositivo medico NL: Geeft aan dat het artikel een medisch hulpmiddel is CZ: Označuje, že se jedná o zdravotnický prostředek. SK: Označuje, že ide o zdravotnícku pomôcku. RO: Indică faptul că articolul este un dispozitiv medical. PL: Wskazuje, że produkt jest wyrobem medycznym. ES: Indica que el artículo es un producto sanitario
	DE: Ein-Patienten-Gerät zur Mehrfachverwendung EN: Single-patient multiple use device FR: Dispositif à usage multiple pour un seul patient IT: Dispositivo per uso multiplo per un singolo paziente NL: Apparaat voor één patiënt voor meervoudig gebruik CZ: Zařízení pro opakované použití u jednoho pacienta SK: Zariadenie na opakované použitie u jedného pacienta RO: Dispozitiv de unică folosință reutilizabil pentru un singur pacient PL: Urządzenie do wielokrotnego użytku przez jednego pacjenta ES: Dispositivo de uso múltiple para un solo paciente
	DE: Name und Anschrift des Importeurs EN: Importer name and address FR: Nom et adresse de l'importateur IT: Nome e indirizzo dell'importatore NL: Naam en adres importeur CZ: Jméno a adresa dovozce SK: Meno a adresa dovozcu RO: Numele și adresa importatorului PL: Nazwa i adres importera ES: Nombre y dirección del importador
	DE: Eindeutige Kennung des Geräts EN: Unique device identifier FR: Identifiant unique de l'appareil IT: Identificatore univoco del dispositivo NL: Uniek apparaatnummer CZ: Jedinečný identifikátor zařízení SK: Jedinečný identifikátor zariadenia RO: Identificator unic al dispozitivului PL: Unikalny identyfikator urządzenia ES: Identificador único del dispositivo

	DE: Zugelassener Bevollmächtigter für Europa EN: European Authorized Representative FR: Représentant autorisé européen IT: Rappresentante autorizzato europeo NL: Europese gevolmachtigde vertegenwoordiger CZ: Autorizovaný zástupce pro Evropu SK: Autorizovaný zástupca pre Európu RO: Reprezentant autorizat în Europa PL: Upoważniony przedstawiciel w Europie ES: Representante europeo autorizado
	DE: HERSTELLUNGSDATUM. Dieses Symbol muss mit einem Datum versehen sein, das das Herstellungsdatum angibt EN: DATE OF MANUFACTURE. This symbol shall be accompanied by a date to indicate the date of manufacture FR: DATE DE FABRICATION. Ce symbole est accompagné d'une date indiquant la date de fabrication IT: DATA DI FABBRICAZIONE. Questo simbolo deve essere accompagnato da una data che indichi la data di fabbricazione. NL: PRODUCTIEDATUM. Dit symbool gaat vergezeld van een datum om de fabricagedatum aan te geven CZ: Datum výroby. Tento symbol musí být doplněn datem, které označuje datum výroby. SK: Dátum výroby. Tento symbol musí byť doplnený dátumom označujúcim dátum výroby. RO: Data fabricației. Acest simbol trebuie însoțit de o dată care indică data fabricației. PL: Data produkcji. Symbol ten musi być opatrzonej datą wskazującą dzień produkcji. ES: FECHA DE FABRICACIÓN. Este símbolo irá acompañado de una fecha que indique la fecha de fabricación
	DE: Strom EN: Power FR: Puissance IT: Potenza NL: Stroom CZ: Proud SK: Prúd RO: Curent PL: Prąd ES: Potencia
	DE: Intensität erhöhen EN: Increase Intensity FR: Augmenter l'intensité IT: Aumentare l'intensità NL: Intensiteit verhogen CZ: Zvýšit intenzitu SK: Zvýšiť intenzitu RO: Crește intensitatea PL: Zwiększ intensywność ES: Aumentar la intensidad

	DE: Intensität verringern EN: Decrease Intensity FR: Diminuer l'intensité IT: Diminuire l'intensità NL: Intensiteit verlagen CZ: Snížit intenzitu SK: Znížiť intenzitu RO: Reduce intensitatea PL: Zmniejsz intensywność ES: Disminuir la intensidad
	DE: Sitzungsdauer anpassen EN: Adjust Session Duration FR: Réglage de la durée de la session IT: Regolare la durata della sessione NL: Sessieduur aanpassen CZ: Upravit délku sezení SK: Upraviť trvanie sedenia RO: Ajustați durata sesiunii PL: Dostosuj czas trwania sesji ES: Ajustar la duración de la sesión
	DE: Modi durchschalten EN: Cycle through modes FR: Faire défiler les modes IT: Ciclo di modalità NL: Modi doorlopen CZ: Přepínat režimy SK: Prepínať režimy RO: Comutați între moduri PL: Przełączaj tryby ES: Ciclo a través de los modos
	DE: Fußpolster-Modus EN: Footpad mode FR: Mode coussinets IT: Modalità pedale NL: Voetpadmodus CZ: Režim chodidlové podložky SK: Režim vankúšika na nohy RO: Mod pernă pentru picioare PL: Tryb poduszki na stopy ES: Modo de almohadilla para los pies

DE: Folgende Kabeltypen müssen verwendet werden, um die Einhaltung der Norm für Strahlungsstörungen und Störfestigkeit zu gewährleisten

EN: Following cable types must be applied to ensure compliance with standard of radiation interference and noise immunity

FR: Les types de câbles suivants doivent être utilisés pour garantir la conformité aux normes d'interférence des rayonnements et d'immunité au bruit

IT: Per garantire la conformità agli standard di immunità alle radiazioni e ai disturbi, è necessario utilizzare i seguenti tipi di cavo

NL: De volgende kabeltypen moeten worden gebruikt om te voldoen aan de norm voor stralingsinterferentie en ruisimmunititeit

CZ: Pro zajištění souladu s normou pro vyzařované rušení a odolnost musí být použity následující typy kabelů.

SK: Na zabezpečenie súladu s normou pre vyžarované rušenie a odolnosť sa musia použiť

nasledujúce typy káblov.

RO: Pentru a asigura conformitatea cu standardul privind emisiile radiate și imunitatea, trebuie utilizate următoarele tipuri de cabluri.

PL: Aby zapewnić zgodność z normą dotyczącą zakłóceń promieniowanych i odporności, należy używać następujących typów kabli.

ES: Deben utilizarse los siguientes tipos de cables para garantizar el cumplimiento de las normas sobre interferencias de radiación e inmunidad al ruido

Kabel Cables Câbles Cavi Kabels Kabel Kábel Cablu Kabel Cable	Länge (m) Length (m) Longueur (m) Lunghezza (m) Lengte (m) Délka (m) Dĺžka (m) Lungime (m) Długość (m) Longitud (m)	Ob abgeschirmt Whether shielded S'il est blindé Se schermato Of afgeschermd Zda je stíněný Či je tieněný Dacă este ecranat Czy ekranowany Si está blindado
Ladekabel Charging cable Câble de chargement Cavo di ricarica Opladkabel Nabíjecí kabel Nabíjecí kábel Cablu de încărcare Kabel ładujący Cable de carga	0.5/1/2	No Nee
Elektrodenanschlussdraht electrode connecting wire fil de connexion de l'électrode filo di collegamento dell'elettrodo elektrode aansluitdraad Připojovací vodič elektrody Připojovací drôt elektródy Fir de conectare a electrozilor Przewód przyłączeniowy elektrody cable de conexión del electrodo	1.2/1.5	No Nee

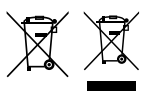
	DE: Arthro-Flow EMS-Pad-Modus EN: Arthro-Flow EMS pads mode FR: Mode électrodes Arthro-Flow IT: Modalità pads EMS Arthro-Flow NL: Arthro-Flow-elektroden-modus CZ: Režim EMS podložky Arthro-Flow SK: Režim EMS podložky Arthro-Flow RO: Mod pernă EMS Arthro-Flow PL: Tryb podkładki EMS Arthro-Flow ES: Modo de almohadilla Arthro-Flow EMS
	DE: TENS-Pad-Modus EN: TENS pad mode FR: Mode électrodes TENS anti-douleur IT: Modalità tampone TENS NL: TENS pijnstillende elektroden-modus CZ: Režim TENS podložky SK: Režim TENS podložky RO: Mod pernă TENS PL: Tryb podkładki TENS ES: Modo de almohadilla TENS

	DE: Batterieanzeige EN: Battery Indicator FR: Indicateur de charge IT: Indicatore della batteria NL: Batterij-indicator CZ: Indikátor baterie SK: Indikátor batérie RO: Indicator baterie PL: Wskaźnik baterii ES: Indicador de batería
	DE: Positive Polarität EN: Positive polarity FR: Polarité positive IT: Polarità positiva NL: Positieve polariteit CZ: Kladná polarita SK: Kladná polarita RO: Polaritate pozitivă PL: Polaryzacja dodatnia ES: Polaridad positiva
	DE: Dieses Medizinprodukt ist für den Heimgebrauch bestimmt. EN: This medical device is intended for home use. FR: Ce dispositif médical est destiné à être utilisé à domicile. IT: Questo dispositivo medico è destinato all'uso domestico. NL: Dit medische hulpmiddel is bedoeld voor thuisgebruik. CZ: Tento zdravotnický prostředek je určen pro domácí použití. SK: Toto zdravotnícke zariadenie je určené na domáce použitie. RO: Acest dispozitiv medical este destinat utilizării la domiciliu. PL: To urządzenie medyczne jest przeznaczone do użytku domowego. ES: Este dispositivo médico está destinado al uso doméstico.
	DE: Temperaturbegrenzung: gibt die Temperaturgrenzen an, denen das Medizinprodukt sicher ausgesetzt werden kann. EN: Temperature Limitation: indicates the temperature limits to which the medical device can be safely exposed. FR: Limitation de la température : indique les limites de température auxquelles le dispositif médical peut être exposé en toute sécurité. IT: Limitazione di temperatura: indica i limiti di temperatura a cui il dispositivo medico può essere esposto in modo sicuro. NL: Temperatuurlimiet: geeft de temperatuuergrenzen aan waaraan het medische hulpmiddel veilig kan worden blootgesteld. CZ: Teplotní omezení: označuje meze teplot, kterým může být zdravotnický prostředek bezpečně vystaven. SK: Teplotné obmedzenie: označuje hranice teplôt, ktorým môže byť zdravotnícke zariadenie bezpečne vystavené. RO: Limită de temperatură: indică limitele de temperatură la care dispozitivul medical poate fi expus în siguranță. PL: Ograniczenie temperatury: wskazuje granice temperatur, na jakie można bezpiecznie narażać wyrób medyczny. ES: Limitación de temperatura: indica los límites de temperatura a los que el producto sanitario puede ser expuesto con seguridad.

	DE: Feuchtigkeitsbegrenzung: gibt die Feuchtigkeitsgrenzen an, denen das Medizinprodukt sicher ausgesetzt werden kann. EN: Humidity Limitation: indicates the humidity limits to which the medical device can be safely exposed. FR: Limitation de l'humidité : indique les limites d'humidité auxquelles le dispositif médical peut être exposé en toute sécurité. IT: Limitazione di umidità: indica i limiti di umidità a cui il dispositivo medico può essere esposto in modo sicuro. NL: Vochtigheidslimiet: geeft de vochtigheidsgrenzen aan waaraan het medische hulpmiddel veilig kan worden blootgesteld. CZ: Omezení vlhkosti: označuje hranice vlhkosti, kterým může být zdravotnický prostředek bezpečně vystaven. SK: Upozornenia a bezpečnostné opatrenia. Uistite sa, že ste porozumeli nasledujúcim bodom pred použitím Fflow. RO: Avertismente și măsuri de precauție. Asigurați-vă că ați înțeles următoarele puncte înainte de a utiliza Fflow. PL: Ostrzeżenia i środki ostrożności. Upewnij się, że rozumiesz poniższe punkty przed użyciem Fflow. ES: Limitación de humedad: indica los límites de humedad a los que el producto sanitario puede ser expuesto con seguridad.
	DE: Atmosphärischer Druck: gibt die atmosphärischen Grenzwerte an, denen das Medizinprodukt sicher ausgesetzt werden kann. EN: Atmospheric Pressure: indicates the atmospheric limits to which the medical device can be safely exposed. FR: Pression atmosphérique : indique les limites atmosphériques auxquelles le dispositif médical peut être exposé en toute sécurité. IT: Pressione atmosferica: indica i limiti atmosferici a cui il dispositivo medico può essere esposto in sicurezza. NL: Atmosferische druk: geeft de atmosferische druk aan waaraan het medisch hulpmiddel veilig kan worden blootgesteld. CZ: Atmosférický tlak: označuje meze atmosférického tlaku, kterým může být zdravotnický prostředek bezpečně vystaven. SK: Atmosférický tlak: označuje hranice atmosférického tlaku, ktorým môže byť zdravotnícke zariadenie bezpečne vystavené. RO: Presiune atmosferică: indică limitele de presiune atmosferică la care dispozitivul medical poate fi expus în siguranță. PL: Ciśnienie atmosferyczne: wskazuje granice ciśnienia atmosferycznego, na jakie można bezpiecznie narażać wyrób medyczny. ES: Presión atmosférica: indica los límites atmosféricos a los que el producto sanitario puede estar expuesto con seguridad.
	DE: Hinweise dienen der Klärung oder Empfehlung EN: Notes are used to provide clarification or recommendation FR: Les notes sont utilisées pour fournir des précisions ou des recommandations IT: Le note sono utilizzate per fornire chiarimenti o raccomandazioni NL: Aantekeningen worden gebruikt ter verduidelijking of aanbeveling CZ: Poznámky slouží k objasnění nebo doporučení. SK: Poznámky slúžia na objasnenie alebo odporúčanie. RO: Observațiile servesc pentru clarificare sau recomandare. PL: Uwagi służą wyjaśnieniu lub zaleceniu. ES: Las notas se utilizan para proporcionar aclaraciones o recomendaciones.

DE: Haftungsansprüche gegen die Firma Mediashop, welche sich auf Schäden (außer im Falle der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit einer Person, sogenannten Personen-schäden), materieller oder ideeller Art beziehen, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der dargebotenen Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter und unvollständiger Informationen seitens Dritter verursacht wurden, sind grundsätzlich ausgeschlossen, sofern seitens Mediashop kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt. **EN:** Liability claims against the company Mediashop, which relate to damage (except in the case of injury to life, body or health of a person, so-called personal injuries), material or immaterial in nature, caused by the use or non-use of the information provided or through the use of incorrect and incomplete information provided by third parties is fundamentally excluded, unless it can be proven that Mediashop acted with wilful intent or gross negligence. **FR:** Les prétentions en responsabilité à l'encontre de l'entreprise Mediashop concernant des dommages (sauf en cas d'atteinte à la vie, au corps ou à la santé d'une personne, dits dommages corporels), de nature matérielle ou idéelle résultant de l'utilisation ou de la non-utilisation des informations fournies, respectivement d'une utilisation d'informations incorrectes et incomplètes de la part de tiers, sont en principe exclues, à moins que l'on ne puisse apporter la preuve d'une faute intentionnelle ou d'une négligence grave de la part de Mediashop. **IT:** Le pretese di responsabilità nei confronti della società Mediashop, che si riferiscono a danni (salvo il caso di lesioni alla vita, al corpo o alla salute di una persona, c.d. lesioni personali), di natura materiale o immateriale, causati dall'uso o non uso dei informazioni fornite o dall'utilizzo di informazioni errate e incomplete da parte di terzi è fondamentalmente escluso, a meno che non possa essere dimostrato che Mediashop ha agito con dolo o colpa grave. **NL:** Aansprakelijkheidsclaims tegen het bedrijf Mediashop, die betrekking hebben op schade (behalve in het geval van doodlijk, lichamelijk of gezondheidsletsel van een persoon, zogenaamd persoonlijk letsel), van materiële of immateriële aard, veroorzaakt door het gebruik of niet-gebruik van de verstrekte of door het gebruik van onjuiste en onvolledige informatie door derden is principieel uitgesloten, tenzij kan worden aangetoond dat Mediashop met opzet of grove schuld heeft gehandeld. **CZ:** Nároky na ručení vůči firmě Mediashop vztahující se na škody (s výjimkou v případě usmrcení, zranění nebo poškození zdraví osoby, takzvaná poškození zdraví), materiální nebo nemateriální povahy, které byly způsobeny využitím nebo nevyužitím poskytnutých informací, resp. využitím chybných a neúplných informací ze strany třetích subjektů, jsou zásadně vyloučeny, pokud ze strany firmy Mediashop nedošlo k průkazné úmyslné zavinění nebo k zavinění z hrubé nedbalosti. **SK:** Nároky na zodpovednosť voči spoločnosti Mediashop, ktoré sa týkajú škôd (okrem prípadu poranenia života, tela alebo újmy na zdraví osoby, takzvaných osobných škôd), materiálne alebo nemateriálne povahy, spôsobených používaním alebo nepoužívaním informácie poskytnutej alebo Použitím nesprávnych a neúplných informácií tretími stranami sú zásadne vylúčené, pokiaľ sa nedá dokázať, že spoločnosť Mediashop konala úmyselne alebo z hrubej nedbanlivosti. **RO:** Reclamațiile de răspundere față de societatea Mediashop, care se referă la daune (cu excepția cazului de vătămare a vieții, integrității corporale sau sănătății unei persoane, așa numite vătămări ale persoanei), materiale sau de tip ideale, care au fost cauzate de folosirea sau nefolosirea informațiilor prezentate respectiv prin folosirea informațiilor defectuoase și incomplete din partea terților, sunt excluse din principiu, în măsura în care firma Mediashop nu este prezentată o vină legal dovedită sau în nici un neglijență. **PL:** Roszczenia z tytułu odpowiedzialności cywilnej wobec firmy Mediashop, odnoszące się do szkód (z wyjątkiem szkód na życiu, ciele lub zdrowiu człowieka, tzn. szkód osobowych) natury materialnej lub niematerialnej, powstających w wyniku wykorzystania lub niewykorzystania udostępnionych informacji lub w wyniku wykorzystania błędnych i niekompletnych informacji przez osoby trzecie, są zasadniczo wykluczone, o ile nie można udowodnić winy umyślnej lub rażącego niedbalstwa po stronie Mediashop. **TR:** MediaShop şirketine karşı, maddi veya manevi nitelikteki hasarlarla (kişisel yaralanma olarak adlandırılan bir kişinin hayatını, vücuduna veya sağlığını zarar vermek hariç) ilgili sorumluluk talepleri, sunulan bilgilerden kullanımasından veya kullanılmamasından veya üçüncü şahıslar tarafından yanlış ve eksik bilgilerden kullanımasından kaynaklanan herhangi bir hata, Mediashop tarafından kasten veya ağır ihmalkar bir hata olmaksızın sürece genel olarak hariç tutulur. **ES:** Las reclamaciones de responsabilidad contra la empresa Mediashop, que se refieren a los daños de naturaleza material o imaterial (excepto en el caso de lesiones a la vida, la integridad física o la salud de una persona, los llamados daños personales), causados por el uso o no uso de la información proporcionada o por el uso de información incorrecta e incompleta por parte de terceros, quedan esencialmente excluidas, en la medida en que no se demuestre la existencia de una culpa intencionada o gravemente negligente por parte de Mediashop.

DE: Das Produkt enthält Lithiumbatterien, d.h. der Versand unterliegt den Gefahrgut-Transportvorschriften. Bitte informieren Sie sich daher jeweils vor dem Versand über die jeweils aktuell geltenden Vorschriften und/oder kontaktieren Sie unseren Kundendienst, falls Sie uns das Produkt zurücksenden möchten. Defekte Lithiumbatterien sind der örtlichen Entsorgungsstelle zu übergeben (kein Versand). Es ist verboten, Batterien im Hausmüll zu entsorgen. **EN:** The product contains lithium batteries, meaning that shipping is subject to dangerous goods transport regulations. Please therefore inform yourself about the currently applicable regulations before shipping and/or contact our customer service if you wish to return the product to us. Defective lithium batteries must be handed over to the local disposal facility (i.e. they must not be shipped). Batteries cannot be disposed of in household waste. **FR:** Ce produit contient des piles au lithium, c'est-à-dire que son expédition est soumise à la réglementation de transport de marchandises dangereuses. Merci donc de bien vouloir vous renseigner avant l'envoi des réglementations en vigueur actuellement et/ou de contacter notre service clientèle si vous souhaitez retourner un produit. Les piles au lithium hors d'usage doivent être remises aux points de collecte locaux (ne pas les renvoyer). Il est interdit de jeter des piles dans les ordures ménagères. **IT:** Il prodotto contiene batterie al litio, pertanto la spedizione è soggetta alle norme sul trasporto di merci pericolose. Pertanto, vi preghiamo di informarvi sulle norme attualmente in vigore prima della spedizione e/o di contattare il nostro servizio clienti se desiderate restituirci il prodotto. Le batterie al litio difettose devono essere consegnate al centro di smaltimento locale (non possono essere spedite). È vietato smaltire le batterie nei rifiuti domestici. **NL:** Het product bevat lithiumbatterijen, wat de verzending onderhevig maakt aan verzendvoorschriften voor gevaarlijke goederen. Informeer u daarom voor de verzending over de actueel geldende voorschriften en/of neem contact op met onze klantenservice, als u het product terug moet sturen. Defecte lithiumbatterijen moeten worden overhandigd aan de lokale afvalverwerkingsinstelling (niet verzenden). Het is verboden batterijen weg te gooien met het huisvuil. **HU:** A termék lítium akkumulátorokat tartalmaz, ami azt jelenti, hogy a szállítása veszélyes áruk szállítására vonatkozó előírások hatálya alá tartozik. Kérjük, ezért a szállítás előtt tájékozódjon a hatályos szabályozásokról, és/vagy vegye fel a kapcsolatot ügyfélszolgálatunkkal, ha a terméket vissza szeretné küldeni. A hibás lítium akkumulátorokat a helyi hulladékgyűjtő telephelyen kell leadni (szállítási akkuszra nincs lehetőség). Az akkumulátorokat tilos a háztartási hulladéka dobni. **SK:** Tento produkt obsahuje lítiové batérie, čo znamená, že jeho preprava podlieha predpisom o preprave nebezpečného tovaru. Pred odoslaním sa preto informujte o aktuálne platných predpisoch a/alebo, ak nám chcete produkt vrátiť, kontaktujte náš zákaznícky servis. Poškodené lítiové batérie musia byť odovzdané (nie odoslané) miestnemu zariadeniu na likvidáciu. Vyhádzovanie batérií do domového odpadu je zakázané. **CZ:** Produkt obsahuje lithiové baterie, tzn., že přeprava podléhá přepravním předpisům pro nebezpečný náklad. Pokud nám chcete produkt zaslat zpět, informujte se proto přímo vždy před odesláním o příslušných aktuálních platných předpisech a/nebo kontaktujte náš zákaznický servis. Vadné lithiové baterie musí být předány místnímu sběrnému dvoru (bez zásání). Je zakázáno likvidovat baterie společně s domovním odpadem. **RO:** Produsul conține baterii de litiu, ceea ce înseamnă că expedierea este supusă reglementărilor de transport al bunurilor periculoase. În consecință vă rugăm să vă informați de fiecare dată înainte de a expedia referitor la reglementările actuale în vigoare și/sau contactați-ne departamentul de asistență clienți în cazul în care doriți să ne trimiteți produsul retur. Bateriile cu litiu defecte trebuie predate punctelor locale de eliminare a deșeurilor (fără expediere). Este interzisă eliminarea ca deșeu a bateriilor cu gunioli menajer. **ES:** El producto contiene baterías de litio, es decir, el envío está sujeto a la normativa de transporte de mercancías peligrosas. Por lo tanto, infórmese antes de cada envío sobre la normativa vigente en ese momento y/o póngase en contacto con nuestro servicio de atención al cliente si desea devolvernos el producto. Las baterías de litio defectuosas deben entregarse en el punto de recogida de residuos de su localidad (no se permite su envío). Está prohibido desechos las baterías junto con la basura doméstica. **PL:** Produkt zawiera baterie litowe, tzn. jego wysyłka podlega przepisom dotyczącym transportu materiałów niebezpiecznych. Z tego powodu przed każdą wysyłką prosimy każdorazowo zapoznać się z aktualnie obowiązującymi przepisami i/lub skontaktować się z naszym działem obsługi klienta, jeśli chcą Państwo odesłać produkt. Uszkodzone baterie litowe należy przekazać do lokalnego punktu utylizacji (bez wysyłki). Baterie nie mogą być wyrzucane razem z odpadami z gospodarstwa domowego.



DE: Dieses Symbol bedeutet, dass Elektro- und Elektronikgeräte bzw. Batterien und Akkumulatoren nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden dürfen. Sie sind gesetzlich dazu verpflichtet, diese am Ende ihrer Lebensdauer unentgeltlich zu einer öffentlich-rechtlichen Sammelstelle oder einer vom Verreiber im Sinne des ElektroG eingerichteten Sammelstelle zu bringen, um das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten zuzuführen. Lampen sowie Batterien und Akkus, die sich im entladenen Zustand befinden, nicht fest im Gerät verbaut sind und zerstörungsfrei entnommen werden können, sind getrennt zu entsorgen. Verwenden Sie nach Möglichkeit wiederaufladbare Batterien anstelle von Einwegbatterien. Die Wiederverwertung und das Recycling von Altgeräten ist ein wichtiger Beitrag zum Schutz unserer Umwelt. Bei einer unsachgemäßen Entsorgung können giftige Inhaltsstoffe in die Umwelt gelangen, die gesundheitsschädigende Wirkungen auf Mensch, Tiere und Pflanzen haben.

Batterien mit erhöhtem Schadstoffgehalt sind zudem mit den folgenden Zeichen gekennzeichnet: Cd-Cadmium, Hg-Quecksilber, Pb-Blei. Verbraucher sind selbst verantwortlich, personenbezogene Daten vom Gerät zu löschen. Nachfolgend sind einige bewährte Methoden und Empfehlungen, um die Lebensdauer Ihrer Batterien und Akkus zu verlängern und ihre Wiederverwendung zu ermöglichen:

- Laden Sie Ihre Akkus richtig und vollständig, um ihre Lebensdauer zu maximieren. Entladen Sie sie gegebenenfalls vollständig mit einem geeigneten Ladegerät, bevor Sie sie wieder aufladen.
 - Ziehen Sie die Möglichkeit in Betracht, wiederaufladbare Akkus zu verwenden. Diese können mehrmals wiederverwendet und aufgeladen werden, was die Menge an Batterieabfall reduziert.
 - Benutzen Sie immer die richtige Art von Batterien für Ihre Geräte. Ein fehlerhafter Gebrauch kann die Lebensdauer der Batterien verkürzen und möglicherweise schädliche Auswirkungen haben.
- Beachten Sie stets die Sicherheitsanweisungen beim Umgang mit Altbatterien. Bei lithiumhaltigen Altbatterien (Li = Lithium) besteht hohe Brandgefahr. Daher muss auf die ordnungsgemäße Entsorgung von lithiumhaltigen Altbatterien und -Akkus besonderes Augenmerk gelegt werden. Bei falscher Entsorgung kann es außerdem zu inneren und äußeren Kurzschlüssen durch thermische Einwirkungen (Hitze) oder mechanische Beschädigungen kommen. Ein Kurzschluss kann zu einem Brand oder einer Explosion führen und schwerwiegende Folgen für Mensch und Umwelt haben. Um einen Kurzschluss zu vermeiden, kleben Sie die Pole bzw. die Kontakte der Batterie vor der Entsorgung ab. **EN:** This symbol means that such electrical equipment or batteries must not be disposed of with normal household waste. At the end of their service life you are legally obliged to take these to a free public collection point or a collection point set up by the distributor in accordance with the Electrical and

Electronic Equipment Act (ElektroG) to contribute to the recycling of electrical and electronic equipment. Lamps and batteries, including rechargeable batteries, that are in a discharged state, are not permanently installed in the device and can be removed without causing damage, must be disposed of separately. Use rechargeable batteries instead of single-use disposable batteries wherever possible. The reuse and recycling of old devices contributes significantly to protecting our environment. If disposed of improperly, toxic substances contained in the device may be released into the environment and have adverse health effects on people, animals, and plants. Batteries with an increased pollutant content are also marked with the following symbols: Cd = cadmium, Hg = mercury, Pb = lead. Consumers are responsible for deleting personal data from the device themselves. The following are some tried and tested methods and recommendations for extending the service life of your batteries and rechargeable batteries and enabling their reuse:

- Charge your rechargeable batteries correctly and fully to maximise their service life. If necessary, discharge them completely using a suitable charger before recharging them.
- Consider the possibility of using rechargeable batteries. They can be reused and recharged many times, which reduces the amount of battery waste.
- Always use the correct type of battery for your devices. Incorrect use can shorten the service life of the batteries and possibly lead to harmful effects.

Always follow the safety instructions when handling used batteries. Used batteries containing lithium (Li = lithium) pose a high risk of fire. Particular attention must therefore be paid to the proper disposal of used batteries and rechargeable batteries containing lithium. Incorrect disposal can also lead to internal and external short circuits due to thermal effects (heat) or mechanical damage. A short circuit can lead to a fire or explosion and have serious consequences for people and the environment. To avoid a short circuit, tape up the terminals or contacts of the battery before disposal. | **FR:** Ce symbole signifie que les appareils électriques et électroniques ainsi que les piles et accumulateurs ne doivent pas être jetés avec les déchets ménagers ordinaires. Vous êtes légalement tenu de les apporter gratuitement à la fin de leur durée de vie à un centre de collecte de droit public ou à des distributeurs au sens de la loi sur les équipements électriques et électroniques pour leur recyclage. Les lampes, les piles et les batteries à l'état déchargé qui ne sont pas solidement fixées à l'appareil et qui peuvent être retirés sans être détruits doivent être éliminées séparément. Utilisez, dans la mesure du possible, des piles rechargeables plutôt que des piles à usage unique. La réutilisation et le recyclage des appareils usagés sont une contribution importante à la protection de l'environnement. En cas d'élimination incorrecte, des composants toxiques peuvent être libérés dans l'environnement et avoir des effets nocifs sur la santé des personnes, des animaux et des plantes. Les piles avec une teneur élevée en substances nocives sont en outre marquées des signes suivants : Cd=cadmium, Hg=mercure, Pb=plomb. Les consommateurs sont eux-mêmes responsables de la suppression des données personnelles de l'appareil. Ci-dessous sont répertoriées quelques méthodes et recommandations éprouvées pour prolonger la durée de vie de vos piles et batteries et permettre leur recyclage :

- Chargez les batteries correctement et totalement afin de maximiser leur durée de vie. Si nécessaire, déchargez-les complètement avec un chargeur avant de les charger de nouveau.
- Envisagez la possibilité d'utiliser des batteries rechargeables. Celles-ci peuvent être utilisées et chargées plusieurs fois ce qui réduit la quantité de déchets de batteries.
- Utilisez toujours le bon type de piles pour vos appareils. Une utilisation erronée peut réduire la longévité des piles et avoir éventuellement des effets nocifs.

Respectez toujours les consignes de sécurité lors de la manipulation de batteries usagées. Il existe un fort risque d'incendie avec des batteries usagées contenant du lithium (Li = lithium). C'est pourquoi il faut toujours particulièrement veiller à une élimination dans les règles de l'art des batteries et accus usagés contenant du lithium. Une mauvaise élimination peut en outre entraîner des courts-circuits internes et externes par action thermique (chaleur) ou du fait d'endommagements mécaniques. Un court-circuit peut entraîner un incendie ou une explosion avec des conséquences très graves pour l'homme et l'environnement. Pour éviter un court-circuit, masquez les pôles ou les contacts des piles avant l'élimination. | **IT:** Questo simbolo significa che le apparecchiature elettriche ed elettroniche o le batterie e gli accumulatori non devono essere smaltiti con i normali rifiuti domestici. Esiste l'obbligo di legge di consegnarli gratuitamente ad un punto di raccolta pubblico o a distributori designati ai sensi di legge alla fine della loro vita utile, in modo da poter riciclare le apparecchiature elettriche ed elettroniche. Le lampade, le batterie e le batterie ricaricabili scariche, non installate in modo permanente nell'apparecchio e che possono essere rimosse senza causare danni, devono essere smaltite separatamente. Quando possibile, utilizzare batterie ricaricabili anziché batterie monouso. Il recupero e il riciclaggio di vecchi dispositivi è un importante contributo alla protezione del nostro ambiente. Lo smaltimento improprio può comportare il rilascio nell'ambiente di sostanze tossiche che possono avere effetti nocivi su persone, animali e piante. Le batterie a maggior contenuto di inquinanti sono inoltre contrassegnate dai seguenti simboli: Cd=cadmio, Hg=mercurio, Pb=piombo. I consumatori sono responsabili della cancellazione dei dati personali dall'apparecchio. Di seguito sono riportati alcuni metodi e raccomandazioni comprovati per prolungare la durata delle batterie e degli accumulatori e consentire il riutilizzo:

- Caricare correttamente e completamente le batterie per massimizzarne la durata. Eventualmente scaricarli completamente con un caricabatterie adatto prima di ricaricarli.
- Considerare l'opzione di utilizzare batterie ricaricabili. Possono essere riutilizzate e ricaricate più volte, riducendo la quantità di rifiuti di batterie.
- Utilizzare sempre il tipo corretto di batterie per i propri apparecchi. Un uso errato può accorciare la durata delle batterie e potenzialmente avere effetti dannosi.

Si prega di seguire sempre le istruzioni di sicurezza per il trattamento delle batterie usate. Le batterie esauste contenenti litio (Li = litio) comportano un elevato pericolo di incendio. Pertanto, è necessario prestare particolare attenzione allo smaltimento corretto delle batterie e degli accumulatori al litio esausti. In caso di smaltimento scorretto, potrebbero verificarsi cortocircuiti interni ed esterni a causa di agenti termici (calore) o danni meccanici. Un cortocircuito può causare un incendio o un'esplosione e avere gravi conseguenze per l'uomo e l'ambiente. Per evitare un cortocircuito, sigillare i poli o i contatti della batteria con nastro adesivo prima di smaltirla. | **NL:** Dit symbool betekent dat elektrische en elektronische apparatuur of batterijen en accus niet met het normale huisvuil mogen worden weggegooid. Aan het einde van hun levensduur bent u wettelijk verplicht om ze kosteloos in te leveren bij een openbaar inzamelingspunt of bij een door de distributeur ingericht inzamelingspunt conform de ElektroG, om elektrische en elektronische apparaten te laten recyclen. Lampen en batterijen die leeg zijn, niet vast in het apparaat zijn geïnstalleerd en zonder schade kunnen worden verwijderd, moeten apart worden afgevoerd. Gebruik indien mogelijk oplaadbare batterijen in plaats van wegwerpbatterijen. Het hergebruik en de recycling van oude apparaten vormen een belangrijke bijdrage aan de bescherming van ons milieu. Door ondeskundige verwijdering kunnen giftige stoffen in het milieu terechtkomen, die schadelijke gevolgen kunnen hebben voor mens, dier en plant. Batterijen met een verhoogd gehalte aan schadelijke stoffen zijn ook gemarkeerd met de volgende symbolen: Cd=cadmium, Hg=kwik, Pb=lood. Consumenten zijn zelf verantwoordelijk voor het verwijderen van persoonsgegevens van het apparaat. Hieronder vindt u enkele beproefde methoden en aanbevelingen om de levensduur van uw batterijen te verlengen en hergebruik mogelijk te maken:

- Laad uw batterijen goed en volledig op om hun levensduur te maximaliseren. Ontlaad ze indien nodig volledig met een geschikte oplader voordat u ze oplaadt.
- Overweeg de mogelijkheid om oplaadbare batterijen te gebruiken. Deze kunnen meerdere keren worden hergebruikt en opgeladen, waardoor de hoeveelheid batterijafval wordt verminderd.
- Gebruik altijd het juiste soort batterijen voor uw apparaten. Onjuist gebruik kan de levensduur van de batterijen verkorten en mogelijk schadelijke gevolgen hebben.

Volg altijd de veiligheidsinstructies bij het omgaan met gebruikte batterijen. Gebruikte batterijen die lithium (Li = lithium) bevatten zijn zeer brandgevaarlijk. Daarom moet speciale aandacht worden besteed aan de juiste verwijdering van gebruikte batterijen en accus die lithium bevatten. Onjuiste verwijdering kan ook leiden tot interne en externe kortsluiting als gevolg van thermische effecten (hitte) of mechanische schade. Kortsluiting kan leiden tot brand of explosie en ernstige gevolgen hebben voor mens en milieu. Plak om kortsluiting te voorkomen de polen of contacten van de batterij af voordat u deze afvoert. | **CZ:** Tento symbol znamená, že elektrické a elektronické přístroje, resp. baterie a akumulátory nesmí být likvidovány společně s běžným domovním odpadem. Ze zákona jste povinni přistoupit po skončení jejich životnosti bezplatně odovzdat na veřejnoprávní sběrném místě nebo u distributorů, třízených ve smyslu zákona o elektrických a elektronických zařízeních k recyklaci elektrických a elektronických přístrojů. Žárovky, baterie a akumulátory, které jsou vybité a nejsou pevně uzavřeny v přístroji je možné je bez znění výjmut, musíte zlikvidovat odděleně. Když to je možné, používejte dobíjecí baterie místo jednorázových. Opětovné využití a recyklace použitých přístrojů zásadně přispívají k ochraně našeho životního prostředí. V případě nesprávné likvidace mohou do životního prostředí uniknout obsažené jedovaté látky, které mají zdraví škodlivé účinky na lidi, zvířata a rostliny. Baterie se zvýšeným obsahem škodlivých látek jsou navíc označeny těmito znaky: Cd=kadmium, Hg=rtuť, Pb=olovo. Za vymazání osobních údajů z přístroje odpovídají samotní spotřebitelé. Dále je uvedeno několik osvědčených metod a doporučení k prodloužení životnosti vašich baterií a akumulátorů a umožnění jejich opakovaného použití:

- Nabíjejte akumulátory správně a úplně, aby se maximalizovala jejich životnost. Před opětovným nabitím je popřípadě úplně vybijte pomocí vhodné nabíječky.
- Vezměte v úvahu možnost používání dobíjecích akumulátorů. Ty se mohou používat a nabíjet opakovaně, což snižuje množství odpadu z baterií.
- Používejte po své přístroje vždy správný druh baterií. Chybné používání může zkrátit životnost baterií a mít potenciálně škodlivé účinky.

Při manipulaci s použitými bateriemi vždy dodržujte bezpečnostní pokyny. Používané baterie s obsahem lithia (Li = lithium) hrozí nebezpečí požáru. Proto je nutné důsledně dbát na správnou likvidaci použitých baterií a akumulátorů s obsahem lithia. Při chybné likvidaci může kromě toho působením tepla (horka) docházet k vnitřním a vnějším zkrátům nebo k mechanickému poškození. Zkrat může vést k požáru nebo výbuchu a má vážné následky pro osoby i životní prostředí. K zamezení zkratu před likvidací přelepte póly, popř. kontakty baterií. | **SK:** Tento symbol znamená, že elektrické a elektronické přístroje alebo baterie a akumulátory sa nesmú likvidovať spolu s bežným domovým odpadom. Po skončení ich životnosti ste zo zákona povinní ich bezplatne odovzdať na verejnom zbiernom mieste alebo na zbiernom mieste zriadenom distribútorom v súlade so zákonom o elektrických a elektronických zariadeniach s cieľom recyklovať elektrické a elektronické zariadenia. Svetlá, batérie a nabíjateľné batérie, ktoré sú vybité, nie sú trvalo nainštalované v zariadení a dajú sa vybrať bez toho, aby došlo k ich poškodeniu, sa musia zlikvidovať oddelene. Ak je to možné, používajte namiesto jednorázových batérií nabíjateľné batérie. Opätovným zhodením a recykláciou starých prístrojov významne prispievate k ochrane nášho životného prostredia. V prípade nesprávnej likvidácie sa môžu toxické zložky uvoľniť do životného prostredia a spôsobíť nepriaznivé účinky na zdravie ľudí, zvierat a rastlín. Batérie so zvýšeným obsahom škodlivín sú označené aj týmito symbolmi: Cd = kadmium, Hg = ortuť, Pb = olovo. Za vymazanie osobných údajov z prístroja sú zodpovední spotrebiteľia. Nižšie uvádzame niekoľko osvedčených postupov a odporúčaní na predĺženie životnosti batérií a akumulátorov a umožnenie ich opätovného použitia:

- Akumulátory správne a úplne nabíjajte, aby ste predĺžili ich životnosť. V prípade potreby ich pred opätovným nabitím úplne vybijte pomocou vhodnej nabíjačky.
- Zvážte možnosť používania nabíjateľných akumulátorov. Tie sa môžu opakovanne používať a nabíjať niekoľkokrát, čím sa znižuje množstvo odpadu z batérií.
- Vždy používajte správny typ batérií pre svoje zariadenia. Nesprávne používanie môže skrátiť životnosť batérií a mať potenciálne škodlivé účinky.

Pri manipulácii s použitými batériami vždy dodržiavajte bezpečnostné pokyny. Použité batérie obsahujúce lítium (Li = lítium) predstavujú vysoké riziko požiaru. Preto je správnej likvidácii použitých batérií a akumulátorov s obsahom lítia potrebné venovať osobitnú pozornosť. Ich nesprávna likvidácia môže viesť k vnútorným a vonkajším skratom v dôsledku tepelných účinkov (teplo) alebo mechanického poškodenia. Skrat môže viesť k požiaru alebo výbuchu a mať vážne následky pre ľudí a životné prostredie. Aby ste predišli skratu, pred likvidáciou batérie prelepte jej póly alebo kontakty. | **RO:** Acest simbol indică faptul că echipamentele electrice și electronice, precum și bateriile și acumulatorii, nu trebuie eliminate împreună cu deșeurile menajere obișnuite. Conform legislației în vigoare, aveți obligația de a le trata gratuit la un centru public de colectare autorizat sau la un punct de colectare organizat de distribuitor, în conformitate cu prevederile legii privind reciclarea echipamentelor electrice și electronice. Securite, bateriile și acumulatorii care sunt descărcate, nu sunt fixați permanent în dispozitiv și pot fi îndepărtați fără a fi deteriorați, trebuie eliminați separat. Utilizați, pe cât posibil, baterii reîncărcabile în locul celor de unică folosință. Reciclarea și valorificarea echipamentelor vechi contribuie semnificativ la protecția mediului. O eliminare necorespunzătoare poate permite substanțelor toxice să ajungă în natură, având efecte dăunătoare asupra sănătății umane, animalelor și plantelor. În plus, bateriile care conțin un nivel ridicat de substanțe periculoase sunt marcate cu următoarele simboluri: Cd = Cadmiu, Hg = Mercur, Pb = Plumb. Este responsabilitatea consumatorilor să șteargă orice date personale de pe dispozitive înainte de eliminare. Pentru a prelungi durata de viață a bateriilor și acumulatoarelor și a facilita reutilizarea acestora, vă recomandăm următoarele măsuri:

- Încărcări corect și complet acumulatorii pentru a le maximiza durata de viață. Dacă este necesar, descărcați-i complet cu un încărcător adecvat înainte de a-i reîncărca.
- Luați în considerare utilizarea acumulatoarelor reîncărcabili, care pot fi refoșiți de mai multe ori, reducând astfel deșeurile generate de baterii.
- Folosiți întotdeauna tipul corect de baterii pentru dispozitivele dvs. Utilizarea necorespunzătoare poate reduce durata de viață a bateriilor și poate cauza efecte dăunătoare.

Respectați întotdeauna instrucțiunile de siguranță la manipularea bateriilor uzate. Bateriile care conțin litiu (Li = Litiu) prezintă un risc ridicat de incendiu. Prin urmare, este esențială eliminarea lor în mod corespunzător. Dacă nu sunt eliminate corect, acestea pot provoca scurtcircuitul interne și externe din cauza temperaturilor ridicate sau a deteriorărilor mecanice. Un scurtcircuit poate duce la incendii sau explozii, având consecințe grave asupra oamenilor și mediului. Pentru a preveni scurtcircuitul, sigilați poli sau contactele bateriilor cu bandă adezivă înainte de eliminare. | **PL:** Ten symbol oznacza, że sprzęt elektryczny i elektroniczny lub baterii i akumulatorów nie wolno wyrzucać razem ze zwykłymi odpadami domowymi. Po zakończeniu okresu użytkowania są Państwo prawnie zobowiązani do ich oddania do publicznych punktów zbiorczych lub do punktów zbiorczych utworzonych przez dystrybutorów w rozumieniu ustawy o urządzeniach elektrycznych i elektronicznych w celu recyklingu tych urządzeń. Źródła światła, a także baterie i akumulatory będące w rozładowanym stanie i niezamontowane na stałe oraz które można wyjąć bez zniszczenia urządzenia, należy oddać do oddzielnej utylizacji. W miarę możliwości należy używać akumulatorów zamiast jednorazowych baterii. Ponowne wykorzystanie i recykling zużytych urządzeń stanowi ważny wkład w ochronę środowiska. Niewłaściwa utylizacja może spowodować uwolnienie toksycznych substancji do środowiska, które mogą mieć szkodliwy wpływ na ludzi, zwierzęta oraz rośliny. Baterie o podwyższonej zawartości substancji szkodliwych są oznaczane również następującymi symbolami: Cd-kadm, Hg-rtęć, Pb-ołów. Konsumentom są odpowiedzialni za usunięcie danych osobowych z urządzenia. Poniżej przedstawiono kilka sprawdzonych metod i zaleceń, które mogą przyczynić się do wydłużenia żywotności baterii i akumulatorów oraz umożliwić ich ponowne wykorzystanie:

- Ładować akumulatory prawidłowo i do końca, aby wydłużyć ich żywotność. W razie potrzeby rozładować akumulatory całkowicie za pomocą odpowiedniej ładowarki przed ich ponownym naładowaniem.
- Uwzględnić możliwość korzystania z akumulatorów do wielokrotnego ładowania. Można je wykorzystywać wiele razy, ograniczając w ten sposób ilość odpadów w formie baterii.
- Zawsze używać baterii odpowiedniego typu dla danego urządzenia. Nieprawidłowe używanie baterii może skrócić ich żywotność i mieć inne negatywne skutki.
- Zawsze przestrzegaj instrukcji dotyczących bezpieczeństwa podczas obchodzenia się ze użytymi bateriami. W przypadku zużytych baterii litowych (Li = lit) występuje duże ryzyko pożaru. Dlatego należy zwracać szczególną uwagę na prawidłową utylizację zużytych baterii i akumulatorów litowych. Nieprawidłowa utylizacja może ponadto prowadzić do zwarcia wewnętrznych i zewnętrznych wskutek oddziaływania termicznego (wysokiej temperatury) lub uszkodzeń mechanicznych. Zwarcie może doprowadzić do pożaru lub wybuchu, który może mieć poważne konsekwencje dla człowieka i środowiska. Aby zapobiec zwarcu, przed utylizacją należy zakleić bieguny lub styki baterii. | **ES:** Este símbolo significa que los aparatos eléctricos y electrónicos, así como las pilas y acumuladores, no deben eliminarse junto con la basura doméstica normal. La legislación exige que al final de su vida útil, se lleven gratuitamente a un punto de recogida público o a los distribuidores establecidos en virtud de la Ley alemana de aparatos eléctricos y electrónicos para el reciclaje de aparatos eléctricos y electrónicos. Las lámparas, pilas y baterías recargables descargadas que no estén integradas en el aparato y puedan extraerse sin causar daños deben desecharse por separado. Si es posible, utilice pilas recargables en lugar de pilas desechables. El reciclaje y la reutilización de aparatos usados contribuye de forma significativa a la protección del medio ambiente. En caso de eliminación inadecuada, pueden liberarse sustancias tóxicas en el medio ambiente y tener efectos nocivos para las personas, los animales y las plantas. Las baterías con mayor contenido de contaminantes están marcadas con los siguientes símbolos: Cd=cadmio, Hg=mercurio, Pb=plomo. El propio consumidor es el responsable de eliminar los datos personales del aparato. A continuación, se indican algunas buenas prácticas y recomendaciones para prolongar la vida útil de sus pilas y baterías y permitir su reutilización:
- Cargue las baterías correctamente y por completo para prolongar su vida útil. Si es necesario, descárguelas por completo con un cargador compatible antes de volver a cargarlas.
- Plantéese la posibilidad de utilizar pilas recargables. Estas pueden reutilizarse y recargarse varias veces, reduciendo la cantidad de residuos de batería.
- Utilice siempre el tipo correcto de pilas para sus aparatos. El uso incorrecto puede acortar la vida útil de las pilas y tener efectos nocivos.

Siga siempre las instrucciones de seguridad al manipular pilas usadas. Las baterías usadas que contienen litio (Li = litio) presentan un alto riesgo de incendio. Por lo tanto, debe prestarse especial atención a la correcta eliminación de las pilas y baterías usadas que contengan litio. Una eliminación incorrecta también puede provocar cortocircuitos internos y externos debido al calor o daños mecánicos. Un cortocircuito puede provocar un incendio o una explosión y tener graves consecuencias tanto para las personas como para el medio ambiente. Para evitar cortocircuitos, cubra con cinta adhesiva los terminales o contactos de la batería antes de desecharla.



DE: Dieses Produkt entspricht den Europäischen Richtlinien. **EN:** This product complies with the European directives. **FR:** Ce produit satisfait aux normes européennes. **IT:** Questo prodotto è conforme alle normative europee. **NL:** Dit product voldoet aan de Europese richtlijnen. **CZ:** Tento výrobek odpovídá evropským normám a směrnicím. **SK:** Tento výrobok zodpovedá európskym právnym normám. **RO:** Acest produs corespunde directivelor europene. **PL:** Niniejszy produkt odpowiada wytycznym europejskim. **TR:** Bu ürün Avrupa Yönetmeliklerine uygundur. **ES:** Este producto cumple con las directivas europeas.



DE: Lesen Sie die Gebrauchsanweisung. **EN:** Read the instructions for use. **IT:** Leggere le istruzioni per l'uso. **FR:** Lisez le mode d'emploi. **NL:** Lees de gebruiksaanwijzing. **HU:** Olvassa el a használati utasítást. **CZ:** Přečtěte si návod k použití. **SK:** Prečítajte si návod na použitie. **RO:** Citiți instrucțiunile de folosire. **PL:** Przeczytać instrukcję użytkowania. **ES:** Lea el manual de instrucciones.



DE: Schutzklasse 2 **EN:** Protection rating 2 **IT:** Classe di protezione 2 **FR:** Classe de protection 2 **NL:** Veiligheidsklasse 2 **HU:** Védelmi osztály: 2 **CZ:** Třída ochrany 2 **SK:** Trieda ochrany 2 **RO:** Clasa de protecție II **PL:** Klasa ochrony 2 **TR:** Koruma sınıfı 2 **ES:** ES: Clase de protección 2



Hergestellt in China | Made in China | Fabriqué en Chine | Fabbricato in Cina | Made in China | Vyrobeno v Číně | Vyrobené v Číne | Tara de
provenienta: China | Wyprodukowana w Chinach | Çin'de üretilmiştir | Fabricado en China



**Hersteller | Manufacturer | Fabricant | Produttore | Fabrikant | Výrobce |
Výrobca | Producător | Producent | Fabricante:**

Shenzhen Kentro Medical Electronics Co. Ltd.
2nd Floor, No.11 Shanzhuang Road, Xikeng Village,
Yuanshan Street, Longgang Road, Shenzhen City,
Guangdong Province, China



Share Info GmbH
Am Schulzentrum 12, 41564 Kaarst, Germany



**Importeur | Importer | Importateur | Importatore | Importeur | Dovožce | Dodávateľ | Importator |
Importer | Importator:**

CH: MediaShop Schweiz AG | Leuholz 14 | 8855 Wangen | Switzerland
EU: MediaShop GmbH | Schneiderstraße 1, Top 1 | 2620 Neunkirchen | Austria
Forgalmazó: Telemarketing International Kft. | 9028 Győr | Fehérvári út 75. | Hungary
office@mediashop-group.com | www.mediashop.tv
DE/AT: 0800 376 36 06 CH: 0800 376 360 - kostenlose Servicehotlines | **CZ: + 420 234 261 900 |**
SK: + 421 220 990 800 | RO: + 40 318 114 000 | HU: + 36 96 961 000 | ROW: +43 1 267 69 67